

TÄSSÄ JA NYT

Länsi-Suomen piiri

Järjestötiedote 2/2014

Punainen Risti 



TYKKÄÄ Facebookissa Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi	MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ! Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus .fi
KESKUSTELE Twitterissä twitter.com/punainenristi	
KERRO TAPAHTUMISTA Lisää paikkakuntasi tapahtumat verkkoon rednet.punainenristi.fi	KATSELE VIDEOITA Youtubessa youtube.com/suomenpunainenristi
	SOITA JA LAHJOITA 0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Hyvillä mielin vuoteen 2014

Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälinen liike on maailman suurin humanitaarinen liike. Riveissämme on maailmanlaajuisesti yli 90 miljoonaa jäsentä ja 20 miljoonaa vapaaehtoista. Suomen Punainen Risti on yksi tämän kansainvälisen liikkeen vahvoja toimijoita. Pienestä pohjolan maasta ponnistaa kansallinen yhdistys joka nähdään merkittävänä tekijänä kansainvälisellä pelikentällä. Länsi-Suomen piiri toimii tämän liikkeen ja tämän yhdistyksen sydämessä kattaen laajan maantieteellisen alueen ja hyvin monenkirjavan toimintakulttuurin. Saamme taas vuoden alussa ylpeänä katsella edellistä vuotta ja muistella miten vapaaehtoisemme toimivat esimerkillisellä tavalla ja jättävät jäljen ihmisen arkeen. On kyse sitten yksinäisestä vanhuksesta ystävää vailla tai Vihtavuoren evakuoinnista. Me olimme siellä.

Tämän kaiken mahdollistaa toimiva yhteistyö. Kun yhteistyötä halutaan katsoa lähempää ja ymmärtää sitä yksityiskohtaisemmin, on käytännössä järkevintä tarkastella yhteistyön tekemistä vuorovaikutuksen näkökulmasta. Siitä huolimatta, että maantieteellinen etäisyys tai erilaiset toimintatavat erottavat meitä, olemme aina jollain tavalla vuorovaikutuksessa toistemme kanssa toimiessamme yhteisten tavoitteiden hyväksi. Siksi juuri vuorovaikutuksen ilmiöiden kautta voidaan päästä käsiksi yhteistyön mielekkyyteen ja tuloksellisuuteen. Kun tarkastelemme onnistumiamme, huomaamme vuorovaikutuksen olevan keskiössä kaikissa näissä tilanteissa.

Miten sitten parannamme tätä vuorovaikutusta? Yksi keskeinen tapa on osallistua yhteisiin tapahtumiin ja koulutuksiin. Kuluva kevät-kesä antaa tälle jälleen loistavan mahdollisuuden. Muiden koulutusten ja tapaamisten lisäksi kokoonnumme 26.4. piirimme vuosikokoukseen. Tällä kertaa paikkana toimii Jyväskylän Paviljonki. Vielä suuremmalla porukalla pääsemme kokoontumaan 7.-8.6. Turussa, kun koittaa jälleen yleiskokouksen aika. Yleiskokous on erinomainen tilaisuus päästä näkemään Punaisen Ristin toimijoita ympäri Suomen ja kokemaan ainutlaatuisia yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Tällaista yhteenkuuluvuuden tunnetta ei voitaisi saavuttaa ilman vuorovaikutusta ja yhteistyötä. Koimmepa sitten onnistumisia tai vaikeita tilanteita, meidän on hyvä muistaa, että emme ole niissä yksin. On selvää, että arjessamme tulee hetkiä, jolloin lisäkäsille olisi tarvetta. Silloin kannattaa turvautua yhteisöllisyyteen ja siihen, että olemme täällä toisiamme varten. Yhteisöllisyyden jatkuvuuden turvaamiseksi on myös hyvä muistaa kutsua uusia ihmisiä riveihimme. Tällöin kenenkään taakka ei jää liian raskaaksi kantaa. Jäsenhankintaan ja uusien vapaaehtoisten rekrytoimiseen löytyy paljon erilaisia välineitä. Näistä voimme yhdessä miettiä sopivan kutakin tilannetta ja osastoa varten. Kaiken tämän lisäksi myös uuden kehittämiselle on tarvetta. Tähän kaiken meillä on mahdollisuus. Yhdessä.

Jooel Niittynen
Järjestöpäällikkö

Piirin vuosikokous 26.4. Hotelli Paviljonki, Jyväskylä

Tilastot eivät synny tyhjästä

Tilastot ovat tuhansien ihmisten yhteistyön tulos. Toiminta- ja koulutustilastojen kerääminen noin 500 osastolta on aikamoinen urakka, johon tarvitaan tuhansien vapaaehtoisten tietämystä ja panosta. Tiedoista muodostuu Tilastokirja, josta tulee toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen liite. Tietoja tarvitaan myös suunnitteluun ja budjetointiin sekä erilaisiin hakemuksiin ja raportteihin. Ilman tilastoja olisi myös vaikea arvioida, mikä toiminta tarvitsee erityispanostusta tulevina vuosina tai minkä verran esitteitä pitää painaa.

Tietoja monesta lähteestä

Koska osastojen toiminta on monimuotoista, on kysymyksiäkin paljon. Suurin osa osastoista vastaa vain pariinkymmeneen kysymykseen. Se on luonnollista, sillä yli puolessa osastoista on alle sata jäsentä. Kaikki tilastotieto ei kuitenkaan tule pelkästään toimintaja koulutuskyselyistä, vaan tietoja saadaan niin jäsenrekisteristä kuin ohjelmien omista lähteistäkin.

Toimintapäiväkirja helpottaa tilastointia

Monet osastot pitävät toimintapäiväkirjaa RedNetissä, mikä helpottaa toimintakertomuksen tekemistä. Osastoista tänä vuonna tilastokyselyyn vastasivat ensimmäisinä Purmo (Österbotten), Ruiskatu 8 (Varsinais-Suomi) ja Noormarkku (Satakunta). Piireistä Ahvenanmaa sai ensimmäisenä kaikki osastonsa vastaan kyselyyn. Lappi, Kaakkois-Suomi ja Varsinais-Suomi seurasivat tiukasti kannoilla.

Tilastokirja valmistuu lopullisesti kevään valtuustokokoukseen, minkä jälkeen alkaa uuden kyselyn laatiminen.

Lisätietoja: RedNet-tuottaja Örn Witting, puh. 020 701 2152, orn.witting@punainenristi.fi

Nälkäpäivä-suunnittelu vireille

Nälkäpäivä järjestetään tänä vuonna 18.–20.9. Vaikka ennen sitäkin osastossa tapahtuu, on keräyksen suunnittelu hyvä aloittaa jo ennen kesää.

Nälkäpäivän kampanjakirje kolahtaa postiluukusta pian Punaisen Ristin viikon jälkeen. Kirjeen ilmestyttyä olisikin hyvä kokoontua osaston keräysporukan kesken ja käydä yhdessä läpi, ketkä ovat käytettävissä Nälkäpäivän suunnittelussa, ja keitä ensikertalaisia voisi kutsua mukaan. Kannattaa myös miettiä töiden jakamista eli mitä ehtii tehdä ennen kesälomia, ja mitä niiden jälkeen.

Apua ympäri maailman

Nälkäpäivä-keräys järjestetään nyt jo 34. kerän. Se on Suomen Punaisen Ristin tärkein vuosittainen keräys, jossa kerätään sitomatomia varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Rahoilla hankitaan nopeaa hätäapua luonnonkatastrofien uhreille ja tehdään pitkäaikaista kehitysyhteistyötä. Rahoilla autetaan myös onnettomuuksien uhreja Suomessa.

Lisätietoja: Tiedottaja Anna Vuorinen, puh. 020 701 2224, anna.vuorinen@punainenristi.fi



Robert Keskinen

Viime vuonna Nälkäpäivä oli näyttävästi esillä kauppakeskus Kampissa Helsingissä. Keräyskeskuksessa Regina Laurén, John Ekelund ja Jessica von Bonsdorff.

Ilmoittaudu yleiskokoukseen ja varaa majoitus

Juuri nyt on oikea aika ilmoittautua yleiskokoukseen Turkuun. Varaa samalla majoitus ja paikka piirisi yhteiskuljetukseen.

Joka kolmas vuosi kokoontuva yleiskokous on Suomen Punaisen Ristin ylin päättävä elin, jossa päätetään koko järjestöä koskevasta toimintalinjauksesta seuraavalle kolmelle vuodelle. Lisäksi siellä valitaan järjestöllemme uudet puheenjohtajat, hallitus, valtuusto ja tilintarkastajat.

Tärkeät päivämäärät

7.2. mennessä:

Osastoille ja piireille postitettiin kutsu toimintalinjauksen järjestökäsittelyyn, toimintalinjauksen luonnos, ohjeet ilmoittautumisesta ja majoituksesta sekä valtakirjojen pohjat ja tieto äänivaltaisten osallistujien määrästä osastoittain.

31.3. asti:

Osastoilla ja piireillä oli aikaa kommentoida toimintalinjauksen luonnosta.

12.4. mennessä:

On aloitteiden ja viimeinen jättöpäivä.

25.4.

Yleiskokoukseen ilmoittautuminen päättyi!

26.4. mennessä:

Ehdokkaat luottamushenkilöiksi esitetään vaalitoimikunnalle. Vaalitoimikunta koostuu piirien äänivaltaisista edustajista.

