

# Ungdomsverksamhet

## Verksamhetsformer

- Reddie Kids-klubbverksamhet för äldre barn
- Ungdomsgrupp
- Narikka: kortvarig frivilligverksamhet
- Lägerverksamhet
- Internationell ungdomsverksamhet
- Redaktionellt arbete på Spray-tidningen

## Utbildning

- Reddie Kids-ledarutbildning
- Reddie Kids-hjälpleدارinskolning
- Lägerledarutbildning
- Lägerchefsutbildning
- Ungdomspromo-utbildning
- Ungdomsdelegatutbildning

### Reddie Kids-klubben för äldre barn:

I Reddie Kids-klubbarna är 7-12-åriga barn ute på äventyr tillsammans med Reddie-hunden och lär sig om Röda Korsets verksamhet och värderingar samtidigt som de leker. Klubben leds av en ledare som är över 15 år gammal och som har gått Reddie Kids-ledarutbildningen eller någon annan ledarutbildning. Utöver klubbledaren kan klubben ha en hjälpledare som fyllt 12 år.

I klubben får barnen lära sig om grundläggande första hjälpen (t.ex. sårvård, att ringa nödnumret och stilla näsblod) och tala om vänskap, olikhet och mobbning med hjälp av olika övningar. Reddie Kids-klubbarnas program varierar efter lokala behov, men följer dock klubbens tre teman: Röda Korset, första hjälpen och tolerans. Barnen kan även avlägga färdighetsmärken inom Röda Korsets olika temaområden i klubben.

### Så här kommer du igång

Avdelningen rekryterar en lämplig/lämpliga över 15-åriga ledare och skickar dem till en Reddie Kids-ledarutbildning som arrangeras av distriktet. Om den blivande ledaren redan har gått en ledarutbildning i någon annan organisation eller har en annan lämplig utbildningsbakgrund, kan ungdomsutbildaren/ungdomspromon eller distriktets ungdomsarbetare ordna en kort introduktion i materialet och verksamhetsidén för Reddie Kids-klubbverksamheten för personen.

Efter detta beslutar avdelningen tillsammans med ledaren/ledarna om spelreglerna, antalet klubbmöten, deras längd och budget. Avdelningens styrelse kommer överens om vilken av styrelsemedlemmarna verkar som stödperson för klubben. Stödpersonen har till uppgift att stödja klubben och ledarna i bl.a. verksamhets- och ekonomiplanering. Till exempel en ungdomspromo eller kontaktperson för ungdomsverksamheten kan verka som stödperson.

## Material

### Till ledare

- Reddie Kids-ledarutbildning
- Reddie Kids-hjälpleddarinskolning
  
- Reddie Kids -ohjaajan opas (2008)
- Reddie Kids-ledarguiden (2008)
  
- Reddie Kids -apuohjaajan opas (2008)
- Reddie Kids-hjälpleddarguide (2008)
  
- Rekryteringsmallar för ledare och klubbmedlemmar (kommunikationsverktyg)
- Reddie Kids-roll-ups (kan lånas på distriktskontoret)
- Reddie Kids-maskotdräkter (kan lånas på distriktskontoret)
- Reddie Kids-affischer (kan beställas via nätbutikens avdelningsvy)
- Reddie Kids-pins (kan beställas via nätbutikens avdelningsvy)
  
- Gruppen för FRK Reddie Kids-ledare på RedNet, nättjänsten för frivilliga

### Ungdomsgrupp

I ungdomsgruppen uppmuntras ungdomarna att verka i sin näromgivning och ta ställning för en bättre vardag och för de svagare. Verksamheten i ungdomsgruppen ger ungdomarna ett socialt nätverk, en meningsfull hobby och en verksamhetsmiljö där mångfald och likställdhet är närvarande. Ungdomsgruppen är i första hand avsedd för 13–17-åringar, men materialet kan även användas för en bredare publik.

