



MERPELASTUSSEURA
KUOPION JÄRVIPELASTAJAT



Punainen Risti
Kuopion osasto



SPR Kuopion osasto 60 vuotta

Jäsenlehti
2/2012

8. vuosikerta



Juhlapuheen piti pääsihteeri Kristiina Kumpula.



Juhlan juontaja Heikki Sederholm työssään.



Olonkorjuutorilla Kuopiossa.



Kuopion Sirkuksen tulinumero.

Jäsenlehti 2 / 2012

Ilmestymispäivä 20.11.2012

Toimituskunta

Heli Nuutinen, tiedottaja
heli.nuutinen(at)sprkuopio.com

Kaija Honkanen, tiedostusvastaava
tiedotus(at)kpj.fi

Julkaisija

SPR Kuopion osasto
 www.sprkuopio.com
 SMPS Kuopion Järvipelastajat ry
 www.meripelastus.fi/kuopio

Seuraavan lehden aineistopäivä
 18.2.2013, materiaali osoitteeseen
 jassenlehti(at)gmail.com

Painopaikka

Kevama Oy, Kuopio

Painos 1500 kpl

Kannessa: Burmalaiset esiintyivät
 SPR Kuopion osaston juhlassa 1.9.2012.
 Kannen ja sivujen 2-10 kuvat Anna-
 Liisa Pekkarinen.

Sisällys:

SPR Kuopion osasto

Puheenjohtajalta.....	4
Vireä 60-vuotias juhli	
Peräniemen Kasinolla	5-8
Juhlavuoden näyttely	
20.-24.8.2012	9-10
Omaishoitajien tukitoiminta	11-12
Varaslähtö ensiapukilpailuihin	13-14
Infosivu	15
Pyörällä päästään	16-17

SMPS Kuopion järvipelastajat

Puheenjohtajalta.....	18
Meripelastuskoirakuulumisia	19
Matkaraportti Juojärvelle.....	20-21
Rekrytointia ja koulutusta.....	22-23
Oppimista harjoittelijan	
näkökulmasta.....	24-25
Infosivu	26

SMPS Kuopion Järvipelastajien hallitus 1.1.2013 alkaen:

Markku Jäntti, puheenjohtaja
 Tiina-Riikka Nyman, varapuheen-
 johtaja

Jouni Heinonen, Elisa Pietikäinen,
 Minna Tiukka ja Kimmo Vepsä-
 läinen

Varalla Vesa Nyman ja Heikki Sil-
 märinen.

SPR Kuopion osaston

Syyskokouskutsu

Osaston syyskokous pidetään
 maanantaina 26.11.2012 klo 18
 SPR Kuopion osaston tiloissa,
 Haapaniemenkatu 38, 2.krs,
 Kuopio. Kokouksessa käsitel-
 lään sääntömääräiset asiat.

Tervetuloa! Osaston hallitus

Yhdessä Hyvää

❖ Kuopion osaston 60-vuotisjuhlavuosi on loppuillaan. Vietimme sitä vuoden aikana monin eri tavoin. Alkuvuonna tapasimme iltapalan merkeissä kymmeniä vapaaehtoisiamme, elokuussa esittelimme osaston historiaa ja nykypäivää kaupunginkirjaston juhlanäyttelyssä, toukuu-kuussa Punaisen Ristin viikolla jaoimme tuhat jäsenesitettä kaupunkilaisille ja kutsuimme jäseniksi. Toivoakseni mahdollisimman moni on tarttunut tilaisuuteen ja liittynyt joukkoomme: osalle lukijoista nyt käsillä oleva lehti on ensimmäinen Kuopion osaston jäsenlehti, jossa kerromme menneistä ja tulevista tapahtumista. Lehteä on tehty useamman vuoden ajan yhteistyössä Kuopion järvipelastajien kanssa, joten voidaan puhua perinteestä.

Juhlavuosi huipentui syyskuun alussa juhlissa Peräniemen Kasinolla. Puheitten ja kakkukahvien jälkeen ilta jatkui tanssin merkeissä. Päivän viettoon osallistui runsaat satakunta juhluvierasta ja juhlapuheen piti pääsihteeri Kristiina Kumpula.

Kuluvan vuoden aikana osastossa on



alkanut Punaisen Ristin Savo-Karjalan piirin omaishoitajien tukihanke, jossa useat SPR:n paikallisosastot järjestävät omaishoitajille vertaistukiryhmiä. Kuopiossakin ryhmä on aloittanut tapaamiset ja toiminnalle on havaittu selkeä tarve, ensimmäiseen tapaamiseen saapui kolmisenkymmentä omaishoitajaa.

Myös vapaaehtoistyössä yhdessä ponnistelu tavoitteiden eteen on onnistumisen edellytys. Parempaa tulevaa ei rakenneta yksin vaan yhdessä. Osastossa sadat vapaaehtoiset antavat työpanoksensa, josta puheenjohtajana saan olla ylpeä. Samalla voin itse kokea, että ponnistelut vapaaehtoisten toimintamahdollisuuksien eteen eivät ole olleet turhia. Tuore SPR:n iskulause onkin – Yhdessä hyvää.

Ajankohtainen Punaisen Ristin toiminnan kehittämishaaste Kuopiossa on toimitilakysymys. Nykyinen toimitila on vaikeasti löydettävissä ja toiveissa on helpommin saavutettava paikka. Osaston syyskokouksessa valittava hallitus saakin tehtäväkseen yhdessä piirin kanssa pohdita, kuinka toimitila-asia järjestetään parhain päin.

Punaisen Ristin toimintaa voi tukea moninlaisin tavoin osallistumalla katastrofirahaston keräykseen lipaskerääjänä tai lahjoittajana, maksamalla jäsenmaksun, tulella mukaan vapaaehtoistoimintaan. Myös lahjoitukset paikallisen vapaaehtoistoiminnan tukemiseksi ovat mahdollisia.

Haluan kiittää kaikkia vapaaehtoisia ja lahjoittajia. Olette tukeneet Punaisen Ristin toimintaa Kuopiossa jäsenyydellä, antaneet aikaanne vapaaehtoistyöhön, lahjoittaneet kaduilla Punaisen Ristin lipaskerääjillemme katastrofien uhreille tai tukeneet lahjoituksin paikallista Punaisen Ristin vapaaehtoistyötä.

Kuopiossa 7.11.2012, osaston perustamisen 60-vuotispäivänä

Jouni Nuutinen,
SPR Kuopion osasto, pj
pj(at)sprkuopio.com



Vireä 60-vuotias juhli

Punaisen Ristin Kuopion osasto

Peräniemen Kasinolla syyskuun alussa

❖ Osaston juhlavuosi huipentui syyskuun alussa 60-vuotisjuhlassa Peräniemen Kasinolla. Onnittelujen ja kakkukahvien jälkeen juhlapuheen piti SPR:n pääsihteeri Kristiina Kumpula. Juhlassa esiintyvät burmalainen tanssiryhmä, savolaishuumoria esitti Anneli Valta-Lisitsin ja leikekirjaa selaili osaston puheenjohtaja Jouni Nuutinen. Juhlassa jaettiin huomionosoituksina aktiivi- ja ansiomerkkejä, pronssisia ansiomitaleita sekä huomionosoitus ensiavunannosta. Iltajuhlassa taitojaan esittivät Kuopion Sirkuksen esiintyjät jongleeraus- ja tulinumeroilla. Juhlapäivän lopuksi yleisöä tanssitti palomiesten Firebeat-yhtye. Päivän viettoon osallistui runsaat satakunta vierasta.

