TÄSSÄ JA NYT

Länsi-Suomen piiri

Järjestötiedote *4*/2012

Punainen Risti

Sydäntalvi

16.2.2013

SYDÄNTALVI 16.2.2013 KELLO 12.30-15.30

Mitä jokaisen osaston puheenjohtajan tulisi tietää Sydäntalvesta, valmiuspäällikkö **Ari Saarinen**?

”Sydäntalvi-harjoitus on osastojen ja koko Punaisen Ristin valmiusharjoitus, jonka yhteydessä harjoitellaan yhteistoimintaa paikallisten viranomaisten ja yhteistyökumppaneiden kanssa normaaliolojen häiriötilanteessa ja samalla päivitetään osastojen valmiussuunnitelmat.

Tilaisuuteen kutsuttaville senioreille Sydäntalvi on iloinen ja hauska, ohjelmallinen tapahtuma ystävyyden merkeissä.

Osaston hallitus tekee päätöksen osallistumisesta Sydäntalvi-valmiusharjoitukseen, nimeää harjoitukseen osaston yhteyshenkilön ja ilmoittaa nämä tiedot piiriin:

- Riitta Kangaskesti, 0400 688 694
- riitta.kangaskesti@punainenristi.fi

6.12.12 mennessä. Osasto ottaa yhteyttä oman kunnan viranomaisiin ja alueen yhteistyökumppaneihin ja alkaa yhteistoiminnassa suunnitella valmiusharjoituksen toteuttamista.”

Mitä jokaisen osaston ensiapuryhmän johtajan tulisi tietää Sydäntalvesta, terveydenhuollon suunnittelija **Niina Hirvonen**?

”Sydäntalven suunnitteluvaiheessa osasto voi hyödyntää ensiapuryhmän tieto-taitoja mm. valmiussuunnitelman teossa, viranomaisyhteistyössä, rekrytoinnin ideoinnissa ja piireille lähetettävien tilannekuvatietojen miettimisessä.

Itse harjoituksessa ensiapuryhmäläiset voisivat toimia vaikka harjoituksen operatiivisessa johdossa (ryhmänjohtajalla voi olla paljon kokemusta erilaisten päivystysten ja harjoitusten johtamisesta) ja harjoituksen eri osatekijöiden koordinoinnissa.

Evakuointiin tarvitaan paljon ihmisiä, joten evakuoitavien noutamisessa, kirjaamisessa, avustamisessa ja takaisin saattamisessa ensiapuryhmäläiset tarvitsevat lisävahvistusta vaikka ystävistä, henkisen tuen vapaaehtoisista ja ihan uusista vapaaehtoisista.

Lisäksi ensiapuryhmäläiset voivat olla tilaisuuden turvallisuusvastaavia.”

Mitä jokaisen osaston ystävätoiminnan vetäjän tulisi tietää Sydäntalvesta, kotimaan avun suunnittelija **Anita Hartikka**?

”Ystävätoiminnan vastuuhenkilöt ovat aktiivisesti mukana Sydäntalvi-harjoituksen ja siihen liittyvän tapahtuman suunnittelussa ja toteutuksessa. Ystävät, samoin kuin muut osaston vapaaehtoisryhmät, ovat osa osaston kokonaisvaltaista auttamisvalmiutta, joten myös valmiussuunnitelmassa heidät tulee huomioida resurssina.

Sydäntalvessa ystävien joukosta voisi löytyä esimerkiksi tapahtuman juontaja, kahvittajia, ohjelman suunnittelijoita, siivoajia ja yhtä lailla ystävät voisivat auttaa valmiussuunnitelman työstämisessä ja harjoituksen evakuointiosuuden järjestelyissä.”

Mitä jokaisen osaston tiedottajan tulisi tietää Sydäntalvesta, tiedotuspäällikkö **Outi Pärnänen**?

Sydäntalvi

”Tiedottajan olisi hyvä varmistaa, että osaston kaikille toimintaryhmille on mennyt tieto Sydäntalvesta. Tapahtuman toteuttamiseen tarvitaan paljon vapaaehtoisia erilaisiin tehtäviin, joten tiedottaja pitää huolen, että esim. kaikki oman osaston jäsenet kutsutaan mukaan.

Lisäksi tiedottaja lähettää kutsut niille, joiden osasto toivoo osallistuvan Sydäntalvi-tapahtumaan. Eikä tietenkään saa unohtaa mediaa, vaan paikallisille tiedotusvälineille kannattaa kertoa jo helmikuun alussa, mitä ja missä tapahtuu 16.2. klo 12.30-15.30.

Tiedottaja pitää huolen, että oman osaston Sydäntalvi-tapahtuma on Punaisen Ristin verkkosivuilla olevassa tapahtumakalenterissa (punainenristi.fi/tapahtumat) ja tiedottaja huolehtii, että tapahtumapaikalla on tarjolla tietoa siitä, miten Punaisen Ristin vapaaehtoiseksi pääsee ja mitä kaikkea toimintaa omalla paikkakunnalla olisi tarjolla.

Tapahtuman jälkeen pitää vielä muistaa kiittää Sydäntalveen osallistuneita ja kutsua harjoitukseen osallistuneita mukaan osaston toimintaan.”

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000
Toimittaja: Sanna Räsänen, 020 701 2223, sanna.rasanen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto**: Liisa Åker, 020 701 2228, liisa.aker@punainenristi.fi
Piiritiedotteen toimitus: Länsi-Suomen piirin henkilökunta **Taitto**: Super-Sakke **Paino:** Seinäjoen Painohalli Oy

Paha Rasti

Eilinen päivä 17.10., ei ollut tyypillinen järjestötyöntekijän työpäivä. Istuin Seinäjoen käräjäoikeuden salissa kuulemassa käräjäoikeuden päätöstä Länsi-Suomen piirin entisen taloussihteerin tekemisistä. Taloussihteeri oli syyllistynyt törkeään kavallukseen sekä kirjanpitorikokseen vuosina 2002 - 2008. Käräjäoikeus päätti tuomita ao. henkilön kahden vuoden ja seitsemän kuukauden ehdottomaan vankeuteen. Lisäksi hänelle määrättiin maksettavaksi vahingonkorvausta Länsi-Suomen piirille 423 943,68 euroa sekä korkokulut sekä oikeudenkäyntikulut n. 12 000 euroa.
Tämä tapauksen tukinta ja päätökseen saattaminen kesti lähes viisi vuotta. Olen todella iloinen, että voimme sulkea tämän mapin ja siirtää sen arkistoon. Minusta tämä juttu on ollut monella tavalla erittäin hankala ja epämiellyttävä rasti, joka piti hoitaa kärsivällisesti loppuun.

Tämä tuomion julistaminen näkyi varsin laajalla rintamalla eri tiedotusvälineissä. Minusta tiedotusvälineet olivat uutisoinnissaan hyvin asiallisia. Nyt tämä on myös tiedotusvälineissä loppuun käsitelty. Toivon kovasti, että meidän kaikkien Punaisen Ristin ihmisten mielissä juttu on myös loppuun käsitelty. Uskon, että me kaikki voimme nyt yhdessä rintamassa siirtyä Punaisen Ristin varsinaisen toiminnan pariin. Työ mitä tehdään kentällä, tapahtuu iloisella mielellä ja suurella nautinnolla. Punaisen Ristin vapaaehtoiset tekevät vain hyviä asioita.

Osastot ovat tällä hetkellä valmistelemassa vuoden 2013 toimintasuunnitelmia ja talousarvioita osaston syyskokoukselle. Lisäksi asialistalla on esillä aina mielenkiintoiset henkilövalinnat. Henkilövalintoihin pitää valmistautua huolella, valitaan hallitukseen innostuneita ja osaavia ihmisiä. Huomioikaa toimintasuunnitelmissa 16.2.2013 Sydäntalvi-valmiusharjoitus. Tehdään valmiusharjoituksesta koko osaston yhteinen harjoitus, jossa samalla kartoitetaan osaston auttamisvalmiuden tila. Tältä pohjalta laaditaan osastolle myös oma valmiussuunnitelma. Valmiussuunnitelman tarkoituksena on varmistaa osaston auttamisvalmiuden todellinen tilanne sekä lisätä kaikkien toimijoiden käsitystä kunkin vapaaehtoisen roolista ja tehtävästä.

Lisäksi pyydän, että huomioitte Länsi-Suomen piirin juhlavuoden 2013 toimintasuunnitelmissa. Piiri viettää 80-vuotisjuhliaan tulevana vuonna. Juhlavuoden tapahtumien suunnittelu on käynnistymässä. Toki juhlavuotta vietetään suurelta osin työn merkeissä. Muutama juttu on jo korvamerkitty. Pääjuhla pidetään 16.11.2013, samassa tilaisuudessa julkistetaan piirin historiakirja. Juhlavuoteen sopii myös erinomaisesti jäsenhankintakampanja. Piirin osastojen toiminta tulee olla kansalaisille mahdollisimman avointa ja vetovoimaista. Tämä ominaisuus tukee hyvin jäsenhankintaa. Annetaan kaikille kansalaisille mahdollisuus tulla mukaan Punaisen Ristin upeaan toimintaan.

