

SPURTTI turvallisuuskoulutus

Sorkan kylätalo

Sorkka

ENSIAPUHARJOITUS

1.3.2014

NENÄVERENVUOTO

Nenäverenvuoto on yleensä vaaraton. Joskus vuoto voi kuitenkin olla niin runsasta, että se vaatii lääkärin hoitoa.

Toimintaohje:

- Istuta autettava etukumaraan asentoon
- Pyydä autettavan niistää vuotava sierain tyhjäksi
- Paina vuotavaa sierainta nenäluuta vasten n. 10–15 min.
- Niistätä sierain välillä tyhjäksi hyytymistä
- Kylmä supistaa verisuonia (otsaan tai niskaan)
- Jos verenvuoto ei lakkaa, toimita autettava lääkäriin

Nenäverenvuodossa etukumara asento estää veren valumisen mahalaukkuun tai hengitysteihin. Tarpeeksi pitkä vuotavan sieraimen painaminen antaa aikaa veren hyytymiseen, ruven muodostumiseen.

KYLKIASENTO

Tajuton ei herää, mutta hengittää normaalisti, kun hengitystiet ovat auki.

Toimintaohje:

- Herättele
- Mikäli autettavaa ei saada hereille, tulee aina heti soittaa hätänumeroon 112
- Heräämätön käännetään selälleen
- Avaa hengitystiet (kohota ja samalla paina toisella kädellä otsasta). Tunnustellaan, katsotaan, kuunnellaan hengitystä. Normaali hengitys tuntuu ilmavirtana.
- Kääntäessäsi autettavaa, vedä hänet itseesi päin!
- Kylkiasennossa hengitystiet aukaistaan uudestaan ja varmistetaan, että hengitys kulkee (ilmavirta tuntuu kädenselkään).
- Seurataan tilannetta ammattiavun tulloon asti!

<http://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet>