

SYDÄNTALVI 16.2.2013

LÄMPÖÄ SYDÄNTALVEEN!

- Sydäntalvi tulee, olettehan valmiina?
- Malleja osaston Sydäntalveen
- Talvimyrskystä ystäväjuhlan lämpöön
- Nämä materiaalit tarvitsette

Huom!

Sydäntalvi Red-
Netissä: rednet.
punainenristi.fi/
sydantalvi

SUOMEN SYDÄMELLISIN

VALMIUSHARJOITUS

AVAA SENIORIVUODEN

Suomen Punaisen Ristin seniorivuoden 2013 avaa Sydäntalvi: koko järjestön yhteinen, valtakunnallinen valmiusharjoitus ja osaston mukava ystäväpäivätaapahtuma. Tämä kirje kertoo, miksi on tärkeää että osastonne osallistuu Sydäntalveen - isosti tai pienesti, omin voimin tai yhteistyössä naapuriosaston kanssa.



Sydäntalvi



SYDÄNTALVI TULEE, OLETTEHAN VALMIINA?

Raju talvimyrsky on katkaissut laajoilla alueilla sähkön ja lämmön jakelun, ja viranomaiset pyytävät Punaista Ristiä avukseen noutamaan huonokuntoiset vanhuksat turvaan pimenneistä ja kylmenneistä asunnoistaan...

Talvimyrsky ei tässä suinkin ole totta, vaan kuviteltu tilanne, joka käynnistää Suomen Punaisten Ristin valtakunnallisen Sydäntalvi-valmiusharjoituksen 16.2. Ideana on, että osastonne silti oikeasti kuljettaa laitoksessa tai yksin asuvia vanhuksia - niin mihin? Mieltä lämmittävään iltapäivä-tapahtumaan ystävänpäivää viettämään!

Mutta koska Sydäntalvi on Suomen sydämellisin valmiusharjoitus, osastonne toteuttaa sen juuri sen kokoisena kuin voimanne riittävät. Siksi Sydäntalvea varten on kaksi varsi-

naista mallia ja kolmantena vaihtoehtona kaikki muut tavat osallistua, kunhan tietyt, oheisista malleista selviävät ehdot toteutuvat.

... YHTEISTYÖHÖN VIRANOMAISTEN KANSSA

Totista totta talvimyrsky oli viime tapaninpäivänä laajalti Etelä- ja Länsi-Suomessa. Esimerkiksi Varsinais-Suomen piirin alueella viranomaiset pyysivät Punaisten Ristin ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun auttamaan tai olemaan valmiina auttamaan Salossa, Aurassa,

Liedossa ja monella muulla paikkakunnalla. Yhteistyö toimi, koska siihen oli varauduttu.

- Juuri tästä on kysymys myös Sydäntalvi-valmiusharjoituksessa. Punaisten Ristin mandaattiin kuuluu tukea viranomaisia onnettomuuksissa ja normaaliolojen häiriötilanteissa. Harjoittelemme yhteistyötä, jotta pystymme hädän tullen oikeasti auttamaan, kiteyttää valtakunnallista valmiusharjoitusta koordinoiva Ari Saarinen, Hämeen piirin valmiuspäällikkö.

Sydäntalven vaativimmassa mallissa harjoitellaan nimenomaan ihmisten evakointia, koska viranomaiset pyytävät Punaista Ristiä useimmiten - paitsi etsintöihin - ensihuollon ja henkisen tuen tehtäviin.

Kahteen ensimmäiseen Sydäntalvi-malliin sisältyy myös viestiliikenteen harjoittamista ihan käytännössä.

- Osasto tiedottaa piiriin tunneittain tapahtuman vai-

heet. Piiri välittää alueellisen tilannekuvan keskustuomistoon ja aluehallintovirastoon, keskustuomisto koko valtakunnan tilannekuvan valtioneuvoston tilannekeskukseen. Välineeksi suosittelisin tekstiviestiä, mutta yhtä hyvin käy esimerkiksi sähköposti, VIRVE/VHF, tai Vapepa-toimintakortti.

Vapaaehtoiset talvimyrskyssä!

Marraskuussa ilmestynyt **Avun maailma** (4/2012) kertoo, miten Punaisten Ristin ja VAPEPAN vapaaehtoiset auttoivat Tapani- ja Hannu-myrskyssä Salon seudulla. Lehti kävi myös kuulemassa, miten Hämeenlinnan osasto valmistautuu Sydäntalveen.

3.2. mennessä

Tieto tapahtumasta mediaan;
materiaalitilaukset verkkokaupasta:
punaisenristinkauppa.fi

16.2. klo 9.00 – 12.00

Tapahtumapaikan viimeistely;
toimijoiden viime hetken
perehdytys

TEHTÄVIÄ TARJOLLA SYDÄNTALVESSA

Yleisjohtaja

Osaston pj: vastaa perinteisen ystävän-päivän ja valmiusharjoituksen yhdistämisestä.

