



1 Osasto Punaisen Ristin edustajana paikkakunnalla

1.1 Osaston asema ja tehtävät

Poliittisesti ja uskonnollisesti riippumaton Punainen Risti pyrkii kaikissa oloissa lievittämään ihmisten kärsimyksiä, suojelemaan elämää ja ihmisarvoa sekä toimimaan erityisesti kaikkein heikoimmassa asemassa olevien ihmisten auttamiseksi ja tukemiseksi.

Suomen Punaisen Ristin Pohjois-Helsingin osaston tehtävänä on Punaisen Ristin perusperiaatteiden hengessä:

- 1) edustaa kansainvälistä Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikettä paikallisesti osaston alueella Helsingin kaupungin läntisessä, pohjoisessa ja koillisessa suurpiirissä;
- 2) tarjota vapaaehtoisille toiminta- ja vaikuttamismahdollisuuksia;
- 3) kanavoida ja toteuttaa hätätilanteissa Punaisen Ristin kotimaan apua alueellaan;
- 4) ylläpitää järjestöllistä toimintavalmiutta ja vapaaehtoista auttamisvalmiutta;
- 5) mahdollisuuksien mukaan tuottaa erityispalveluita paikallisista tarpeista lähtien;
- 6) noudattaa toiminnassaan Suomen Punaisen Ristin sääntöjä ja johtosääntöjä; sekä
- 7) seurata valtakunnallisten ja alueellisten toimielinten päätöksiä.

1.2 Osaston alue

Vuosi 2010 on osaston 57. toimintavuosi.

Pohjois-Helsingin osaston alue kattaa entisten Kaarelan, Helsingin pohjoisen ja Pakilan osastojen alueet: postinumerot 00370 Helsinki (Pitäjänmäki), 00390 Helsinki (Konala), 00410-00440 Helsinki (Malminkartano, Kannelmäki, Maununneva, Hakuninmaa ja Lassila), 00620 – 00650 Helsinki (Maunulan, Metsälän, Oulunkylän, Patolan, Pirkkolan, Veräjälakson ja Veräjämäen alueet), postinumerot 00660 – 00710 ja 00730 – 00770 sekä 00790 Helsinki (Pakilan, Viikin, Latokartanon, Pihlajamäen, Pihlajiston, Malmin, Puistolan, Siltämäen, Suutarilan, Suurmetsän, Töyrynummen, Tapanilan, Tapaninkylän (osin), Tapaninvainion (osin) ja Jakomäen, Tattarisuon, Tattariharjun, Malmin lentokentän, Heikinlaakson ja Tapulikaupungin alueet)

1.3 Vuoden 2010 toiminnan painopisteet

Toimintavuoden aikana osaston toiminnan painopistealueet kohdistuvat Suomen Punaisen Ristin Oulun yleiskokouksen hyväksymien suositusten ja suuntaviivojen sekä paikallisten tarpeiden ja osaston voimavarojen pohjalta seuraavasti:

- Punaisen Ristin perusperiaatteiden ja humanitaaristen arvojen sekä näkyvyyden edistäminen.
- Osaston yhdistymisen maastouttaminen rakentamalla osastolle alueellisesti kattava toimintayksikkö-, kouluttaja- ja ohjaajaverkosto.
- Osasto pyrkii hankkimaan toimitiloja käyttöönsä kaikkialla toiminta-alueellaan.
- Osasto pyrkii auttamistyössä tavoittamaan nimenomaan eniten avun tarpeessa olevat ihmiset tukemalla heitä avun jälkeen siten, että he voivat vastaisuudessa omaehtoisesti auttaa itseään.
- Humanitaarisen avustustoiminnan ja muun auttamisvalmiuden ylläpitäminen ja kehittäminen erityisesti ensiavun ja sosiaalipalvelutoiminnan eri muodoissa.
- Terveiden ja huolenpidon edistäminen lähiyhteisössä käynnistämällä uudelleen osastossa nuorisotoiminta sekä tarvittavat muut toiminnot ja toimintayksiköt.



1.4 Jäsenistö

Osasto tarjoaa joko pitempiaikaista sitoutumista tai kertaluontoista tehtävää etsiville, vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille ihmisille mielekkään toiminnan kanavia osastossa ja sen eri toimintayksiköissä. Jäsenhuollosta ja huomionosoituksista huolehditaan.

