



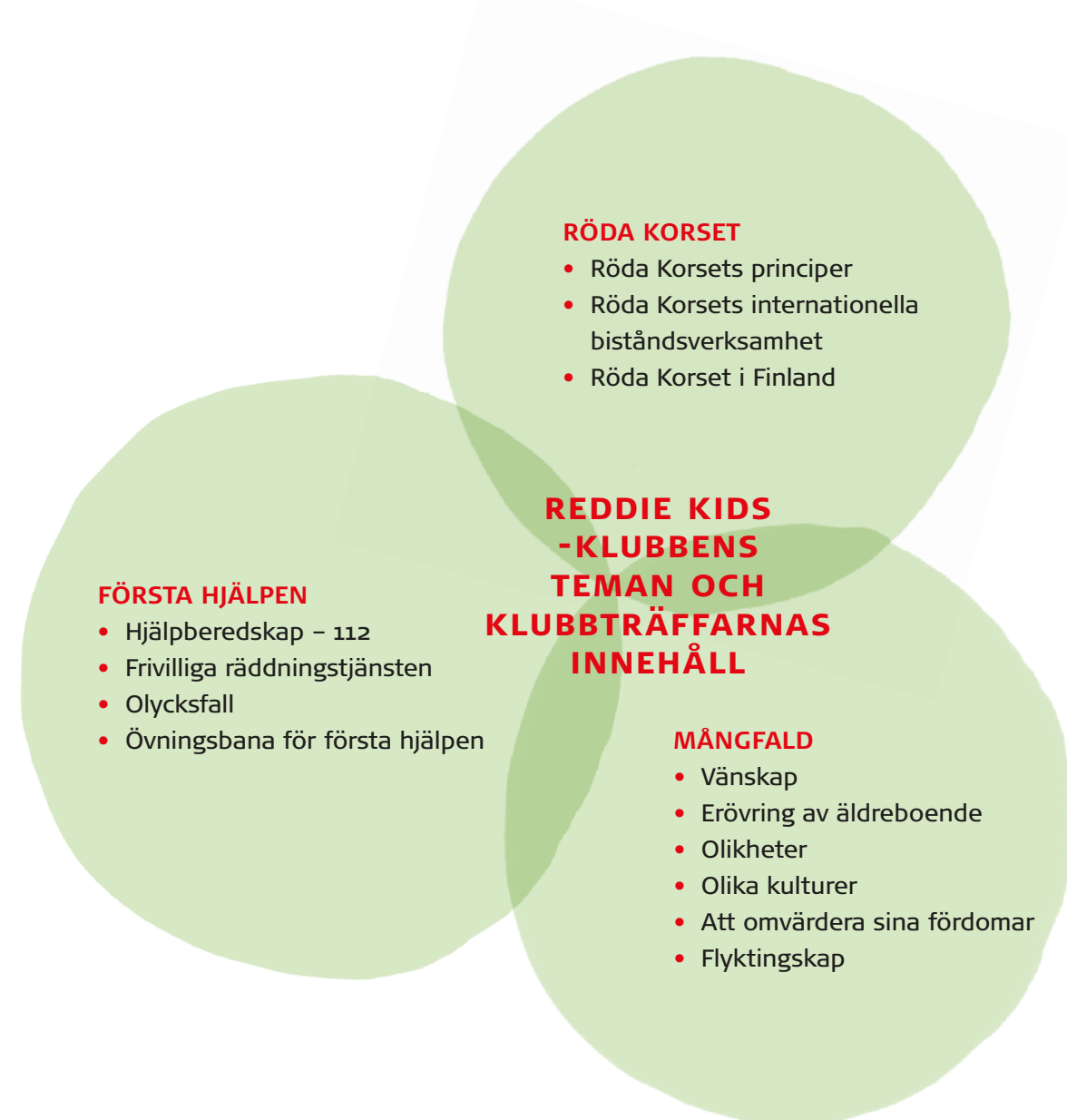
REDDIE KIDS – HANDBOK FÖR KLUBBLEDARE



Tack för att du kom med!

