

Ystävyyden iloa ympäri vuoden ja myös ystävänpäivänä

Kunnallislehti 13.2.2009

Punaisen Ristin Paimion osastossa on kerätty viime vuoden ystävätoiminnan tilastoja. Iloinen huomio oli, että ystäväkäyntejä on ennätysmäärä.

– SPR:n ystävätoiminnassa Paimiossa oli viime vuonna mukana 24 ystävää ja vapaaehtoiset vierailivat ikäihmisten ja yksinäisten ihmisten luona viime vuoden kuluessa 1016 kertaa. Näihin kertoihin mahtui virkistävää ulkoilua, liikuntaa, kuuntelemista sekä aitoa iloa ystäväyydestä, kertoo Punaisen Ristin Omaishoidon tukitoimintaprojektin aluetyöntekijä Jaana Paasonen.

Hänen mukaansa näiden ystävätapaausten määrä on merkittävä. Omaishoidon tukitoimintaprojektissa, jossa hän työskentelee, on kartoitettu alueella toimivien omaishoitajien ajatuksia ja toiveita siitä mitä he Punaiselta Ristiltä toivovat. Mo-

nissa vastauksissa vertaistuen toive korostui. Ystävän ja kanssakulkijan tuoma ilo koettiin merkittävänä.

– Projektissa ollaan parhaillaan käynnistelemässä ryhmiä, joissa eri elämänvaiheissa olevat omaishoitajat tapaavat toisiaan, kertoo Jaana Paasonen ja on tyytyväinen Paltanpuiston harrastetilan käyttömahdollisuuteen. Hän painottaa, että ryhmät ovat kaikille omaishoitotilanteessa elävile avoimia.

Paitsi ystävätoimintaa, järjestää SPR myös saattajapalvelua. Siinä vapaaehtoiset ovat olleet mukana niin lääkärillä ja sairaalassa käynneissä kuin perhetilaisuuksissa antamassa tukea.

– Lisäksi SPR:n vapaaehtoiset ovat olleet viikottain mukana lukemassa Kunnallislehteä näkövammaisille.

Toisen ihmisen ilona

Punaisen Ristin ystävänä toi-



miminen on tavoitteellista toimintaa inhimillisten arvojen puolesta. Toiminnan päämääränä on tukea ihmisten selviytymistä eri elämäntilanteissa sekä lieventää yksinäisyyttä. Ystävätoiminnan eräs keskeisistä periaatteista on tasaverisuus. Ystävän tehtävä ei ole

hoitaa asiakasta tai antaa siivous- ym. palveluita, vaan olla läsnä ihmisenä elämän eri tilanteissa.

Ystävätoimintaan viime vuoden lopulla mukaan tullut vapaaehtoinen vahvistaa SPR:n tämän vuoden teeman.

– Ystävänä oleminen on toi-

mintaa, jossa voi olla toisen ihmisen ilona.

Paimion SPR:n ystävätoiminnan koordinaattori Pirkko Vihanto luonnehtii, että ystävätoiminta on aina vastavuoroista: kummallakin osapuolella on kohtaamisessa sekä annettavaa että saatavaa.