Avdelningens ungdomsgrupp sammanträder regelbundet. Gruppkvällarna ordnas kring teman om Röda Korset och ungdomarnas liv, såsom första hjälpen, internationalism, tolerans, droger och hälsa. En del av ungdomsgrupperna fokuserar på ett specifikt delområde inom Röda Korset, till exempel första hjälpen eller humanitär rätt.

Ungdomsgrupperna kan delta i kampanjer och medverkar i bl.a. Hungerdagsinsamlingar och avdelningarnas egna evenemang.

## Så här kommer du igång

Avdelningen rekryterar en lämplig/lämpliga ledare och skickar dem till Promo-utbildning och utbildningsavsnittet för ungdomsverksamhet. Det behövs 1–2 intresserade ledare över 15 år som vill leda ungdomsgruppen.

Efter utbildningen beslutar avdelningen tillsammans med ungdomspromon om spelreglerna samt verksamhetsplanen och budgetar.

## Material

- Ungdomsverksamhetens broschyr "Oletko auttaja" (kan beställas via webbutikens avdelningsvy)
- Tipshäftet "Nuoria remmiin" (kan beställas via webbutikens avdelningsvy)

### Till ledare:

- Nuorisoryhmätoiminnan opas (2010)
- Handbok för ungdomsgrupper
- RedNet-gruppen SPR Nuoret
- RedNet-gruppen FRK Ungdomar

### Till deltagare:

- Nuorisoryhmätoiminnan opas (2010)
- Handbok för ungdomsgrupper
- RedNet-gruppen SPR Nuoret
- RedNet-gruppen FRK Ungdomar

## Kortvarig frivilligverksamhet - Narikka

Enligt undersökningar vill många människor idag prova på flera olika former av frivilligverksamhet. Däremot vill de inte nödvändigtvis förbinda sig till en viss form av frivilligverksamhet. Det är bra att komma ihåg att kortvarigt deltagande är lika värdefullt som långvarigt deltagande.

Inom Röda Korset kallas den kortvariga frivilligverksamheten Narikka-verksamhet. Narikka är en verksamhet som man kan delta i t.ex. för en timme åt gången. En typisk Narikka-uppgift är att verka som Hungerdagsinsamlare.

Genom att genomföra Narikka-evenemang gör den lokala avdelningen sin verksamhet känd och får med nya frivilliga i verksamheten. Inom Narikka är Röda Korsets verksamhet färdigt indelad i tydliga uppgifter som det är lätt att involvera människor i. Det handlar om ett gemensamt sätt att genomföra frivilligverksamhet för alla medverkande, inte endast unga.

Det är klokt att genomföra Narikka-evenemanget på en temadag enligt Röda Korsets årsklocka. På temadagar får Narikka-verksamheten stöd av riksomfattande information, direktiv och färdiga material. Då är det lätt att komma med i verksamheten.

Under temadagarna finns det alltid en möjlighet att delta virtuellt. Som enklast kan man utföra en Narikka-uppgift för sig själv på internet eller inom sociala medier. Till exempel kan man ge en donation till katastroffonden på Hungerdagen, ge sina fördomar till Röda Korset under antirasismveckan och ta kondomkörkort på Världsaidsdagen. Dessa uppgifter finns på Röda Korsets webbplats och det är lätt att informera om dem även på avdelningens webbplats.

## Så här kommer du igång

Ungdomspromon kan samordna och arrangera Narikka-jippon tillsammans med avdelningens olika verksamhetsgrupper.

## Material

- Material från Ungdomspromo-utbildningen
- Organisationens kampanjmaterial

### Läger

Målgruppen för Finlands Röda Kors lägerverksamhet är barn och ungdomar. Lokalavdelningarna och distrikten arrangerar läger kring olika teman (till exempel olikhet, internationalism, första hjälpen eller räddningstjänst) för olika målgrupper.