Osasto järjestää jäsenilleen kehittämis- ja virkistystilaisuuksia.

Uusien aktiivijäsenten hankkimiseksi osallistutaan SPR:n

jäsenhankintakampanjaan yhteistyössä piirin ja keskustuomiston kanssa. Jäsenistöä aktivoidaan vaikuttamaan osaston asioihin kokouksissa ja muissa tilaisuuksissa antamalla sille toiminnassa tarvittavaa opastusta ja tukea.

- Punaisen Ristin viikolla 3.5. – 9.5.2010 järjestetään Punaisen Ristin esittelytilaisuuksia Prismoissa, joissa esitellään Punaisen Ristin toimintaa ja avustustyötä sekä suoritetaan jäsenhankintaa. Verkostoitumisen myötä rekrytoidaan uusia jäseniä.
- Paikallisten tapahtumien (esim. Leijonien kevättrieha, Laskiaistapahtuma Malminkartanon huipulla, Mätisfestari Kannelmäessä, Maunulan ja Oulunkylän yhteiset tapahtumat) yhteydessä kerrotaan osaston toiminnasta ja jaetaan osaston esitettä.
- Yökahvilatoiminnassa mukana oleville kerrotaan Punaisen Ristin monipuolisesta toiminnasta ja yritetään saada heitä osaston jäseniksi.
- Vähintään 2 jäsenkirjettä vuodessa, joissa kerrotaan osaston toiminnasta.
- Uusille jäsenille lähetetään Tervetuloa-kirje tai toivotetaan tervetulleiksi kurssien yhteydessä tai sähköpostilla.
- Edellisen vuoden nälkäpäivänkerääjille lähetetään kutsu Nälkäpäivä-infoon.
- Osaston toiminnasta ilmoitellaan Ostoskeskusten ilmoitustauluilla sekä paikallislehdissä (Helsingin Uutiset) tiedotetaan osaston tilaisuuksista. Lisäksi paikallislehtiin kirjoitetaan osaston eri toimintamuotojen esittelyjä.

2 Osaston toimintayksiköt

2.1 Sosiaalipalvelutoiminta

1) Maunulan Seniorikerho

Maunulan alueella asuu poikkeuksellisen paljon ikääntyneitä, jotka pärjäävät vielä joko itsenäisesti tai erilaisten sosiaali- ja terveyspalvelujen avulla kotona, mutta kaipaavat virikkeitä ja virkistystä.

Seniorikerho kokoontuu torstaisin klo 14-16 Töyrytie 4:n kerhohuoneessa. Kevätkausi

alkaa 14.1. ja päättyy 27.5.2010, syyskausi alkaa 16.9. ja päättyy joulujuhlaan

16.12.2010. Kerhon tavoitteena on ikäihmisten henkinen ja fyysinen aktivointi.

Toiminnallisina harjoituksina käytetään muisteluja eri elämänvaiheista jokaisen kertomana sekä pelejä ja tietokilpailuja aivovoimisteluksi. Kerholaiset esittävät runoja tai muuta kirjallisuuteen liittyvää. Myös terveyttä koskevia luentoja, taukovoimistelua ja yhteislaulua harrastetaan.

Kerhossa pyritään keskinäiseen toinen toisensa auttamiseen ulkoilu- ja kauppa-asioissa.

Kevät- ja joulujuhlat sekä erilaisia merkkipäiviä järjestetään.

Kerho tekee retken yhteisellä bussilla seurakunnan kerhojen kanssa. Myös elokuva- tai teatterikäynti on suunnitelmassa.

2) Koillis-Helsingin ystäväkerho

Koillisen alueen ystäväkerho toimii Malmin toimintakeskuksessa Kirkonkyläntie 2. Kerho harjoittaa yhteistoimintaa muiden Punaisen Ristin ystäväkerhojen ja vastaavien ryhmien kanssa.

3) Maahanmuuttajatoiminta

Osasto on mukana järjestämässä maahanmuuttajaleiriä kesällä 2010.

4) Eteläinen ystäväväilytys



Osasto on mukana Eteläisen ystävävälityksen toiminnassa. Tätä kautta välitetään ystäviä mm. Maunulan alueella.

