Sinulla on ystävä

Punainen Risti

ILOA YSTÄVYYDESTÄ

HELMIKUU 2013

Sydäntalven jälkeen kevään valoa kohti!

Hyvää Senioritoiminnan teemavuotta hyvä Punaisen Ristin ystävä,

Tänä vuonna Punaisessa Ristissä vietetään Senioritoiminnan teemavuotta. Tämä näkyy Helsingin ja Uudenmaan piirin toiminnassa esimerkiksi siinä, että piirin ensiapukilpailuissa, jotka järjestetään 20.4. Loviisassa, on seniorisarja.

Ystävätoiminnan puolella julistamme vuotta retkillä Toimivaan Kotiin Helsingin Käpylässä. Retkiä järjestetään sekä suomen- että ruotsinkielellä.
Lisää tietoa näistä retkistä tässä Sinulla on Ystävä-tiedotteessa. Piiri järjestää myös tänä vuonna valtakunnallisen ruotsinkielisten ystävien tapaamisen Tammisaaressa, Raaseporissa huhtikuussa.

Tätä kirjoittaessa Sydäntalvi-harjoitus on vielä edessäpäin ja suuntaamme harjoitukseen innolla ja uutta oppien. Toivon, että Sydäntalviharjoitus virittää keskustelua ystävien roolista Punaisen Ristin auttamisvalmiudessa. Meillä on jokaisella paikkamme, kun apua tarvitaan.

Ystävänpäivänä 2013,

Heidi
Heidi Juslin-Sandin

Glatt Seniortemaår bästa rödakorsvän,

I år firar vi Seniortemaår i Röda Korset. Detta syns bland annat genom att det i distriktets förstahjälpen-tävling, som ordnas 20.4 i Lovisa, finns en seniorklass.

Inom vänverksamheten vill vi lyfta fram temaåret genom att ordna utflykter till Toimiva Koti – Fungerande Hem i Kottby i Helsingfors. Vi ordnar utflykter både på finska och svenska.

Läs mer om utflykterna i detta infoblad.
I år står även vårt distrikt värd för Finlandssvensk vänträff, som går av stapeln 6-7.4 i Ekenäs, Raseborg.

I skrivande stund står ännu Midvinterövningen inför dörren och vi ser med stort intresse fram emot den. Jag hoppas att Midvinter-övningen öppnar diskussionen om vännernas roll i Röda Korsets hjälpberedskap. Vi har alla en plats och uppgift, då vår hjälp behövs.

På Alla hjärtans dag 2013,

Heidi
Heidi Juslin-Sandin

Ystävätoiminnan tiimin yhteystiedot

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Heidi Juslin-Sandin, puh. 0400 599 047
Sosiaalitoiminnan suunnittelija Outi Mustonen puh. 040 571 5601
Omaishoidon tukitoiminnan aluetyöntekijä Sari Oittinen puh. 040 548 0377
Ryhmätoiminnan kehittäjä Jemina Vainiomäki puh. 040 198 8172
Ohjelma-avustaja Janni Koivisto puh. 040 557 6421

Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi
Käynti- ja postiosoite: Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki
hup.punainenristi.fi

RAY TUKEE ray RAY STÖDER

Nunu mukana Kuuleeko kukaan II -konsertissa Savoy-teatterissa 13.2.

Nunu oli mukana mahtavassa Kuuleeko kukaan II- konsertissa 13.2.
Muita konsertissa mukana olleita järjestöjä olivat Suomen Mielenterveysseura, Helsinki Mission Nuorten kriisipiste sekä Nuorten mielenterveysseura Yeesi.

Hyväntekeväisyyskonsertin tavoitteena oli jakaa nuorille ja heidän kanssaan toimiville aikuisille tietoa mielen hyvinvoinnista ja apua tarjoavista tahoista. Konserttiin myytiin lippuja jopa 200. Punaista Ristiä ja nuorten ystävätoimintaa olivat paikalla edustamassa Nunu- vapaaehtoiset Niina Ahonen ja Jonas Alam Pohjois-Helsingin osastosta sekä piirin työntekijä Jemina Vainiomäki.

Konsertin juonsivat tyylikkäästi kansanedustajat Jani Toivola ja Silvia Modig. He toivat konserttia varten kerättyjä terveisiä myös joukolta muita kansanedustajia ja ministereitä, jotka halusivat kannustaa nuoria mielen hyvinvoinnin hoitamiseen ja avun hakemiseen.