Pääsihteeri Kumpula suosii pyöräilyä, syyskuun alussa mittarissa oli 1500 km.



Burmalainen tanssiryhmä esiintyy.



← Aktivimerkin saivat Jarno Järvinen, Antti Kojo, Riikka Savonen ja Laura Ulmanen.

Ansiomerkin saivat Tiina Sundvall, Juha Lappeteläinen ja Kerttu Kinnunen. →



↑ Pronssiset ansiomitalin saivat Paavo Tuppurainen, Margit Schadewitz, Aila Niemi, Leena Närvenen ja Hannu Kosunen.

Juhlassa palkittiin Jari Jokinen ripeästä ensiavunnosta viimekeväisen järjestöriteilyn illallispöydässä. Muuan seurueen jäsenistä sai lihapalan väärrään kurkkuunsa, mutta Jarin neuvokas ensiapu pelasti tilanteen. →



Firebeatin tah-
deissa tanssit-
tiin. →



← Kiireisimmät aloittivat tanssiaskelharjoitukset jo päiväjuhlan lomassa. Pääsihteeri tutkii ilmiselvästi askelkuviota.

Kuopiosta pääsihteerin kotiinviemiseksi annettiin 4H-evääksi moderni kalakukko. ↓



← ↑ Juhlayleisöä Peräniemen kasinolla.



Ystäviä juhlassa.

Juhlaviikonvaihteen Kuopio juhlii -tahtumassa Punainen Risti oli näyttävästi esillä Olonkorjuutorilla: Perjantaina pysytimme Veripalvelun punaisen teltan, jossa Veripalvelun lisäksi mukana olivat Kuopion Kontti ja SPR Kuopion osasto.

Kerroimme toiminnastamme, jaoimme esitteitä ja kutsuimme mukaan Nälkätähtä-kerääjiksi. Lauantaina, juhlapäivänämme, esittelyvuorossa oli erityisesti terveyspiste- ja ystävätoimintamme.

Olonkorjuutorilla SPR mukana Outi Korhonen ja Sinikka Marttila kertomassa toiminnasta.



Historian lehtien havinaa, kuvien kertomaa ja aarteita varaston kätköistä

SPR Kuopion osaston juhluvuoden näyttely 20.-24.8.2012

❖ Varhain maanantaiaamuna vatsanpohjassa oli pientä jännitystä ja mieli oli odottava. Olimme pakanneet edellisellä iltana autoihin ja peräkärryyn valitsemamme näyttelyesineet, -vaatteet ja -esitteet. Nyt olisi aika saada kaikki näyttelypalaset kohdalleen.

haalari ja palveluspuku sekä uusin ensiapupäivystäjän asu. Lukuisista mustavalko- ja värikuvista valikoimme sermeihin ja valokuvakehyksiin suurten ensiapu- ja vapepaharjoitusten otoksia, Nälkäpäiväkeräyskuvia, nuorten, ystävien ja ensiapuryhmän toimintakuvia. Vitriineihin avattiin luettavaksi mielenkiintoisia lehdistä kätöistä. Näyttelyssä oli myös erinäistä Punaisen Ristin toimin-



Kannoimme keskelle Kuopion kaupungin pääkirjaston näyttelytilaa ahkion, valmiuskirstun, mallinukkeja, lukuisan määrän laukkuja ja laatikoita sisällään mitä erilaisimpia esineitä ja näyttelyn pystyttämismateriaalia. Kirjaston näyttelysermit ja lasivitriinit siirrettiin sopiville paikoilleen. Kukin meistä mietti mielessään ja ääneenkin mitä ja miten asiat tuotaisiin esille. Pikku hiljaa aamun tunteina näyttely alkoi näyttää näyttelyltä, mielessä kupli innostus ja onnistumisen tunne: "Tästä tulee tosi hyvä!"

Kokosimme näyttelyn Punaisen Ristin Kuopion osaston toiminnasta kuuden vuosikymmenen aikana. Näyttelyssä oli esillä asuja: vanhat ensiapuryhmäläisen





taan liittyvää esineistöä muun muassa osaston perustamisasia-kirja, tilapäispaarit pienoiskoos-sa, Veripalvelutontut, ensiapukirjoja, T-paitoja sekä erilaisia merkkejä ja julisteita.

Samalla näyttelyvieras sai tutustua Kuopion osaston nykyiseen harrastustoimintaan: monipuolinen ystävätoiminta: ikäihmisille ja sairaille suunnattu, maahanmuuttajille ja nuorilta nuorille sekä eläkeläisten päiväkerho; terveystoiminta; ensiapuryhmä- ja kurssitoiminta; keräystoiminta. Tämän vuoden Nälkäpäivävetoomus: "Ei hätää, jos sinä autat." sopii Punaisen Ristin kutsumuksi milloin vaan.

Näyttelytiimissä halusimme tuoda kaikille kuopiolaisille esille osastomme ja Punaisen Ristin toimintaa mahdollisimman monipuolisesti ja kiinnostavasti. Toivottavasti onnistuimme siinä. Kiitos kaikille näyttelyvieraille, kuvia ja esineitä lainanneille sekä erityisesti Jarille ja Jounille näyttelyn pystytys- ja Tuomakselle purkuavusta. Suurkiitos Riikalle, joka olit kanssani näyttelytiimissä, yhdessä teimme juhluvuoden historiaa!

Heli Nuutinen, osaston tiedottaja



Omaishoitajien tukitoiminta

TULE TUKEMAAN OMAISHOITAJIA VAPAAEHTOISENA!

❖ Punaisen Ristin vapaaehtoisena voit eri tavoin auttaa ja tukea omaishoitajia. Saat tehtäväsi koulutusta, tukea ja ohjausta. Vapaaehtoisena toimit tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin oman elämäntilanteesi mukaan. OTA YHTEYTTÄ!

Vapaaehtoiset ovat osana toimintaa

Omaishoitaja toiminnan mahdollistamisessa tärkeässä roolissa ovat osastojen vapaaehtoiset. Vapaaehtoisista käytetään myös määritelmää ryhmäohjaajat. Savo-Karjalan piirissä omaishoidontukitoimintaa on lähdetty käynnistämään elokuussa 2011. Syksyllä 2012 mukaan lähti Kuopion osasto.

Uusille mukaan lähteville vapaaehtoisille järjestämme ystävä- ja ryhmäohjaajakurssin. Jo toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille mietimme yhdessä sopivaa koulutusta. Se voi olla esimerkiksi henkisen tuen koulutusta ryhmäohjaajan näkökulmasta.

Toiminnan onnistumiselle ovat edellytyksenä sitoutuneet vapaaehtoiset, jotka vastaavat käytännön toiminnoista ryhmätapaamisten aikana. Uusien vapaaehtoisten rekrytointi on keskeinen asia myös koko toimintavuoden ajan.

Toiminnan päämäärä

Suomen Punaisen Ristin omaishoidon tukitoiminnan päätavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia. Tavoitteena on auttaa omaishoitajia jaksamaan heidän työssään tarjoamalla virkistysmahdollisuuksia ja vertaistukea sekä koulutusta että tietoa arkea helpottavista asioista.

Omaishoitajien tukitoiminta antaa apua ja tukea vanhuksen, vammaisen tai pitkäaikaissairaana omaisille ja heidän perheilleen. Toiminta on avointa kaikille omaistään tai läheistään hoitaville. Toiminnassa kiinnitetään erityistä huomiota siihen, että tukitoiminta tavoittaisi

myös kunnallisten tukijärjestelmien ulkopuolelle jäävät omaishoitajat.

Toiminnan tavoitteena on ylläpitää ja parantaa omaishoitajien fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia. Omaishoitajien tietoisuutta – esimerkiksi etuuksista – pyritään lisäämään ja omaishoitajien yhteiskunnalliseen asemaan vaikutetaan omaishoitajien puolesta puhumalla, tiedottamalla ja tekemällä verkostoyhteistyötä muiden toimijoiden kanssa.

Omaishoitajien tukitoiminta on ammatillisesti koordinoitua pääasiassa vapaaehtoisten toteuttamaa toimintaa.

Toiminnan tavoitteet

Väestön ikääntyessä ja yhteiskunnan muuttuessa ihmisten pitää huolehtia yhä enemmän oman hyvinvointinsa lisäksi omaisensa tai läheisensä terveydestä ja hyvinvoinnista. Tällä hetkellä yli miljoona suomalaista huolehtii omaisestaan tai läheisestään, kunnallista omaishoidon tukea saa kuitenkin vain 37 500 omaishoitajaa.

Omaiset tekevät inhimillisten arvojen lisäksi taloudellisesti arvokasta työtä hoitaessaan usein vakavasti sairasta omaistaan, joskus pitkienkin matkojen takaa. Jos omaishoitajat lopettaisivat auttamistyönsä, yhteiskuntamme sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmä romahtaisi. Omaishoitajien avulla säästetäänkin yhteiskunnan varoja laitoshoidon verrattuna jopa satoja miljoonia euroja vuodessa. Kuitenkin palvelujen saatavuus ja omaisten saama tuki vaihtelevat alueellisesti asettaen omaishoitajat eriarvoiseen asemaan.

Omaishoitajien hyvinvointia, terveyttä ja jaksamista tukemalla edesautetaan omaishoitajien mahdollisuuksia hoitaa läheistään kotona ja vähennetään näin myös laitoshoidon tarvetta. Tulevaisuudessa yhteiskunnallinen paine omaishoitajien aseman kohentamiseksi kasvaa entisestään, sillä viime vuosien poliittisena suuntauksena on ollut omaishoidon lisääminen entisestään ja laitoshoidon vähentäminen.

Suomen Punaisen Ristin omaishoitajien tukitoiminta lähtee omaishoitajien tarpeesta ja toimintatapa on ongelmia ennaltaehkäisevä. Kaikki toiminta pohjautuu Punaisen Ristin periaatteisiin ja toiminnan edellytyksenä ovat tyytyväiset, motivoituneet ja riittävän tuen saavat vapaaehtoiset.

Toiminta omaishoitajille

Omaishoitajille tarjotaan vapaaehtoisvetoisesti toiminnallista ja vertaistuelista ryhmätoimintaa, virkistystilaisuuksia ja koulutuksia. Ryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti kerran kuussa.

Omaishoitajat saavat myös merkittävästi ohjausta ja tukea puhelimitse ja sähköpostitse työntekijöiltä. Keskustelut liittyvät arjessa selviytymiseen ja omaishoitajien tukijärjestelmiin. Omaishoitajat ovat yhä usein tietämättömiä yhteiskunnan tuista, joita olisivat oikeutettuja saamaan – taloudellisista tuista, palveluista ja arjen apuvälineistä.

Vapaaehtoiset osana toimintaa

Omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoisilla on tärkeä rooli toiminnan mahdollistamisessa. Vapaaehtoiset vetävät omaishoitajille ryhmiä, järjestävät virkistyspäiviä, etsivät puhujia omaishoitajien infotilaisuuksiin, rekrytoivat uusia vapaaehtoisia ja omaishoitajia toimintaan, osallistuvat oppilaitosyhteistyöhön ja tukevat omaishoitajia Hyvinvointia arkeen –kurseilla.

Piirin omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä on vapaaehtoisten apuna

ja tukena. Vapaaehtoisten jaksamista tuetaan koulutuksilla, vapaaehtoisille alueellisesti järjestettävillä virkistystilaisuuksilla ja henkilökohtaisella ohjauksella. Yhteistyö Punaisen Ristin ystävien kanssa on tiivistä.

Resurssit

Suomen Punaisen Ristin omaishoitajien tukitoiminta on Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaa toimintaa. Toiminnan suurin voimavara ovat motivoituneet, sitoutuneet ja aktiiviset Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoiset. Vapaaehtoisten apuna ja tukena on omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä piirin alueella. Valtakunnallista toimintaa koordinoi Suomen Punaisen Ristin keskustoimistossa omaishoidon koordinaattori apunaan omaishoidon ohjelma-avustaja.

Merkittävän resurssin toiminnalle muodostaa edellisten vuosien tapaan laaja yhteistyöverkosto, joka käsittää kuntia ja muita järjestöjä. Yhteistyö kunnan kanssa tarkoittaa toimitilojen käyttöä ja mahdollisuutta tavoittaa omaishoitajia. Kunnan kannalta toiminta on merkittävää peruspalveluja täydentävää. Muut järjestöt ja yhteistyökumppanit ovat erityinen voimavara isompia tilaisuuksia järjestettäessä.

Lisätietoja:

Jaana Vilhunen, aluetyöntekijä, omaishoitajien tukitoiminta

Suomen Punainen Risti, Savo-Karjalan piiri
jaana.vilhunen(at)redcross.fi 0400 955 556
Haapaniemenkatu 38, 70110 KUOPIO

Tervetuloa jouluglögille

**la 15.12.2012 klo 11-13 SPR Kuopion osaston tiloihin,
Haapaniemenkatu 38! Muistellaan osaston juhluvuotta
sekä laulellaan joululauluja glögin ja pipareiden kera.
Kutsu on kaikille jäsenille ja tämän lehden lukijoille.**

Varaslähtö ensiapukilpailuihin

Ensiapuharjoitus 28.4.2012 Toivalan Haapaniemen havaintotilalla Siilinjärvellä

❖ Syksyllä 2011 sain ajatuksen järjestää isomman yhteisharjoituksen eri ensiapuryhmien kesken. Suunnittelutiimi aloitti varsinaisesti tarkemman työnsä tammi-kuussa 2012. Suunnittelutiimissä minun lisäksi olivat Siilinjärveltä Kalle Reipsaari ja Irja Koski, Kuopiosta ETK Tiina Sundvall, ryhmänjohtajat Paavo Tuppurainen ja Jari Jokinen. Paikka varattiin ajoissa, Siilinjärven osaston ensiapuryhmänjohtaja Kalle oli yhteydessä tuttuun tilanhoitaja Tapio Räsäseen. Metsäkeskuksen tilalla toivottiin harjoitusväki hyvin tervetulleeksi. Kun paikka varmistui, oli hyvä jatkaa harjoituksen suunnittelua.

Visioita oli monenlaisia. Koska huhti-kuussa oli vielä talvista ja kylmää, päätettiin harjoitus koostaa erilaisista perusensiaputehtävistä: Elvytys aikuinen ja baby savutuvalla; Pyörätuolilla kaatunut ja toi-



Ensiapuopettaja Merja kertoo oikean ensiavunannon.