5) Koillinen vapaaehtoisvälitys

Osallistutaan kaupungin suoraan rahoittaman useiden yhteisöjen yhteisen Koillisen välityksen toimintaan. Välitys toimii Ma – To klo 10 – 12 Malmin toimintakeskuksessa Kirkonkyläntie 2.

6) Läntinen vapaaehtoisvälitys

Osallistutaan Läntisen vapaaehtoisvälityksen toimintaan yhdessä Länsi-Helsingin osaston kanssa. Läntinen välitys toimii Pohjois-Haagan vanhusten asuintalon tiloissa Hopeatie 16 A 4. Välityksessä päivystetään keskiviikkoisin klo 9.00 – 12.00. Välitys saa kaupungin myöntämää avustusta osastoille. Ystäväkerho kokoontuu samassa paikassa säännöllisesti.

7) Kannelkodin vanhusten virkistystoiminta

Ystävätoimintana Kannelkodissa on jatkettu vanhusten virkistystoimintaa tukemalla laitoksen järjestämiä tilaisuuksia taloudellisesti ja osallistumalla juhlaan. Yhteistyö Kannelkodin kanssa on ollut hyvää vuorovaikutustoimintaa: ihmisen kohtaamista, lämpöä, läheisyyttä.

8) Vankilavierailutoiminta

Helsingin vankilavierailijat toimivat Helsingin ja Vantaan vankiloissa. Kallio-Käpylän osasto vastaa vankilavierailijoiden taloudenhoidosta ja laskuttaa mukana olevia henkilöitä. Vankilavierailijoilla on myös oma toimintasuunnitelma, joka on liitteenä. Heillä on myös oma toimikunta, jossa on mukana vankilan henkilökuntaa ja vierailijoita.

9) Kontaktitoiminta

Osasto on mukana yhteisessä kontaktitoiminnassa järjestämässä jokakesäistä leiriä. Kontaktitoimintaa vetää Herttoniemen osasto.

2.2 Valmiustoiminta

1) Nälkäpäivä

Järjestön valmiuden ylläpitämiseksi osallistumme jälleen syksyllä pidettävään Nälkäpäivä -keräykseen. Keräyksen toteuttamisessa tehdään yhteistyötä muiden helsinkiläisosastojen ja piirin kanssa. Nälkäpäivä keräys on 16.9. – 18.9.2010. Nälkäpäiväinfo järjestetään kerhohuoneella 8.9.2010, jossa käydään läpi Nälkäpäivän tarkoitus, minkä hyväksi rahaa kerätään ja jaetaan kerääjille lippaat sekä materiaali. Tehdään myös keräysaikataulu keräyspaikoittain. Pyritään rekrytoimaan lisää kerääjiä nuorista, jotta saadaan oma alue paremmin miehitettyä ja mainosten avulla tehdään keräystä tunnetuksi. Entisille kerääjille lähetetään henkilökohtainen kutsu. Kerääjille lähetetään kiitoskirjeet ja pyydetään heitä kiitoskahveille joko syyskokouksen yhteydessä tai osaston joulujuhlaan.

2) Ensihuoltotoiminta

Ensihuoltoa kehitetään yhdessä Helsingin Ensihuoltoyksikön kanssa. Liitteenä on yksikön toimintasuunnitelma, josta käy ilmi yksikön tavoitteet ja tarpeet. Mukana on 5 helsinkiläisosastoa ja 21 jäsentä. Kustannukset jaetaan osallistujien pääluvun mukaan. Taloudenhoidosta vastaa Keski-Helsingin osasto ja laskuttaa mukana olevia osastoja osallistujien lukumäärän mukaan.

3) Aineellinen avustustoiminta

Aineellinen avustustoiminta on tärkeä osa syrjäytyneiden ja hädässä olevien auttamiseksi. Kotimaan katastrofiavun turvin osasto vastaa paikallisiin tarpeisiin.

4) Valmiusryhmä

Perustetaan valmiusryhmä organisoimaan osaston vapaaehtoisten avustustoimintaa. Valmiusryhmä on avoin kaikille auttamishaluisille osaston vapaaehtoisille. Se tarjoaa tilaisuuden osallistua, kunkin omien taitojensa ja mahdollisuuksiensa mukaan, erilaisiin Punaisen Ristin ja Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun avustustoimintoihin esim. etsinnöissä ja muissa pitkäkestoisissa auttamistilanteissa. Ryhmä järjestää koulutustilaisuuksia, kursseja (mm. EA I ja EA II kurssit) ja harjoituksia ryhmäläisten auttamisvalmiuksien



kehittämiseksi Valmiusryhmä toimii yhteistyössä muiden Helsingin alueella toimivien osastojen ja muiden toimintayksiköiden kanssa.