Konsertissa esiintyivät tunnetut Paleface, Omen Sisters, Stina Girs, Philomela, Alavala ja Timo Kiiskinen. Konsertin aikana Nunu-ystävätoiminnasta näytettiin yleisölle neljän minuutin insertti, jonka tuottivat Stadin ammattiopiston opiskelijat.

Konsertin järjesti Humanistisen ammattikorkeakoulun kulttuurituotannon opiskelija Mari Karila opinnäytetyönään.

Konsertista jäi kaikille oikein hyvä mieli ja huomattiin, että Nunu-ystävätoiminnassa tehdään tärkeää työtä!!!

Nunu-ystävätoiminta on osa Pohjois-Helsingin osaston toimintaa.

Vapaaehtoisen mietteitä ystävänpäivänä

Ystävänpäivänä syntyneenä minua ikään kuin velvoittaa ystäväsanoman levitys.

Meillä kulkee suvussa Punaisen Ristin toiminta. Kävin Ruokolahdella 5-vuotiaana SPR:n ensiapukurssin. Äitini oli perustamassa Punaisen Ristin paikallisosastoa Pietarsaareen 1960-luvulla, kun muutimme sinne. Sisareni toimii Tukholmassa Punaisen Ristin psykiatrina ja ottaa vastaan kidutettuja pakolaisia. Hän on toiminut siinä ammatissa jo yli 20 vuotta, ja 2007 hänet valittiin vuoden naislääkäriksi Ruotsissa. Naislääkäreitä siellä on 17 000, ettei se mikään aivan vaatimaton valinta ollut. Tyttäremme on ollut Ankarassa Turkin ihmisoikeusjärjestön vapaaehtoistyöntekijänä työharjoittelussa Punaisen Ristin innoittamana.

Olen tehnyt elämäntyöni Finnairin lentoemäntänä. Toisin kuin sisareni, joka vieläkin 68-vuotiaana toimii ammatissaan, jäin eläkkeelle 56-vuotiaana oltuani remmissä runsaat 30 vuotta ja uuvutettua itseni.

Heti jäätyäni eläkkeelle kävin SPR:n ystäväkurssin. Olen myös SPR:n ainaisjäsen. Nyt olen toiminut ystävätoiminnassa jo 11 vuotta ja minulla on ollut neljä ystävää. Tähän asti olen ystävän lisäksi vienyt vanhuksia lääkäriin ja tutkimuksiin. Nyt ehkä keskityn näihin saattajatöihin, kun SPR:llä on tällaiseen toimintaan myös kova tarve ja toimittuani näissä saattamistehtävissä näinkin kauan, minulla on jo vahva rutiini.

Rohkaisen ihmisiä, joilla on mahdollisuus, käymään SPR:n ystäväkurssin ja ryhtymään ystäväksi yksinäiselle. Voin sanoa, että olen näissä ystävätoimissa tutustunut mielenkiintoisiin ihmisiin ja saanut lisää hyvää mieltä elämääni.

Olen käynyt tapaamassa ystävää pääsääntöisesti kerran viikossa. Tapaamisvälit voi sopia ystävän kanssa. Kesäisin olen joutunut pitämään pitkiäkin taukoja maalla olemisen takia. Mutta onneksi silloin omaisetkin pystyvät järjestämään läheisilleen enemmän toimintaa, kun on kesälomat.

Olen käynyt ystäväni kanssa erilaisissa tilaisuuksissa ystävän mieltymyksistä riippuen. Olemme käyneet teatterissa, kahvilassa yms. Helsinki on pullollaan tapahtumia. Eräs SPR:n vapaaehtoinen käytti ystäväänsä saunassa, koska vanhus ei pystynyt yksin menemään saunavuorolleen. Voi jopa mennä laivaristeilylle, jos ystävä sellaista ohjelmaa haluaa. Kaikki on itsestä kiinni ja siitä, mitä ystävä haluaa.

Oma sanomani: jos jokainen ottaisi autettavakseen yhden apua tarvitsevan vaikka ulkoiluttamalla vanhusta tai auttamalla lastenhoidossa jne., tulisi suuri osa autetuksi olevalle ja auttajalle hyvä mieli.

Tuuli Oksala
Helsinki

Haluaisitko kirjoittaa omasta vapaaehtois-työstäsi tai kenties piir-tää sen sarjakuvaksi?