Hupsis, kävipäs ikävästi – Paavo rientää auttamaan.





Mirkku johti harjoitusta (kuva vas.). Riitta sai apua (kuva kesk.). Harjoituksen johtaja Mirja elvyttämässä harjoituksen jälkeen (kuva oik.).

sella hätäahtyminen + niskavamma rakenteilla olevalla hirsituvalla; Makkaranpaistossa laavulla säärihaava ja lisäksi ulkopuolinen häiritsijä; Teenkeitossa nuotiopaikalla yhdellä palovamma ja toisella viiltahaava kädessä; Teoriotehtävässä ensiapu-kompakysymyksiä oikein/väärin-väittämällä ja lisätehtävänä tilannekuvaus kolaripaikalta (sanomalehtitiedon perusteella), mitä ja missä järjestyksessä pitäisi toimia.

Kutsut harjoitukseen lähetettiin sähköpostilla kuudelle osastolle. Mukaan pääsi ensiapuryhmäläisiä Kuopiosta, Maaningalta, Nilsiästä, Siilinjärveltä ja Varpaisjärveltä. Kaiken kaikkiaan osallistujia oli viitisenkymmentä ihmistä. Päivän aikana monelle tuli tutuksi naapuriosastojen ryhmäläisiä ja omankin osaston muita vapaaehtoisia. Potilaista osa oli ryhmien ulkopuolelta ja he lisäsivät näin todentuntua.

Harjoituksen johtajana suunnittelusta mieleen jäi into ja hyvä yhteishenki, harjoituspäivään ensiapuryhmäläiset osallistuivat uteliaina ja tavoitteenaan oppia lisää. Oivaltavat tilannepaikat ja haasteelliset tehtävät antoivat mahdollisuuksia oppia myös jotakin uut-

ta. Muonitus oli järjestetty mallikkaasti ja makoisaa ruokaa oli riittävästi. Tyytyväisin mielin ja vatsat täynnä kiiteltiin päivän kaikkia osallistujia ja mahdollistajia. Koko päivästä jäi hyvä mieli. Onnistuneen harjoituksen päätteeksi jäi tunnelma, että tällaisia isompia yhteisharjoituksia lisää! Kiitos!

Mirja Mononen



Riikan ja Jarin kanttiini tarjosi kahvia ja ruokaa.

INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO INFO

SPR Kuopion osaston toiminta on avointa kaikille ja uusia vapaaehtoisia toivotaan mukaan. Tarjolla on monipuolista toimintaa. *Ensiapuryhmäläiset* kokoontuvat viikoittain harjoittelemaan ensiaputaitoja sekä päivystävät yleisötapahtumissa. *Ystäväpalvelutoiminnassa* vapaaehtoiset vierailevat ikäihmisten ja maahanmuuttajien luona. *Nuorten Kaveriksi!* -toiminnassa ikätoverit tapaavat toisiaan mukavan yhteisen tekemisen merkeissä. *Kuudessa terveystieteessä* ympäri Kuopiota vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset mittaavat verenpainetta ja antavat terveysneuvontaa. *Omaishoitajien ryhmätoiminnassa* on tarjolla vertaistukea ja virkistystä.

Yhteystiedot

SPR Kuopion osaston toimintaryhmille (aakkosjärjestyksessä). Kokoontumiset SPR tiloissa, Haapaniemenkatu 38 ellei toisin mainita. Uudet vapaaehtoiset ovat aina tervetulleita mukaan!

Eläkeläisten päiväkerho parittoman viikon maanantaina klo 12-14 Marttalassa, Haapaniemenkatu 23, tiedustelut ystäväpalvelun kautta.

Ensiapuryhmätoiminta torstaisin klo 18.30 - n.20
paavo.tuppurainen(at)sprkuopio.com
p. 040 516 4469 tai
riikka.savonen(at)sprkuopio.com

Ensiapupäivystyspalvelun tilaukset
jari.jokinen(at)sprkuopio.com
p. 040 544 2602

Ensiapukurssitoiminta ja jäsenasiat
tiina.sundvall(at)sprkuopio.com

Kaveriksi! ystävätoimintaa nuorilta nuorille, kaveriksi(at)sprkuopio.com tai Facebookissa: Kaveriksi! SPR Kuopion osasto

Monikulttuurinen ystäväpäivystys
kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 15.30-17 Kompassilla, Hapelähteen-

katu 33.
moniku(at)sprkuopio.com, p. 040 826 1916

Omaishoitajien tukitoiminta
jaana.vilhunen(at)punainenristi.fi
p. 0400 955 556

Terveyspistetoiminta
Leväsén palvelukeskus ja Kontti, Suokadun palvelutalo, Länsi-Puijon asukastupa, Saarijärven asukastupa, Puijonlaakson palvelutalo
irja.harju(at)kotiposti.net, p. 0400 938 928

Ystäväpalvelupäivystys keskiviikkoisin klo 15-17
ystavapalvelu(at)sprkuopio.com
p. (017) 261 7270 tai
narvanen.leena(at)gmail.com
p. 050 540 6905

Jäsenyys on kannanotto. Tänään on hyvä päivä liittyä jäseneksi!

Vuosijäsenyys:
20 euroa tai alle 29-v. 10 euroa tai ainaisjäsenmaksu 300 euroa.
Tutustu myös perhejäsenyyden etuihin.

Voit liittyä jäseneksi maksamalla jäsenmaksun suoraan valtakunnalliselle jäsenmaksutilille: FI90 2219 1800 0678 46 (Nordea), ilmoita silloin alla kysytyt tiedot ja Kuopion osasto.

Jäseneksi voit liittyä myös *netissä*:
punainenristi.fi/membership
Oheisella Punaisen Ristin jäsenesitteellä voit kutsua ystäväsikin jäseneksi.



Käy peukuttamassa **Facebookissa** Suomen Punainen Risti Kuopion osasto. Siellä on syksystä muun muassa Nälkäpäiväkuvia. Tämän syksyn keräystulos Kuopiossa oli 10915 euroa. Kiitos kaikille lahjoittajille, kerääjille ja keräyshuollolle sekä Veripalvelulle tiloista ja yhteistyöstä keräyskeskuksessa!

Pyörällä päästään

❖ Väinölänniemi heräsi jälleen festarihuumaan 10-vuotisjuhlaansa viettävän RockCockin myötä. Yhteensä noin 20 000 festarijuhlijan ja kymmenien artistien joukkoon mahtui enemmän ja vähemmän pyörällä päästään olevaa persoonaa. En kuitenkaan kirjoituksessani keskity erittelemään erilaisia festarijuhlamisen muotoja, vaikka toki mukavaahan se olisi ja juttua siitäkin riittäisi. Keskityn tällä kertaa itselleni läheisempään aiheeseen: ensiapupäivystämiseen, tällä kertaa polkupyöräillen.