9.5. mennessä:

Osastoille ja piireille postitetaan kirjallinen kokouskutsu, asiakirjat, vaalitoimikunnan ehdotus luottamushenkilöiksi ja kokouksen ohjelmalehtinen.

Vaikuttamista ja viihtymistä

Kokous pidetään Turun messu- ja kongressikeskuksessa (www.turunmessukeskus.fi). Lauantain iltajuhlaa vietetään monipuolisen musiikin tahdissa Forum Marinumissa Auran rannalla (www.forum-marinum.fi).

Yleiskokouksessa perjantaina 6.6.

- Nuorten tapahtuma Radisson Blu Marina-hotellin kokoustilassa kello 18-21.30.

Yleiskokouksessa lauantaina 7.6.

- Ilmoittautuminen, avajaiset, vaalikeskustelu ja valiokuntatyöskentelyä. Toimintatorilla tutustut uusiin ideoihin ja voit viettää mukavia hetkiä vanhojen ja uusien tuttujen kanssa.

- Iltajuhla Forum Marinumissa kello 19 – 24.
- Huomionosoitukset jaetaan kello 19 Suomen Joutsenella arvokkaassa ja rauhallisessa paikassa. Tilaisuus välitetään videoyhteyden kautta iltajuhlan yleisölle.

Yleiskokouksessa sunnuntaina 8.6.

- Toimintalinjauksen hyväksyminen, luottamushenkilöiden vaalit, päätöstilaisuus. Toimintatorilla on tapahtumaa koko päivän ajan.

Perheiden vuonna kaikki mukaan!

Yleiskokous ja Turku tarjoavat mukavaa tekemistä koko perheelle. Pienemmät lapset pitävät hauskaa ReddieParkissa, nuorille on tarjolla omaa ohjelmaa ja puoliset sekä muut sukulaiset ja tuttavat voivat nauttia eloisasta kaupungista.

Muista nämä asiat

Ilmoittautuminen ja majoitusvaraukset 7.2.-25.4.2014

Kaikki osallistujat ilmoittautuvat ja varaavat majoituksen netissä: <http://rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2014>. Tarkat ohjeet löydät muun muassa osastollesi helmi-kuun alussa tulleesta infopakettista.

Yhteiskyydillä yleiskokoukseen

Osallistuthan oman piirisi mahdolliseen yhteiskuljetukseen. Yhteiskuljetusten tiedot ja osallistumisohjeet löytyvät ilmoittautumislomakkeesta.

Mistä lisätietoja?

- Oma piiri
- RedNet: <http://rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2014>
- www.punainenristi.fi/ajankohtaista/yleiskokous/2014

Punaisen Ristin viikko haastaa jokaisen opettelemaan ensiaputaitoja

Jo kahden vuoden ajan monien osastojen ensiapuryhmät ovat järjestäneet Osaa auttaa, osaa pelastaa -taitoratoja kouluissa, yhteistyökumppanimme S-ryhmän kaupoissa ja muissa julkisissa paikoissa. Tänä vuonna tuttua taitorataa on täydennetty yhdellä uudella rastilla, mutta idea on sama: opettaa ihmisille ensiavun perustaitoja ja auttamisrohkeutta.

Kesällä 2011 Lahden yleiskokouksessa päätettiin, että vuosi 2014 on meille perheiden vuosi. Teema näkyy myös Punaisen Ristin viikolla. Perheet korostuvat kampanjamateriaalissa muun muassa valokuvina ja uusi taitoradan rasti kehottaa niin nuoria kuin vanhempiakin opettelemaan hätänumeroon 112 soittamista.



Tatu Blomqvist

Perheiden vuosi tarjoaa meille kaikille hyvän mahdollisuuden kertoa ensiaputaitojen merkityksestä kaikenikäisille. Jokainen voi olla oman läheisensä ensimmäinen auttaja.

Punaisen Ristin viikkoa vietetään järjestön perustajan Henry Dunantin syntymän kunniaksi. Dunant syntyi 8.5.1828.

Punaisen Ristin kansainvälinen komitea perustettiin 17.2.1863. Se syntyi toimikunnasta, joka koottiin perustamaan Dunantin ideoimaa puolueetonta avustajajärjestöä, Punaista Ristiä.

Komitea täytti viime vuonna 150 vuotta ja tänä vuonna juhliitaan samaan ikään ehtinyttä punainen risti -suojamerkkiä.

Poimi näistä osastollesi sopivin tapahtumamalli:

1. Osaa auttaa -kilpailu

Tämän voi toteuttaa vaikka ilman vapaaehtoisia. Minimissään tarvitsette vain kilpailukuponkeja ja palautelaatikon.

2. Ensiapulaukun sisältö tutuksi

Tähän tarvitaan ainakin yksi vapaaehtoinen, joka tuntee laukun sisällön ja osaa kertoa, kuinka laukun tarvikkeita käytetään. Tapahtumamallin toteuttaminen on parasta tehdä noin kolmen vapaaehtoisen kesken ja ottaa mukaan ensiapulaukun lisäksi ainakin varoituskolmio, heijastinliivi ja turvavasara.

3. Osaa auttaa, osaa pelastaa -taitorata

Toteuttaminen edellyttää ensiapuryhmää, sillä kyseessä on toiminnallinen rastirata, jossa yleisö saa harjoitella ensiapua. Rataa varten on tehty kuvalliset rastitaulut toimintaohjeineen.



Kaikki Punaisen Ristin viikon materiaalit löytyvät osoitteesta rednet.punainenristi.fi/viikko

Ilmoittaudu ja tule nostamaan pakolaisteltoa harjakorkeuteen

Suomen Punaisen Ristin Pakolaisteltoa-kiertue on käynnistynyt maaliskuussa. Kiertueen tavoitteena on lisätä ihmisten tietoa pakolaisten elämästä ja tarjota tuoreita näkökulmia pakolaisista sekä turva-paikanhakijoista käytävään keskusteluun.

Kiertue on ajankohtainen Syyrian kriisin vuoksi. Vuosisadan pahimman konfliktin seurauksena yli kaksi miljoonaa ihmistä on paennut kodeistaan ja miljoonat syyrialaiset ovat maansa sisäisiä pakolaisia. Suomessa vuosittaista pakolaissiirtotietä nostetaan yli tuhanteen pakolaiseen, joista noin puolet on syyrialaisia.

Kiertueella halutaan vaikuttaa myönteisesti kunnissa tehtäviin päätöksiin pakolaisten vastaanottamiseksi. Samalla lisätään sekä Punaisen Ristin että muiden järjestöjen osallistumista pakolaisten vastaanoton käytännön suunnitteluun ja järjestämiseen.

Kiertue toteutetaan yhteistyössä työ- ja elinkeinoministeriön sekä alueellisten ELY-keskusten kanssa. Suomea kiertää samanaikaisesti kolme telttayksikköä.

Teltoille etsitään vapaaehtoisia

Pakolaistelttakiertueen vapaaehtoiset auttavat teltan pystytyksessä ja purkamisessa. Vapaaehtoiset järjestävät teltan ympärille ohjelmaa ja kertovat Punaisen Ristin roolista pakolaisten vastaanotossa sekä pakolaisteltan arjesta. Vapaaehtoiset voivat myös kannustaa yleisöä ottamaan kantaa.

Punaisen Ristin keskustoimistolla toimiva koordinaatioryhmä antaa ohjeita, käsikirjoituksia ja muuta tukea vapaaehtoisille, piireistä nimitetyille telttäpäälliköille sekä osastoille.



Tehtävä soveltuu etenkin monikulttuurisuus-työhön perehtyneille vapaaehtoisille, mutta kaikki Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat varmasti päteviä toimimaan projektissa. Myös uudet vapaaehtoiset ovat erittäin tervetulleita telttatiimiin!

Ilmoittaudu piirien telttäpäälliköille:

Helsinki ja Uusimaa
Vesa Kukkamaa puh. 020 701 2365, 040 541 6359

Häme
Anu Mylläri puh. 040 184 6911

Kaakkois-Suomi
Piritta Keränen puh. 020 701 2721, 040 582 5277
Ella Siira puh. 020 701 2724, 0400 965 407

Lappi
Sirikka-Liisa Oinaala puh. 0400 397 910

Länsi-Suomi
Joel Niittynen puh. 020 701 2844, 040 588 1988

Oulu
Marika Parkkila puh. 020 701 2617

Satakunta
Kari Petäjä puh. 020 701 2826, 0400 322 191

Savo-Karjala
Ville-Petteri Pulkkinen puh. 0400 648268
Suvi Hirvonen puh. 050 555 3190

Varsinais-Suomi
Aki Lertola puh. 0400 9195 12

Österbotten
Rolf Sund puh. 020 701 2754, 0400 263 448

Åboland
Rebecca Börman puh. 040 771 2820

Åland
Benita Brändström puh. 020 701 2702

Pakolaisteltoa kutsuu kysymään ja kokemaan

- Pakolaistellassa on pakolaisleirien ääntä, kuvaa ja esineistöä.
- Tilaan voi tutustua yksin tai ryhmän kanssa.
- Teltan oheen lisätään muuta viestintää ja keskustelua pakolaisasioista.
- Telttaan kutsutaan yleisöä, kuntapäätäjiä, Punaisen Ristin jäsenistöä ja henkilökuntaa.
- Teltta kiertää muun muassa kuntavaikuttamisen kiertueilla, piirien vuosikokouksissa, järjestöpäivillä ja yleiskokouksessa.