> Otetaan minimi tavoitteeksi jokaisessa osastossa vähintään + 8 nettojäsentä edelliseen vuoteen verrattuna. Osasto, joka hankkii + 80 nettojäsentä edelliseen vuoteen verrattuna saa erikoispalkinnon 16.11.2013 pääjuhlassa.

Oikein mielekästä ja kaikin tavoin antoisaa syksyä hyvien asioiden parissa meille jokaiselle, halataan kun tavataan!

Terveisin

Pekka Annala
Toiminnanjohtaja

Sydäntalvi on lauantaina 16.2.2013 järjestettävä Suomen sydämellisin valmiusharjoitus

Sydäntalvi on sekä ystävänpäivän lämminhenkinen tapahtuma että koko järjestön valtakunnallinen valmiusharjoitus.

= Valmiusharjoitus: päivitämme valmiussuunnitelmat, kirjaamme osallistujat, välitämme tilannetietoa osastoista piireihin ja piiristä keskustoimistoon.

= Ystävänpäivä: järjestämme mukavan iltapäivätapahtuman esimerkiksi vanhusten palvelukeskuksessa, monitoimitalossa tai muussa sopivassa paikassa. Tarjoamme osallistujille lämmintä juotavaa, hyvää syötävää ja rattoisaa ohjelmaa.

- Sydäntalvi-harjoituksen kautta Punainen Risti kiinnittää huomioita, kuinka tärkeää vanhusten ja muiden haavoittuvassa asemassa olevien on saada apua onnettomuus- ja hätätilanteissa. Samalla osoitamme, että Punainen Risti auttaa hätään ja pulaan joutuneita ja tekee sen yhteistyössä viranomaisten kanssa, sanoo Punaisen Ristin kotimaan avun suunnittelija **Anita Hartikka**.

Punaisessa Ristissä on vielä osastoja, joilla ei ole minkäänlaista valmiussuunnitelmaa ja osastoja, joiden valmiussuunnitelma saattaa olla esimerkiksi edellisen puheenjohtajan ajalta, joten nimet ja puhelinnumerot ovat vanhentunutta tietoa. Sydäntalvi on erinomainen kimmoke valmiussuunnitelman tekemiseen tai päivittämiseen. Piirien valmiuspäälliköt osaavat auttaa, jos aihe tuntuu vielä vieraalta.

Kaisa Sirén

Sydäntalvi-harjoituksen tausta-ajatuksena on raju talvimyrsky. Sähköt ja lämmönjakelu ovat katkenneet. Viranomaiset pyytävät Punaista Ristiä auttamaan, jotta apua tarvitsevat saadaan siirrettyä turvallisiin tiloihin. (Kuvassa **Anne Viertola** ja Punaisen Ristin rovaniemeläinen vapaaehtoinen **Janna Alili-Kitti**)

Yritysyhteistyökumppanimme LähiTapiola on jo pitkään tukenut Punaisen Ristin ystävätoimintaa ja jakanut osastoille rahallista tukea ystävänpäivän tapahtuman järjestämiseen. Sama perinne jatkuu, sillä vuonna 2013 LähiTapiola tukee osastojen järjestämiä Sydäntalvi-tapahtumia.

Tapahtuman jälkeen kuitteja ja valmiussuunnitelman kopiota vastaan osastot voivat hakea 150 euron suuruista tukea, jos järjestettävä tapahtuma täyttää kuusi ennalta sovittua kriteeriä:

- siellä voi tulla vapaaehtoiseksi ja jäseneksi
- se on avoin yleisölle ja osastojen omalle väelle
- siitä tiedotetaan paikallismedioissa
- osaston valmiussuunnitelma on päivitetty
- tapahtuman järjestämisestä on lähetetty varmistus piiriin 21.1.2013 mennessä
- LähiTapiola näkyy tapahtumassa ja sen viestinnässä

Sydäntalvessa löytyy paljon tekemistä ja siksi Sydäntalvi on hyvä mahdollisuus kutsua mukaan uusia tekijöitä.

Mitä tarkemmin esimerkiksi oman osaston jäsenille tai yhteistyökumppaneille osaa kertoa, mihin tehtäviin heidän panostaan toivotaan, sitä helpompi heidän on tarttua johonkin konkreettiseen puuhaan. Tekijöitä kun tarvitaan mm. tapahtumasta tiedottamiseen, paikan koristeluun, ohjelman suunnittelemiseen ja toteutukseen, tarjoiluihin, seurusteluun, kuljetuksiin ja tilannekuvan keräämiseen ja välittämiseen.

Sydäntalvi-harjoituksesta tehty kampanjakirje on postitettu lokakuun lopussa osastojen puheenjohtajille, tiedottajille, valmiustoiminnan yhdyshenkilöille, ensiapuryhmien johtajille ja sosiaalipalvelun yhdyshenkilöille. Sähköpostin liitetiedostona sama kirje on lähetetty myös lukuisille muille J-korteissa nimetyille osastojen aktiivivapaaehtoisille.

Heidi Hakkarainen

Kaikki Sydäntalven tulostettava materiaali löytyy RedNetin Sydäntalvi-ryhmästä marraskuun alussa.

Tilattava materiaali löytyy verkkokaupasta osoitteesta punaisenristinkauppa.fi.

Sydäntalven aikana pidetään yllä valtakunnallista tilannekuvaa. Jokainen Sydäntalveen osallistuva osasto tiedottaa tunneittain piirille tapahtuman vaiheista. Piiri välittää tilannekuvan keskustoimistoon ja aluehallintovirastoon. Keskustoimisto välittää koko maan tilannekuvan valtioneuvoston tilannekeskukseen ja aluehallintovirastoihin.

(Kuvassa Länsi-Vantaan osaston **Mirja** ja **Stig Bergström** Myrskytuuli 2010 –valmiusharjoituksessa.)

Vähävaraisten lapsiperheiden joulukeräyksellä taas entistä korkeampi keräystavoite

Hyvä Joulumieli –keräykseen on joka vuosi lahjoitettu aiempaa enemmän ja siksi tänäkin vuonna uskalletaan nostaa keräystavoitetta ja näin ollen jakaa entistäkin enemmän ruokalahjakortteja.

Tänä vuonna lahjakortteja jaetaan 18 000, niiden arvo on 70 €/kpl ja näin ollen keräystavoite on 1 260 000 €.

Mikä on Hyvä Joulumieli –keräys?

Punaisen Ristin ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton yhteinen keräys, joka toteutetaan yhteistyössä Ylen Aamu-tv:n, Yle Radio Suomen, Yle Radio Vegan ja Keskon kanssa.

Keräykseen lahjoitetuilla rahoilla hankitaan 70 euron arvoisia lahjakortteja, joilla vähävaraiset tai vaikeassa elämäntilanteessa olevat lapsiperheet voivat hankkia ruokatarvikkeita joulun alla.

Lahjakortin voi saada lapsiperhe, jossa on vaikea taloudellinen tilanne johtuen esimerkiksi yksinhuoltajuudesta, pitkäaikaistyöttömyydestä, vanhempien pätkätöistä, sairaudesta, vammaisuudesta tai kriisitilanteesta.

Punaisen Ristin osastot ja MLL:n yhdistykset valitsevat apua tarvitsevat perheet. Yhteistyötä voidaan tarvittaessa tehdä seurakuntien, neuvoloiden ja sosiaalitoimen kanssa.

Kysymyksiä Hyvä Joulumieli -kortteihin liittyen:
Riitta Kangaskesti, 0400 688 694
riitta.kangaskesti@punainenristi.fi

2011 jaettiin 15 000 kpl 70 euron lahjakortteja
2010 jaettiin 15 000 kpl 70 euron lahjakortteja
2009 jaettiin 15 000 kpl 70 euron lahjakortteja
2008 jaettiin 15 000 kpl 70 euron lahjakortteja
2007 jaettiin 10 000 kpl 60 euron lahjakortteja
2006 jaettiin 10 000 kpl 60 euron lahjakortteja

Hyvä Joulumieli –keräys on järjestetty joka vuosi vuodesta 1997 lähtien eli jouluruokaan tarkoitettuja lahjakortteja on jaettu jo yli 100 000 perheelle.

Miten keräykseen voi osallistua?

Lahjoita haluamasi summa Hyvä Joulumieli -tilille: Nordea 159630-202020,
IBAN FI17 1596 3000 2020 20.

Tekstiviestilahjoitus
= viesti HJM numeroon 16499 (10 €).

Puhelinlahjoitus
= soitto numeroon 0600 16555 (9,93 € + pvm).