Välkommen till Röda Korset, världens största frivilligorganisation. Som klubbledare för en Reddie Kids-klubb inom Finlands Röda Kors är du med och arbetar för en jämlik och mångfaldig värld. Som ledstjärna har vi rörelsens gemensamma tema **Våga bry dig, Dare to Care.**

Reddie Kids-klubben ger barn i skolåldern (7–12-åringar) meningsfull och rolig sysselsättning, matnyttiga färdigheter och humanitära värderingar genom lek. Klubbens teman utgår från Röda Korsets kärnuppgifter: att förverkliga humanitära värderingar, förbättra hjälpberedskapen och att främja hälsa och omsorg. Skissen här invid presenterar klubbens tre centrala teman och klubbträffarnas innehåll.



Handbokens innehåll

Den här handboken för klubbledare består av tre delar. I första delen får du veta hur du startar en Reddie Kids-klubb. Vi går också igenom problemsituationer som kan dyka upp; vi presenterar olika handledningsmetoder och du lär dig att planera verksamheten. I andra delen hittar du lämpliga uppgifter och övningar till våra tre huvudteman, i tredje delen får du idéer och tips till lekar och aktiviteter.

Handbokens material har planerats för 20 klubbträffar dvs. ungefär en ett års period. Du kan starta upp klubben när det bäst passar in i avdelningens verksamhetsplan, din kalender och klubbmedlemmarnas tidtabeller.

Du kan också själv påverka klubbträffarnas innehåll så mycket du kan och vill. Ta hjälp av handbokens övningar, hitta på egna lekar och uppgifter, och ändra fritt årsplaneringens huvudstomme. Huvudsaken är att du håller dig till våra huvudteman (Röda Korset, första hjälpen, mångfald).

Men sen då, efter första året? Vi har många fler teman och ämnen för klubbträffarna i Röda Korset! Vi kan erbjuda dig många olika slags material, till exempel kunskapsmärken. Och du kan med klubben delta i rödakorsrörelsens kampanjer, jippon och temainriktade läger.

Innehåll

1: SÅ HÄR FUNGERAR EN REDDIE KIDS-KLUBB4

Att starta en klubb.	6
Att skaffa klubbmedlemmar och klubblokal	8
Det lönar sig att informera!	9
Hurdan är en bra klubbledare?	10
Klubben som grupp	11
Att planera verksamheten	16
Olika skeden av planeringen	16
Verksamhetsplan och budget	18
Att planera klubbträffarna	19
Hur går klubbträffarna till	21
Handledningsmetoder	23
Problemsituationer och säkerhet	26
Att ingripa i problemsituationer.	27
Ansvar och säkerhet.	28

2: REDDIE KIDS-KLUBBENS TRE TEMAN 31

Röda Korset	33
Röda Korsets principer	33
Röda Korsets hjälpverksamhet	38
Röda Korset i Finland	40
Första hjälpen	42
Att fungera i en nödsituation	43
Frivilliga räddningstjänsten	45
Olycksfall	46
Sår.	49
Övningsbana för första hjälpen	52
Mångfald	55
Vänskap känner inga gränser	56
Alla olika men av samma värde	58
Vi omvärderar våra fördomar.	60
Att vara flykting i Finland.	63

3: ÖVNINGAR OCH LEKAR65

Vi delar upp oss i grupper.	66
Roliga övningar	68
Motion, avkoppling och koncentrationsövningar	70
Tävlingsinriktade lekar	74
Gnugga geniknölarna	76
Kontaktlekar.	78
Improvisationslekar.	80
Förtroendeövningar	84
Koppla av!	86
Rollspel och drama	88

DEL 1: SÅ HÄR FUNGERAR EN REDDIE KIDS-KLUBB



Att skaffa klubbmedlemmar och klubblokal

Klubben behöver en permanent klubblokal och man behöver träffas regelbundet. Hör dig för om klubblokaler vid din avdelning, distriktet eller andra organisationer, kommunens eller stadens ungdomsväsende, församlingen, skolorna, biblioteket eller annat lämpligt ställe.