Lisätietoja:
Johanna Matikainen (yleinen koordinaatio)
puh. 020 701 2179, johanna.matikainen@punainenristi.fi
Federico Ferrara (logistiikka ja varaukset)
puh. 020 701 2185, federico.ferrara@punainenristi.fi

Jäsenhankintaan uusia aineistoja

Punaisen Ristin viikon tapahtuma on loistava mahdollisuus kertoa ihmisille kasvokkain, miksi heitä tarvitaan osaksi paikallista ja laajempaa turva-verkkoamme. Tilatkaa jäsenhankinnan tueksi tuotettuja mainioita aineistoja hyvissä ajoin verkkokaupasta punainenristinkauppa.fi.

Uusien **kurkistuskuvien eli tintamarekien** avulla saatte hyväntuulisen kontaktin tapahtuman osallistujiin ja ohikulkijoihin. Voitte rohkaista ihmisiä lähettämään kuvia itsestään esimerkiksi osaston omille tai Punaisen Ristin Facebook -sivuille ja jakamaan niitä kavereilleen.

Kukin osasto voi tilata verkkokaupasta maksutta yhden setin, jossa on kaikki kolme A2-kokoista kurkistuskuvaa. Kuvittaja **Emmi Jormalaisen** suunnittelemaat kuvat on tehty kestävästä, likaa ja kosteutta hylkivästä materiaalista. Kuvia on helppo pitää kädessä, mutta ne voi myös ripustaa esimerkiksi narulle.



Laajempi järjestöesite "**Näytä, että välität**" esimerkiksi uusien jäsenten ja vapaaehtoisten perehdyttämiseen. Sisältää liittymislomakkeen jäseneksi.



Massajakeluun suunniteltu kevyt, jäsenyydestä kertova esite, jota voi jakaa tapahtumissa, kursseilla ja muissa tilaisuuksissa. Mukana on liittymislomake jäseneksi.



Toivomme, että kustannussyistä käyttäte varsinaisessa jäsenhankinnassa kevyttä lehtistä ja annatte tukevamman esitteen vain jäsenyydestä jo valmiiksi kiinnostuneille ja uusille jäsenille sekä vapaaehtoisille.

Kampanjakirje esittelee Osaa auttaa -materiaalit

Helmikuun viimeisellä viikolla ilmestynyt Punaisen Ristin viikon kampanjakirje kertoo **Osaa auttaa** -tapahtumamallit materiaaleineen.

Kirje on lähetetty painettuna ja sähköisenä piiritöimistöihin sekä osastojen puheenjohtajalle, tiedottajalle, ensiapuryhmän johtajalle ja ensiapupromoille. Sen saavat sähköisesti myös kouluyhteistyön yhdyshenkilöt, keräysjohtajat, sihteerit ja jäsenmestarit.



Koko Suomi Leikkii -hanke yhdistää sukupolvet

Muistatko, mikä oli sinun lempileikkisi lapsena? Missä ja keiden kanssa leikit? Minkä leikin opit isovanhemmiltasi, naapurin mummolta tai papalta?

Ole mukana, kun sukupolvien kohtaamispaikat eli Terhokerhot saavuttavat koko Suomen. Suomen Punaisen Ristin ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton yhdessä toteuttama valtakunnallinen Koko Suomi Leikkii -hanke on käynnistynyt maaliskuussa.

Tavoitteena on luoda sukupolvien kohtaamispaikkoja kaikkialle Suomeen ja järjestää yhdessä vapaaehtoisten kanssa Terhokerhoja, missä 5–10-vuotiaat lapset ja aikuiset viettävät aikaa yhdessä leikkien, liikkuen, taiteillen, pelaten sekä jutellen.

Tuleeko mieleesi idea tai paikka, minne omassa kunnassasi voisi kutsua ihmisiä leikkimään lasten kanssa? Voisiko Terhokerho antaa lisäpotkua johonkin osastossa jo olemassa olevaan toimintaan?

Jos haluat, että osastosi on ensimmäisten joukossa valtakunnallisessa hankkeessa, ota yhteyttä.

Lisätietoja: Koko Suomi Leikkii -hankkeen koordinaattori **Eevamaija Paljakka-Sippola**, puh. 050 438 0557, eevamaija.paljakka-sippola@mll.fi



Turussa Koko Suomi Leikkii -hankkeen pilotissa eri sukupolvien välinen tekeminen muodostui tarinoista, muistoista ja kädentaidoista. Vapaaehtoiset ja lapset askartelivat muun muassa kirjoille uudet kannet.

Maija Pokkinen

Nuorten ystävätoimintaan tulee valtakunnallinen malli

Nuorten ystävätoiminnalle luodaan valtakunnallinen malli tämän vuoden aikana. Toiminnan kokeilu käynnistyi vuonna 2012 ja kahden vuoden aikana kerätyt kokemukset kootaan nyt uusiksi malleiksi nuorten ryhmämuotoiseen ja kahdenväliseen nuori nuorelle -ystävätoimintaan.

Yhteisvastuu nuoresta -hankkeeseen kuuluvaa ystävätoimintaa on toteutettu Nuorten turvataloissa, piireissä ja osastoissa Helsingissä, Turussa, Kuopiossa, Oulussa ja Turunmaalla.

Pilottien lisäksi nuorten ystävätoimintaa on kehitetty ja kokeiltu muissakin osastoissa sekä piireissä ympäri Suomen.

Piireistä ja RedNetistä (SPR Ystävätoiminta) saa tarkempaa tietoa ystävätoiminnan kehittämisestä.

Lisätietoja: ystävätoiminnan projektityöntekijä **Varpu Vuorenrinne**, puh. 040 631 1362, varpu.vuorenrinne@punainenristi.fi

Iloa ja hyvää seuraa omaishoitajille

Omaishoitajat jaksavat paremmin, jos saavat itsekkin pienen lepo hetken. Punaisen Ristin vapaaehtoiset järjestävät omaishoitajille vertaistukea, retkiä, virkistystilaisuuksia, tietokursseja ja hyvinvointipäiviä lähes 60 paikkakunnalla.

Uusia paikkakuntia ovat muun muassa Hattula, Toijala, Rautavaara ja Polvijärvi. Sisältöä on uudistettu hoito- ja huolenpitokursseilla sekä tieto-taitokursseilla, joissa teemana on omaishoitajan rooli terveydenhuollon asiakkaina.

Tulevia omaishoidon tapahtumia:

- Virkistyspäivät vammaista lastaan kotona hoitaville miehille, Heinola 24.-25.5.
- Hyvinvointileiripäivät kaikille omaishoitajille, Heinola 3.-5.7. ja 14.-16.8.
- Kutsuseminaari osastojen vapaaehtoisille, Hämeenlinna 13.-14.9.

Lisätietoja: omaishoidon koordinaattori **Sisko Aalto** puh. 020 701 2121, sisko.aalto@punainenristi.fi

Tutustu omaishoidon 20-vuotiseen historiaan: punainenristi.fi/omaishoitohistoriikki

Lue omaishoidon kuntakyselyn tulokset: punainenristi.fi/omaishoidonkuntakysely

HAETAAN RUOTSINKIELISIÄ KOULUTTAJIA!

Ruotsinkielisiä vapaaehtoiset kouluttajat tarvitaan kipeästi etenkin Helsingin ja Uudenmaan, Ahvenanmaan ja Österbotenin seuduilla. Olisiko siis osastossanne tai lähipiirissänne kouluttajan/kurssinvetäjän tehtävästä kiinnostuneita henkilöitä?

Syksyllä 2014 kouluttajavalmennusta järjestetään ruotsiksi seuraavilla linjoilla:

- Järjestötoiminta
- Henkinen tuki
- Humanitaarinen oikeus
- Monikulttuurisuus
- Nuorisotoiminta
- Sosiaalipalvelu/Ystävätoiminta
- Valmius

Kouluttajakoulutus alkaa etäopiskeluna (verkkokurssi) samanaikaisesti suomenkielisen koulutuksen kanssa 4.10.

Lähiopetusjaksot ovat Turussa 1.-2.11. ja 22.-23.11.

Kouluttajakoulutus maksaa 70 euroa/opintojakso.

Hakijoilta vaaditaan oman koulutuslinjan peruskurssin suorittamista ennen koulutuksen alkua.

Lisätietoja: Oma piiritoimisto tai koulutussuunnittelija **Sole Noranta**, puh. 020 701 2148, sole.noranta@punainenristi.fi

Tykkää! Tule kertomaan kokemuksistasi sosiaalisesta mediasta

Punaisen Ristin viestintäyksikkö on koostamassa sosiaalisen median ohjetta vapaaehtoisille. Käytännönläheinen ohje opastaa, kuinka sosiaalista mediaa kannattaa käyttää silloin, kun käyttäjä edustaa Punaisen Ristin vapaaehtoista.

Ohjetta varten kerätään kokemuksia vapaaehtoisten kohtaamista haasteista sosiaalisessa mediassa. Oletko esimerkiksi pohtinut, mitä vapaaehtoinen voi kertoa kavereilleen Facebookissa omasta vapaaehtoistyöstään?