Tankkausta ja tyhjiä renkaita

Osastomme hankki keväällä täydennystä varusteisiinsa kahden Poni-merkkisen polkupyörän myötä. Väriltään pyörät ovat yllätyksellisesti kiiltävän punaisia. Vakiovarusteina pyöriin sisältyneitä soittokelloja on täydennetty lisävarusteiksi luettavilla tarakkalaukuilla ja ohjaustankoon kiinnitetyillä bokseilla, joihin voimme päivystyksen ajaksi koota pyörän kyytiin jätettävät ensiapuvälineet. Turvallisuutta huomioiden pyöriin on hankittu etu- ja takavalot sekä ajajien päähän kypärät. Kiihtyvyys nolasta sataan on kiinni

ajajien reisilihasten kunnosta ja kestäväydestä. Myös taloudellisuus ja ekologisuus on otettu jo pyörien suunnittelun yhteydessä huomioon: polttoaineeksi ne kelpuuttavat lähes mitä vain, esimerkiksi kaurapuuroa ja ruisleipää. Ja koska kyseessä on Poni-merkinen polkupyörä, lienee itsestään selvää, että tehon yksikönä emme voi käyttää hevosvoimia...

Ensimmäisen kosketuksen Poni-pyörään sain poljettuani sillä Myllykadun varastolta Väinölänniemelle päivystyksen pystytystalkoisiin Hennariikka seuranani toisella pyörällä. Herätimme hieman huomiota samanlaisissa pyörissämme, mutta kokemus muuten oli hyvin positiivinen. Moottoripyöräkortillisina Ponien kesyttäminen oli helppo homma. Pyörä oli kevyt ja näppärä pyöritellä kaupunkiliikenteen joukossa. Pieniltä vastoinkäymisiltä emme kuitenkaan välttyneet. Matkalla Hennariikka oli kyllä todennut useamman kerran pyörän tuntuvan omituiselta ajaa, mutta vasta perillä huomasimme pyörän takarenkkaan olevan lähes tyhjä. Itsehän totesin tämän johtuvan vain tottumattomuudesta Poni-pyöriin, mutta tällä kertaa tein liian nopean johtopäätöksen.

Asia saatiin nopsaan korjattua Hennariikan "tankatessa" takarenkkaan etuboksissa mukana olleella minipumpulla.

Punainen Poni vs. poliisimoottoripyörä

Ensimmäisenä rokkipäivänä otimmekin heti pyörämme käyttöön. Starttailimme Heimon Markon kanssa "pohjoisen kierrolle" polkupyörien kera ja naureskelimme, että tarpeen tullen toinen huu-



Veteraanikävelyllä Jari ja Riikka valmiina auttamaan.

taa "sininen valo, sininen valo" ja toinen "piipaapiipaa". Loppujen lopuksi päädyimme yhteisymmärryksessä rimputtamaan pyörän kelloa tien ollessa tukossa. Pääsääntöisesti ihmiset kuitenkin väistivät meitä ilman erillisiä pyyntöjä asiasta.

Sattuipa yhdellä kierroksella myös niin, että törmäsimme poliisin moottoripyöräpartioon. Ilmeistä pystyimme arvaamaan, että pyörämme herättivät myös poliiseissa positiivista huomiota. Kateuttakin saattoi olla ilmassa, sillä ensimmäisenä päivänä näkemämme moottoripyörät olivat toisena päivänä korvattu polkupyörillä. Ponejamme kehuun voimme todeta, että meidän punaiset kaunottaremmet peittosivat kevyesti poliisien perinteiset maastopyörät. Ilmeisesti viranomaisyhteistyökumppanimme oli huomannut polkupyörien helppouden festarialueella siirtymisessä. Väinölänniemen alue itsessään on festarialueena jo iso, ja kun lisäämme siihen alueet Brahenpuistosta ja Kuopionlahden urheilukentältä olevalta leirintäalueelta, tulee alueesta vieläkin laajempi.

Rokkikukkoja ja ylinopeuksia

Suuresta alueesta huolimatta ongelmia ei kuitenkaan ollut, sillä pyörillä pääsimme kätevästi kiertelemään alueella. Ehdimmepä käväistä jäätelölläkin leirintäalueen vieressä, sillä pyörät antoivat meille aikaa olla rauhassa ihmisten joukossa näkössä ja jutustella juhlijoiden kanssa. Kävelen samaan matkaan olisi kulunut paljon kauemmin ja ihmisten parissa oleilu olisi jäänyt vähälle alueen laajuudesta johtuvan kiireen ja sen kiertämisestä tulleen paineen vuoksi. Kiertomme aikana kaivoimme pariinkin otteeseen laastaria ja kylmäpussia haverin kohdanneille juhlijoille tarakkalaukuista.

Pääsimmepä muutaman kerran jopa tositoimiin. Teltalle palattuamme sai päivystyksen johtajamme Jari järjestysmiehiltä hälytyksen lähelle Rönön siltaa, jossa yksi herrasmies-rokkikukko oli joutunut painovoiman uhriksi satuttaen itseään kaatumisen yhteydessä. Hyppäsimme Maken kanssa satuloille ja kiihdytimme Ponimme hurjaan menoon. Itseämme kehuun voin kertoa, että polkaisimme jopa yhden Vänärin rantatietä ajavan auton

ohitse hyvin kevyesti, ja tietysti tyyliimme uskollisesti kelloa soittaen. Vasteajaksi eli ajaksi, jossa asiakas saavutettiin, tuli muutama yksittäinen minuutti.

Toisena päivänä saimme kiireellisen hälytyksen pääporttien ulkopuolelle tajuuttoman festarijuhlijan muodossa. Kypärät päähän, valot päälle (pimeä kun oli) ja kelloa soittaen kohti pääporttia. Vasteaika jäi jälleen muutama minuuttiin. Laskimme, että kävelen tai juosten saman matkan taitamiseen olisi mennyt reilusti enemmän aikaa ja asiakkaan hoidon aloitus olisi viivästynyt. Tälle asiakkaalle soitimme heti tilanteen todettuaamme ambulanssikyödin.

Jos etsimme hyviä puolia polkupyörien käytöstä, edellä mainitsemani vasteajat lyhenivät huomattavasti. Kuten tiedämme, erinäisissä sairaustiloissa ja -kohtauksissa on tärkeää aloittaa asianmukainen ensiapu nopeasti. Nopealla aloituksella on suora yhteys asiakkaan selviämiseen. Polkupyörien käyttö helpottaa nopeiden siirtymisien lisäksi päivystäjien oloa. Aikaisemmin otetut juoksuaskeleet ja hengästyneet päivystäjät ovat tätä myöten historiaa. Toisaalta ei tarvitse olla edes kiireellinen tehtäväkään vaan iso alue, kuten nyt Väinölänniemi tai kesän alussa ollut laulu- ja soittojuhlien kulkue Satamatorilta Kuopio-Hallille, kun pyöristä saadaan irti täysi hyöty.

Ja mikäs siinä, olemme täysin valmiina tuleviin päivystyksiin, sillä kylähän me pyörällä päästään!

Laura Ulmanen

*Piirrokset:
Kai Markkanen
Kuva: Jouni Nuutinen*



Puheenjohtajan tervehdys

❖ Vuosi 2012 on yhdistyksemme 41. toimintakausi. Tulevalle kaudelle asetettiin suuret tavoitteet heti kauden alussa mm. Meripelastusseuran koulutusuudistuksen vuoksi. Uudistuksen tarkoitus on yhtenäistää käytäntöjä siten, että koulutus on sisällöltään kaikille sama riippumatta, siitä missä yhdistyksessä koulutus on suoritettu. Toisaalta uudistus mahdollisti entistä tehokkaamman harjoittelijoiden koulutuksen muun muassa täysin uusitun koulutusmateriaalin myötä. Harjoittelijakoulutuksen aloitti 15 uutta harjoittelijaa, joista suurin osa on jo kansimieskoulutuksessa. Myös kaikkien vanhojen miehistön jäsenten koulutukset käytiin läpi ja pieniä puutteita koulutuksessa paikattiin. Loistavasti toteutetusta koulutuksesta suuri kiitos kaikille koulutuksiin osallistuneille.