K-plussapisteet
Plussapisteensä voi lahjoittaa kirjautumalla K-Plussan nettisivuilla Oma K-Plussa-palveluun tai soittamalla K-Plussan asiakaspalveluun. 1000 K-Plussapistettä vastaa viittä euroa.

Keräyksen tuotto käytetään kokonaisuudessaan lahjakortteihin.

Niklas Meltio

Mynämäkeläisen Karjalan osaston vapaaehtoinen **Maija-Liisa Laaksonen** vei viime jouluksi Hyvä Joulumieli -lahjakortteja oman osastonsa alueen vähävaraisille lapsiperheille.

”Syrji virusta, älä ihmistä”

Maailman aids-päivä taas perinteisesti joulukuun ensimmäisenä

Maailmanlaajuista teemapäivää vietetään tuttuun tapaan 1.12. ja Punainen Risti osallistuu siihen myös täällä Suomessa. Päivän tarkoitus on ehkäistä hiv-tartunnan saaneisiin kohdistuvaa syrjintää ja muistuttaa hiv-epidemian leviämisen ehkäisystä. Teemapäivän toimintaa kohdennetaan tänä vuonna erityisesti nuorille ja yhteinen viesti on: Syrji virusta, älä ihmistä.

Osa Punaisen Ristin osastoista on viime vuosina osallistunut aktiivisesti Maailman aids-päivän viettoon. Vapaaehtoiset ovat mukana tärkeässä syrjintää ehkäisevässä toiminnassa.

Hyväksi havaittuja toimintamalleja:

- Oivallinen tapa osallistua on järjestää kynttilätapahtuma, jolla saa helposti paitsi ohikulkijoiden myös paikallismedioiden huomion.
- Osasto voi järjestää talkoot, askarrella ”Red Ribboneita” ja jakaa niitä 1.12.
- Joillakin paikkakunnialla on löytynyt vapaaehtoisia, jotka ovat lähteneet tiedotusmateriaalin kanssa erilaisiin nuorison suosimiin paikkoihin juttelemaan ja jakamaan tietoa.
- Jossain on perinteenä järjestää katutempauksia tai pyytää paikallisilta ravintoloilta lupa kiertää heidän asiakkaidensa keskuudessa 1.12. kertomassa teemapäivästä.

Päätapahtumana Helsingissä tulee tänä vuonna olemaan nuorille suunnattu Maailman aids-päivän konsertti. Konserttiin toivotaan erityisesti Punaisen Ristin vapaaehtoisia mukaan jakamaan tietoa ja mm. postikortteja, kondomipakkauksia.

Lisätietoa aiheesta ja materiaalitilauksista piirin työntekijältä tai keskustoimiston hiv/seksuaaliterveystyön koordinaattorilta **Sari Valoaholta,** sari.valoaho@punainenristi.fi.

Jooel Niittynen

Punainen nauha eli Red Ribbon on kansainvälinen symboli. Red Ribbon syntyi vuonna 1991 Yhdysvalloissa, josta se on levinnyt ympäri maailmaa. Sen suunnitteli ryhmä nimeltään Visual AIDS. Siitä tuli nopeasti maailmanlaajuinen symboli.

Punaista nauhaa käytetään huolenpidon ja välittämisen symbolina hiv-tartunnan saaneille sekä heidän läheisilleen. Nauhaa käytetään niiden vuoksi, joilla on hiv-tartunta tai jotka ovat kuolleet aidsiin, sekä niiden, jotka hoitavat hiv-tartunnan saaneita tai antavat tukensa hivin kanssa eläville. Punainen nauha on myös toivon symboli, tehokkaampien lääkkeiden ja hoitomenetelmien löytämiseksi hiviä ja aidsia vastaan.

Punaisen nauhan kiinnittäminen takin rintamukseen on huomionosoitus niille kaikille ihmisille, jotka elävät hi-viruksen kanssa. Nauhan kantaminen on yksi askel taistelussa hiviä ja aidsia vastaan. Voit pitää sitä minä päivänä tahansa, mutta suosittelemme sitä pidettäväksi erityisesti Maailman aids-päivänä 1. joulukuuta.

Ei ole olemassa virallista Red Ribbonia. Sellaisen voi askarrella itse.

Monet osastot järjestävät joulukuun ensimmäisenä päivänä perinteisen kynttilätapahtuman. Valkoiset ja punaiset kynttilät asetellaan ”Red Ribbonin” muotoon ja ne sytytään syrjinnän ehkäisemisen merkiksi.

Kynttilätapahtumaa vietetään solidaarisuuden osoituksena kaikille niille ihmisille, jotka elävät hiv-tartunnan kanssa tai ovat aidsiin menehtyneet.

Osastot voivat hakea Hyväpäivä-keräyksen tuottoja ystäville, ensiapuryhmille tai terveyspisteille

Osastot eri puolilla maata ovat muistaneet varsinkin kevään kampanjoiden (ystävänpäivän, rasisminvastaisen päivän ja Punaisen Ristin viikon) aikana pitää esillä Hyväpäivä-keräyksen lippaita ja kerätä varoja kotimaan toimintaan.

Keräys jatkuu edelleen ja osoitteessa punainenristi.fi/lahjoitukset yksityiset ja yritykset voivat valita, haluavatko ohjata lahjoituksensa katastrofirahastoon vai Hyväpäivä-keräyksen kautta kotimaan toimintaan.

Rahoja on mahdollisuus hakea kaksi kertaa vuodessa

Osasto saa Hyväpäivä-keräyksen tuottojen hakulomakkeen piiristä ja täytetyt hakulomakkeet lähetetään takaisin piiriin. Tammikuun loppuun mennessä piiriin lähetetyillä hakemuksilla voi hakea avustusta kuluvan vuoden toimintaan ja syyskuun loppuun mennessä lähetetyillä hakemuksilla tulevan vuoden toimintaan. Piirit antavat hakemuksiin omat lausuntonsa ja lähettävät ne eteenpäin keskustoimistoon (joko 15.2. tai 15.10. mennessä). Avustusrahaa haetaan etukäteen ja se maksetaan jälkikäteen.

Päätökset ilmoitetaan tukea hakeneille osastoille kevään haun osalta maaliskuun loppuun mennessä ja syksyn haun osalta marraskuun loppuun mennessä.

Avustusta saanut osasto tekee varojen käytöstä loppuraportin ja menoista erittelyn. Osaston ei tarvitse toimittaa kopioita kuiteista, vaan alkuperäiset tositteet jäävät osaston kirjanpitoon. Sama osasto voi hakea avustusta vain joka toinen vuosi.

Ensiapu- ja ystävätoiminnan hakemuksissa lisäeduksi katsotaan nuorten aikuisten ja maahanmuuttajien huomiointi rekrytoinnissa ja koulutuksessa.

Mihin avustusta voi hakea?

a) **Ensiapuryhmätoimintaan** voidaan avustusta myöntää:

- Ensiapuryhmän käynnistäminen ja siihen liittyvät kulut.
- Olemassa olevan ensiapuryhmätoiminnan kehittäminen mm. vahvistamalla valmiutta ja/tai alueellista yhteistyötä (rekrytointikulut, koulutus, välinehankinnat).

b) **Ystävätoimintaan** voidaan avustusta myöntää:

- Ystävätoiminnan aloittaminen uutena toimintamuotona eli käynnistämiseen liittyvät kulut.
- Uuden ystävätoiminnan toimintamuodon aloittamiseen, esim. nuorten ystävätoiminta, monikulttuurinen ystävätoiminta tai jonkin muun uuden toimintaryhmän aloittaminen. (Mutta avustusta ei myönnetä sellaiseen toimintaan, joka saa muuta ulkopuolista rahoitusta.)

c) **Terveyspisteille** voidaan avustusta myöntää:

- Toimintaryhmän perustaminen terveyspisteen yhteyteen ja ryhmälle hankittavat välineet, kuten kävelysauvat.
- Kirjallisuushankinnat.
- Teematilaisuuksien järjestäminen terveyspisteissä.

Lisätietoja ja hakulomakkeita saa piiristä:
Ensiapuryhmä- ja terveyspistetoimintaan liittyen:
- Virve Karling, virve.karling@punainenristi.fi
Ystävätoimintaan liittyen:
- Tero Hintsa, tero.hintsa@punainenristi.fi

Joululahjaksi Merkkituotteita ja Merkkitekoja

Jouluna kampanjoimme Apua jouluun -teemalla. Tarjoamme ihmisille helpon mahdollisuuden hankkia verkkokaupastamme Punaisen Ristin Merkkituotteita ja Merkkitekoja, jotka auttavat Suomessa ja maailmalla. Punaisen Ristin joulukortit ovat perinteinen tapa lähettää joulutervehdys. Uudenlaiseen puurokorttiin voi puolestaan liittää myös lahjoituksen katastrofirahastoon. Kampanjamme näkyy tänä vuonna lähinnä internetissä, jossa kutsumme ihmisiä ostamaan tuotteita ja lahjoittamaan – antamaan apua jouluun.