Lägerverksamhetens innehåll har en stark koppling till social förstärkning hos barn och ungdomar, till att skapa sammanhållning, lära sig kunskaper i första hjälpen och anamma likställdhet. Lägerprogrammet kan även omfatta att deltagarna får lära sig mer om organisationens internationella biståndsverksamhet och internationella nätverk.

Lägret ordnas vanligtvis av avdelningen eller distriktet inom sitt område. Sommaren är den livligaste lägertiden, men läger ordnas även under andra årstider. Lägrens längd varierar mellan några dagar till en vecka. Ofta bjuder man in besökare från Röda Korset och Röda Halvmånen i andra länder samt invandrare som bor i Finland.

Lägerledare och lägerchefer erbjuds utbildning i lägerverksamhet.

### Så här kommer du igång

Lägerledarutbildningen erbjuder verktyg för att verka som lägerledare samt information om bl.a. att ansöka om finansiering och praktiska lägerarrangemang. Lägerchefsutbildningen erbjuder mer information och verktyg för att verka som lägrets ansvarsperson.

## Material

- Material för lägerledar- och lägerchefsutbildning
- Nuorisoryhmätoiminnan opas (2000)
- Leiriturvallisuuden ohjeistus (2012)

### Internationell verksamhet

Aktörsfältet inom fostran till internationalism är mångsidigt och utvecklas hela tiden. Röda Korset utvecklar nya metoder för fostran till internationalism i samarbete med skolor och läroinrättningar och eftersträvar samtidigt att öka kännedomen om verksamhetsområdet.

Syftet med Röda Korsets internationella ungdomsverksamhet är att öka ungdomarnas internationella växelverkan och utveckla samförstånd. Vi erbjuder ungdomarna möjligheter att bekanta sig med ideella, sociala och kulturella förhållanden i andra länder samt med ungdomsverksamhet och humanitär hjälp.

### Verksamhetsformerna för ungdomsverksamheten inom Finlands Röda Kors är

- Röda Korsets internationella ungdomsutbyten
- ungdomsprojekt och ungdomsdelegatverksamhet
- studieresor för frivilliga
- Finlands Röda Kors samarbetsprogram med olika nationella föreningar
- studieresor för De ungas skyddshus

Dessutom kan ungdomar ansöka om att delta i volontärsutbyte till en annan Röda Kors-organisation inom EU (European Voluntary Service, EVS). Dessa utbyten samordnas av distrikten och centralbyrån. Grupputbyten är i praktiken små läger som också kan omfatta ett svarsbesök.

Utöver den internationella verksamhet som genomförs i hemlandet arrangerar Finlands Röda Kors internationell ungdomsverksamhet tillsammans med andra föreningar inom Röda Korset och Röda Halvmånen.

### Så här kommer du igång

Ungdomspromo-utbildningen ger dig mer information om internationell ungdomsverksamhet. Ansökningstiderna och ansökningsblanketterna till utbildningar och läger finns på Röda Korsets webbplats.

### Material

- Material för ungdomsdelegatutbildningen
- PowerPoint-presentation om internationell ungdomsverksamhet

### Var kan man få hjälp

Stöd ges av såväl distriktets ungdomsarbetare som ungdomsutbildare och planerarna för organisations- och ungdomsverksamhet på centralbyrån. Även planerarna för internationell biståndsverksamhet på centralbyrån samt utbildade ungdomsdelegater hjälper till att planera och genomföra internationell ungdomsverksamhet.

### Finansiering:

Man kan ansöka om ekonomiskt stöd för ungdomsverksamheten till exempel ur kommunens bidrag för ungdomsverksamhet eller hos Nuorten Akatemia.

Bidrag för ungdomarnas internationella verksamhet samt resekostnader för internationella gäster på läger kan ansökas hos Folke Bernadottes stiftelse. EU beviljar bidrag för olika studieresor samt utförande av EVS-volontärtjänst. Mer information ges av planerarna för internationellt bistånd på centralbyrån.