Tai oletko törmännyt keskustelupalstalla Punasta Ristiä koskevaan keskusteluun, josta jäit miettimään, miten siihen kannattaisi osallistua?

Kerro kokemuksistasi RedNetissä. Kokemuksia varten on avattu sähköinen lomake osoitteeseen rednet.punainenristi.fi/some.

Lisätietoja: verkkotuottaja **Muusa Kostilainen**, puh. 020 701 2226, muusa.kostilainen@punainenristi.fi

KOULUTTAJAKOULUTUS 2014 / UTBILDARUTBILDNING 2014

Hae koulutukseen oman piiritoimistosi kautta. Ilmoittaudu kuukausi ennen koulutuksen alkua. Anmälningar till utbildarutbildning via distriktsbyrån - minst 1 månad före början av kursen.

Valmiuskouluttajien sisältöosa	12.-13.4.	Nynäs
Innehållsmodul för Beredskapsutbildare	12-13.4	Nynäs
Henkisen tuen kouluttajien sisältöosa	12.-13.4.	Nynäs
Yhteinen osa: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"	4.-31.10.	Verkkokoulutus
Gemensam modul: Det unika Röda Korset"	4-31.10	Nätstudier
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä 1	1.-2.11.	Lähiopetus: HUP, Salomonkatu (suom.)
Instrumentmodul: "Handledning av inläring"	1-2.11	Närstudier (Åbolands distrikt)
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä 2	8.-9.11.	Paikka selviää myöhemmin
Sisältöosat:	22.-23.11.	Turku (suom.)
Innehållsmoduler	22-23.11	Åbolands distrikt (på svenska)
• Humanitaarinen oikeus/Humanitär rätt • Järjestö/Organisationsverksamhet • Monikulttuurisuus/Mångkulturalism • Sosiaalipalvelu/Socialtjänst • Nuoriso/Ungdom • Henkinen tuki/Psykiskt stöd		
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	17.-19.10.	Nynäs

Tule mukaan syksyn promokursseille!

Promokoulutus antaa hyvän opastuksen vapaaehtoistoiminnan organisointiin. Kurssi sopii osastojen erilaisista toiminnoista vastaaville yhteyshenkilöille ja hallituksen jäsenille. Lisäksi kurssi antaa hyvät eväät toimintaryhmien vetäjille ja tapahtumien vastuuhenkilöille.

Promokoulutuksen yhteinen osa on tarkoitettu kaikille vapaaehtoistoiminnan organisoinnista kiinnostuneille. Yhteisen osan käytyään promo voi valita sisältöosan oman kiinnostuksensa ja osastonsa tarpeiden mukaan.

Hakeudu kurssille RedNetistä löytyvällä hakulomakkeella tai hae lomake piiritoimistostasi. Hakulomakkeen kääntöpuolella on yhteisymmärryslomake, jonka osasto ja kurssille tulla ja täyttävät yhdessä. Sen avulla voidaan sopia promon tehtävistä ja esimerkiksi tarjolla olevasta tuesta.

Lisätietoa promokoulutuksesta löytyy RedNetistä (Promot) ja oman piirin promovastaavalta.

Tervetuloa kursseille!

PROMO

Kiitos kaikille promokyselyyn vastanneille!

Iiris Mansikkamäen Haaga-Helia ammattikorkeakouluun tekemä opinnäytetyö promokoulutuksen nykytilasta ja kehittämistarpeista on valmistunut. Kiitos kaikille kyselytutkimukseen osallistuneille.

Vastaajien kesken arvottiin kolme 50 euron lahjakorttia Punaisen Ristin verkkokauppaan. Voittajat ovat **Jan Lindholm, Pirkko Ruonala** ja **Masa Salo**.

Onnea voittajille!

Tutustu kyselytutkimuksen tuloksiin: rednet.punainenristi.fi/promot

Ystävänpäivänä iloa senioreille ja perheille

Suomen Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin osastot järjestivät 35 erilaista ystävänpäivä-tapahtumaa. Vapaaehtoiset ystävät valtasivat vanhainkoteja, esittelivät ystävätoimintaa, pyörittivät ystäväbingoa ja järjestivät hemmoteluhetkiä senioreille. Pääyhteistyökumppani LähiTapiolalla oli merkittävä rooli ystävänpäivän tapahtumien toteuttamisessa.

Perheiden vuosi näkyi Ystävänpäivässä

Suomen Punaisessa Ristissä vietetään perheiden vuotta. Perheille tarjotaan mahdollisuuksia lähteä mukaan vapaaehtoistoimintaan ja kerrotaan muista vaihtoehtoista osallistua Punaiseen Ristiin. Vaikka ystävätoiminta on usein kahden henkilön välistä vuorovaihtusta ja yhdessäoloa, usein yksinäisyyden huomaa ensimmäisenä perheen jäsen, kuten ikääntyvän oma lapsi. Ystävätoiminta voikin parhaimmillaan tukea sekä yksinäistä ihmistä että koko hänen perhettään. Ystävät kertovat perheen merkityksen nousevan usein esille heidän vapaaehtoistehtävissään käymässä keskusteluissa, oltiin sitten vankilassa ohjaamassa ryhmätoimintaa tai laitospvierailulla seniorien palvelutalossa.

Sisarukset Anna-Liisa, Elli ja Terttu Laakso Ähtärin osaston hemmotelupäivässä. Kuva: Teija Matalamäki



Lapsille nukkeihin tutustuminen oli illan huippuhetkiä Vaasassa. Kuva: Tero Hintsa

Perheteema näkyi monissa ystävänpäivä-tapahtumissa. Vaasassa Kamu-kerhotoimintaan osallistuvat lapset pääsivät yhdessä vanhempiensa kanssa nukketheateriesitykseen. Esityksen lisäksi lapset tutustuivat nukketheateriin ja nukkeihin sekä viettivät mukavan yhteisen meuhetken vanhempien kanssa illan päätteenä. Kuortaneen osastolla lapsille oli järjestetty oma ystävyysaiheinen piirustusnurkkaus osana Iloa ystäväydestä -tapahtumaa. Ähtärin osasto järjesti Hopeaharjun palvelutalossa seniorien hemmoteluhetken yhteistyössä SEDUn lähihoitajaopiskelijoiden kanssa. Koko ikänsä samana perheenä asuneet Laakson sisarukset Anna-Liisa, Elli ja Terttu saivat Hopeaharjussa käsi-hieronnat.

- Mahtavaa, että sisarukset saavat asua samassa kammarissa vielä seniorinakin, Ähtärin osastolla vierailut Ystävätoiminnan kehittämisprojektin Teija Matalamäki kertoo.





Kamu-kerhon ohjaajat Annina Karhu (vas) ja Henni Metsäranta (oik) yhdessä Kamun työntekijän Elsi Pienimäen kanssa nukketeatteritunnelmissa ystävänpäivänä.

Kuva: Tero Hintsa

Ystävänpäivä oli hieno tapahtumapäivä ja monissa osastoissa on tapahtumia vielä viikonloppunakin. Koko ystävänpäiväviikolla tapahtumia järjestivät ainakin seuraavat osastot Kuortane, Vaasa, Konnevesi, Kannus, Kuokkala, Jyväskylä, Uurainen, Jurva, Palokka, Kauhajoki, Saarijärvi, Koura, Evijärvi, Lapua, Lappajärvi, Joutsa, Ähtäri, Laukaa, Haapamäki-Pihjalavesi, Lohtaja, Kurikka, Alajärvi, Jämsä, Pihtipudas ja Äänekoski. Lisää ystävänpäivän uutisia julkaistiin Länsi-Suomen piirin rednet-sivuilla.

Kaikki Länsi-Suomen piirin osastojen ystävänpäivän tapahtumat näet täältä.

Teksti: Tero Hintsa



Jurvassa Mäntykodin asukkaat olivat erittäin tyytyväisiä järjestetystä hemmotteluhetkestä. Kuva: Tero Hintsa



Kaikki Mäntykodin asukkaat pääsivät mukaan ystävänpäivän juhlintaan.

Ystävä- ja monikulttuurisuuskouluttajien yhteistyötä lisätään Länsi-Suomessa

Länsi-Suomen piirin sosiaalipalvelu- ja monikulttuurisuuskouluttajat kokoontuivat Saarijärven Summassaareen 1-2.2.2014. Suomen Punaisen Ristin 98 sosiaalipalvelukouluttajasta 23 toimii Länsi-Suomen piirissä. Kolme Suomen 34 monikulttuurisuuskouluttajasta kouluttaa Länsi-Suomessa. Osa sosiaalipalvelukouluttajista on lähtenyt Ystävätoiminnan kehittämisprojektin vastuukouluttajiksi. Monikulttuurisuuskouluttajat ovat Länsi-Suomessa pitäneet pääosin Tulijan ystäväna ja tukena -koulutuksia.

- Sosiaalipalvelu- ja monikulttuurisuuskouluttajien välille yhteistyö sopii erittäin hyvin. Jatkokoulutamme ystäväkurseille osallistuneita. On tärkeää vaihtaa tietoa ystäväkurssin kouluttajan kanssa. Näin pystymme suuntaamaan koulutusta juuri osallistujille sopivaksi, monikulttuurisuuskouluttaja Johanna Ala-Ruona pohti.