Julkaisemme tulevaisuudessa Sinulla on Ystävä- tiedotteessa vapaaehtois-ten kirjoittamia juttuja koskien omaa vapaaehtoistyötään. Haluatko kirjoittaa esimerkiksi ystävänä olemisesta, ystä-vävälityksestänne, ryhmäsi toiminnasta tai omaishoitajien tukitoiminnasta?

Vapaaehtoiset oppivat parhaiten toisil-taan; toisten kokemuksista, ajatuksis-ta, tavoista toimia ja tehdä vapaaeh-toistyötä. Samalla voit innostaa muita lähtemään sinne, missä tarvitaan tekijöitä!
Kirjoitus voi olla myös runon tai sarja-kuvan muodossa. Vapaaehtoistoimin-nasta saa lähettää myös kuvia.

Lähetä kirjoituksesi Janni Koivistol-le janni.koivisto@punainenristi.fi tai osoitteeseen Salomonkatu 17 B 5. krs, 00100 Helsinki. Sinulla on Ystävä-tiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa. Oma kirjoituksesi ei välttämättä mahdu heti seuraavaan tiedotteeseen, mutta julkaisemme sen heti kun mahdollista. Pituus maksimissaan 1 tiedotteen sivu kuvineen. Kuvat eivät pakollisia. Kirjoitukset julkaistaan saapumisjärjes-tyksessä.

Ystävällisin terveisin

Piirin ystävätoiminnan tiimi

Ryhdy Nuori nuorelle -ystävävälittäjäksi

Tehtävä
Punaisen Ristin Nuori nuorelle (Nunu) -ystävävälitys välittää 18–29-vuotiai-ta vapaaehtoisia ystäviä 15–29-vuo-tiaille yksinäisille nuorille pääkau-punkiseudulla.Kuka tahansa itsensä yksinäiseksi kokeva nuori voi olla yhteydessä
Nunu -ystävävälitykseen.

Ystävävälittäjä päivystää välityksessä maanantaisin klo 17–19. Tehtäviin kuuluu välitykseen tuleviin vapaaeh-toisten ja yksinäisten nuorten pyyn-töihin vastaaminen sekä ystävien välittäminen niitä tarvitseville.

Toivomme sinulta
- Halua auttaa yksinäisiä nuoria
- Ystävätoiminnan peruskurssin käymistä tai halukkuutta osallis-tua kurssille
- Sitoutumista tehtävään vähintään vuodeksi, noin 1 kerta kuukau-dessa

Tarjoamme sinulle
- Uusia kokemuksia ja mahdolli-suutta toimia erilaisten ihmisten kanssa
- Perehdytyksen tehtävään ja halu-tessasi lisäkoulutusta
- Virkistystä esim. retkiä, mukavia tapahtumia ja yhdessä oloa
- Todistuksen tekemästäsi vapaaehtoistyöstä

Toimipaikka
Punaisen Ristin Koulutus- ja vapaa-ehtoiskeskus
Salomonkatu 17 B, 4.krs, 00100 Helsinki

Yhteydenotot
Soita päivystysaikana numeroon 0400 380 558 tai lähetä sähköpostia stadi-nunu@punainenristi.fi,
kun haluat mukaan välittäjäksi.

ILOA YSTÄVYYDESTÄ

Ystävätoiminnan kartoituksesta ja ystävävälityskierroksesta

Ystävätoiminnan kartoitus

Helsingin ja Uudenmaan piirissä kartoitettiin viime syksynä osastojen ystävätoimintaa. Noin 60 prosenttia osastoista eli 35 osastoa 58:sta vastasi kyselyyn. Kiitos kaikille vastanneille! Korson osasto voitti kyselyyn liittyneen arvonnan ja osastolle lahjoitettiin joulukuussa S-ketjun lahjakortti.

Saatujen vastausten pohjalta saimme jo hyvän kuvan osastojen ystävätoiminnasta, kehittämistarpeista, toiveista ja paljosta muusta. Haluamme kuitenkin saada tietää, miten kaikissa osastoissamme ystävätoimintaa on. Siksi kartoitamme vielä loppujen 23 osastojen ystävätoiminnan tilaa kevään aikana. Tämän jälkeen laadimme katsauksen, josta kerrotaan myöhemmin myös tässä tiedotteessa.