Olimme suuren taloudellisen haasteen edessä jäätyämme ilman Kuopion kaupungin avustusta tälle kaudelle. Olemme entistä enemmän yksityisten tukijoiden varassa. Herman Saastamoisen säätiö on edelleen merkittävin yksittäinen tukija. Uusia yhteisöjäseniä saimme mukavasti. Toivonkin yhteistyömme jatkuvan ensi vuonna. Uusia yhteisöjäseniä tarvitsemme kuitenkin vielä lisää mahdollistamaan toimintamme. Jäsenmäärä jatkoi tasaista kasvamista ollen kirjotushetkellä 411.

Avustustehtäviä on tähän mennessä suoritettu 51. Yhdistyksen alukset ovat edelleen lähtövalmiudessa. Purjehduskautemme päättyy vasta järvien jäädyttyä. Varsinaisten avustustehtävien lisäksi olimme mukana useissa kymmenissä tapahtumissa muun muassa RockCockissa ja Anti-festivaaleilla. Osallistuimme myös Vuoksen vesistön yhteisiin harjoituksiin ja tapahtumiin, kuten suurharjoitukseen Sulkavalla ja koontumisajoihin Imatralla.

Huolestuimme tehtäviä suorittaessamme pikku hiprakassa ajelevien veneilijöiden määrän selkeästä lisääntymisestä. Toivottavasti tämä oli ohimenevä ilmiö, kuten monesti tulikin todettua, että joskus pienikin herpaantuminen johtaa onnettomuuteen.

Markku Jäntti
puheenjohtaja, hallinnolliset
asiat, viranomaissuhteet

Kuopion Järvipelastajat ry
PL 33, 70101 KUOPIO
GSM 050 572 4023
puheenjohtaja(at)kjp.fi

Meripelastuskoirakuulumisia



Kuvissa Minka.

❖ Kulunut kausi on ollut alusta saakka aktiivinen harjoitusten suhteen. Koirien ohjaajat ovat olleet mukana järvi-
pelastajien harjoittelijakoulutuksessa ja opetelleet näin tarvittavia taitoja. Varsinaisia etsintäharjoituksia on järjestetty noin kerran kuukaudessa ja juhannuksena harjoiteltiin sitten hieman suuremmassa mittakaavassa. Keväällä opeteltuja asioita toteutettiin tehtävälläkin.

Harjoituksissa on ollut kaksi koirakkoa, joilla molemmilla on hälytysryhmäkelpoisuus. Martti-lapinporokoirra on ollut mukana jo jonkun aikaa ja toinen koirakko saatiin virallisesti mukaan, kun Minka-rottweiler suoritti tarvittavat kokeet loppukesästä. Minka onkin osoittanut olevansa oikein toimiva koira järvelläkin, eikä sitä haittaa isommat aallotkaan ja motivaatio etsimiseen on suuri.

Asiasta kiinnostuneet, jotka haluavat kantaa kortensa kekoon, ovat aina tervetulleita maalihenkilöiksi. Lisää tietoa saa esimerkiksi Pelastuskoirayhdistyksiltä (Simpek) tai KJP:n koulutusvastaavalta.

– Hertta –



Matkaraportti Juojärvelle

❖ Oli aikainen perjantaiamu 8.6.2012 Maljalahden satamassa, kahvipannu porisi hellalla ja miehistö teki tuttavuutta merikorttiin suunnitellen päivän reittiä. PV Olli III irrotti köydet klo 08:10 ja aloitti matkan kohti Tuusniemeä, jossa oli tarkoitus osallistua illalla Tuusniemen satamakauden avajaisiin. Matkaan lähdettiin miehistöllä 1+4. Lisäksi mukana oli kaksi tämän kauden harjoittelijaa. Matkan alussa miehistö jaettiin kahteen ”vahtiin”. Kummassakin vahdissa oli vahdin vanhimpana kokenut kansimies. Vahtia vaihdoimme matkalla tunnin välein, eikä päällikön tarvinnut tulla ruoriin, kun parissa hankalammassa paikassa.

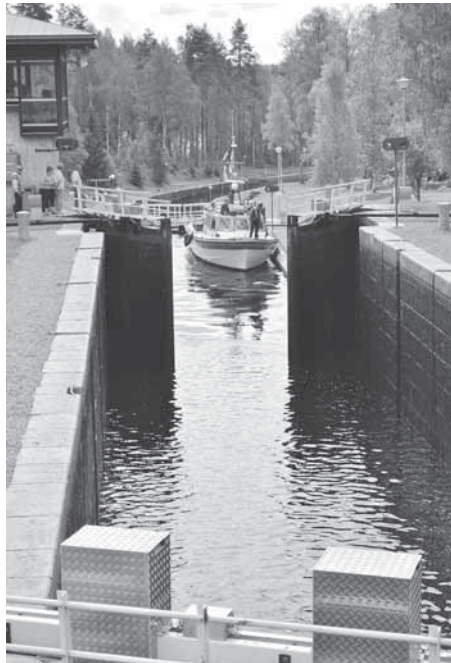
Matka taittui hyvässä säässä seitsemän solmun nopeudella. Tuuli oli heikkoa ja aurinko paistoi kirkkaalta taivaalta. Maisemat Heinäveden reitillä olivat jälleen kerran mitä mahtavimmat. Reittiä ei suotta kehuta yhdeksi maailman kauneimmista vesireiteistä. Matkan ensimmäinen tauko pidettiin Palokissa. Lyhyen pysähdyksen jälkeen matka jatkui kohti Varistaipaleen kanavaa, jonne saavuimme klo 12:15. Varistaipaleen nelisulkuinen kanava oli suurimmalle osalle miehistöä uusi tuttavuus, mutta selvisimme liki kahdenkymmenen metrin noususta kunnialla. Kanavien jälkeen saavuimme Juojärvelle, jonka isoilla selillä nostimme nopeuden viiteentoista solmuun. Juojärven pitkällä suorilla kokkimme Kaija valmisti miehistölle maittavan lounaan ennen Tuusniemelle saapumista.

Tuusniemen satamaan kiinnityimme klo 15:50, jossa meitä oli jo vastassa Kuopiosta autolla saapunut vaihtomiehistömme. Aikaa tapahtuman alkuun oli

vielä runsaasti, joten meillä oli hyvin aikaa laittaa alus esittelykuntoon ja tutustua sataman muuhun tarjontaan. Kahvilla kävimme ravintolalaiva Juovedessä, joka hinattiin Olli III:lla Tuusniemelle Lappeenrannasta reilua vuotta aikaisemmin. Illan aikana alukseemme kävi tutustumassa paljon meripelastustoiminnasta kiinnostunutta väkeä. Hauskutimme kansaa navigointiradalla, joka oli tehty nurmikentälle merimerkeiksi maalatuista kepeistä. Toimintaa esiteltiin myös pintapelastusnäytöksen muodossa. Illan kääntyessä yöksi siirryimme Juovesilaivaan saunomaan ja nauttimaan illallista. Uni maittoi makeasti pitkän päivän päätteeksi.