Merkkituotteet verkkokaupasta

Punaisen Ristin Merkkituotteet ovat korkealaatuisia, usein kotimaisia ja erityisesti Punaiselle Ristille suunniteltuja tuotteita, joille on käyttöä arjessa, lahjana tai kun haluat kertoa olevasi Punaisen Ristin asialla. Kaikki Merkkituotteet hankit kätevästi Punaisen Ristin verkkokaupasta punaisenristinkauppa.fi, jonne jokaisen jäsenen kannattaa rekisteröityä mm. jäsentarjousten vuoksi. Jouluksi valikoima on täydentynyt toinen toistaan mieluisammilla lahjaideoilla:

- Uuden upean koruvalikoiman on valmistanut Kultakeskus Hämeenlinnassa. Valikoimasta löytyy tuotteita niin miehille, naisille, nuorille kuin vanhemmillekin. Samaan sarjaan kuuluvat myös uudet silkkihuivit ja -solmiot.

- Lasten iloksi olemme saaneet valloittavan pehmo-Reddien ja kassin, jonka kuvituksessa on mukana myös Reddien kissakaveri Crossie. Lapsille ilmestyy lisäksi oma ensiapukirja, joka kertoo Tammenterhometsän pikkuväen haavereista. Asiaa ja oppimisen iloa samassa paketissa!

- Arkeen saa ensi vuonna toivottua järjestystä kirjaamalla menot Perhekalenteriin tai perinteiseen Wendelin-kalenteriin. Muistikirjoissakin on nyt mistä valita, ja keittiön ilme uudistuu tuossa tuokiossa uusilla pyyhkeillä.

- Mutta parasta kaikessa on jouluun virittyminen, joka voi alkaa lähettämällä joulutervehdykset iki-ihanilla kotimaisilla kortteilla, joissa on postimaksukin valmiina maksettuna. Sitten vaan laitetaan kaunis Sydän-koriste oveen ja nautitaan joulurauhasta.

Verkkokaupan järjestönäkymä palvelee osastoja

Merkkituotteet ovat myös erinomaisia varainhankintatuotteita. Kirjautumalla osaston tunnuksilla Punaisen Ristin kauppaan pääset järjestönäkymään, jossa jokaisella tuotteella näkyy sekä ulosmyynti- että osaston alennettu hinta. Lisäksi järjestönäkymästä pääsee tilaamaan esitteitä, julisteita yms. materiaalia.

Osastokohtaiset tunnukset lähetettiin vuoden alussa osastoihin. Jos ne ovat hävinneet, saat uudet laittamalla viestin: anna.laurinsilta@punainenristi.fi. Voimme tehdä omat tunnukset myös osaston ensiapuryhmälle, sillä verkkokaupasta löydät kätevästi päivystystarvikkeet ja –asut. Ja mikä parasta, osasto saa tilaukset laskulla.

Tee Merkkiteko – autat lähellä ja kaukana!

Muista ystävää jouluna hyvällä teolla. Merkkiteko on lahjoitus, joka toimitetaan perille Punaisen Ristin katastrofirahaston kautta apua eniten tarvitseville. Merkkiteosta saa tulostettavan lahjoitustodistuksen tai halutessaan perinteisen kortin, jonka voi antaa lahjaksi ystävälle.

Merkkitekoja on moneen makuun. Lahjoita puuroa koko kylälle, tue ystävätoimintaa tai ojenna huopapaketti katastrofialueella elämästään kamppailevalle perheelle. Merkkiteot ovat myynnissä Punaisen Ristin verkkokaupassa osoitteessa punaisenristinkauppa.fi.

UUTTA AINEISTOA

Nuoret puhumaan nuorille seksuaaliterveydestä

Suomen Punainen Risti on tuottanut mainion Kumilla kyllä -materiaalin seksuaaliterveyden edistämiseen. Se on suunniteltu peruskoulun yhdeksäsluokkalaisille terveystiedon oppitunniksi, jonka vetäjinä toimivat niin ikään nuoret. Tavoitteena on lisätä nuoren tietoa seksitaudeista ja saada hänet ymmärtämään, että hän voi itse vaikuttaa terveyteensä kondomia käyttämällä.

Kumikoulun kehittänyt ja sitä jo toteuttava Hämeen piiri on pyytänyt oppituntien pitäjiksi terveydenhuollon opiskelijoita, mutta riittää, että on täyttänyt 18 vuotta ja kiinnostunut aiheesta. Piirissä Kumikoulun yhteyshenkilönä on nuorisotoiminnan tai terveydenhuollon suunnittelija, joka ohjaa ja tukee vapaaehtoisia. Varmuutta voi hakea myös hiv- ja seksuaaliterveystyön peruskurssilta.*

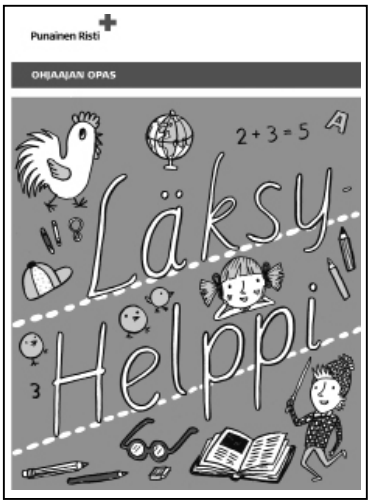
Kumikoulun materiaali:
- Kumikoulu – ohjaajan opas, 23 sivua
- Lautapeli (2 pahvialustaa, pelimerkit ja selityskortit)
- Kumilla kyllä -juliste (A 2)
- Kumilla kyllä -seinämainospohja (tulostetaan RedNetistä)

Kumikoulun vetäjät saavat Kumilla kyllä -kassiin pakatun koulutusmateriaalin lainaksi piiristä Pluspistevastaavilta Janne Säilältä tai Sari Reinikaisilta - yhteystiedot takasivulla.

* Huomio!
Hiv- ja seksuaaliterveystyön valtakunnallinen peruskurssi on seuraavan kerran Helsingissä 17. – 18.11.2012.

Lisätietoa rednet.punainenristi.fi/hiv.

Läksykerhon perustamiseen ja ohjaamiseen opas



Helsingin ja Uudenmaan piirissä 11 osastoa on neljänä viime vuotena perustanut läksykerhon pääyhteisyökumppani HOK-Elannon tuella. Nämä LäksyHelppi-kerhot auttavat maahanmuuttajataustaisia lapsia ja nuoria koulutehtävissä, mutta niiden ovet ovat avoinna myös muille koululaisille.

Tämän vuoden lopussa päättyvän hankkeen kokemuksista syntyi LäksyHelppi-opas, josta on hyötyä niin läksykerhon ohjaajalle kuin kerhoa käynnistävälle osastolle. Itse asiassa oppaasta ja siinä mainituista linkeistä saa hyviä vinkkejä minkä tahansa kerhon perustamiseen ja ohjaamiseen.

Jos osastonne haluaa perustaa läksykerhon eikä piirissänne ole monikulttuurisuus- tai läksykerhotoiminnan tuntijaa, voitte kysyä lisää kouluyhteistyön koordinaattori **Pekka Laukkaselta** tai Helsingin ja Uudenmaan piirin monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä **Doinita Negrutilta** (etunimi.sukunimi@punainenristi.fi).

LäksyHelppi-opas ilmestyy pdf:nä ja sen löytää osoitteesta punainenristi.fi/koulusivut.

Olethan kuullut kouluja varten tehdystä Lukukuu-materiaalista?

Nälkäpäivän alla kouluille esiteltiin uusi lukukampanjamme Lukukuu. Kyse ei ole kertaluontoisesta kampanjasta, vaan koulut voivat toteuttaa Lukukuun koska vaan. Idea on yksinkertainen: oppilaat lukevat kuukauden aikana mahdollisimman monta kirjaa. He hankkivat lähipiiristään sponsoreita, jotka maksavat haluamansa summan jokaisesta luetusta teoksesta. Halutessaan Lukukuuhun voi toki osallistua myös ilman sponsoreja.

Kaikki Lukukuu-materiaalit tilataan verkkokaupan kautta. **Lisätietoja** osoitteesta punainenristi.fi/lukukuu.

Valtakunnalliset promopäivät lähestyvät...

Valtakunnalliset Promopäivät on tarkoitettu kaikille promoille päivitykseksi, uuden oppimiseksi ja virkistykseksi. Promopäivät järjestetään 19.-20.1.2013 tällä kertaa Rovaniemellä Santasportissa Lapin Urheiluopistossa. Lapin piirin väki suunnittelee jo innoissaan päiville unohtumattomia ohjelmanumeroita.