Vastuukouluttajat tutuiksi osastoille

Ystävätoiminnan kehittämisprojektin vastuukouluttajat tapasivat Summassaareen ennen kouluttajatreffien alkua. Vastuukouluttajat ovat toimineet vuoden ajan omilla alueillaan ystävätoiminnan vapaaehtoisten tukena. Vastuukouluttajan tehtäviin kuuluu esimerkiksi ystäväkoulutustarpeen kartoittaminen alueensa osastoissa ja ystävätoiminnan kehittäminen osastojen kanssa. Projektin aikana vastuukouluttajan tehtäväkuva päivitetään jatkuvasti. Vastuukouluttajat toimivat muita sosiaalipalvelukouluttajia laajemmissa tehtävissä, mutta vastuukouluttajan tehtävä ei saa muodostua liian raskaaksi. Projektin aikana osastoja kannustetaan kokeilemaan ja pyytämään vastuukouluttajia mahdollisimman moninaisesti tehtäviin.

- Projektissa on lupa kokeilla, onnistua ja eksyä. Tekemällä mahdollisimman erilaisia hommia osastoissa löydämme sopivat tehtävät vastuukouluttajille, Anna Maria Erjamo totesi.

- Vastuukouluttaja ohjaa ja tsemppaa osastoja, ei tee asioita osastojen puolesta, Marko Järvenoja kuvasi kokemuksiaan.

Vastuukouluttajat ovat vielä osastoille uusi asia. Kuluva vuoden aikana vastuukouluttajat tekevät tehtävänsä tunnetuksi osallistumalla osastotapaamisiin.

- Osastotapaamisissa on hyvä puhua vastuukouluttajien kutsumisesta osastoihin. Osastojen omasta halusta lähtevä kutsu on parasta vastuukouluttajalle, Terttu Lakaniemi painotti.



Monikulttuurisuustoimintaan etsitään Länsi-Suomessa uusia tuulia kouluttajien kautta

Suomen Punaisella Ristillä on kuudessa piirissä monikulttuurisuustyöntekijä ja valtakunnallisesti on meneillään useita hankkeita. Länsi-Suomen piirissä ei ole monikulttuurisuustyöntekijää. Uusien vapaaehtoisten kouluttamisessa ja innostamisessa monikulttuurisuuskouluttajat Jacques Mahne, Johanna Ala-Ruona ja Marianne Leimio-Seppä ovat keskeisessä roolissa. Kouluttajat ovat mukana myös Nuorten vuosikokouksessa Mustasaareen ja Pakolaistalteen -kiertueella keuhään 2014 aikana. Pakolaistalteen kaikki saavat kokemuksen ja tietoa pakolaisuudesta sekä vastaanoton tärkeydestä.

- Syyrian tilanne on harvinaisen huolestuttava. Pakolaisten määrä nousee tämän vuoden aikana neljään miljoonaan. Suomi nostaa tänä vuonna vastaanotettavien kiintiöpakolaisten määrää. Punaisen Ristin tärkein tehtävä on puhua haavoittuvassa asemassa olevi-

YSTÄVÄ- JA MONIKULTTUURISUUSKOULUTTAJIEN YHTEISTYÖTÄ LISÄTÄÄN

en ihmisten puolesta. Suomen Punainen Risti kannustaa kuntia vastaanottamaan pakolaisia ja on kunnan tukena vastaanotossa. Monikulttuurisuuskouluttajilla on keskeinen rooli kotoutumisen tukemisessa esimerkiksi uusien ystävien kouluttamisessa ja pakolaistelta kiertueella, Emilia Fagerlund keskustuomistolta painotti.

Ystäväkoulutukseen huomattavaa vahvistusta

Ystävätoiminnan alueellisen tuen kehittämisprojekti on löytänyt mullistavia vaihtoehtoja ystäväkoulutukseen. Ystävätoiminnan lyhytkurssi on nopeimmin levinnyt koulutus Länsi-Suomen piirissä. Vuonna 2012 järjestettiin Länsi-Suomen alueella kolme lyhytkurssia ja vuonna 2013 määrä kasvoi 22 kurssiin. Huimasta kasvusta huolimatta lyhytkurssit eivät ole vähentäneet peruskurssien määrää. Kokonaisuudessaan eri ystävätoiminnan koulutuksissa koulutettiin yli 500 uutta vapaaehtoista vuoden 2013 aikana.

Peruskoulutuksen lisäksi projektissa on kehitetty Ystävälähtöä -koulutusta ja ryhmien ohjaajien koulutuksen tueksi uutta materiaalia. 1950-luvulla käynnistynyt kultaisen iän -kerhotoiminnan rinnalle on jo pitkään kaivattu uutta ryhmätoimintaa sekä koulutusta ja materiaalia sen tueksi.

- Helsingin ja Uudenmaan piiri on luonut erittäin hyvän senioriryhmä -koulutuksen. Tämän tueksi olemme rakentaneet ryhmien ohjaajille uutta materiaalia esimerkiksi ryhmistä tiedottamiseen ja ryhmien ohjaamiseen, ystävätoiminnan kehittämisprojektin Johanna Lahtinen kertoi.

Ryhmänohjaaja -koulutusta järjestetään vielä kevään aikana eri puolilla Länsi-Suomen piiriä. Tavoitteena on auttaa osastoja uuden ryhmätoiminnan käynnistämässä ja tukea olemassa olevaa ryhmätoimintaa. Koulutuspaketti ja materiaali ovat erinomaisen hyviä. Kaikenlaisen ryhmätoiminta sopii Punaisen Ristin Ystävätoiminnan sateenvarjon alle. Esimerkiksi uusien ryhmien nimeä ei ole määrätty, vaan se voidaan päättää osastossa.

- Meillä puikonpyörittäjät -ryhmä muuttui Costa Rica -kerhoksi. Käsitöiden tekeminen rajasi osan osallistujista pois, kun kaikki eivät pystyneet tekemään käsitöitä. Costa Rica -kerho avasi ovet kaikille. Kaikki juovat kahvia! Mirja Kaartinen kertoi senioriryhmän nimen kehittymisestä Uuraisilla.

Teksti: Tero Hintsu.



KOULUTUSTA

Päivystysensiapukurssit

Seinäjoki, Alue toimisto (Laturitie 2)

- 17.-18.5.2014 - klo 10-16
- 15.-16.11.2014 - klo 10-16

Jyväskylä, Alue toimisto (Ailakinkatu 5)

- 12.-13.4.2014 - klo 10-16
- 6.-8.10.2014 - 17.30-20.45 (iltakurssina!)

Pääsyvaatimukset:

18v ikä, hyvä fyysinen ja psyykinen kunto, Ea-2. Päivystyskokemusta vähintään 20 h! Punaisen Ristin jäsenyys. Suositellaan myös Punaisen Ristin peruskurssia (järjestötuntemusta), henkisen tuen koulutusta sekä alkuammutuskoulutusta.

Hinta: 30 €/hlö, sisältäen opetusmateriaalin.

Lisätietoa / SITOVAT ilmoittautumiset viim. viikkoa ennen
virve.karling@punainenristi.fi / 0400 261 004

Varhaisen puuttumisen (VarPu) -kurssi

Vaasa, 26.-27.4.2014 (klo 9-18, 9-16)
• Sokos Hotel Vaakuna (Rewell Center)

Hinta 25€ / osallistuja
(sisältää opetusmateriaalit, kahvit ja ruuat)

"VarPu"-koulutus antaa perustiedot päih-teistä, tämän päivän käyttökulttuureista sekä päihdetilanteestamme. Kurssilta saa valmiuksia tunnistaa käyttäjiä, kohdata heidät kokonaisvaltaisesti, ottaa päih-teiden käyttö puheeksi käytön eri vaiheissa ja oh-jata heidät hoitoon.

Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille: Punaisen Ristin ja muiden järjestöjen vapaaehtoisille, koulujen henkilökunnalle, nuorisotyöntekijöille, nuorten vanhemmille, alan opiskelijoille, päihdetyöntekijöille jne... Ikäraja 18!

Kouluttajina toimivat Punaisen Ristin päih-detyön kouluttajat.

Sitovat ilmoittautumiset 15.4.2014 mennessä ja lisätiedot virve.karling@punainenristi.fi

Ensiapukurssi EA 3®

Aika: 12.-14.9. (1.osa) alkaen klo 11.00 ja
- 19.-21.9 (2.osa) alkaen klo 11.00

Paikka: Honkiniemen leirikeskus, Honkinientie 150, Ähtäri.

Koulutuksen kohderyhmä:

Ensiapuryhmäläiset / työpaikan ensiapuryhmäläiset, joilla suoritettuna EA-2 ja päivystysensiapukurssi. Muut alan ihmiset, joilla ammattipätevyys tai voimassa oleva EA-2.

Pääsyvaatimus:

todistus Punaisen Ristin EA-2-kurssista, 18 v ikä, normaali fyysinen ja psyykinen terveys ja jaksaminen. Kurssille haetaan haku-kaavakkeella, jota saa alla olevasta osoitteesta!

Koulutuksen tavoite:

Kurssin tavoitteena on täydentää ja syventää ensiavun perus- ja jatkokoulutuksessa opittuja ensiaputietoja ja - taitoja, sekä motivoida ja antaa valmiuksia toimintaan ensiapuryhmässä ja tarvittaessa yhteistyöhön viranomaisien kanssa. Opetuksen pääpaino on käytännön harjoittelussa ja ryhmätyöskentelyssä. Punaisen Ristin ideologia huomioidaan kaikessa opetuksessa.