Lauantaina 9.6. heräsimme aikaisin kirkkaaseen kesäamuun. Juovesi-laivan keittiön tarjoileman maittavan aamiaisen jälkeen pidimme miehistön kanssa lyhyen palaverin päivän reitistä ja jaoimme uudet vahdit. Irrotimme köydet klo 07:40. Osa miehistöä lähti autolla kohti Kuopiota. Paluumatkaamme jouduttamaan saimme navakan myötätuulen, joka keinutti meitä kohti Valamon luostaria, jossa vierailimme aamunpäivän aikana. Luostarivierailun jälkeen matkamme jatkui kohti Kuopiota. Varistaipaleen kanavasta sujahdimme alas reilussa puolessa tunnissa. Palokissa pysähdyimme nauttimaan lounasta, jonka Kaija meille jälleen loihti.

Olimme saapumassa Vehmersalmeen, kun päivystävä päällikkömme soitti Kuopiosta ja kyseli sijaintiamme. Tarjolla oli hinauskeik-



Varistaipaleen sulut ja yleisöä.



Olli III ja miehistöä Varistaipaleen kanavassa.



Olli III ja yleisöä Tuusniemellä.



Vesa lokin kirjauksessa.

ka. Suurehko moottorivene oli ajanut karrille Keilankannan eteläpuolella. Ajatus aikaisesta kotiinpaluusta muuttui hetkessä tehtävään valmistautumiseen.

Päivystävä päällikkömme oli mennyt jo edeltä haveriveneen luokse AV 38:lla. Me saavuimme Olli III:lla paikalle reilua tuntia myöhemmin ja otimme haveriveneen hinaukseen kohti Pirttiniemeä. Vajaan tunnin hinauksen jälkeen jätimme asiakkaamme Pirttiniemeen ja suuntasimme kohti Maljalahtea. Saavuimme kotisatamaan klo 19:00. Tankkauksen ja muun huollon jälkeen päästin miehistön lähtemään monta kokemusta rikkaampana kotiin, illan jo hämärtyessä.

Kokonaisuudessaan matka oli erittäin opettavainen ja mukava kokemus. Kansa pääsi tutustumaan meripelastusalaan ja yhdistyksemme pääsi luomaan elintärkeitä yhteistyösuhteita Juojärven alueen yrittäjien ym. toimijoiden kanssa.

Kirjoittaja:
PV Olli III:n päällikkö
Vesa Nyman



Vesan pelastushyppy.

Rekrytointia ja koulutusta

❖ Kuopion JärviPelastajia on vaivannut miehistöpula jo pitkään. Se on kuormittanut aktiivisia jäseniä liikaa. Harrastuksen pitäisi olla leppoisaa mukavaa toimintaa, vaikka tässä harrastuksessa joutuukin välillä sietämään painetta. Meidän ”onneksi” myös muilla Meripelastusseuran jäsenyhdistyksillä on ollut samanlaisia ongelmia, joten muiden yhdistysten kokemuksista oli meille hyötyä. Meripelastusseura oli tehnyt koosteen hyvästä toimintamallista – miten voisi onnistua rekrytoinnissa. SMPS:n mallia Kuopiossakin osittain noudatettiin.

Kuopion JärviPelastajat osallistuivat keväällä valtakunnalliseen rekrytointikampanjaan. Rekrytoinnin tarkoituksena oli lisätä valtakunnallisesti Meripelastusseuran miehistön määrää. Valtakunnallinen rekrytointi sisälsi radiomainoksia ja jäsenyhdistyksille julistepohjia. Kuopiossa rekrytointi järjestettiin viemällä ilmoitustauluille julisteita sekä yhdistys teetti esitteitä, joita jaettiin mm. yliopiston aulatiloissa. Kuopiossa kampanja näkyi lehdistössä ja kuului radiossa. Potentiaalisia harrastajia lähestyttiin tarjoamalla heille lisätietoa harrastuksesta

tiedotusilloissa, joissa oli mahdollisuus ilmoittautua kevään harjoittelijakoulutukseen.

Tiedotusiltoihin osallistui noin 30 henkilöä, joista suurin osa oli innokkaita osallistumaan harjoittelijakoulutukseen. Koulutusryhmän kanssa sovittiin, että ehdoton maksimi on 10 koulutettavaa. Liian isossa ryhmässä kaikille ei riitä mielekästä tekemistä ja koulutettavat tympääntyvät. Kevään koulutukseen näin ollen valittiin 10 henkilöä sekä 4 henkilöä, jotka olivat jo saaneet osittaisen koulutuksen. Kouluttajia meillä oli pääsääntöisesti 4-5 kouluttajaa, joten jokaiselle kouluttajalle riitti työtä. Valitettavasti kaikki halukkaat eivät päässeet harjoittelijakoulutukseen koska halukkaita oli enemmän kuin paikkoja.

Valituille tulokkaille järjestettiin harjoittelijakoulutus, jonka kesto oli noin 16 tuntia. Lisäksi järjestettiin koulutuspäivä Iivarinsalon tukikohdassa, jossa vahvistettiin harjoittelijakoulutusta ja aloitettiin samalla kansimiehen koulutusta. Harjoittelijakoulutuksen käyneet saavat sellaiset tiedot ja taidot että heidän on turvallista liikkua ja



Tärkeitä oppeja vedessä selviytymiseen. Kaveria ei jätetä!

toimia meripelastusaluksilla. Lisäksi kaikille koulutuksen läpikäyneille tulee koulutusjärjestelmän mukainen koulustaso, jonka seuraava askel on kansimiehen koulustaso.

Kevät oli kouluttajille työntäyteinen, mutta se oli sen arvoista. Suurin osa harjoittelijoista on aloittanut kansimieskoulutuksen. Kansimieheksi tulleet lasketaan hälytysmiehistöön, joka helpottaa aktiivisten päivystäjien ylityöllisyyttä. Myös ensi vuonna on tarkoitus järjestää harjoittelijakoulutus, joka tuo jatkumon yhdistyksen toiminnalle. Kuopion järvipelastajien miehistöpula helpottuu vain useamman vuoden suunnitelmallisen koulutuksen ja rekrytoinnin avulla. Koulutus vaatii usean kouluttajan sitoutumista harjoittelija- sekä kansimieskouluttajiksi, se onnistuu tunnollisten aktiivien avulla. Koulutusvas- taava kiittää ja kumartaa kouluttajia vuoden koitosten voittamisista.

Lisää rekrytointia

Kuopion järvipelastajat aloittivat myös toisentyypisen rekrytoinnin. Järvipelastajat eivät enää saaneet kaupungilta avusta, joka oli yksi tärkeimmistä toiminnan rahoittajista, joten yhdistys alkoi rekrytoida toiminnan kannalta tärkeitä yhteisöjäseniä. Yhteisöjäsenen jäsenmaksu on 120 €, joka luo vahvan pohjan toiminnan jatkumiseksi, riittää vain, että yhteisöjäseniä on riittävästi. Yhteisöjäsenet saavat kannatustaulun, jäsenlehdet sekä nimensä yhdistyksen nettisivuille sekä jäsenlehteen. Yhdistyksen tavoitteena on saada yhteisöjäseniä noin 50.

Jouni Heinonen, koulutusvastaava



Kuvat ylhäältä alas:
Pintapelastustaidot pitää myös hallita.
Imuputken salat auki kurssilaisille.
Kouluttajia.