Tiedottaja

Ks. tiedottajan muistilista.

HARJOITUS

Operatiivinen johtaja

Ensiapuryhmän johtaja/kotimaan avun yhdyshenkilö: johtaa harjoitusta ja koordinoi harjoituksen.

Nimetyt avustajat

Ensiapuryhmäläiset, nuoret, henkisen tuen vapaaehtoiset, uudet tulijat: huolehtivat auttavista, noutavat tapahtumapaikalle, avustavat paikanpäällä, saattavat takaisin.

Evakuoitavien

kirjaajat

Ensiapuryhmäläinen ja uusi vapaaehtoinen.

Viestijät

Ensiapuryhmäläinen ja uusi vapaaehtoinen: raportoivat tilannetiedon piiriin.

Turvallisuusvastaava

Ensiapuryhmäläinen: Vastaa ensiapuvalmiudesta ja vanhusten turvallisuudesta noudosta ja saattamisesta.

TAPAHTUMA

Tapahtuman vastaava

Ystävä: koordinoi tapahtuman suunnittelun ja toteuttamisen.

Juontaja Kahvittajat Ohjelman tekijät

JÄLKEENPÄIN

Kaikki mukana

siivoamassa, purku-keskustelussa, palautetta antamassa, kiitosta saamassa ja antamassa.



Kaisa Sirén

Kättä pidempää valmius- suunnitteluun

**Tulostakaa
RedNetistä tai pyytäkää piiristä:**

- osaston valmiussuunnitelman pohja
- Punainen Risti auttamistilanteissa-toimintaohje

... TEKEMÄÄN VALMIUSSUUNNITELMAN

Lahden yleiskokous asetti järjestömme keskeiseksi tavoitteeksi parantaa auttamisvalmiutta kautta maan muun muassa valmiussuunnittelua edistämällä. Vuoteen 2014 mennessä jokaisen osaston on voimiansa mukaan varauduttava paikallisiin hätätilanteisiin tekemällä valmiussuunnitelman. Henkisen tuen ja ensihuollon valmius halutaan osaksi hälytysvalmiutta vähintään joka toiseen toimivaan osastoon,

– Sydäntalvella riittää haastetta, sillä tällä hetkellä olemme tavoitteissa noin puolivälissä, Saarinen arvioi.

Valmiussuunnitelman tekeminen ei ole vaikeaa, sillä sitä varten on olemassa selkeä pohja, jonka saa piiristä tai tulostamalla RedNetistä. Kannattaa täyttää ensin helpoimmilta tuntuvat kohdat ja kysyä kipe-

rimpiin kohtiin neuvoa piiristä.

– Osasto kokoaa valmiussuunnitelmaan eri toimijoiden osaamisen äkillisiä auttamistilanteita varten. Kaikki toimintaryhmät osallistuvat suunnitteluun, jotta jokainen vapaaehtoinen tietää tosipaikan tulen omat tehtävänsä.

...VAHVISTAMAAN VERKOSTOA

Saarinen korostaa, että matka Sydäntalveen ja sen jälkeen on kuitenkin vähintään yhtä tärkeä kuin varsinainen valmiusharjoitus iltapäivätapahtumineen.

– Verkostoituminen ja paikallisten kumppanuuksien vahvistaminen on iso osa harjoitusta. Kun yhdessä suunnitellaan ja harjoitellaan, ollaan paremmin valmistautuneita tositilanteissa.

Sydäntalvi-harjoitukseen on jo lupautunut iso joukko valtakunnallisia kumppaneita, muun

muassa Ilmatieteen laitos, aluehallintovirastoja, Huoltovarmuuskeskus, Hätäkeskuslaitos, sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö, Kirkkohallitus, Vanhustyön keskusliitto, Yle. Mukana ovat myös järjestömme pääkumppanit S-ryhmä ja LähiTapiola.

– Paikallisia yhteistyötahoja – yrityskumppaneiden lisäksi – ovat esimerkiksi Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, kunnan sosiaali- ja terveystoimi, pelastusviranomaiset, vanhusten palvelukeskus, seurakunta, liikennöitsijä, kotiseutu-, kylä- tai kaupunginosayhdistys, eläkeläis- ja muut järjestöt.

Saarinen muistuttaa myös yhteistyöstä naapuriosastojen kanssa.

– Kaksi tai monta pientä osastoa saa yhdessä aikaan enemmän kuin yksinään. Ne voivat myös tehdä yhteiset valmiussuunnitelmat ja siten rakentaa alueellista hälytysvalmiutta.

... REKRYTOIMAAN VAPAAEHTOISIA

Sydäntalvessa on paljon tekemistä, siksi se on otollinen tilaisuus kutsua mukaan uusia vapaaehtoisia.