Osallistumismaksu 70 euroa kattaa ohjelman ja kokouspaketin ruokineen. Majoitus 6 hengen mökeissä maksaa 40 euroa/yö. Santasportiin on mahdollista saapua jo perjantaina. Ilmoittautumiset viimeistään 10.12.2012.

Tässä on hyvä mahdollisuus motivoida osaston promoja lähettämällä heidät päiville ja osallistumalla kustannuksiin. Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumislinkki päivittyvät RedNetin promot-sivulle, joten viimeistään nyt kaikkien promojen kannattaa käydä rekisteröitymässä promoryhmään!

Rekisteröityminen RedNetin promoryhmään tapahtuu seuraavasti:

1. Mene osoitteeseen http://rednet.punainenristi.fi
2. Jos olet uusi käyttäjä luo uusi käyttäjätili, vanha käyttäjä kirjautuu sisään
3. Valitse yläpalkista kohta ”tieto ja taito”
4. Klikkaa PQR kohdasta sanaa ”promot”
5. Paina linkkiä ”Klikkaa tästä osaston vapaaehtoiseksi”
6. Kun pyyntösi on hyväksytty, olet ryhmän jäsen

Vapaaehtoiskouluttajille tiedoksi

Kouluttajakoulutuksen sisältöosia järjestetään Helsingissä Laivanvarustajankadun koulutuskeskuksessa 24.-25.11. seuraavilla ohjelmalinjoilla: henkinen tuki, humanitaarinen oikeus, järjestötoiminta, monikulttuurisuus, nuorisotoiminta, päihdetyö ja sosiaalipalvelu.

Valmiuskouluttajien sisältöosa järjestetään Lapin piirissä 16.-18.11.

Jos olet kiinnostunut laajentamaan osaamistasi jollekin näistä koulutuslinjoista, ole yhteydessä piiritoimistoosi, jossa on tieto alueellisesta kouluttajatarpeesta. Edellytys sisältöosalle osallistumiseen on kyseisen koulutuslinjan peruskurssin suorittaminen ennen koulutuksen alkamista. Vaikka viimeinen ilmoittautumispäivä oli periaatteessa jo 24.10. vielä voi pikaa pikaa ilmoittautua mukaan.

OK-opintokeskus kouluttaa

OK-opintokeskus tarjoaa monipuolista valmennusta jäsenjärjestöjensä toimijoille. Ensi vuoden koulutusten ennakkotiedot ovat ilmestyneet ja ilmoittautumisaika käynnistynyt. Linkki OK-opintokeskuksen koulutuskalenteriin löytyy RedNetistä kouluttajien sivuilta.

Kouluttajien omat sivut RedNetissä

Olethan jo rekisteröitynyt RedNettiin vapaaehtoiskouluttajien ryhmään rednet.punainenristi.fi/node/4410

KOULUTTAJAKOULUTUS

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät: kouluttajien valtakunnallinen täydennys- ja jatkokoulutus	26.-27.1.	Paikka avoin
Valmiuskouluttajien sisältöosa, ensihuolto	Kevät 2013	Nynäs
Yhteinen osa: ”Ainutlaatuinen Punainen Risti”	28.9.-25.10.	verkkokoulutus
Välineosa: ”Oppimisen ohjaaminen”	26.-27.10.	lähijakso
Sisältöosat: (TARPEEN MUKAAN) = lähijakso 2 • Henkinen tuki • Järjestö • Nuoriso • Sosiaalipalvelu • Humanitaarinen oikeus • Monikulttuurisuus • Päihdetyö	23.-24.11.	Helsinki
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	26. -28.10.	Nynäs

Omaishoitajien tukijat kokoontuivat

Omaishoitajien tukijat kokoontuivat Jyväskylään

Jyväskylän Laajavuoreen kokoontui syyskuun ensimmäisenä viikonloppuna liki 70 omaishoitajille tukea järjestävää vapaaehtoista.

Kutsuseminaarissa kuultiin mielenkiintoisia alustuksia, keskusteltiin työpajoissa ja nautittiin kylpylästä sekä erityisesti muiden vapaaehtoisten seurasta.

Omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoiset järjestävät omaishoitajille esimerkiksi ryhmä- ja virkistystoimintaa, henkistä tukea, ohjausta sekä koulutuksia. Suomen Punainen Risti on järjestänyt omaishoitajien tukitoimintaa 19 vuoden ajan.

Omaishoitajien tuki nostettava framille

Vapaaehtoisten kutsuseminaarin avannut Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin toiminnanjohtaja Pekka Annala kannusti nostamaan omaishoitajien tukitoimintaa entistä enemmän esille. Omaishoitajien tukitoiminta ei ole mediassa ja tapahtumissa yhtä näkyvästi esillä kuin monet muut Punaisen Ristin toimintamuodot. Lisäämällä tietoutta omaishoitajien tukitoiminnasta voidaan saada mukaan uusia vapaaehtoisia ja laajentaa toimintaa uusien osastojen alueelle.

Omaishoitajien tukitoiminta on tärkeä osa Punaista Ristiä painotti toiminnanjohtaja Pekka Annala.

- Omaishoitajien tukitoiminta on hienoa työtä kansalaisten parhaaksi ja se on Punaisen Ristin sisällä otettava jatkossa paremmin huomioon.

Länsi-Suomen piiri nostaa seuraavassa vuosikokouksessa omaishoidon reilusti framille, osastomme tulevat olemaan tulevaisuudessa oikeita omaishoitofaneja, Pekka Annala innosti seminaariin osallistujia.

Omaishoitoa tarvitsevat lähes kaikki

Omaishoitajavapaaehtoiset tekevät auttamistyötä, jota tulevat todennäköisesti itsekin tarvitsemaan. Joka neljäs suomalainen on omaishoitaja. Omaishoitajia on jokaisen lähipiirissä. Omaishoito on läsnä kaikkien elämässä ennemmin tai myöhemmin.

- Omaishoidon tärkein motiivi on läheinen suhde, joka ei ole syntynyt hoidon tarpeen perusteella, vaan on olemassa siitä riippumatta. Läheinen ihmissuhde on omaishoitoa koossa pitävä liima, vaikka hoitovelvoitetta ei ole edes aviopuolisoiden välillä, painotti sosiaalineuvos Merja Salanko-Vuorela. Hän toimii Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n toiminnanjohtajana ja on aiemmin työskennellyt myös Punaisessa Ristissä.

Yhteistyölle riittää kenttää

Useiden Punaisen Ristin osastojen alueella toimii Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n paikallisyhdistys. Monilla paikkakunnilla myös kohderyhmä on sama, kumpikin järjestö auttaa omaishoitajia.

- Tarvitsemme lisää yhteistyötä ja työnjakoa, että kumpikin järjestö voi hyödyntää parhaita ominaisuuksiaan. Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n 71 paikallisyhdistystä ovat erittäin hyviä omaishoitajien tavoittajia. Punaisen Ristin valtti on neutraali, Punaisen Ristin periaatteilla toteutettava apu. Yhteistyötä voimme tehdä myös ryhmätoiminnassa, seminaarien järjestämisessä ja yhteishankkeissa Merja Salanko-Vuorela kertoi.

Kohtaaminen on taito, jonka voi oppia!

Punaisen Ristin sosiaalipalvelu- ja henkisen tuen kouluttaja **Raimo Vakkuri** luennoi vapaaehtoisten kutsuseminaarissa omaishoitajien kohtaamisesta. Omaishoitajien tukeminen on arjen vuorovaikutusta ja toisen ihmisen kohtaamista. Vapaaehtoiselta vaaditaan läsnäolo- ja kuuntelutaitoa, kykyä kuunnella sekä tehdä asioita yhdessä omaishoitajan kanssa. Aktiivinen kuuntelu

- Auttamista helpottaa kyky heittäytyä tilanteeseen. Auttaminen voi olla tosi hauskaa ja räväkkää sekä vahvoja tunteita. Toisinaan täytyy yrittää sietää hiljaisuutta ja vain olla läsnä. Koskettaminen on hyvä tapa auttaa, jos se on omaishoitajasta luonnollista. Omaishoitaja ryhmässä kosketa ensin vaikka käden selkämyksellä ja halaa jos se tuntuu luonnolliselta, Raimo innosti.

Itsensä tunteminen tärkeää auttajalle

Vaikka vapaaehtoinen on välttämättömän tärkeä omaishoitajalle, yhtä tärkeää vapaaehtoisen on tiedostaa omat rajansa. Kohtaaminen, joka nostaa oman elämän kipeitä asioita pintaan, on haastavaa. Rankkojen asioiden kohtaamisesta huolimatta vapaaehtoinen ei ole missään vaiheessa terapeutti, eikä lääkäri, vaan toimii tavallisen ihmisen taidoin. Liian suuri stressi voi johtaa hoitamattomana myötätuntouupumukseen, joka on seurausta empaatti-

Omaishoitajien tukijat kokoontuivat

sesta työotteesta ja usein myös muiden elämänalueiden ylirasituksesta.