Ystävävälityskierros

Piiritoimistosta Outi Mustonen ja Jemina Vainiomäki tekevät kevään aikana ystävävälityskierroksen koko piirin alueella toimiviin ystävävälityksiin, joita on parisenkymmentä. Jos välitykseesi ei vielä ole oltu yhteydessä asian tiimoilta, kertokaa siitä Outi Mustoselle tapaamisen sopimiseksi, puh. 020 701 2370 tai outi.mustonen@punainenristi.fi.

Ensimmäisen SOY:n ilmestymiseen mennessä on ehditty vierailla kahdeksassa välityksessä ja vielä on jäljellä tusinan verran vierailuja. Mikäli kaikkia ei ehditä kevään aikana, jatketaan kierrosta ensi syksynä. Koko piirin laajuista välityskierrosta ei ole tehty aikaisemmin, sillä vuoteen 2011 saakka Ystävätoiminnan tukipiste -projektin kohteena olivat ainoastaan pääkaupunkiseudulla toimivat osastot. Vuosina 2012–2014 toteutettavassa Ystävätoiminnan tukipiste -jatkohankkeessa ystävätoiminnan tukea ja toimintaa jalkautetaan myös muulle Uudellemaalle toimiviin osastoihin ja välityksiin.

Kierroksen tavoitteena on kartoittaa ystävävälityksien ja ystävätoiminnan ryhmien tilannetta, tavata välittäjiä henkilökohtaisesti, kuulla kuulumiset ja tiedottaa piirin tarjoamasta tuesta, koulutuksista, tapahtumista jne. On hyvin avartavaa vierailla ympäri Uuttamaata sijaitsevissa ystävävälityksissä. Näin opimme tuntemaan toisiamme ja näemme, kuinka ystävävälitykset käytännössä toimivat. Toiset välitykset ovat isompia, toiset pienempiä. Osassa välitystoiminta on yhden vapaaehtoisen vastuulla, osassa on mukana useampi välittäjä. Monilla välityksillä on toimitila, jossa päivystää. Mutta on niitäkin, joilla ei ole toimipaikkaa ja välitys liikkuu tai hoidetaan kotoa käsin.

Kierroksesta tehdään yhteenveto ja saadun tiedon avulla on mahdollista parantaa piiristä annettavaa tukea sekä kehittää ystävätoimintaa vastaamaan eri alueiden toiveita.

Haastateltavia tarvitaan

Ystävätoiminta, yksinäisyys ja niihin liittyvät asiat ovat aina välillä esillä eri tiedotusvälineissä. Viime aikoina juttuja on ollut mm. MTV3:n Studio 55-ohjelmassa, YleX Etusivu -lähetyksessä sekä muissakin Yleisradion televisio- ja radio-ohjelmissa. Lämmin kiitos kaikille teille, jotka olette olleet halukkaita kertomaan omista kokemuksistanne ystävätoiminnasta. Tällaiset puheenvuorot ovat tärkeitä. Niiden avulla monet henkilöt kiinnostuvat Punaisen Ristin ystävätoiminnasta ja muusta toiminnasta. Näin järjestöön tulee uusia vapaaehtoisia ja ihmisten yksinäisyys lievenee kanssakäymisen myötä.

Tulevia tiedotusvälineiden tiedusteluja varten tarvitsemme edelleen teidän ystävätoiminnan vapaaehtoisten apua. Mikäli olet valmis kertomaan kokemuksistasi erilaisissa ystävätoiminnan tehtävissä,

ilmoita Outi Mustoselle, sähköposti outi.mustonen@punainenristi.fi, seuraavat tiedot:

- nimi ja yhteystiedot (puhelinnumero, mahdollinen sähköposti)
- asuinpaikkakunta (ja -alue)
- vapaaehtoistehtävä(t) ystävätoiminnassa
- missä tiedotusvälineissä olet valmis esiintymään? (lehdistö, televisio ja/ tai radio)
- oletko valmis esiintymään omalla nimellä vai nimettömästi?

Ideapiste löytyy nyt myös netistä!
käy tutustumassa: hup.punainenristi.fi

Kuvat Janni Koivisto

Helsingin ja Uudenmaan piiritoimistolla on käytössä ystävätoiminnan Ideapiste. Ideapiste on paikka, josta voi lainata tavaroita esimerkiksi ystävätoiminnan ryhmien käyttöön tai asiakasystävän kanssa käytettäväksi. Lainaamme mm. kirjoja, joissa on toimintaideoita ryhmille, lautapelejä, korttipelejä, erilaisia tunnekortteja (esimerkiksi taidekortit, muikkulaatikko ja Voimaneito-kortit), runo-ja laulukirjoja, jumppamattoja, musiikkia yms.