Oppimista harjoittelijan näkökulmasta

❖ Meripelastusseuralla on uusi koulutusjärjestelmä vapaaehtoisia auttajia varten ja se on otettu käyttöön aikavälillä 2007–2012. Tänä keväänä myös Kuopion JärviPelastajat ry:ssä tehtiin päätös rekrytoida uusia harjoittelijoita ja mukaan lähti minut mukaan lukien kymmenkunta uutta toiminnasta kiinnostunutta.

Päätökseni harrastukseen mukaan lähtemisestä sai alkunsa lähikaupan ilmoitustaululta. Ilmoituksessa kehoitettiin lähtemään ennakkoluulottomasti mukaan, joten kävin seuran infotilaisuudessa kuuntelemaisista, mistä toiminnassa on kyse. Harjoitusten säännöllisyys Maljalahdella sopi minulle kuvaan oikein mainiosti muun elämän, eli perheen ja opiskelun vastapainoksi. Kun vielä perimmäisenä ajatuksena toiminnassa on ihmisten auttaminen, halusin ehdottomasti mukaan.

kokoontumiskerroilla, mutta viisaat kouluttajamme katsoivat tarpeelliseksi aloitella kanssamme teoriaosuudella sekä työturvallisuusasioilla. Kotitehtävänäimme saimme opetella muutaman erilaisen solmun teon. Solmuja on kuulemani mukaan satoja erilaisia, joten oli parasta siis keskittyä muuttamaan käyttökelpoiseen, joilla yleensä pärjää tilanteesta riippumatta.

Monipuolista ja haastavaa

Harjoittelijakoulutus on yllättänyt minut monipuolisuudellaan. Vain muutaman esimerkin mainitakseni, olemme päässeet pelastuslaitokselle alkusammutusharjoitukseen, opetelleet ohjaamaan aluksia – Olli III:a, Herman Saastamoista sekä RIB:a – ja harjoitelleet navigointia sekä toimintaa erilaisissa hätätilanteissa. Niitä ovat esimerkiksi M.O.B. (mies yli laidan), etsintäharjoit-



Mistä liikkeelle?

Ensi alkuun saimme tietoa yhdistyksen toiminnasta, ja pääsimme sovittamaan sekä huoltamaan pintapelastuspukuja. In-toa päästä vesille olisi ollut jo ensimmäisillä

tukset ja pintapelastustekniikka. Valmiiksi ei kuitenkaan voi tulla koskaan, harjoitteli kuinka paljon tahansa: todelliset tilanteet ovat ainutlaatuisia. Oppimista ja haasteita riittää siis eliniäksi.



Alusta saakka olen keltanokkana tuntenut olevani osaavissa käsissä. Välillä kouluttajina toimivat nuoremman sukupolven harrastajat ja toisinaan jo vuosikymmeniä vesistöillä liikkuneet konkarit joilta löytyy arvokasta, kirjoittamatonta tietoa mm. aluksen käsittelystä ja vesillä liikkumisesta. Kouluttautumisen mahdollistaminen ei kuitenkaan jää pelkästään paikallisyhdistyksen harteille, sillä Suomen Meripelastusseura järjestää sitä myös valtakunnallisesti Inkoon ulko-saaristossa sijaitsevassa Bågasjärin toimintakeskuksessa. Jokainen voi kiinnostuksensa mukaan hakeutua tarjolla oleviin koulutuksiin.



Huumorilla ja yhteistyöllä

Parhaimmista tässä harrastuksessa on hyvä ja toimiva porukka. Maanantaisin on mukavaa mennä harjoituksiin ja toisinaan treenit ovat jopa se viikon kohokohta. Keskeytyminen opeteltaviin asioihin on niin täydellistä, että arkiaskareet unohtuvat rannalle. Jokainen pääsee tekemisen makuun vuorollaan ja harjoittelijoita kannustetaan rohkeasti tarttumaan tuumasta toimeen. Erilaisuus on tässäkin joukossa juuri se vahvuus, jota hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan: yksi on kiinnostunut alusten tekniikasta, toinen seuran hallinnollisista asioista, kolmas pintapelastuksesta tai vaikkapa navigoinnista.

Koulutukset ja harjoitukset hoidetaan yleensä ripeästi ja toki se on eräs harrastuksen tarkoituksiperistäkin, mutta huumori ja hymy ovat jatkuvasti herkkässä. Vielä en ole lähtenyt tukikohdastamme kotiinpäin ilman, että jokin asia olisi jäänyt vähintään hymyilyttämään. Puhun nyt vielä toistaiseksi harrastuksesta, mutta tuskinpa menee kauankaan huomata, että harrastuksesta on tullut elämäntapa.

Elisa Pietikäinen

SMPS Kuopion Järvipelastajat ry kiittää Yhteisöjäseniään toiminnan tukemisesta

Konesolmu Oy – Bella Center /
www.konesolmu.fi

Kuopion Pursiseura ry /
www.kuopionpursiseura.fi

Kuopion Venevälitys Ky/
www.venevalitys.com

PetterSteel Oy / www.pettersteel.fi

- Piirla Oy / www.piirla.fi
- Roll Risteilyt / www.roll.fi
- RT-Tukku Oy / www.rt-tukku.fi
- Suomen Ortotiikka & Protetiikka Oy /
www.fi-op.fi
- Suonentieto Oy / www.suonentieto.fi
- Va-Vauste Oy / www.va-varuste.fi/fi/

Hei! SMPS Kuopion Järvi- pelastajien jäsen

Päivitämme jäsentietoja. Voit käydä tarkastamassa yhteystietosi Messissä. Messi on Meripelastusseuran intranetpalvelu. Messissä voit ylläpitää omia jäsentietojasi ja lukea Meripelastusseuran ja yhdistyksemme tiedotteita.

Henkilökohtaiset Messi-tunnuksesi ja ohjeet löydät jäsenmaksulaskusta. Vaihtoehtoisesti voit lähettää osoitteesi, sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi: [jasensihiteeri\(at\)kjp.fi](mailto:jasensihiteeri(at)kjp.fi)



Jäsenhakemukset ja yhteystiedot

löydät kotisivuiltamme
www.meripelastus.fi/kuopio

**Pidä pelastusveneet valmiudessa
– Liity jäseneksi! – tuet samalla
vapaaehtoistoimintaamme.**

Jäsenmaksuhinnat:

Henkilöjäsen 25 € / v.

Perhejäsen 15 € / v (varsinaisen jäsenen ruokakuntaan kuuluva, ei ääni-oikeutta kokouksissa).

Yhteisöjäsen 120 € / v.

Trossijäsen 70 € / v.

(lue lisää <http://www.meripelastus.fi/fi/trossi.html>)

Voit liittyä myös netissä:

<http://www.kjp.fi/jasenyys.php>

Käy katsomassa **blogiamme**

www.kjp.vuodatus.net ja 'peukuttamassa' uusia **Facebook** sivujamme

www.facebook.com/smpskjp





Kaunista kapeaa
väylää.

Olli III ja yleisöä
Tuusniemellä.



Koulutusta Kalla-
vedellä.

Palautusosoite:
SPR Kuopion osasto
Haapaniemenkatu 38
70110 Kuopio



Itella Green

SMPS Kuopion JärviPelastajat ry
Kiittää vuodesta 2012 ja
toivottaa turvallista vuotta 2013



MERPELASTUSSEURA
KUOPION JÄRVIPELASTAJAT