- Kaikessa vapaaehtoistyössä syntyy rasitusta, tehtävät täytyy järjestää niin, ettei rasitus kasaannu yhdelle vapaaehtoiselle ja että vapaaehtoiset saavat tukea. Muistakaa, ettei autettavan hyvinvointi

Varsinais-Suomen piirin aluetyöntekijä Jaana Paasonen ja Kivijärven osaston uusi omaishoitoryhmän ohjaaja Leena Linna esittelivät omaishoitajia virkistäviä jumppaliikkeitä.

voi olla vapaaehtoisen vastuulla ja muistakaa hakea apua tarvittaessa, Raimo Vakkuri painotti.
- Ette ole opiskelemassa omaishoitajuutta, vaan olette ihminen ihminen rinnalla. Aito kohtaaminen vaatii rohkeutta, koska se edellyttää ihmisyyttä eikä suoritteita. Omaishoitajan voi kohdata epätäydellisenä, eikä tarvitse olla vastauksia kaikkiin kysymyksiin.

Omaishoitajien tukitoiminnan portaat

Vapaaehtoisten kutsuseminaarin toinen päivä käynnistyi syyssateen saattelemana Jyväskylässä 2.9.2012. Punaisen Ristin omaishoitokoordinaattori Sisko Aalto esitteli uunituoretta materiaalia Osaston askeleet - Omaishoitajien tukitoiminta osaksi osaston toimintaa. Osaston aktiivivapaaehtoisille ja piirien työntekijöille suunnattu materiaali kuvaa omaishoitotoiminnan käynnistämistä osastossa.

- Osaston askeleet -materiaalin mukaisesti voimme tukea osastoja hyvin tiivisti ensimmäisen kolmen toimintavuoden aikana. Ensimmäisenä vuotena kartoitetaan jokaisen osaston jäsenen ajatuksia omaishoitajien tukitoiminnasta ja paikkakunnan omaishoitopalveluita. Koulutus- ja ryhmätoimintaa käynnistetään aluetyöntekijän tuella. Osaston askeleita pitkin onnistumme varmasti toiminnan käynnistämisestä uusissa osastoissa ja saamme pitkään mukana olleille osastoille uusia koulutuksia, Sisko Aalto kannusti vapaaehtoisia osastojen askeleille.

Kuvat ja teksti: Tero Hintsa

Eturivissä ohjelmasta nauttivat Laukaan osaston Elsa Loberg ja Tiiti Tynkkynen sekä sosiaalineuvos Merja Salanko-Vuorela.

Jäsenet ovat tuolla jossain!

Jäsenhankintakampanja

Käynnistämme oman jäsenhankintakampanjan Länsi-Suomen piirin alueella. Jäsenhankintakampanja alkaa 1.10.2012 ja päättyy 31.5.2013. Parhaat osastot tullaan palkitsemaan.

Olemme myös sopineet osastokummien kesken (Pekka, Raija, Riitta, Tero, Virve ja Tave) leikkimielisestä kilpailusta, jossa kisaamme kummialueidemme jäsenhankintakyvyssä. Jäsenmäärän kasvua verrataan omaan 31.12.2011 tilanteen jäsenmäärään.

Esim. Osastolla X on 300 jäsentä 31.12.2011. Jäsenmäärä 31.5.2013 on kasvanut 340:een eli jäsenmäärä on kasvanut 13,3 %.

- Eniten jäsenmäärää kasvattanut osasto saa piirin myymälään 500 € lahjakortin.
- Toiseksi eniten jäsenmäärää kasvattanut osasto saa myymälään 300 € lahjakortin.
- Kolmanneksi eniten jäsenmäärää kasvattanut osasto saa 100 € lahjakortin.

Eniten kummialueensa jäsenmäärää kasvattanut kummi saa maineen ja kunnian lisäksi komian pokaalin

Jäsenhankintakeinojen tehokkuus

1. henkilökohtainen yhteydenotto
2. pienryhmätilaisuus
3. yleisötilaisuus
4. tapahtumat
5. puhelinkampanjointi
6. henkilökohtaiset kirjeet
7. suoramarkkinointi
8. jäsenlehti
9. esitteet
10. mainonta

Lisätietoja: Raija Harju-Kivinen

Löydä sisäinen nuoresi!

Nuorisoseminaari

Aika: 17.11.2012 klo 12-16
Paikka: SPR Länsi-Suomen piirin Jyväskylän aluetoimisto, Ailakinkatu 5

Tilaisuuden kohderyhmänä ovat Punaisen Ristin vapaaehtoiset ja luottamushenkilöt sekä muiden järjestöjen ja yhteisöjen nuorisotyötä tekevät työntekijät tai vapaaehtoiset.

- Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautumiset viimeistään 10.11:
ville.hankipohja@punainenristi.fi

Mukaan mahtuu 50 nopeinta.

Alustava ohjelma

12.00-12.15
Tervetuloa, Pekka Annala, toiminnanjohtaja
SPR Länsi-Suomen piiri

12.15-13.45
Luottamukselliset sukupolvisuhteet vahvistavat nuorten hyvinvointia, Sami Myllyniemi, VTM, tilastotutkija (Nuorisobarometrit)

13.45-14.15
Kahvitauko

14.15-15.00
Jokaiselle oman kokoisia haasteita, Eeva-Liisa Tilkanen, toiminnanjohtaja ja Tarja Sovijärvi, valmennuspäällikkö, Nuorten Keski-Suomi ry

15.00-15.15
Nuorten Taidetyöpajan tervehdys, Jorma Nieminen, yksikön johtaja, Jyväskylän kaupunki

15.15-16.00
Sanoista teoiksi,
Raija Harju-Kivinen,
järjestöpäällikkö,
SPR Länsi-Suomen piiri

Humanitaarisen avun ja oikeuden kurssi

Teemana Arabikevät – 17.–18.11.2012

Mitä sotauutiset kertovat? Miten humanitaarista apua voidaan toimittaa sodan keskellä? Mitä haasteita kohdataan? Miten Punainen Risti auttaa ihmisiä luonnononnettomuuksissa ja konflikteissa? Mitä humanitaarinen oikeus sanoo siviilien asemasta aseellisessa konfliktissa? Ketkä ovat sotavankeja? Millaisia aseita armeija saa käyttää? Kurssilla vierailee kansainvälisen Punaisen Ristin avustustyöntekijä kertomassa kokemuksistaan maailmalla.

- 17.–18.11.2012
  (la klo 9:30–17:30, su klo 9:30–15:30)
- SPR:n Jyväskylän aluetoimisto
  (Ailakinkatu 5)
- Hinta 20€, SPR:n jäsenille 15€
  (sis. materiaalit ja voileipäkahvit)
- Sitovat ilmoittautumiset perjantaihin 9.11.2012 mennessä:
  lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi tai 0400 688 694

Sodan oikeussäännöt suojelevat niitä, jotka eivät osallistu sodankäyntiin. Oikeus sääntöjen ydinajatuksena on, että sotatoimet voi suunnata vain sotilaallisiin kohteisiin. Kansainvälinen yhteisö on valtuuttanut Punaisen Ristin suojelemaan ja auttamaan sodan jalkoihin jääneitä siviilejä, sotavankeja ja haavoittuneita sotilaita. Tämä mandaatti on kirjattu Geneven sopimuksiin.

www.humanitaarinenoikeus.fi

Henkisen tuen peruskurssi

Aika: 10.–11.11.2012 (la klo 9-16, su 9-14)
Paikka: Jyväskylän aluetoimisto, Ailakinkatu 5
Hinta: 10€ (ei sisällä ruokailuja)

Henkisen tuen tavoitteena on äkillisten kriisien jälkivaikutusten ehkäisy ja lievittäminen tukemalla väestön omatoimista selviytymistä ja auttamalla onnettomuuden uhreja tai äkillisen kriisin kokeneita viranomaisten ja vapaaehtoisten yhteistyönä.

Henkisen tuen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa osallistujilla valmiudet ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa. Koulutus antaa valmiuksia kohdata ja auttaa muita ihmisiä, jotka ovat joutuneet äkilliseen kriisitilanteeseen.

Kurssin sisältö mm. henkisen tuen merkitys, selviytyminen äkillisestä kriisistä, auttaminen ja auttajana toiminen sekä auttajana jaksaminen.

Kurssi on suunnattu ensisijaisesti ensiapu- tai ystävätoiminnassa oleville.

Ilmoittautumiset koulutukseen pe 2.11. mennessä lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2840

Lisätietoa koulutuksesta antaa Riitta Kangaskesti riitta.kangaskesti@redcross.fi tai 0400 688 694

Onko osastosi kiinnostunut ENSIHUOLLON PERUSKURSSISTA?