Tavaroiden lainauksesta vastaa piiritoimistolla Jemina Vainiomäki, sähköposti jemina.vainiomaki@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2388. Ideapiste sijaitsee Helsingissä, osoite Salomonkatu 17 B, 4 krs, luokka 3. Tule ja tutustu!

Kevään 2013 ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssit

• La 2.3. klo 9.00–15.00, ti 12.3. klo 17.30–20.30 ja ke 13.3.2013 klo 17.30–20.30.
Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan kurssi. Paikka: Salomonkatu 17 B, 00100 Helsinki (4.krs, sisäänkäynti kätevimmin osoitteesta Runeberginkatu 3, summerissa lukee SPR). Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20euroa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Hanna Leino, sprkh.kurssisihteeri@gmail.com tai puh. 040 754 3003. Kouluttajat: Tuula Heinonen ja Anna-Maija Järviranta. Järjestäjä: Keski-Helsingin osasto.

• Ke 6.3. klo 17.30–20.00, la 9.3. klo 10.00–15.00 ja ke 13.3.2013 klo 17.30–20.00.
Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: SPR:n Länsi-Vantaan vapaaehtoisvälitys, Myyrinki, Liesitori 1 3.krs, 01600 Vantaa. Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ensimmäisellä kerralla voi liittyä jäseneksi. Ilmoittautumiset 1.3.2013 mennessä: puh. (09) 8393 5163 (Välityksen päivystys: Ma klo 16–18, to klo 10–12, muina aikoina voi jättää viestin vastaajaan). Kouluttaja: Mihaela Hritcu. Järjestäjä: Länsi-Vantaan osasto. Järjestetään OK-opintokeskuksen tuella.

• Ke 6.3., ti 12.3. ja ke 13.3.2013 klo 17:30–20:45. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Lohjan osaston toimitila, Kalevankatu 7–9, 08100 Lohja. Hinta: Maksuton. Ilmoittautumiset: Raili Ståhl, puh. 045 855 4899. Kouluttaja: Jens Gellin. Järjestäjä: Lohjan osasto. Järjestetään OK –opintokeskuksen tuella.

• Ma 11.3 ja 18.3 sekä 25.3 ja vielä 8.4 klo 18.00-20.30. Ystävätoiminnan peruskurssi (myös omaishoitajien tukitoiminnasta kiinnostuneet). Paikka: Koto-Kartano, Kaakkumäentie 1-3, 04600 Mäntsälä.
Hinta: Maksuton. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Merja Hietala, sos. palvelukouluttaja, osaston pj 040-5656375
(iltaisin). Järjestäjä: Mäntsälän osasto.

• Pe 22.3. klo 17.30–20:30 ja la 23.3.2013 klo 9.00–16:00.
Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Sahanmäen palvelukeskus, Munckinkatu 65, 05800 Hyvinkää. Hinta: Maksuton. Ilmoittautumiset 15.3.2013 mennessä: spr.hyvinkaa.ystavat@gmail.com tai puh. 045 104 4774. Kouluttaja: Ulla Laakso. Järjestäjä: Hyvinkään osasto. Järjestetään OK-opintokeskuksen tuella.

• La 6.4. ja su 14.4.1013 klo 9.00–15.00. Vapaaehtois- ja ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka:

Malmin toimintakeskus, Kirkonkyläntie 2, 00700 Helsinki. Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautuminen: Juhani Parkkarille sähköpostiosoitteeseen juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttajat: Juhani Parkkari ja Raija Rajala. Järjestäjä: Pohjois-Helsingin osasto.

• Ke 17.4 klo 17.30–20.00, la 20.4 klo 9.00–15.30 ja ke 24.4.2013 klo 17.30–20.00. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Asukastalo Maunulan Saunabaari, Metsäpurontie 25, 00630 Helsinki.
Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautumiset ja lisätiedot Leila Kinnarilta: leila.kinnari@pp.inet.fi tai 050 413 3230. Järjestäjä: Pohjois-Helsingin osasto. Järjestetään OK-opintokeskuksen tuella.

