



## Jag kan också vara en hjälpare!

Den här animationsfilmen som Röda Korset har producerat handlar om hunden Reddie som är maskot för Röda Korsets barn- och ungdomsverksamhet och hans kattkompis Crossie. De två djuren ser ett nyhetsinslag om ett jordskalv i ett fjärran land och börjar jobba på att fixa hjälp åt nödlidande.

Videofilmen ger barn tillfälle att fundera över att vem som helst kan hjälpa drabbade människor nära och fjärran genom att ställa upp som insamlare eller bli givare. Med hjälp av frågorna och informationen nedan kan du bidra till ett samtal om ämnet. Tanken är att man går igenom punkt 1 innan man ser filmen och punkt 2 efter att man har sett den.

### 1. I trygghet! Hur påverkar en katastrof människors liv?

• **När en naturkatastrof inträffar eller krig bryter ut** kan människor på kort varsel tvingas fly från sina hem. Ofta kan drabbade familjer bara ta med sig det de själva orkar bära. Det kan vara att man kan skapa sig ett nytt hem hos släktingar, men många tvingas leva trångt i flyktingläger eller bygga ett skydd av vad som helst som finns tillhanda.

• **Under en katastrof** råder det ofta brist på livsmedel och mediciner. När det inte går att få rent vatten ur en kran eller en brunn och det inte finns några toaletter är det svårt att hålla sig ren. I smutsiga förhållanden sprids sjukdomar lätt.

• **När katastrofen är över** tvingas människorna börja bygga upp sitt liv från noll igen: bygga nya hem och skolor, skaffa nya husdjur och röja åkrar.

.....  
**FUNDERA:**

- Vad behöver människor som har hamnat mitt i en katastrof?
- Vad skulle du ta med dig om du bara kunde ta det du själv orkar bära?

**Svar:**

- Det som människor i en katastrof behöver är grundläggande: mat, rent vatten, sjukvård och ett tryggt ställe att bo på.

Ofta tappar familjemedlemmar kontakten med varandra i samband med flykten. Därför vill många få veta var deras nära och kära finns och hur de mår. Människor som har drabbats av den chock en katastrof är behöver någon som orkar lyssna och ge dem stöd.

## 2. Bli en del av kedjan av hjälp!

- I så gott som alla länder finns en rödakors- eller rödahalvmåneförening, som Finlands Röda Kors. När en katastrof inträffar erbjuder de nödhjälp och efter katastrofen hjälper de människorna att återgå till vardagen.

- Finlands Röda Kors samlar in pengar till sin katastroffond på förhand så att man kan hjälpa snabbt när en katastrof inträffar i Finland eller ute i världen. Pengarna används till att skaffa just den hjälp som mest behövs mitt i nöden, till exempel sjukhusutrustning eller vattenreningsstationer.

- Kedjan av hjälp från oss ut i världen eller till någon som är alldeles nära kan börja med dig. Det mest effektiva sättet att hjälpa är att bli en av Röda Korsets insamlare under Hungerdagen eller i samband med en katastrofinsamling. Bara en timme av din tid ger värdefull hjälp. Du behöver inga specialkunskaper, det räcker med att du vill hjälpa. I gengäld får du ett gott humör.

- Ta modigt kontakt med Röda Korsets närmaste lokalavdelning och säg att du vill bli insamlare. Avdelningen ger dig en insamlingsbössa, en insamlarväst och ett kort med ditt namn på. Ta med ID-kort med bild när du kommer för att avhämta insamlingsbössan. Lågstadieelever kan samla tillsammans med en vuxen, högstadieelever kan samla parvis eller i grupp.

## ..... FUNDERA:

- Hur ville Reddie och Crossie hjälpa nödlidande människor i videofilmen?

- Varför är det inte en bra idé att posta sina egna saker till katastroffer? Varför är det bättre att bli insamlare eller ge ett bidrag?

- Varför samlar man hela tiden in pengar till katastroffonden, till och med när man inte har någon aning om nästa katastrof?

### Svar:

- Reddie och Crossie letar efter biståndsmaterial i sitt eget hem för att skicka hjälp till katastrofområden i ett paket på posten.

- Röda Korset får information om vilken typ av hjälp som allra mest behövs i katastrofområdet. Det är en global organisation och kan därför skaffa stora mängder biståndsmaterial på en gång och effektivt via sitt eget nätverk leverera biståndet till de hjälpbehövande, även till avlägsna trakter. Röda Korsets hjälp passar också lokala förhållanden, till exempel livsmedelsbiståndet överensstämmer med lokala traditioner och klädesbistånd med klimatet i det drabbade området.

- För att köpa biståndsmaterial behöver Röda Korset pengar. Därför är penningbidrag och att ställa upp som insamlare viktiga sätt att hjälpa.

- Röda Korset arbetar för att förhindra katastrofer på olika håll i världen, till exempel genom att lära ut kunskaper i första hjälpen och genom att visa hur man kan skydda sig mot naturkatastrofer. Eftersom det inte går att förhindra alla olyckor är det bäst att vara förberedd.

När någonting händer behövs hjälpen – till exempel läkemedel och filter – snabbt. Därför samlar Röda Korset på förhand in pengar till sin katastroffond.

### NÄR ORDNAS INSAMLINGAR?

- Röda Korsets viktigaste årliga insamling är Operation Hungerdagen. Under Hungerdagen samlar man in medel till katastroffonden. Läs mera om Hungerdagen: [www.hungerdagen.fi](http://www.hungerdagen.fi).
- Vid behov ordnar Röda Korset skilda nödhjälpsinsamlingar för att hjälpa katastroffer. Då meddelar vi om det på vår webbplats: [www.rodakorset.fi](http://www.rodakorset.fi).
- Läs mera om katastroffonden: <http://www.rodakorset.fi/donationer/katastroffonden>.