



Punainen Risti

Rautavaaran osasto

JÄSENTIEDOTE 2/2014



Rautavaara on sydän ystävällisin kunta

SPR Rautavaaran osastoon kuuluu tällä hetkellä jäsentä 80, joista aktiivisia vapaaehtoisia on neljännes.

Ensiapuryhmän toiminta ja harjoitukset käynnistyivät helmikuussa ja päivystyksen tarve on ollut oleellinen. Ryhmällä on käytössään täydellinen ensiapuvälineistö, mukaan lukien oma defibrillaattori. Ryhmä sai lahjoituksena täydellisen päivystysvaatetuksen.

Reddie Kids –kerho toimi aktiivisesti kevätkaudella ja kesällä järjestettiin yhdessä Nilsin osaston kanssa Reddie Kids –leiri Metsäkartanolla.

Terveyspiste –toiminta on jatkunut säännöllisesti, osaston hallitus on päättänyt vuokrata suuremman toimitilan virastotalolta.

Osasto aloitti defibrillaattori –projektin, jonka tarkoituksena on hankkia laitteita eri kohteisiin yhteensä kymmenen kappaletta. Rautavaaran kunta on ollut osaltaan projektissa mukana ja onkin hankkinut kolme laitetta omistukseensa. Kunnan laitteet löytyvät virastotalolta, monitoimitalolta ja palvelukeskukselta. SPR Rautavaaran osaston omistuksessa on kaksi laitetta, eli laitteita on kunnassa yhteensä viisi. Kaikki viisi laitetta on rekisteröity valtakunnalliseen rekisteriin, joka löytyy osoitteesta www.defi.fi

Jukka Korkalainen
Puheenjohtaja
SPR Rautavaara

Hallitus 2014

Jukka Korkalainen	Puheenjohtaja, ensiapuryhmän johtaja, Vapepa
Ritva Lukkarinen	Varapuheenjohtaja, keräysjohtaja
Riikka Korhonen	Sihteeri, rahastonhoitaja
Iida Korhonen	Nuoriso- ja kouluyhteistyö
Niina Pitkänen	Nuoriso- ja kouluyhteistyö
Ilkka Maunula	Sosiaalipalveluiden yhteyshenkilö
Ritva Taskinen	Hallituksen jäsen

Koulutuksia:

Ensiapukurssi EA1 (16h) Rautavaaralla 4 - 5.10.2014

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Kurssimaksu sis. todistusmaksun, josta ei saa alennusta. Opettaja: Heli Komulainen, ETK. Opetuspaikka: Rautavaaran yläkoulu, kuvaamataidon luokka nro 22, Koulutie 9, Rautavaara. Aika: 4 - 5.10.2014 kello 9.00 - 16.00. Kurssimaksu: 37.00€. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: www.opistopalvelut.fi/kuopio

Ensiavun jatkokurssi EA2 (16h) Rautavaaralla 15 - 16.11.2014

EA 1 -kortti oltava voimassa. Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisemmissä ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia. Kurssimaksu sis. todistusmaksun, josta ei alennusta. Opettaja: Heli Komulainen, ETK. Opetuspaikka: Rautavaaran yläkoulu, kuvaamataidon luokka nro 22, Koulutie 9, Rautavaara. Aika: 15 - 16.11.2014 kello 9.00 - 16.00. Kurssimaksu: 37.00€. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: www.opistopalvelu.fi/kuopio

Tulevia tapahtumia:

- Operaatio Nälkäpäivä 18 - 20.9.2014
- Ensiapuzäpinät ensiapuryhmäläisille Tahkolla 10 - 11.10.2014
- Ensiapu 3- kurssi 17 - 26.10.2014
- Maailman aids-päivä 1.12.2014

Uutisia:

Rautavaarasta sydänturvallinen kunta – neuvovia maallikkodefibrillaattoreita useisiin kohteisiin

SPR Rautavaaran osasto aloitti yhdessä kunnan kanssa defibrillaattori- projektin. Heinäkuussa 2014 kuntaan hankittiin viisi maallikkodefibrillaattoria, joista kolme sijoitettiin kunnanvirastolle, monitoimitalolle ja palvelukeskukseen. Hankinnoissa on kyse maallikoiden käyttöön soveltuvasta elvytyslaitteesta, joka mahdollistaa sydänpysähdystiltaan nopean ensiavun.