Kurssin hinta:

Ensiapuryhmille 450,00 euroa/hlö ja muille 550,00 euroa/hlö (sis. koulutuksen materiaaleineen, majoituksen ja ruokailun).

Sitovat ilmoittautumiset ja tiedustelut:

- 1.9.2014 mennessä
- virve.karling@punainenristi.fi
- 0400 261 004

Vesilläliikkujan Ensiapukurssi EA 1® (16t) 110 €

8.-9.5. to, pe - klo 9.00-16.30
Ladun Maja, Ronsuntaipaleentie 290,
40500 Jyväskylä

020 701 2851
lansisuomi@punainenristi.fi

Ensiapukilpailut - 3.5.2014

Aika: 3.5. - klo 10.00 -

Paikka: Lapua, Kulttuurikeskus Vanha Paukku (Kustaa Tiitun tie 1)

Lauantaina 3.5.2014

- Ilmoittautuminen ja aamukahvit klo 10.00
- Kilpailurata alkaa klo 11.00
- Ruokailu kilpailun jälkeen
- Hinta: Aikuiset 100€ / joukkue, seniorit 60€ / joukkue ja EVY-pari 40€
- Hyvät palkinnot

Sarjojen voittajat osallistuvat ensiavun SM-kisoihin Rovaniemelle, kesäkuussa 2015



Ensiapukisat Kurikassa 2011, Kuva Tave Rautiainen

Spärrä Äksön -kesäleiri etsii leiriläisiä!

Leiri järjestetään Alavuden Sydänmaalla, Seinäjoen kaupungin Kesäsiirtolassa 27.-31.7.2014 ja on avoin kaikille 7-15 -vuotiaille. Luvassa mukavaa leirielämää ja yhdessä tekemistä Punaisen Ristin hengessä.

Hinta jäsenille 60€, muille 70€

Ilmoittautumiset sähköpostilla:

- sparra.aksoni@gmail.com
- 20.6. mennessä.

Lisätietoja leiripomo Katjalta
- 040 416 7816 ja RedNetistä.



Leikki kuuluu kaikille

Koko Suomi leikkii on Suomen Kulttuurirahaston rahoittama ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton sekä Suomen Punaisen Ristin toteuttama kolmivuotinen hanke, jonka tavoitteena on innostaa suomalaisia leikkimään yhdessä.

Olipa kerran tammi...

Olipa kerran suuri tammi, jonka alle kylän lapset kokoontuivat leikkimään. Vanhan tammen oksat ulottuivat laajalle ja antoivat lempeää suojaa auringon paahteelta tai yllättäviltä sadekuuroilta. Talvella sen oksistossa pesivät oravat, kesällä leijailivat kirjavat perhoset nurmikolla sen ympärillä.

Tammen ympärille oli pudonnut terhoja, joita oravat ja lapset kilvan keräilivät. Terhot kun sopivat niin moneen leikkiin. Niinpä paikkaa alettiin kutsua Terhokerhoksi.

Mummut ja papat seurasivat lasten touhuja ja yhä useammin joku heistä innostui mukaan leikkiin. Aika usein joukkoon liittyi muitakin aikuisia ja vanhan tammen alla kaikui monenikäisten yhteinen nauru. Ne olivat lasten mielestä kaikkein hauskimpia hetkiä.

Tammen terhot levisivät lasten taskuissa aina

uusiin paikkoihin. Niistä kasvoi uusia tammia, joiden alle syntyi taas leikkipaikkoja – uusia Terhokerhoja, joissa lapset ja aikuiset leikkivät yhdessä.

Hanke etenee...

Koko Suomi leikkii -hankkeen tavoitteena on perustaa vuoden 2016 loppuun mennessä jokaiseen Suomen kuntaan sukupolvien kohtaamispaikka, Terhokerho. Terhokerhoon ovat tervetulleita niin lapset kuin eläkeläiset ja muut aikuiset viettämään kiireetöntä aikaa ja leikkimään yhdessä.

SPR Länsi-Suomen piirin alueelle rekrytoidaan kaksi työntekijää, leikkilähettilästä. Keski-Suomen puolella Punaisen Ristin puolesta ja Pohjanmaan puolella MLL:n puolesta. Työntekijöiden tehtävänä on tukea osastoja Terhokerhojen perustamisessa. Työntekijät rekrytoidaan kevään aikana. Kerhoa on piirin alueella pilotoitu Muuramen osastossa.

Lisätietoja: www.kokosuomileikkii.fi

Kuva: Muuramen pilotti,
Kuvaaja: Kristiina Kontoniemi

Tervetuloa Ystävät, ryhmät, kerhot ja yhteistyökumppanit

Kevätpaukahrus – Punaisen Ristin **Ensiapukisat ja Kevätjuhla** Lapualla

Aika: 3.5.2014, kello 10.00-

Paikka: Lapua, Kulttuurikeskus VanhaPaukku, Kustaa Tiitun tie 1, 62100 Lapua
<http://www.vanhapaukku.fi>

Hinta: 13 euroa/osallistuja

Ilmoittautumiset viimeistään 16.4.2014

- lansisuomi.seinajoki@punainenristi.fi
- 020 701 2830

Ohjelma - alustava:

10.00- Kevätpaukahrus – Avajaiset Vanhan Paukun sisäpihalla/joen puolella.

10.15- EA-kisat alkavat

10.15- Ystävöiminnän kevätjuhla alkaa Alajoki-Salissa

- Ystävyyss –Sarjakuvataiteilu, Antti Hintsa & Milla Paloniemi.

- Vanha Paukku –Historiallinen miljöö keskellä Lapuaa.

11.00- Lounas kattaus 1 –Kevätjuhlaväelle

11.00- Vanhan paukun museoihin, taidenäyttelyyn ja käsityömyymälöihin tutustuminen

12.00- Lounas kattaus 2 -Kevätjuhlaväelle

12.00- Vanhan paukun museoihin, taidenäyttelyyn ja käsityömyymälöihin tutustuminen

13.00- Kevätjuhlaohjelma jatkuu Alajoki-Salissa

Puukko-Jussit. Rooleissa Kari Manu ja Veli Sipilä

14.45- Kahvit kevätjuhlavieraille

Tule, näe ja koe ainutlaatuinen ympäristö museoineen ja kauppoineen!



Keksittäisiinkö jotakin hauskaa?

**Punaisen Ristin Saarijärven osastossa
tekemisestä otetaan ilo irti**

- Täällä me olemme tottuneet siihen, että mennään ja tehdään, kertoo Punaisen Ristin Saarijärven osaston viestinnästä vastaava RitvaLiisa Tavaila

Tekemisen meininkiä osastolla kyllä riittääkin. Esimerkiksi ystävöimintä on monipuolista ja vuoden alusta paikkakunnalla on aloittanut Ystävöntupa. Saarijärven miesten oma ystäväryhmä "Moottorisahaystävät" on niittänyt mainetta myös valtakunnallisesti. Osaston kaikesa toiminnassa yritetään säilyttää tekemisen ilo. Tässä on auttanut hyvä yhteistyö kaupungin kanssa sekä se, että yleensä on löytynyt vapaaehtoisia ohjaamaan eri ryhmiä ja hoitamaan osaston tehtäviä.

Saarijärvellä ollaan tyytyväisiä yhteistyöhön kaupungin kanssa. Tästä on hyvänä esimerkkinä omaishoitajien lomitus toiminta. Suomessa käynnistettiin omaishoidon tukemiseen valtakunnallinen hanke vuonna 1993. Punainen Risti ja Saarijärven sosiaalitoimi aloittivat yhteistyön samana vuonna. Projektin päättymisen jälkeen paikkakunnalle jäi elämään omaishoitajien virike- ja ryhmätoiminta. Saarijärvellä oli tosin jo tehty ennen hankettakin vapaaehtoisvoimin työtä omaishoidossa.

- Meillä oli jo seitsemän vuoden ajan oman osastomme toimintana ja rahoittamana virkistystoimintaa omaishoitajille lomituksen rinnalla. Se jatkui sitten uuden valtakunnallisen projektin puitteissa, Tavaila kertoo.

Osastossa on jo myös käännetty epävirallisesti katseet tulevaisuuteen, toisaalta ollaan tosissaan ja toisaalta pilke silmäkulmassa. Puuhanaiset RitvaLiisa Tavaila ja uusi ystävätoiminnan vetäjä Kyllikki Hytönen ehtivät kahvipöytäkeskustelun lomassa heittelemään uusia ideoita esimerkiksi juuri ystävätoiminnan kehittämiseksi.

- Punaisen Ristin pitäisi olla kaikenikäisten yhteinen järjestö. Nuorten mukaan saaminen on haaste, joka on onnistunut ensiapupuolella, miksei sitten ystävätoiminnassakin, Tavaila ja Hytönen miettivät.

**Saarijärven osaston ystävätoiminnassa
aloitti uusi vetäjä**

Saarijärven osaston yksi uusi vastuhenkilö on Kyllikki Hytönen, joka aloitti vuoden 2014 alusta ystävävälittäjänä ja ystävätoiminnan vastaavana. Hytönen on ollut mukana paikkakunnan osaston toiminnassa jo usean vuoden ajan ja käynyt myös Punaisen Ristin järjestämiä koulutuksia.