• Ma 22.4., pe 26.4., ma 29.4. ja pe 3.5.2013 klo 17.30–20.00. Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan kurssi. Paikka: Kerhohuone, Kaarelantie 86, 00420 Helsinki. Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20euroa. Ensimmäisellä kerralla voi liittyä jäseneksi. Ilmoittautumiset 12.4.2013 mennessä ja lisätiedot: Niina Ahonen, ns.ahonen@gmail.com tai
puh. 044 275 5294. Kouluttajat: Pia Palotie (sospa), Niina Ahonen ja Viljami Aarbakke.Järjestäjä: Pohjois-Helsingin osasto. Järjestetään OK-opintokeskuksen tuella.

Kuva Punainen Risti

Tulijan tukena –kurssit

• Su 7.4.2013 klo 9-17. Tulijan tukena- kurssi. Paikka: Malmin toimintakeskus, Kirkonkyläntie 2, 00710 Helsinki. Hinta: kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautuminen: viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista Juhani Parkkarille, juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttajana Juhani Parkkari. Järjestäjä: SPR:n Pohjois-Helsingin osasto

• La 18.5.2013. Tulijan tukena -kurssi. Paikka: EA –koulutuskeskus, Runeberginkatu 3, 4.krs, Helsinki. Lisätiedot: Vesa Kukkamaa, vesa.kukkamaa@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2365. Järjestäjä: Helsingin ja Uudenmaan piiri. Järjestetään OK- opintokeskuksen tuella.

• La 9.11.2013. Tulijan tukena -kurssi. Paikka: EA –koulutuskeskus, Runeberginkatu 3, 4.krs, Helsinki. Lisätiedot: Vesa Kukkamaa, vesa.kukkamaa@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2365. Järjestäjä: Helsingin ja Uudenmaan piiri. Järjestetään OK- opintokeskuksen tuella.

Ystävätoiminnan tapahtumat Helsingin ja Uudenmaan piirissä vuonna 2013

Tapahtumien tiedot tarkentuvat vuoden kuluessa. Siksi kannattaa seurata Tässä ja Nyt -järjestötiedotetta, Sinulla on ystävä -tiedotetta ja piirin nettisivuja hup.punainenristi.fi > Tapahtumat.

Hengailuillat keväällä 2013

Kuva Jemina Vainiomäki

Hengailuillat ovat nuorille tarkoitettuja perjantai-iltoja ilman päihteitä. Illoissa tutustutaan uusiin ihmisiin, pelataan lautapelejä, syödään iltapalaa ja välillä paikalla on myös vierailijoita. Ei ennakkoilmoittautumista. Maksuttomia. Hengailuillat toteutetaan yhteistyössä SPR:n Nuori nuorelle -ystävätoiminnan ja Nyyti ry:n kanssa.

pe 8.3. klo 18–22 Nyytin toimisto, Rikhardinkatu 4 b, 2. krs, Helsinki
pe 19.4. klo 18–22 Helsingin ja Uudenmaan piirin tilat, Salomonkatu 17 B, 4. krs, Helsinki
pe 17.5. klo 18–22 Nyytin uudet tilat, Pasilanraitio 5, 3. krs, Helsinki
pe 14.6. Hengailupiknik, aika ja paikka selviävät myöhemmin

Iltoihin voit tutustua osoitteessa: www.nyyti.fi/tapahtumia/hengailuillat tai tiedustella asiasta: jemina.vainiomaki@punainenristi.fi.

Retket Toimivaan kotiin

Kuvat Toimiva Koti

Punaisen Ristin seniorivuoden kunniaksi piiri järjestää toimivaan kotiin opastettuja esittelykierroksia sekä suomeksi että ruotsiksi. Toimiva koti on informaatiokeskus ja näyttely, joka esittelee esteettömän ja turvallisen asumisen ratkaisuja, teknologiaa, apuvälineitä ja tuotteita. Kierroksen päätteeksi on kahvitarjoilu. Ks. lisää www.toimivakoti.fi

ke 20.3. klo 10–12 Käpyläntie 13, 00600 Helsinki (ruotsinkielinen)
ke 17.4. klo 13–15 Käpyläntie 13, 00600 Helsinki (suomenkielinen)

Ilmoittautumiset retkille: Janni Koivisto, puh. 020 701 2386 tai janni.koivisto@punainenristi.fi.