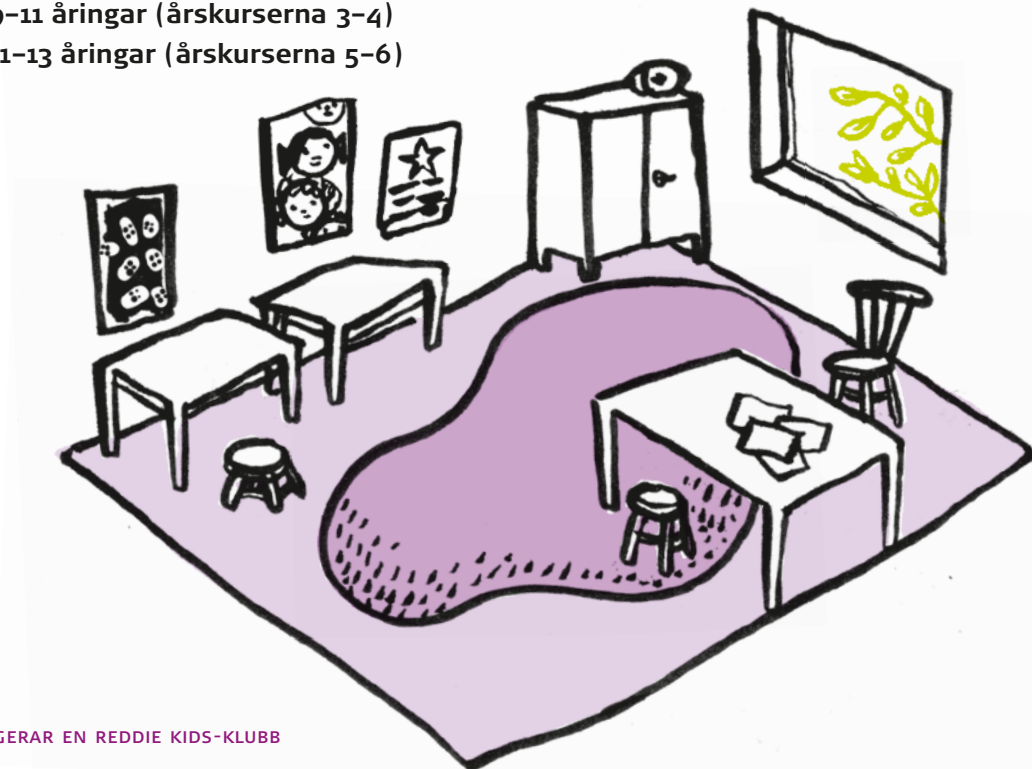
Man borde kunna ta sig till klubblokalen på ett lätt och tryggt sätt. Det bör finnas gott om utrymme både inomhus och utomhus för övningar och lekar. När du väljer lokal ska du tänka på dina klubbmedlemmars eventuella specialbehov, till exempel att det ska vara tillgängligt för rullstolsburna. I samlingslokalen får det gärna finnas ett låsbart skåp eller annan förvaringsplats för klubbens grejer.

Det krävs både uppfinningsrikedom och möda att rekrytera klubbmedlemmar, men när du hittat de lämpliga målgrupperna och rätta kanalerna är framgången ofta given. Den bästa tidpunkten att starta en klubb och skaffa medlemmar är genast efter en skolterminsstart, antingen i början av hösten eller efter nyåret.

Eftersom unga i olika åldrar är intresserade av olika saker, kan det visa sig svårt att ha gemensam verksamhet för 7–12-åringar eller för elever i låg- och högstadiet. Det är lättare att leda klubben om klubbmedlemmarna är i ungefär samma ålder. Om du delar in klubbmedlemmarna i olika åldersgrupper kan du också påverka gruppstorlekar och helheter. Ju smalare åldersfördelning, dess mindre klubb och mer sammansvetsad.

Du kan ha till exempel följande gruppindelning:

- 7–9 -åringar (årskurserna 1–2)
- 9–11 åringar (årskurserna 3–4)
- 11–13 åringar (årskurserna 5–6)



Det lönar sig att informera!

När du har bestämt hurdan klubb du tänker bilda, fundera på vilka sätt du ska informera om klubben till din målgrupp och till de ungas föräldrar. Informatören vid din avdelning hjälper dig.