- Olen käynyt Ystävätoiminnan peruskurssin, Henkisen Tuen Kurssin ja lisäksi Ystävävälittäjäkoulutuksen. Tähän työhön saan lisäksi apua Raija Vanhalalta ja tehtäviä aikaisemmin hoitaneilta ihan mukavasti. Se helpottaa monella tavalla, kertoo Hytönen tyytyväisenä.

Hytösellä on apunaan Raija Vanhala, joka on suhteellisen tuore saarijärveläinen. Aktiivisella naisella on itselläänkin ystävä, jota hän käy tapaamassa säännöllisesti.

- Tulee hyvä mieli ystävän tapaamisesta, Vanhala kertoo hymyillen.

Saarijärven ystävätoiminnan vapaaehtoiset yläpitävät paitsi kahdenkeskisiä ystävyyssuhteita, käyvät myös paikkakunnan laitoksissa.

- Meidän vapaaehtoisemme käyvät sairaalan kroonikko-osastolla syöttämässä vanhuksia, laulamassa ja lukemassa, Hytönen jatkaa.

Vapaaehtoiset käyvät lisäksi Kolkanrinteen hoitolaitoksessa, jossa vietettiin myös tänä ystävänpäivänä perinteinen lauluhetki Peli-mannien säästyksellä.

Eeva Rämänen puolestaan on ystävätoiminnan veteraani, jolla on ollut ystäviä jo kolmen vuosikymmenen ajan.

- Vipinää on piisannut, mutta pääasia, että on ystäviä. Ihmisten kanssa on mukavaa olla ja ihmisiä pitää kuunnella, tiivistää Eeva Rämänen.

Teksti: Erja Salmela

Ystävöntupa Saarijärvellä

Ystävöntupa tarjoaa läsnäoloa ja hyvää seuraa. Kaikille avoin kohtaamispaikka Ystävöntupa aloitti vuoden alussa Saarijärven keskustassa. Tupa on osa Punaisen Ristin Saarijärven osaston ystävätoimintaa, tupaa pitävät osaston vapaaehtoiset. Saarijärvellä on ollut aikaisemmin "Lähimmäisen tupa", josta vastasivat Mielenterveysseuran paikallinen osasto, SPR:n Saarijärven osaston Ystävät, Työttömien yhdistys sekä seurakunta yhdessä.

- Meillä oli tässä keskustassa hyvä osaston oma tila valmiina, joten idea oli sitten helppo toteuttaa käytännössä. Täällä ovat asiat just niin kuin niiden pitää olla. Itsekin voi nauttia, tuvan toiminnasta vastaava Arja Niemi-Honkonen iloitsee.

Saarijärvellä toimivat Punaisen Ristin ystävät ovat aktiivisia tuvan toiminnassa ja he tuovat omia asiakasystäviään käymään tuvalla. Muun muassa Terttu Tervakoski on usein Ystävöntuvan keittiössä toisena puuhanaisena. Tervakoski on ollut mukana Punaisen Ristin ystävätoiminnassa jo kolmen vuosikymmenen ajan.

- Ihmisten kanssa on niin mukava keskustella. Ja kuunteleminen on tärkeää, Terttu kertoo.

Ystävöntuvan toimintaidea on yksinkertainen. Paikkakunnalla on säännöllisesti auki oleva paikka, jonne jokainen on tervetullut. Saarijärvellä tupa on auki kerran viikossa keskiviikkoihin ja se toimii osaston omissa tiloissa. Tupa on viihtyisästi sisustettu ja pienessä keittiössä kahvinkeitin porisee iloisesti, Arja ja Terttu ottavat jokaisen ihmisen vastaan iloisin tervetuloitotuksin.

- Kuka vain on tervetullut tänne Ystävöntupaan. Jokaisella kerralla on tullutkin mukaan uusi ihminen. Läsnäolo on tärkeintä. Täällä on paikalla joku, jonka kanssa jutella tai täällä voi vain käydä ja olla, kertoo Arja.

Yksi silminnähdyn tyytyväinen kävijä istuu kahvipöydässä. Maila Riekkö on tutustumassa paikkaan Heralan Serviisi -päiväkeskuksen työntekijän Merja Pihlajin kanssa.



Maila Riekkö ja Merja Pihlainen nauttivat Ystävöntuvan lämpimästä tunnelmasta.. Kuva: Erja Salmela

- Tuntuu mukavalta olla täällä, Riekkö sanoo hymyillen.

- Maila kävi mielellään päivisin jossakin, jossa tapaa ihmisiä. Se toisi vaihtelua arkeen. Mailalle on myös ystävä haussa ystävätoiminnan kautta. Toivottavasti hänelle pian löytyy seuraa, kertoo Merja Pihlainen.

Merja Pihlainen on tyytyväinen, että ikäihmiselle on tarjolla uusi turvallinen ja viihtyisä paikka, jonne voi piipahtaa helposti.

Teksti: Erja Salmela

Terttu Tervakoski ja Arja Niemi-Honkonen toivottavat ihmiset tervetulleiksi Punaisen Ristin Ystävöntuvalle. Kuva: Erja Salmela



JYVÄSKYLÄSSÄ

Ensiapukurssi EA 1® (16t), 95€

Päiväkurssit - klo 8.30-16.00
 - 13.-14.08. - ke, to
 - 25.-26.08. - ma, ti
 - 03.-04.09. - ke, to
 - 09.-10.09. - ti, ke
 - 23.-24.09. - ti, ke
 - 02.-03.10. - to, pe
 - 08.-09.10. - ke, to
 - 20.-21.10. - ma, ti
 - 04.-05.11. - ti, ke
 - 20.-21.11. - to, pe
 - 26.-27.11. - ke, to
 - 11.-12.12. - to, pe

Iltakurssit - klo 17.30-20.45
 - 08.10, 15, 17.09 - ma, ke
 - 21, 22, 28, 29.10 - ti, ke
 - 12, 13, 19, 20.11 - ke, to

Ensiapukurssi EA2® (16t), 110€

Päiväkurssi - klo 8.30-16.00
 - 11.-12.11. - ti, ke
 - 08.-09.12. - ma, ti

Iltakurssi - klo 17.30-20.45
 - 24, 26.11 ja 01, 03.12 - ma,

Hätäensiapukurssi 8 t, 60 €
 Kolmessa vuodessa vanhe-
 nevan EA1 / EA2 -todistuk-
 sesi pidät voimassa hätäen-
 siapukurssilla.

Päiväkurssi - klo 8.30-16.00
 - 20.08. - ke
 - 28.08. - to
 - 01.09. - ma
 - 18.09. - to
 - 30.09. - ti
 - 13.10. - ma
 - 22.10. - ke
 - 28.10. - ti
 - 06.11. - to
 - 17.11. - ma
 - 25.11. - ti
 - 04.12. - to
 - 15.12. - ma

Hätäensiapukurssi sähkömiehille, 4 t, 45 €

Iltapäiväkurssi 12.30-16.00
 - 19.11. - ke

Aamupäiväkurssi, klo 8.30-11.45
 - 31.10. - pe

**Luonnossaliikkujen hätä-
ensiapukurssi 8 t, 65 €**

klo 08.30-16.00
 - 16.08 - la

**Ensiapukurssi kuorma-au-
tonkuljettajilla (7t) 100 €**
 Ammattikuljettajan ammattipä-
 tevyyskoulutus.

Päiväkurssit, klo 8.30-15.30
 - 03.10. - pe

**Ensiapukurssi linja-auton-
kuljettajilla (7t) 100 €**
 Ammattikuljettajan ammattipä-
 tevyyskoulutus.

Päiväkurssit, klo 8.30-15.30
 - 15.11. - la

**Työpaikoille
ja
ryhmille**

**järjestämme
tilaustyönä
kursseja.**

**Tiedustelut
Anne Heiskanen
0400 775 479**

SEINÄJOELLA

Ensiapukurssi EA 1® (16t), 95 €

Päiväkurssit - klo 8.30-16.00
 - 25.-26.08. - ma, ti
 - 22.-23.09. - ma, ti
 - 13.-14.10. - ma, ti
 - 03.-04.11. - ma, ti
 - 17.-18.11. - ma, ti
 - 11.-12.12. - to, pe

Ensiapukurssi EA 2® (16t), 110 € - jatkokurssi Ensiapu-
 kurssi EA 1® käyneille.

Päiväkurssi - klo 8.30-16.00
 - 08.-09.12. - ma, ti

Hätäensiapukurssi 8 t, 60 €
 Kolmessa vuodessa vanhene-
 van ensiaputodistuksesi pidät
 voimassa hätäensiapukurssilla.

Päiväkurssit - klo 8.30-16.00
 - 02.09. - ti
 - 21.10. - ti
 - 11.11. - ti
 - 16.12. - ti

**Hätäensiapukurssi työnteki-
jöille, 4 t, 45 €**

Aamupäiväkurssit, klo 8.30-12.00
 - 02.12. - ti

Iltapäiväkurssit, klo 12.30-16.00
 - 28.10. - ti

**Ensiapukurssi kuorma-au-
tonkuljettajilla (7t) 100 €**
 Ammattikuljettajan ammattipä-
 tevyyskoulutus.

Päiväkurssit, klo 8.30-15.30
 - 03.10. - pe

**Ensiapukurssi linja-autonkul-
jettajilla (7t) 100 €** Ammat-
 tikuljettajan ammattipätevyys-
 koulutus.

Päiväkurssit, klo 8.30-15.30
 - 31.10. - pe

Tervetuloa Maailma kylässä -festivaaleille toukokuussa

Maailma kylässä -festivaali valtaa jälleen Kaisaniemen puiston ja Rautatien torin toukokuun viimeisenä viikonloppuna Helsingissä.