Alueelliset ystävätoiminnan seminaarit

Huolettaako osastossasi se, mistä uusia vapaaehtoisia saadaan ystävätoimintaan? Entä mitä uuden toimijan vastaanottaminen, perehdyttäminen, kannustaminen jne. käytännössä tarkoittaa? Tämän vuoden aikana on hyvä mahdollisuus saada keinoja uusien vapaaehtoisten rekrytointiin liittyvissä asioissa, kun eri puolilla piiriä pidetään alueellisia seminaareja. Tarkemmat paikka- ja ohjelmatiedot tulevat kevään aikana. Lisätiedot: Outi Mustonen puh. 020 701 2370 tai outi.mustonen@punainenristi.fi.

Kuva Janni Koivisto
Syksyn 2012 seminaari

la 20.4. Keski- ja Itä-Uusimaa
la 18.5. Pääkaupunkiseutu
la 12.10. Länsi-Uusimaa

lö 9.11. svenskspråkig

Finlandssvensk vänträff

Anne Ingman som Helene Schjerfbeck

Finlandssvensk vänträff hållas den 6.–7.4.2013 i Ekenäs, Raseborg. I år har vi två olika teman under träffen: beredskapen och kultur.

Pris: 90 euro/person (inkluderar: mat enligt programmet och övernattning i dubbelrum på Motel Marine) för den som inte övernattar på motellet är priset 45 euro/person.
Anmälan: senast 4.3. till Heidi Juslin-Sandin, tfn 020 701 2387 eller heidi.juslin-sandin@rodakorset.fi

Kuva suomenlinna.fi

Vapaaehtoisten kesäretki Suomenlinnan

Piiritoimisto ja Suomenlinnan osasto kutsuvat sireenien tuoksuiselle kesäretkelle Suomenlinnan valleille tiistaina 11.6. klo 17 alkaen. Tapahtuma toteutuu myös sateen sattuessa! Tule yksin tai ryhmäsi kanssa, liity joukkoon ja tutustu muihin piirimme vapaaehtoisiin.

Retkelle ovat lämpimästi tervetulleita kaikki piirin alueella toimivat vapaaehtoiset! Saapumis- ja ilmoittautumisohjeita tulee myöhemmin keväällä.
Kysy lisätietoja: Nanna Katavisto, puh. 020 701 2362, Outi Mustonen, puh. 020 701 2370 tai Doinita Negruti, puh. 020 701 2371.

Syysstartti

Syysstartti pidetään tänä vuonna tiistai-iltana 3.9. ja se on tarkoitettu erityisesti uusille ystävätoiminnan vapaaehtoisille.

Kuva Rantasipi Siuntion kylpylä, vuoden 2012 retkikohde

Ryhmänohjaajien koulutus- ja virkistyspäivä

Lauantaina 28.9. toteutettava päivä on suunnattu vanhusten, mielenterveyskuntoutujien ja muille ystävätoiminnan ryhmänohjaajille, omaishoitajien tukitoiminnan ryhmänohjaajille, ystäväryhmien ohjaajille sekä sosiaalipalvelupromoille.
Päivän teema ja paikka selviävät myöhemmin.

Jatkokoulutusseminaari

Seminaari järjestetään lauantaina 9.11. ja siihen ovat tervetulleita Helsingin ja Uudenmaan piirissä toimivat ystävävälittäjät, sosiaalipalveluyhdyshenkilöt ja -promot sekä ystävätoiminnan vastuuhenkilöt.

Seminaarisisältö ja paikkatiedot tulevat lähemmin.

Ystävän joulu

Jo perinteeksi muodostunutta Ystävän joulua vietetään tänäkin vuonna. Tiistai-iltana 26.11. olevaan tilaisuuteen saavat tulla kaikki piirin ystävätoiminnan vapaaehtoiset.

Lisätietoja tulee myöhemmin.

kuvat Janni Koivisto
2 kuvaa vuoden 2012
Ystävän joulusta

Ystävätoiminnan ryhmien ohjaamiseen liittyvä koulutus

Ystävätoiminnan ryhmien ohjaamiseen liittyvästä koulutuksesta ja Ystäväpiirioh-jaajakoulutuksesta kannattaa kysyä Jemina Vainiomäeltä puh. 020 701 2388 tai jemina.vainiomaki@punainenristi.fi.

Sinulla on ystävä -tiedote ilmestyy 4 kertaa

toukokuun alku, aineistopäivä 24.4.
elokuun loppu, aineistopäivä 14.8.
marraskuu, aineistopäivä 1.11.

Aineistot toimitetaan Janni Koivistolle,
sähköposti janni.koivisto@punainenristi.fi