5) Valmiussuunnitelma

Osaston oma valmiussuunnitelma päivitetään.

2.3 Nuorisotoiminta

1) Varhaisnuorisotoiminta

Varhaisnuorten Reddie Kids-kerho Kannelmässä perustetaan yhteistyössä koulujen kanssa.

2) YÖKahvilatoiminta

YÖKahvila on auki joka toinen lauantai-ilta Kannelmäen, Malminkartanon ja Hakuninmaan alueella yhteistyössä Kannelmäen Nuorisotalon kanssa. Katupartiointia yritetään jatkaa samoina iltoina. YÖKahvilan päävastuu on siirtynyt Nuorisotalolle ja sekä kulut että avustukset hoidetaan Nuorisotalon budjetin kautta.

2.4 Kouluyhteistyö

1) Kouluvierailut

SPR:n kouluttajat kiertävät ala- ja yläkouluilla kertomassa muun muassa auttamisen ja suvaitsevaisuuden tärkeydestä ja järjestävät ensiapurasteja. Osaston Anne-nukkeja lainataan paikallisille kouluille heidän omien opettajien järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Kouluyhteistyön tavoitteena on saada lisää nuoria jäseniä osastoomme sekä lisätä tietoa Punaisesta Rististä.

2) LäksyHelppi

Uusia LäksyHelppi-kerhoja perustetaan koulujen kanssa yhteistyössä. Tällä hetkellä ko. kerhot toimivat Pukinmäessä (maahanmuuttajanuorille tarkoitettu) ja Malminkartanossa, joka on avoin kaikille koulun oppilaille. Uusien kerhojen perustaminen tarjoaa myös uusille vapaaehtoisille toiminta- ja vaikuttamismahdollisuuksia nuorten parissa.

2.5 Terveystoiminta

2.5.1 Verenluovutus

Osaston alueella järjestetään yhdessä Veripalvelun liikkuvan yksikön kanssa 1-3 verenluovutustilaisuutta.

2.6 Kansainvälinen toiminta

Osaston jäsenet osallistuvat kansainväliseen reserviin ja toimivat Punaisen Ristin delegaatteina.

2.7 Koulutus

- 1) Eri toimintaryhmät kehittävät ja ylläpitävät jäsenistönsä tehtävien edellyttämää osaamista kurssittamalla heitä.
- 2) Osaston kouluttajat pitävät koulutuksia ja tilaisuuksia.



3 Osaston järjestötoiminta

3.1 Yhteistyö

Yhteistyötä tehdään osaston alueella toimivien muiden yhteisöjen ja viranomaisten kanssa.

Osaston verkostoitumista muiden paikallisten järjestöjen ja tahojen kanssa vahvistetaan. Yhteistyötä tehdään seuraavasti: paikalliset seurakunnat (aineellinen avustustoiminta, vanhustyö), paikalliset nuorisotalot (YÖKahvila, katupartiointi), LC Helsinki/Kannelmäki (nuorisotyö), Kaarela-Seura, Maunula-Seura, Partiolippukunta Susiveikot (nuorisotyö), Helsingin Uutiset ja muut paikallislehdet.

Yhteistyötä Suomen Punaisen Ristin muiden osastojen kanssa tehdään sen mukaan kuin erikseen sovitaan sekä kokoonnutaan tarvittaessa erilaisiin osastofoorumeihin ja muihin yhteisiin tilaisuuksiin.