Suomen suurimman kehitysyhteistyö- ja järjestötapahtuman teemana on tänä vuonna ilmasto ja maantieteellisenä painotuksena Latinalainen Amerikka. Punainen Risti on mukana tuttuun tapaan molempina tapahtumapäivinä ja kutsuu festivaaliväkeä telttaansa.

Uusi sovellus esillä

Punaisen Ristin kansainvälisen avustustoiminnan osastolla kerrotaan uudesta tablettiin tehdystä sovelluksesta, jonka avulla voi katsoa katastrofien vaikutusta kehitykseen. Kestävää kehitystä ei saada aikaiseksi, ellei katastrofien

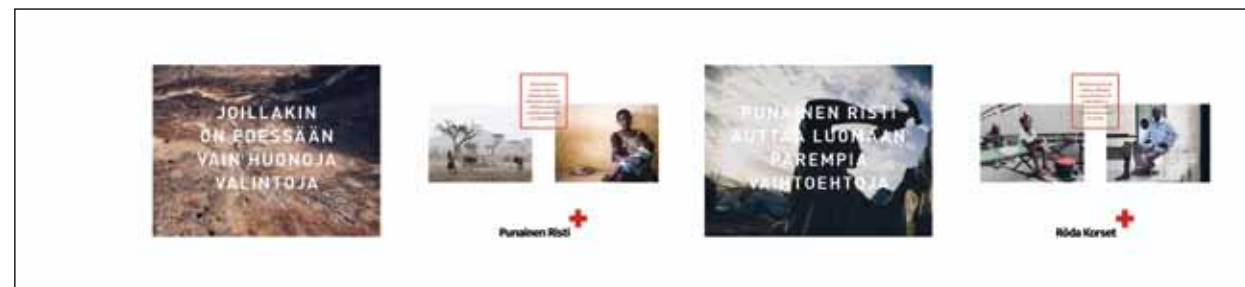
vaikutuksia pystytään hallitsemaan haavoittuvien ihmisten elämässä.

Osastolla on myös ensiapurata. Ensiaputaidot ovat elintärkeitä muun muassa ilmastoperäisiin luonnononnettomuuksiin varauduttaessa.

Missä ja milloin

Festivaali järjestetään Helsingin Kaisaniemen puistossa ja Rautatien torilla lauantaina 24.5. kello 11–20 ja sunnuntaina 25.5. kello 11–18. Punaisen Ristin osasto löytyy Rautatien torilta. Tapahtumaan on vapaa pääsy.

Lisätietoja: tiedotusdelegaatti **Viivi Berghem**, puh. 020 701 2078, viivi.berghem@punainenristi.fi



Tästä banderollista tunnistat Punaisen Ristin osaston Maailma kylässä -festivaaleilla.

Vielä ehtii järjestämään kesäleirejä lapsille ja nuorille

Ensi kesäksi on suunnitteilla ainakin 25 Punaisen Ristin osastojen ja piirien järjestämää leiriä eri puolella Suomea. Vielä ehtii suunnittelemaan lasten ja nuorten leirejä myös omalle alueelle!

Leirit järjestetään yleensä vapaaehtoisvoimin, mutta piirin työntekijä tukee vapaaehtoisia eli järjestää koulutusta leirinohjaajille ja leirien johtajille. Suunnitteilla olevasta leiristä kannattaa kertoa hyvissä ajoin omaan piiritoimistoon esimerkiksi nuorisotoiminnan suunnittelijalle. He välittävät tiedon leireistä keskustoimistolle, missä tehdään lista kaikista kesän 2014 leireistä.

Perheiden vuosi on hyvä hetki leireille

Perheitä korostava teemavuosi 2014 sopii erityisen hyvin lasten ja nuorten leirien järjestämiseen. Leireistä on iloa koko perheelle, kun vanhemmat tietävät lastensa pääsevän mukavaan toimintaan ja turvalliseen ympäristöön kesälomiensa aikana. Leirien avulla voi myös tehdä Punaista Ristiä tutuksi ja innostaa uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan.

Kesäleirit luovat sekä positiivista mielikuvaa järjestöstä että kertovat sen monipuolisesta toiminnasta. Niiden avulla on myös hyvä tilaisuus näyttää, että Punaisella Ristillä on alueella lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa.

Tiedota hyvissä ajoin

Kun osastolla on riittävästi tietoa leiristä, viestintä kannattaa aloittaa mahdollisimman pian. Leirisuunnitelmat vaikuttavat koko perheen suunnitelmiin ja leireistä olisikin hyvä tiedottaa jo kevättalvesta. Monet suunnittelevat kesää jo silloin ja vanhemmille on tärkeä tietää lastensa tulevan kesän ohjelmasta sekä aikatauluista.

Lisätietoja: kouluyhteistyön koordinaattori **Pekka Laukkanen**, puh. 020 701 2154 pekka.laukkanen@punainenristi.fi

Jyväskylän aluetoimisto
Ailakinkatu 5, 40100 Jyväskylä
p. 020 701 2840, f. 020 701 2841
lansisuomi.jyvaskyla@punainenristi.fi

Seinäjoen aluetoimisto
PL 35, Laturitie 2, 60511 Hyllykallio
p. 020 701 2830, f. 06 423 1090
lansisuomi.seinajoki@punainenristi.fi

Annala Pekka, 0400 263 559
toiminnanjohtaja

Heiskanen Anne, 0400 775 479
ensiapukoulutuksen päällikkö

Hintsa Tero, 040 512 1726
sosiaalipalvelupäällikkö

Kangaskesti Riitta, 0400 688 694
keräys- ja valmiuskoordinaattori

Karling Virve, 0400 261 004
terveydenhuollon suunnittelija

Karvo Sakari, 040 569 3390
kurssisihteeri

Laitila Mervi, 044 420 5470
reskontranhoitaja

Mustamäki Sari, 045 638 7477
myynti- ja keräyss sihteeri

Niittynen Joona, 040 588 1988
järjestöpäällikkö

Paasonen Anne, 040 775 1622
ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja

Rautiainen Tave, 0400 263 447
valmiuspäällikkö

Reinikainen Sari, 040 352 2020
ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja

Torvinen Ulla, 040 658 8399
taloussihteeri

Valli Marja-Liisa, 040 535 2118
ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja

Omaishoitajien tukitoiminta
Wacker Minna, 040 160 2245

RAIDE –työllistämishanke
Natri Kaisa, 0400 380 657
projektikoordinaattori

Tuunanen Maria, 040 178 5375
työsuunnittelija

Ärling Johanna, 0400 380 658
vastaava toimialapäällikkö

Ystävätoiminnan kehityshanke
Erjamo Anna Maria, projektipäällikkö
040 678 9201, annamaria.erjamo@punainenristi.fi

Lahtinen Johanna, aluetyöntekijä, 040 678 9547
Matalamäki Teija, aluetyöntekijä, 040 678 9534

KaMu-projekti (Kaveriksi Mulle)
Pienimäki Elsi, 050 438 8362

SPR-Kirppis

Avoinna: ma-pe 10.00-18.00, la 10.00-15.00

Kirrinpolku 5, 40270 Palokka, 040 146 0641

Ahjokatu 14-16, 40320 Jyväskylä, 040 145 8807

Keskussairaalan tie 1, 40600 Jyväskylä, 040 146 0441

Koskentie 9, 42100 Jämsä, 040 832 5446

Kippavuorentie 7, 42700 Keuruu, 040 593 7953

- Ärling Johanna, vastaava toimialapäällikkö
0400 380 658

Järvikatu 5, 62900 Alajärvi, 040 678 6060

Keskustie 6, 43500 Karstula, 040 180 4693

Laturitie 2, 60510 Hyllykallio, 06 412 8549

Kalevankatu 18, 60100 Seinäjoki, 06 414 4066

- Haantio Helena, toimialapäällikkö
040 524 4009

Pajalantie 2, 68100 Himanka, 040 151 3486

Vaunumiehenkatu 4 B, 67100 Kokkola, 040 552 1298

- Kinnunen Krista, toimialapäällikkö
040 552 1756

Meijerinkatu 9, 65100 Vaasa, 06 317 2700

- Peltomäki Esa, toimialapäällikkö
040 518 9745

Plus-Pisteet (avoinna ti 17.00-19.00)

Jyväskylä, Ailakinkatu 5, 040 583 3054

- Reinikainen Sari

Seinäjoen, Laturitie 2, (Hyllykallio), 06 414 8555

- Säilä Janne, 040 535 2118

Kaikkien sähköpostit - ellei toisin mainita
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Kotisivut

lansi-suomi.punainenristi.fi
spr-kirppis.fi
ensiaputuote.fi
punaisenristinkauppa.fi

Järjestötiedote 232014 - aineisto
- 6.8.2014 klo 16.00 mennessä
- sakari.karvo@punainenristi.fi

Lähetäjä:
Suomen Punainen Risti
Länsi-Suomen piiri
PL 35
60511 HYLLYKALLIO



Itella Green