Ensihuolto on onnettomuuden uhreille, heidän läheisilleen ja auttajille annettavaa monipuolista apua ja tukea.

Ensihuollon toimintamuotoja ovat mm. vaatetus ja muu materiaalinen apu, ruokahuolto, hätämajoitus, henkinen tuki, neuvonta ja käytännön apu.

Kurssilla käydään läpi ensihuollon perustiedot sekä tehdään käytännönläheisiä harjoituksia.

Sopii kaikille toiminnasta kiinnostuneille.

JOS OSASTOSI ON KIINNOSTUNUT ENSIHUOLLON KOULUTUKSESTA, OTA YHTEYS RIITTAAN.

- Koulutukseen toteuttamiseen tarvitaan yksi lauantai tai sunnuntai klo 9.00–17.00 + erikseen sovittava 3h osio sekä toimivat koulutustilat

Ensiapu 3-kurssi oli räjähtävämpi ja rajumpi kuin koskaan...

Loppukesän kauneudessa Länsi-Suomen piirin Ea-3 kurssilaiset kokoontuivat Ähtärin Honkiniemen leirikeskuksen luonnonkauniiseen miljööseen.

Kurssilaisia yhdisti halu syventää ensiaputaitojaan ja –tietojaan, vaikkakin taustat ja koulutuspohjat olivat hyvinkin erilaiset. Ryhmäytyminen onnistui hienosti ja kurssin loppuessa, lipunlaskussa kostui yhden jos toisenkin silmäkulma.

Kurssin ohjelmasta vastasivat piirin ensiapu- ja valmiustiimi. Vierailevina tähtinä lisäksi joukossamme kouluttivat palo- ja pelastustoimen edustaja sekä poliisitoimen edustaja.

Lukuisien teoriatuntien jälkeen pääsimme tosi toimiin monissa erilaisissa harjoituksissa. Asenteelle vedettiin maastoharjoitus alkuyön pimeinä tunteina, sillä hymy ei hyytynyt yhdenkään kurssilaisen kasvoilta!
Kouluttajilla oli omat pienet ketkunsa ja metkunsa mukana menossa, jotka tosin karvaasti meille takaisin kostettiin.

Loppuharjoitus, kutsumamme ”loppusota” suunniteltiin ja toteutettiin yhdessä puolustusvoimien kanssa. Ähtärin räjähdelaitoksen varikolla ”taisteltiin” savuavassa ja räjähdyksien vavisuttamissa oloissa potilaiden puolesta. Tämä harjoitus ei jättänyt ketään kylmäksi.
Kouluttajat tosin tässäkin kohtaa jekuttivat kurssilaisia, jotka luulivat loppuun asti pääsevänsä loppuharjoitukseen eläinpuistoon.

Taas on kurssilaiset saaneet jos jonkinmoisia valmiuksia vietäviksi omiin ryhmiinsä.

Sydän-lämpöiset kiitokset ihanille kurssilaisille ja mahtaville kollegoilleni kurssin onnistumisesta!

Kuvat kertonevat tässäkin kohtaa enemmän kuin tuhannet sanat...

Anestesiaan erikoistuva lääkäri, Riikka, mukana EA-3 kurssilla Ähtärissä 2012

”Minä lähdin kurssille hakemaan tietoa siitä, mitä auttamisketjun alkupäässä tapahtuu. Kuka johtaa, kuinka tehtävät jaetaan, kuinka ollaan yhteydessä toisiin, kuinka saadaan selville resurssit ja kuka ne selvittää? Ihan sellaiset käytännön asiat. Itse kun olen lääkärinä useimmiten se vastaanottava osapuoli, joko viimeinen tai se, joka ohjaa potilaan eteenpäin joko toimenpiteeseen, osastolle tai seurannan jälkeen kotiin. Olin kuullut huhuja, että kurssi on hyvä, mutta rankka, joten pakkohan sellaiselle on päästä haastamaan itseään ja kokeilemaan, miten sitä näin aikuisiällä jälleen sopeutuu uuteen ryhmään.

Lisäksi viestinnästä kandintutkinnon tehneenä, minua kiinnosti myös ihmisten välinen kommunikaatio tällaisissa tilanteissa. Mielestäni oli tosi hienoa nähdä, kuinka hiljaisemmatkin kasvoivat aina tehtäviensä tasalle ja puhuivat tarvittaessa kovalla ja selkeällä äänellä ja hoitivat pestiään johtajina. Olin miettinyt etukäteen myös sitä, kuinka johtajuus yllättävissä tilanteissa otetaan, ottaako sen luontevasti vain kovaäänisin vai osaavin vai itsevarmin?

Kurssilla otin itse mielelläni johtajuuden vastaan lääketieteellisissä asioissa ja ihmiset sen herkästi minulle antoivat. Mutta esimerkiksi etsintään liittyvissä tehtävissä annoin mielelläni muiden hoitaa johtajuutta ja toimia itse rivijäsenenä ja seurata samalla muiden tapaa toimia ja yrittää sitäkin kautta oppia itse uutta.

Yksi huomattavimmista asioista mitä kurssi minulle antoi, oli se, mitä tehdä ja kuinka toimia, kun käytössä ei olekaan muuta kuin omat kädet ja apuna mahdollisesti ihmisiä, joista kukaan ei osaa ensiapua. Tämähän porukka hallitsi asiat suvereenisti, mutta joskus voi kai olla niinkin, että paikalle osuu ihmisiä, jotka haluavat auttaa, mutta eivät oikeasti hallitse ensiapua lainkaan.

Elämään kurssi toi kasvavan innostuksen tähän uuteen asiaan, SPR:n toimintaan ja vapaaehtoistyöhön. Töihin sain lisää ymmärrystä ja tietoa siitä, mitä potilaalle on mahdollisesti jo ennen sairaalaan tuloa tehty, kenen toimesta ja millaisin resurssein. Sekä suuren kiitollisuuden siitä esimerkiksi terveyskeskuspäivystyksiä ajatellen, että siellä jossain kentällä on toimiva ja osaava taho, joka suodattaa suuren määrän potilaita pois lääkärin vastaanotolta esimerkiksi joidenkin festareiden aikaan.

Kurssi oli hyvä ja rankkakin, mutta antoisa. Välillä oli olo, kuin olisi mukana Big Brotherissa, kun ei koskaan oikein tiennyt, mitä oli edessä ja tulossa. Lisäksi teidän opettajien vaivannäkö ja osaaminen oli hienoa. Lisäksi oli mukava tutustua uusiin ihmisiin ja huomata, miten erilaisin taustoin olimme paikalle saapuneet, mutta miten kaikkia meitä yhdisti kiinnostus ja into oppia kurssilla uutta ja olla mukana vapaaehtoistoiminnassa.

Niin, ja voisin hyvin suositella kurssia muillekin lääkäreille.”

Riikka

Rinnepäivystyskurssit 2012

Teuva, Parra - 1.-2.12.2012
Jyväskylä, Laajavuori - 8.-9.12.2012

Hinta: 120€ /hlö sisältäen opetusmateriaalin ja kahvit, ruokailu omalla kustannuksella. Kurssiajat Klo 10-16 molempina päivinä.

Pääsyvaatimukset: 18v ikä, hyvä fyysinen ja psyykkinen kunto, Ea-2, laskettelutaito.

Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset: virve.karling@punainenristi.fi

Seinäjoen veripalvelutoimisto uusiin valoisiin tiloihin

Verenluovuttajat pääsevät nyt Seinäjoella luovuttamaan uusissa tiloissa keskustan Kauppakadulla. Samalla koko Pohjanmaan verenluovutustoiminta laajenee, kun Seinäjoelta lähdetään pitämään verenluovutustilaisuuksia eri paikkakunnille.

Seinäjoen veripalvelutoimiston uusi koti sijaitsee uuden uutukaisessa kerrostalossa Kauppakadun ja Vapaudentien kulmassa. Veripalvelu pääsi muuttamaan taloon samaan aikaan asukkaiden kanssa syyskuun viimeisinä päivinä.

Talo on helppo tunnistaa Veripalvelunkin kodiksi, sillä sen nimikyltit näkyvät hyvin vilkasliikenteiselle kadulle ja ikkunoiden isot hymypisarat kertovat ohikulkijalle kuka talossa asustaa.

- Tänne on varmasti helppo löytää. Tarjoamme parkkipaikan myös autoileville luovuttajille, toimiston esimies Tua Niemelä kertoo.

Seinäjoen uusi veripalvelutoimisto sijaitsee kaupungin keskustassa Kauppakadun ja Vapaudentien kulmassa

Parkkipaikoille pääsee ajamaan Kauppakadulta. Kiinteistön sisäpihalta on varattu verenluovuttajille neljä asiakaspaikkaa. Auton voi pysäköidä myös Kauppakadun varteen kiekollisille parkkipaikoille. Sekin on vaivaton keino saada auto tunniksi parkkiin verenluovutusreissulla.