Rautavaaran osasto on lupautunut järjestämään laitteen koulutusta ensiapukursseilla ja ensiapuryhmän harjoituksissa. Hankitut laitteet olivat käytössä Jukolan Viestissä Vehmersalmella kesäkuussa 2014. Laitteet olivat käytännössä uusia ja ne sisälsivät seitsemän vuoden takuun. Laitteiden toimittaja Kuopiolainen Merplast Oy tarjosi laitteita Rautavaaralle huomattavasti ohjehintaa edullisemmin.

Yksi defibrillaattori maksoi 1384 euroa. Kunta kustansi kolme laitetta ja SPR Rautavaaran osasto kaksi laitetta. Laitteita olisi kuitenkin hyvä olla joka paikassa missä ihmisiä liikkuu, kuten kaupoissa, pankeissa, ravintoloissa, hotellilla, huoltoasemalla, koulutuskeskuksella, ilmailukeskuksella jne.

SPR Rautavaaran osasto haastaa kaikki rautavaaralaiset yritykset mukaan defibrillaattori -hankkeeseen. Lisätietoja hankkeesta saa SPR Rautavaaran osaston puheenjohtaja Jukka Korkalaiselta.



Defibrillaattori kunnanviraston aulassa.

Reddie Kids- leiri Rautavaaran Metsäkartanolla 4-6.7.2014

SPR Rautavaaran osasto järjesti yhteistyössä Nilsiä osaston kanssa heinäkuun alussa varhaisnuorille ensiapupainotteisen kesäleirin, jolle osallistui parikymmentä varhaisnuorta ympäri Pohjois-Savoa. Leiripaikkana toimi Rautavaaran Metsäkartano, joka tarjosi mahtavat puitteet rattoisaan leirielämään ja ensiapuharjoitteisiin.

Leiriläiset olivat innokkaita tulemaan leirille, myös ensikesänä, mutta tällä hetkellä leiritoiminta etsii vielä aktiivisia suunnittelijoita leirin etukäteissuunnitteluun.



Leiriläisiä Rautavaaran Metsäkartanolla 4.7.2014

Ensiapuryhmä:

Oletko kiinnostunut ensiavusta? Haluatko tulla harjoittelemaan elvytystä? Haluatko mukavan harrastuksen, joka voi pelastaa ihmishenkiä?

Ensiapuryhmäläisille tarjotaan erilaisia koulutuksia ja tarjotaan mahdollisuus päästä päivystämään erilaisiin yleisötapahtumiin. Heinäkuussa 2014 Rautavaaran ensiapuryhmä sai käyttöönsä ZOLL AED Plus- defibrillaattorin.

Ensiapuryhmään liittyessäsi sinun ei tarvitse välttämättä osata ensiapua - me koulutamme Sinut!

Ensiapuryhmä kokoontuu kello 18.00 – 20.00 Rautavaaran kunnantalolla osaston tiloissa. Aikataulumuutokset mahdollisia.

- To 18.9. Syyskauden aloitus ja elvytys + defibrillaattori
- To 2.10. Hengitys ja verenkierto ja elvytys + defibrillaattori
- To 16.10. Sairaskohtaukset ja elvytys + defibrillaattori
- To 30.10. Aivoverenkiertohäiriöt ja elvytys + defibrillaattori
- To 13.11. Palovammat ja elvytys + defibrillaattori
- To 27.11. Hypotermia, lämpimänä pitäminen ja elvytys + defibrillaattori
- To 11.12. Pikkujoulu / harjoitus ja elvytys + defibrillaattori

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Ensiapuryhmän johtaja
Jukka Korkalainen
puh. 050 560 3998
sprrautavaara@gmail.com

Terveyspiste:

SPR:n terveyspisteessä voit saada maksuttomia terveyspalveluita, kuten ohjausta, neuvontaa, tukea, verenpaineen- tai verensokerin mittausta.

Terveyspisteellä työskentelee vapaaehtoisesti terveydenhuollon ammattihenkilö.

Rautavaaran terveyspiste on avoinna jokaisen kuukauden ensimmäinen tiistai kello 9 -11, paikkana Rautavaaran osaston toimitiloissa virastotalolla.

Tervetuloa!