- Planera en åskådlig **reklamaffisch**. Affischen ska tala om vad man ordnar, vem som ordnar, var och när, jämte kontaktuppgifter till den som ordnar. Reklamaffischen tar du exempelvis till skolorna i närområdet, ungdomsgården, bibliotek, butiker, post, banker, hälsocentraler och ämbetshus. Kom ihåg att be om lov att sätta upp din affisch om det behövs. Plocka sedan bort gamla reklamaffischer.
- Sätt in en **annons i lokaltidningen och lokalradion**, där man tipsar om Aktuellt eller Händelser. Press och radio har olika praxis, så annonseringen kan antingen vara

Hurdan är en bra klubbledare?

När du börjar som Reddie Kids-ledare har du redan gått en handledarkurs eller så är du lämplig som handledare till din ålder och erfarenhet. Du ska ha tillräcklig kunskap och färdighet om hur man jobbar med barn och ungdomar. Det viktigaste är ändå att du har tagit till dig Röda Korsets principer, och att du genom det du gör kan vara en förebild för klubbmedlemmarna. Med din hjälp får klubbmedlemmarna så småningom lära känna Röda Korsets humanitära värderingar.

Klubben kräver en stark ledning ända tills medlemmarna har lärt känna varandra. Det är bäst att fundera på de grupper du själv tillhört. Vilken slags handledning har du själv tyckt om? I vilken miljö har du lättast lärt dig nya saker.

En god handledare har vissa speciella egenskaper. Kanske du inte riktigt helt och hållet känner igen dig i följande beskrivning, men tappa inte sugen för det. Det viktigaste är att du känner dig själv och vet dina starka sidor som ledare, och att du är medveten om vilka delområden hos dig du kan utveckla.

KLUBBLEDARENS ERFARENHET ÄR TILL NYTTA

FINLANDS RÖDA KORS har en erkänt bra utbildning att erbjuda. Vår organisation utbildar alla slags volontärer, från vänner till ungdoms-promon och från första hjälpen-jourare till organisationsutbildare. Kurserna är öppna för alla och man kan till exempel lära sig basfärdigheter i första hjälpen eller få bättre kunskap om rättsregler i krig.

ETT KURSINTYG FRÅN Röda Korset har stor betydelse också i vardagslivet. Skolor och arbetsgivare uppskattar aktiva ungdomar som kan visa svart på vitt vad de gjort och vad de lärt sig utanför skolan.

En bra handledare...

- **känner sig själv och sin klubb**

I din roll som barnledare kan du påverka andra. Du bör känna dina egna värderingar och attityder, för de bildar grunden för det du gör. Försök att påverka dina klubbmedlemmar medvetet utifrån Röda Korsets principer, och ge dem en förebild för hur man öppet och ärligt lär känna nya människor.

Acceptera att olika individer har olika utgångspunkter och olika behov som klubbmedlemmar. Skapa en helhetsbild av din klubb, och försök se klubbmedlemmarnas olika roller och samspelet mellan dem.

- **uttrycker sig och sporrar andra**

Uppmuntrar alla att prata. Se till att varje klubbmedlem får komma fram i tur och ordning och tala om vad de tycker.

- **lyssnar**

Lyssnar på klubbmedlemmarnas åsikter och beaktar dem när han eller hon bestämmer något. Ställ följdfrågor och lotsa din klubb in på att diskutera saker och ting.

- **ger respons**

Kom ihåg att ge respons på det klubbmedlemmarna gör, inte på deras person. Det viktigaste är inte resultatet eller framgången, utan att

Klubben som grupp

Reddie Kids-klubben är en grupp där medlemmarna förenas av Röda Korsets värdegrund och gemensamma mål. I klubben är det viktigt att vara tillsammans och att hjälpa varandra. Som handledare är det bra att veta att din klubb utvecklar sig med tiden och förändras. Samtidigt förändras din roll som handledare.

Gruppens utvecklingsfaser

Precis som individerna går också en grupp igenom olika utvecklingsfaser. Faserna i olika grupper liknar ofta varandra oavsett gruppens storlek och ålder.