Veripalvelun sisäänkäynti on Kauppakadun ja Vapaudentien kulmassa Vapaudentien puolella. Toimisto on avoinna ma, ti ja to klo 11-18 sekä ke ja pe klo 11-16.

Verihän on elinehto

Avajaispäivänä lokakuun ensimmäisenä maanantaina ensimmäiset verenluovuttajat ovat valmiina ”palvelukseen” heti toimiston avatessa ovensa. Ensimmäisten joukossa on monia tuttuja säännöllisiä luovuttajia, jotka ihastelevat mukavan väljiä ja valoisia tiloja.

Omaa hammaslaboratoriotaan parin korttelin päässä pitävä Kirsi Rintamäki on paikalla ensimmäisten joukossa. Hän kokee verenluovuttamisen tärkeäksi ja helpoksi tavaksi auttaa.

- Isäni minut tutustutti verenluovutukseen. Kävin jo pienenä tyttönä hänen mukanaan ja muistan vieläkin Veripalvelun keksit, Kirsi muistelee.

Myös Seinäjoen uuden toimiston avajaispäivänä nähtiin paikalla pieni tyttö keksiä mutustelemassa vanhempiensa käydessä luovuttamassa verta. Lapset ovat tervetulleita veripalvelutoimistoon, vaikka luovutusikä olisikin vielä vuosien päässä.

Kirsi Rintamäki on nyt itse pienten lasten äiti ja aikoo jatkaa perinnettä tuoden heidätkin joskus tutustumiskäynnille. Tällä kertaa hän kannusti mukaansa laboratorionsa työntekijän, joka pääsi kokeilemaan verenluovutusta ensimmäistä kertaa.

- Käyn säännöllisesti ja merkkaan puhelimeni kalenteriin aina muistutuksen seuraavasta mahdollisesti luovutuspäivästä. Nyt oli 15. verenluovutukseni ja jatkoa piisaa, Kirsi lupaa.

Kirsi on itse nähnyt lähipiirissään siitä, miten verivalmisteet ovat auttaneet esimerkiksi leukemiaa sairastanutta paranemaan.

- Veri on elinehto ja kuka tahansa voi tarvita sitä hoitoonsa. Totta kai luovutan verta, Kirsi perustelee.

Pitkin lakeuksia

Uudet tilat ovat tarpeen Seinäjoella paitsi luovuttajien mukavuuden kannalta myös siksi, että Veripalvelu tarvitsee toimintaedellytykset uudelle Pohjanmaan kiertävälle toiminnalleen. Lisää tilaa tarvitaan erityisesti tarvikkeille ja välineistölle.

Aiemmin Pohjanmaan verenluovutustilaisuudet hoiti Helsingin liikkuva yksikkö kolme kertaa vuodessa tapahtuvilla kiertueillaan. Nyt kiertävästä toiminnasta tulee säännöllisempää ja sitä hoitaa Seinäjoen yksikkö.

- Tavoitteenamme on tarjota Pohjanmaan aktiivisille verenluovuttajille aiempaa paremmin mahdollisuuksia luovuttaa. Käymme eri paikkakunnilla entistä useammin ja lisäämme käyntejä myös yrityksiin ja oppilaitoksiin, kertoo verenluovutustoiminnan operatiivinen johtaja Maarit Kuusisaari-Bergström.

Veripalvelu on käynyt Pohjanmaalla aivan liian harvakseen siihen nähden, miten aktiivisia luovuttajat ovat ja miten paljon Pohjanmaan paikkakunnilla on luovutusikäistä väestöä. Nyt tilanne korjaantuu.

- Tällä viikolla Jurva ja Alahärmä, ensi viikolla Alajärvi, Kauhava, Kurikka. Siitä se lähtee, Tua Niemelä innostuu.

Tavoitteena on lisätä Pohjamaan verenluovutusten määrää vuodessa noin 5000 luovutuksen verran. Monilla paikkakunnilla käydään aiemman yhden tai kahden kerran sijaan nyt neljä tai kuusikin kertaa vuodessa. Tiheämmät välit toivottavasti myös vähentävät ruuhkia luovutuspaikoilla.

Uusi veripalvelutoimisto on aiempaa tilavampi ja valoisampi

Teksti: Willy Toiviainen - www.veripalvelu.fi

Lähettäjä:
Suomen Punainen Risti
PL 35, Laturitie 2
60511 HYLLYKALLIO

LÄNSI-SUOMEN PIIRI **YHTEYSTIEDOT**

Jyväskylän aluetoimisto
Ailakinkatu 5, 40100 Jyväskylä
p. 020 701 2840, f. 020 701 2841
lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi

Seinäjoen aluetoimisto
PL 35, Laturitie 2, 60511 Hyllykallio
p. 020 701 2830, f. 06 423 1090
lansisuomi.seinajoki@punainenristi.fi

Annala Pekka, toiminnanjohtaja, 0400 263 559

Harju-Kivinen Raija, järjestöpäällikkö, 040 588 1988

Heiskanen Anne, ensiapukoulutuksen päällikkö, 0400 775 479

Hintsa Tero, sosiaalipalvelupäällikkö, 040 512 1726

Kangaskesti Riitta, Keräys- ja valmiuskoordinaattori, 0400 688 694

Karling Virve, terveydenhuollon suunnittelija, 0400 261 004

Karvo Sakari, toimistosihteeri, 0400 998 643

Lammi Anne, talouspäällikkö, 040 357 1388

Mustamäki Sari, myynti- ja keräyssihteeri, 045 638 7477

Paasonen Anne, ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja, 040 775 1622

Rautiainen Tave, valmiuspäällikkö, 0400 263 447

Reinikainen Sari, ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja, 040 352 2020

Säilä Janne, ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja, 040 535 2118

Torvinen Ulla, taloussihteeri, 040 658 8399

OMAISHOITAJA -projekti

Wacker Minna, 040 160 2245

RAIDE –työllistämisprojekti

Natri Kaisa, projektikoordinaattori, 0400 380 657

Ärling Johanna, vastaava toimialapäällikkö, 0400 380 658

Ystävätoiminnan kehitysprojekti

Anna Maria Erjamo, projektipäällikkö, 040 678 9201
annamaria.erjamo@punainenristi.fi

Meeri Jaatinen, aluetyöntekijä, 040 678 9547

Teija Matalamäki, aluetyöntekijä, 040 678 9534

KAIKKIEN SÄHKÖPOSTIT - ellei toisin mainita
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

SPR-Kirppis

Avoinna: ma-pe 10.00-18.00, la 10.00-15.00

JYVÄSKYLÄ: Kirrinpolku 5, 40270 Palokka, 040 146 0641

JYVÄSKYLÄ: Ahjokatu 10, 40320 Jyväskylä, 040 145 8807

JYVÄSKYLÄ: Keskussairaalantie 1, 40600 Jyväskylä, 040 146 0441

JÄMSÄ: Koskentie 9, 42100 Jämsä, 040 832 5446

SAARIJÄRVI: Kauppakatu 7, 43100 Saarijärvi, 040 653 7838

VIITASAARI: Porthanintie 4, 44500 Viitasaari, 040 653 7841

ÄÄNEKOSKI: Kauppakatu 11, 44100 Äänekoski, 040 653 7839

- Ärling Johanna, Vastaava toimialapäällikkö
  0400 380 658

ALAJÄRVI: Järvikatu 5, 62900 Alajärvi, 040 678 6060

KARSTULA: Keskustie 6, 43500 Karstula, 040 180 4693

SEINÄJOKI: Laturitie 2, 60510 Hyllykallio, 06 412 8549

SEINÄJOKI: Kalevankatu 18, 60100 Seinäjoki, 06 414 4066

- Haantio Helena, toimialapäällikkö
  040 524 4009

HIMANKA: Pajalantie 2, 68100 Himanka, 040 151 3486

KOKKOLA: Vaunumiehenkatu 4 B, 67100 Kokkola, 040 557 7098
- Kinnunen-Laitila Krista, toimialapäällikkö
  040 552 1756

VAASA: Meijerinkatu 9, 65100 Vaasa, 06 317 2700
- Peltomäki Esa, toimialapäällikkö
  040 518 9745

Plus-Pisteet (avoinna ti 17.00-19.00)

Jyväskylä, Ailakinkatu 5, 040 583 3054
- Reinikainen Sari

Seinäjoki, Laturitie 2, (Hyllykallio), 06 414 8555
- Säilä Janne, 040 535 2118

KOTISIVUT

lansi-suomi.punainenristi.fi
spr-kirppis.fi
ensiaputuote.fi - punaisenristinkauppa.fi

Järjestötiedote 1/2013
- 9.1. - klo 16.00 mennessä
- sakari.karvo@punainenristi.fi