Tiedossa olevat tapahtumat, joihin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan:

- 112-tapahtuma 11.2.2010.
- Ystäväjuhla Maunulan Saunabaarissa 14.2.2010.
- HUPin vuosikokous 17.4.2010.
- Laskiaisrieha Malminkartanon huipulla. Tilaisuuden järjestää Malminkartanon asukasyhdistys.
- Leijonien kevätkarnevaali huhtikuussa.
- Stadivapepan kevätkokous 25.3.2010.
- Punaisen Ristin viikko 3.5. - 9.5.2010, jolloin osallistutaan kotimaan keräykseen ja jäsenhankintakampanjaan.
- Kaarela-päivä (Mätisfestari) kesäkuussa yhdessä Kaarela-Seuran kanssa.
- Elojuhla Malminkartanossa elokuussa.
- Nälkäpäivä 16.9. - 18.9.2010.
- Ystävien syysjuhla Oulunkylän Seurahuoneella 24.10.2010
- Stadivapepan syyskokous.
- Pidetään keväällä ja syksyllä Ystäväkurssi ja Henkisen tuen peruskurssi yhdessä helsinkiläisosastojen kanssa.

3.2 Osaston kokoukset ja muut tilaisuudet

Osasto pitää toimintavuoden aikana kaksi varsinaista kokousta, kevätkokouksen ja syyskokouksen. Osaston kokouksessa jäsenistö muodostaa yhteisen näkemyksen osaston tulevaisuudesta sekä päättää osaston toimintalinjoista.

Kevätkokouksissaan Pohjois-Helsingin ja Pakilan osastojen viime vuoden hallitukset hyväksyvät vuoden 2009 tilinpäätökset sekä myöntävät vastuuvapaudet.

Kokousten yhteydessä järjestetään varsinaisten kokousasioiden lisäksi muutakin ohjelmaa.

- Osaston kevätkokous 10.3.2010 Kannelmäessä Kaarelantie 86 kerhohuoneella.
- Osaston syyskokous 10.11.2010.
- Osaston hallituksen kokouksia kerran kuukaudessa (paitsi kesäaikana).
- Osaston edustajat HUP:n vuosikokouksessa.
- Osaston edustus helsinkiläisosastojen osastofoorumeissa.



3.3 Jäsenistölle tiedottaminen

Osaston jäsenille lähetetään toimintavuoden aikana kaksi jäsenkirjettä, toinen keväällä ja toinen syksyllä.

- Osaston esite pidetään ajan tasalla.
- Osaston ilmoituksia ostoskeskusten ilmoitustauluilla.
- Paikallisten HOK-Elanto myymälöiden kanssa tehostetaan yhteistyötä esittelemällä Punaisen Ristin ja osaston omia toimintamuotoja liikkeiden järjestämissä tapahtumissa.
- Paikallislehdistä käytetään osaston alueella ilmestyviä Helsingin Uutisten paikallispainoksia sekä muita kaupunginosalehtiä, jotka kartoitetaan kevään kuluessa.
- Osaston toiminnan esittelyä jatketaan ko. paikallislehdissä.
- Osaston kouluttajat tiedottavat omilla kursseillaan osaston toiminnasta.
- Osaston kotisivut pidetään ajan tasalla.

4 Aineiston talletus

Edellisen toimintavuoden aineisto talletetaan Kansallisarkistoon aina kuluvin vuoden huhtikuun loppuun mennessä Kansallisarkiston kanssa 8.5.2003 tehdyn talletussopimuksen perusteella.

5 Osaston oma varainhankinta ja talous

5.1 Osaston oma varainhankinta

Osasto pyrkii hankkimaan varoja toimintansa tukemiseksi ja kehittämiseksi eri tavoin erityisesti toimintasuunnitelman uusien kohtien mukaisten toimintojen rahoittamiseksi, jotta ne voitaisiin toteuttaa.

- Pyritään yhteistyöhön paikallisten yritysten kanssa tarjoamalla osaston palveluja maksua vastaan.

5.2 Osaston talous

Osaston talousarvioon varataan riittävät varat toiminnan toteuttamiseksi ja loput talletetaan Suomen Punaisen Ristin järjestöpankkiin. Hallitus seuraa taloutta kokouksissaan.

Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri sosiaalivaliokuntansa kautta ohjaa osastolle Helsingin kaupungin myöntämät Pohjoisen vapaaehtoisille sosiaalipalveluille suunnatut varat.

LäksyHelppi-toimintaan saadaan Piirin kautta avustusta HOK-Elannolta.

Eri toimintamuotojen koulutuskulut on budjetoitu ko. toimintamuotojen omiin menoihin. Nuorisotoiminnassa ovat mukana Kannelmäen Nuorisotalo, LC Helsinki/Kannelmäki ja LC Helsinki/Malminkartano.