Utvecklingen är ändå inte rätlinjig. Många grupper kommer aldrig längre än till starten. Andra trampar på stället utan att komma till nästa nivå. En grupp kanske hoppar över någon fas eller går ett par steg tillbaka i utvecklingen. Varje grupp går framåt på sitt eget sätt, men om du lär känna följande utvecklingsfaser har du lättare att som handledare förstå hur din klubb fungerar och kan lösa problem som kommer upp.

1. Gruppen formas

I inledningsskedet är gruppmedlemmarna på sin vakt och iakttar varandra. Det finns en spänning i luften eftersom situationen är ny. Gruppmedlemmarnas egna roller har inte ännu klarnat så förväntningarna riktas mot ledaren.

2. Rolsökningsfasen

Medlemmarnas roller formas utifrån det som händer i början eller utifrån de roller man tagit på sig utanför klubben. Den som tagit initiativ i början förväntas hela tiden komma med nya idéer, en lustigkurre blir sedd som en pajas. Den stämpel man fått är svår att bli av med. Gruppen hotas av klickbildning och inbördes konkurrens. Gruppmedlemmarnas individuella behov blir lätt förbisedda.

3. Genomförandefasen

Gruppmedlemmarna känner varandra. Atmosfären är vänlig och trygg, men gruppmedlemmarna uttrycker inte sina personliga förväntningar och känslor. Gruppen håller uppe en idealbild av sig själva och undviker konflikter. Risker är att gruppen vänder sig inåt, och då är det svårt för nya medlemmar att komma in.



SVETSA SAMMAN DIN KLUBB

ATT SVETSA SAMMAN innebär en medveten påbörjad process, där gruppdeltagarna blir bekanta med varandra och lär sig att lita på varandra. När gruppen formas börjar olika roller växa fram: en vill leda, en annan är problemlösare, en tredje hjälper de andra, en fjärde håller humöret uppe och sporrar andra att försöka.

Du undviker många problem om du redan i klubbstarten satsar på att skapa vi-anda. Efterhand som ni lär känna varandra minskar fördomarna, samspelet utvecklas och klubbmedlemmarna börjar trivas med varandra. Allt ni gör tillsammans från lekar till vardagspyssel gör att ni svetsas samman som grupp. Tillitsövningar och lekar hittar du i slutet av den här handboken.



En klubb som fungerar bra har en avspänd atmosfär

I en bra klubb bryr man sig om alla klubbmedlemmar, och var och en får vara sig själv. Ju fler saker du känner igen i din klubb av dem vi listar här nedan, dess bättre.

Klubbens anda är ledig och avslappnad

Klubbmedlemmarna tävlar inte mot varandra i övningarna och lekarna, utan hjälper och uppmuntrar varandra att klara av uppgifterna.

Gruppens medlemmar lyssnar på varandra

Klubbmedlemmarna förmår lyssna på varandras åsikter och ledarens instruktioner.

Medlemmarna uttrycker sina känslor och accepterar andras känslor

I en trygg atmosfär vågar klubbmedlemmarna visa sina känslor och accepterar att de andras humör växlar. Om en klubbmedlem är nedstämd för att han eller hon till exempel fått ett dåligt vitsord i skolan, får klubbmedlemmen vara i fred. Ledaren kan exempelvis be klubbmedlemmen att ordna upp hobbymaterialet i skåpen.

Man kan prata öppet också om känsliga saker i klubben

Ibland påverkas klubbverksamheten väldigt starkt av saker som händer utanför klubben. Om till exempel barnets föräldrar skiljs kan barnet ha ett starkt behov att dela sina bekymmer. Handledaren kan vid behov uppmuntra klubbmedlemmarna att gemensamt diskutera svåra saker.

Medlemmarna får feedback och tar ansvar för sitt uppförande

Klubbmedlemmarna vänjer sig vid att ta emot feedback och att ta lärdom av den. Man kan tillsammans punkt för punkt efteråt gå igenom övningar man gjort eller lekar som väckt tankar. På så vis vänjer man sig att få och ge feedback.