Omaishoitajien tukitoiminta

Rautavaaran omaishoitajille on lähetetty kysely, jossa kartoitetaan mm. SPR:n omaishoitajien tukitoiminnan tarpeellisuutta.

Tukitoiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien ja heidän perheensä terveyttä, jaksamista, hyvää elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Ylläpitää terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia, ehkäistä syrjäytymistä ja laitoshoidoa. Auttaa ongelmia kohdanneita omaishoitajia ja heidän perheitään.

Toiminta on tarkoitettu kaikille omaisistaan tai läheisistään kotona hoitaville riippumatta siitä, saavatko he kunnallista omaishoidon tukea.

Toiminnan avulla tarjotaan omaishoitajille ohjausta, käytännön neuvontaa ja vertaistukea. Koulutuksia, hyvinvointi- ja virkistyspäiviä vapaaehtoisten toteuttamana.

Omaishoitajien tukitoiminnan toteuttamiseen haetaan vapaaehtoisia!

Heidän koulutetaan tehtäviinsä. Osasto ja omaishoidon aluetyöntekijä on vapaaehtoisten tukena.

Kiinnostaako Sinua omaishoidon vapaaehtoistyö?

Ota yhteyttä:

Jukka Korkalainen

Puh. 050 560 3998

sprrautavaara@gmail.com

Jaana Vilhunen

SPR:n omaishoidon tukitoiminnan aluetyöntekijä

Puh. 044 955 556

jaana.vilhunen@punainenristi.fi

Ystävätoiminta ja lähimmäisen tuki

Punainen Risti toivottaa tervetulleeksi ystävätoimintaan kaikki vapaaehtoiset ikään tai sukupuoleen katsomatta. Jos osaat kuunnella ja olla läsnä, sinussa on ystävääainesta. Vapaaehtoisena ystävänä annat vain aikaasi, mutta sen verran ja silloin kun Sinulle itsellesi sopii.

Tapaamiset voivat olla esimerkiksi kahvittelua tai kävelyä tai teatterissa käymistä. Ystävät voivat itse sopia millainen ajanvietto heille sopii parhaiten.

Ystävöimintää ollaan kehittämässä Rautavaaralla. Rautavaaran seurakunnan kanssa on tavoitteena järjestää lähimmäiskoulutusta.

Tule mukaan kehittämään ystävöimintää!

Jukka Korkalainen
Puh. 050 560 3998

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa)

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 50 järjestön yhteenliittymä. Vapepan tehtävä on tukea viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyyteettömästi yhteistyössä viranomaisten kanssa täydentäen ja tukien poliisi-, pelastus sekä sosiaali- ja terveysviranomaisia. Tavallisin tilanne, jolloin viranomaiset hälyttävät Vapepan on kadonneen henkilön etsintä, mutta tehtävät voi koskea kaikkea majoituksesta ja liikenteenohjauksesta henkiseen tukeen.

Vapepan Koillis-Savon paikallistoimikuntaan kuuluu Juankosken kaupunki, sekä Rautavaaran, Tuusniemen ja Kaavin kunnat, sekä Nilsiä taajama.

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaa ollaan herätelty Koillis-Savossa.

Syksyn 2014 aikana kartoitamme vapaaehtoisen pelastuspalvelun mahdollisuuksia Koillis-Savossa. Tavoitteena on että vuoden loppuun mennessä saamme toimivan johtoryhmän Koillis-Savoon. Alkuvuodesta 2015 järjestämme infotilaisuuksia jokaisella paikkakunnalla ja keräämme halukkaiden vapaaehtoisten yhteystietoja. Vapaaehtoisia alamme kouluttamaan ja näin saamme rakennettua pikkuhiljaa hälytysryhmiä, jotka tarpeen tullen kutsutaan apuun esimerkiksi etsimään kadonnutta henkilöä.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttavat kotimaassa onnettomuuksiin ja kriisitilanteisiin joutuneita ihmisiä. Lisätietoa Kotimaan avun toiminnasta löydät nettisivuiltamme

www.rautavaara.punainenristi.fi

Vapepa- ja kotimaanavun yhdyshenkilö

Jukka Korkalainen
Puh. 050 560 3998

SPR Rautavaaran osasto Syykokous Maanantaina 24.11.2014 kello 18.00 Rautavaaran kunnantalo, osoite Koulutie 1, Rautavaara Tervetuloa! Hallitus