Mitä tarkemmin osaatte kertoa esimerkiksi omille jäsenille ja yhteistyökumppaneille, mihin tehtäviin heidän panostaan toivotaan, sitä helpompia heidän on tартtua johonkin konkreettisesti.

– Seniorivuoden nimissä kannattaa lähestyä ”täsmäviestein” erityisesti eläkkeelle juuri jääneitä paikkakuntalaisia – heissä on valtava potentiaali. Sopikaa myös kurssiajat etukäteen, jotta voitte mainostaa niitä Sydäntalvessa, muistuttaa kotimaan avun suunnittelija **Anita Hartikka**.

Viereisen, suuntaa-antavan tehtävämallin pohjalta voitte miettiä oman Sydäntalvenne vapaaehtoisten rekrytointia ja tehtäviä.

16.2. klo 12.30 -15.30

Kuljetettavien nouto ja kirjaaminen; tapahtumassa ohjelmaa, vapaaehtoisten värväystä, toiminnan esittelyä; tilannekuva piiriin; evakuoitujen saattaminen takaisin

Sydäntalven jälkeen

Heti: juhlapaikan siivoaminen, harjoituksen purku, välitön palaute talteen, kiitos itselle; Pikimmiten: osallistujille kiitos ja kutsu toimintaan; palaute ja kiitos viikon sisällä RedNetissä

MALLEJA OSASTON SYDÄNTALVEEN

1 "EVAKUOINTI" & YSTÄVÄNPÄIVÄTAPAHTUMA

- Päivitätte/teette osaston valmiussuunnitelman.
- Rekrytoitte uusia vapaaehtoisia sovittuihin tehtäviin.
- Kuljetatte autettavat "evakuointi-keskukseen" ts. tapahtumapaikalle (vain ne henkilöt, jotka on lupa kuljettaa).
- Järjestätte mukavan iltapäivätapahtuman, johon kutsutte kumppanit ja päättäjät, toimittajat, paikkakuntalaiset.
- Lähetätte tilannetietoa piiriin (kerran tunnissa).

2 YSTÄVÄNPÄIVÄ-TAPAHTUMA

- Päivitätte/teette osaston valmiussuunnitelman.
- Järjestätte mukavan tapahtuman, johon kutsutte seniorit, nuoret, yhteistyökumppanit, päättäjät ja toimittajat ja jossa rekrytoitte uusia vapaaehtoisia.
- Lähetätte tilannetietoa piiriin (kerran tunnissa).

3 JOTAIN MUUTA - VOIMIENNE MUKAAN

- Päivitätte/teette valmiussuunnitelman.
- Ideoitte oman tapanne tehdä yhteistyötä viranomaisten tai muun tahon kanssa. Esimerkiksi kotihoito on hyvä kumppani yksin asuvien vanhusten tavoittamiseksi ja ilahduttamiseksi työntekijöiden matkassa tai ystävä- ja omaishoitajien tukitoiminnan kautta.
- Rekrytoitte uusia vapaaehtoisia.
- Lähetätte tiedon tapahtumasta piiriin.

NÄMÄ MATERIAALIT TARVITSETTE



ASU

Vapaaehtoisliivit (maksullinen)

Ensiapuryhmien päivystysliivi, jossa järjestötunnus

Lääkinnällisiin ensiaputehtäviin varautuvat vapaaehtoiset voivat suurharjoituksessa käyttää selässä pelkkää punaista ristiä, ns. suojaavaa tunnusta.



Nimikortti



AVUKSI SYDÄNTALVEN VIESTINTÄÄN JA REKRYTOINTIIN

Sydäntalvi-juliste Lehti-ilmoitus

Tulostetaan RedNetistä:
Seinämainos
Tapahtumakutsu
Rekrytointikortti
Kirjemalli yhteistyökumppaneiden kutsumista varten

Huom!

Laita Sydäntalvi-juliste näkyvälle paikalle esim. oveen.



HYVÄPÄIVÄ-KERÄYS

Pitäkää keräys esillä tapahtumissa. Ohjeet rednet.punainenristi.fi/hyvapaiva-kerays ja Tässä ja nyt 4/2012.

Hyvääpäivä-keräysjuliste Keräyslipas tai -tonkka



MUUT

Osaston omat esitteet
Ystäväesite
Jäsenesite
Jäsenmaksun käteiskuittivihko
Kuukausilahjoittajaesite
Ilmapallot ja nauhat
112-päivän esite

Tilaukset verkkokaupan kautta 3.2. mennessä

Voitte tilata Sydäntalven kuten muidenkin kampanjoiden tuotteet ja painettavat materiaalit suoraan verkkokaupasta: punaisenristinkauppa.fi
Tarjolla on myös erilaisia turvatuotteita. Pääsette järjestönäkymään osastonne omalla tunnuksella, jonka saatte vuoden alussa. Jos tunnus on hävinnyt, saatte uudet tilaamalla ne sähköpostitse: anna.laurinsilta@punainenristi.fi



TALVIMYRSKYSTÄ

YSTÄVÄJUHLAN LÄMPÖÖN

Sydäntalven kantava ajatus on, että ilahdutatte valmiusharjoitukseen osallistuvia vanhuksia hakemalla heidät "talvimyrskystä" viihtyisään ohjelmalliseen tilaisuuteen. Vaihtoehtoisesti voitte järjestää pelkän ystävätaphtuman. Kutsukaa kumpaankin tilaisuuteen vanhusten lisäksi laajasti yhteistyökumppaneita ja muitakin paikkakuntalaisia.

Sydäntalvi-harjoitus avaa Suomen Punaisen Ristin seniorivuoden, joten myös sen teemoissa korostuu vanhusten oikeus saada apua niin normaalisissa arjessa kuin poikkeusoloissa. Teema ja kohderyhmä on hyvä ottaa huomioon Sydäntalvi-tapahtuman/-juhlan ohjelmassa.

– Sydäntalvea ja iltapäivätaphtumaa kannattaa suunnitella yhdessä aihepiiriä tuntevien paikallisten kumppanien kanssa. Teeman tuntijoita on myös omassa joukossamme, esimerkiksi omaishoitajien tukitoiminta, joka muuten juhlii ensi vuonna 20. toimintavuottaan, vinkkaa kotimaan avun suunnittelija Anita Hartikka.

– Hyvä kumppani on myös Sydäntalven valtakunnalliseksi kumppaniksi lupautuneen Vanhustyön keskusliiton paikallinen jäsenyhteisö, joita on yli 300 eri puolilla maata. Niillä on monenlaisia vanhushpalveluja, esimerkiksi

palvelutaloja. Kannattaa kurkistaa yhteystietoja nettilinkistä vanhustyön keskusliitto.fi/fin/palveluhaku.

Ystävänpäivän tapahtumien perinteitäkään ei tarvitse unohtaa, jos olette ne hyviksi havainneet ja ne istuvat myös Sydäntalveen.

OHJELMAIDEOITA:

- vetävä johdatus aihepiiriin
- tanssi-, teatteri- tai musiikkiesitys
- 112-hätänumeroon soittaminen draaman keinoin tai
- asiantuntijan tietoisku varautumisesta
- vanhusten tarinat selviytymiskeinoistaan vaikeissa tilanteissa
- tarjoilua
- toiminnan esittelyä.

Muistakaa pitää kaikissa tapahtumissa esillä myös kotimaan Hyväpäivä-keräys.

TIEDOTTAJAN MUISTILISTA

Kannattaa hyödyntää Sydäntalven tarjoama mahdollisuus media-näkyvyyteen! Paikallismedian toimistusten uutiskynnyks on poikkeuksellisen helppo ylittää, kun tapahtuu jotain kiinnostavaa yhtä aikaa paikallisesti ja valtakunnallisesti. Muistakaa siis pitää huoli, että osastonne tapahtuma löytyy verkkosivujemme tapahtumakalenterista **punainenristi.fi/tapahtumat**

VARMISTA MYÖS, ETTÄ

- osaston kaikki toimintaryhmät ovat saaneet tiedon Sydäntalvesta
- kutsutte mukaan myös osaston kaikki jäsenet ja ne, joiden toivotte osallistuvan Sydäntalvi-tapahtumaan
- tieto tapahtumasta menee paikallisille tiedotusvälineille jo helmikuun alussa
- tapahtumapaikalla on tietoa siitä, miten Punaisen Ristin jäseneksi voi liittyä ja mihin tehtäviin kaipaatte vapaaehtoisia
- kiitätte tapahtuman jälkeen Sydäntalveen osallistuneita ja kutsutte myös harjoituksessa mukana olleet osastonne vapaaehtoisiksi.

LähiTapiola tukee

Suomen Punaisen Ristin pääyhteistyökumppani LähiTapiola tukee Sydäntalven ystävä-tapahtumaa 150 eurolla. Tuen ehtona on, että tapahtumassa

1. voi tulla vapaaehtoiseksi ja jäseneksi
2. se on avoin yleisölle ja osaston omalle väelle
3. siitä tiedotetaan paikallismediassa
4. osasto on päivittänyt valmiussuunnitelmansa
5. LähiTapiola näkyy tapahtumassa ja sen viestinnässä
6. tieto tapahtumasta on varmistettu piiriin 21.1.2013 mennessä

Voitte hakea tukea kuitteja vastaan piiritoimistosta. Hakuohjeet: rednet.punainenristi.fi/sydanatalvi