Klubben svarar tillsammans för sin verksamhet

I början kanske ledaren måste mana på klubbmedlemmarna att koncentrera sig på det man sysslar med, men så småningom växer det fram en iver för mer självständigt jobb. Klubbmedlemmarna är med och planerar verksamheten och svarar tillsammans för exempelvis städningen av klubbrummet.

Klubben tål oenighet och kan diskutera kritiskt

I klubben kan olika åsikter debatteras, till och med häftigt. Handledaren följer med vid sidan om och låter klubbmedlemmarna själva lösa sina tvister. Handledaren ingriper dock om diskussionen håller på att urarta till gräl eller mobbning.

Klubben har gemensamma mål

ATT PLANERA VERKSAMHETEN

Talesättet "god planering är halva jobbet" är en god ledstjärna för klubbverksamhet. Med ordentlig planering slipper man stressa i sista minuten och slipper tråkiga överraskningar och fel. Man får större motivation när man inte behöver oroa sig, utan kan koncentrera sig på själva aktiviteten.

Olika skeden av planeringen

Idékläckning

Vid idékläckning låter du tankarna flyga. I det här skedet behöver man inte ännu tänka på allt det som begränsar verksamheten eller om resurserna räcker till. Man kan kläcka idéer genom att diskutera eller använda någon speciell metod, till exempel brainstorming. Det lönar sig också att fråga ungdomarna i området eller sina egna klubbmedlemmar vilka önskemål och behov de har.

Urval

I urvalsskedet förädlas idéerna. Då väljer ni ut det ni tänker genomföra under verksamhetsåret. I det här skedet tittar ni också på resurserna dvs. funderar vad som är möjligt att genomföra.

Grundläggande frågor i verksamhetsplaneringen är:

BEHOV Varför gör vi det här?

Hur svarar verksamheten på de behov och mål som finns hos ortens ungdomar, Röda Korset och de frivilliga?

MÅLGRUPP För vem gör vi det här?

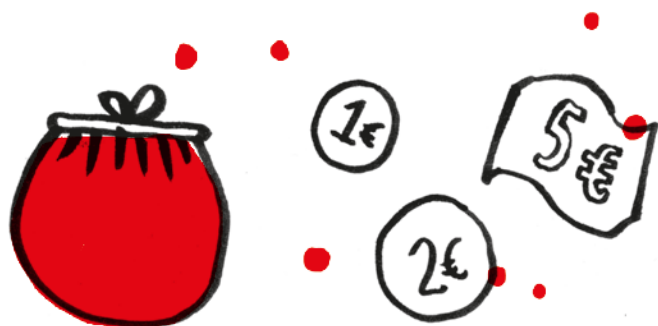
RESURSER Med vilka resurser gör vi det här?

RESULTAT Vad vill vi uppnå?

Hur mäter vi att vi uppfyllt målen?

AKTIVITETER Hur förverkligar vi målen?





Verksamhetsplan och budget

Verksamhetsplanen talar om vad avdelningen tänker göra under det kommande året. Alla verksamhetsgrupper – också Reddie Kids-klubben – deltar i att göra upp avdelningens verksamhetsplan. Som klubbledare sammanställer du mål, aktiviteter, tidtabeller och personer för klubbens verksamhetsår.

Förutom verksamhetsplanen gör man upp en budget med kostnaderna för det kommande verksamhetsåret. Kostnader för Reddie Kids-klubben är till exempel lokalhyror, materialutgifter, avgifter för utbildning och läger och eventuella besök. Spara alla kvitton för klubbens utgifter, och hör med din kontaktperson i avdelningsstyrelsen hur du gör med kvittona. I klubbens budget skriver du också in finansieringskanaler och inkomster, till exempel klubbavgifter. Det lönar sig att också söka kommunala bidrag för ungdomsverksamhet.

SE OCKSÅ TILL att klubbens informationsbehov och de kostnader ni har för att informera om din klubb syns i avdelningens kommunikationsplan. Kommunikationsplanen görs upp av informatören vid avdelningen.



KLUBBAVGIFTEN FÖR EN REDDIE KIDS-KLUBB

REDDIE KIDS-MEDLEMMAR behöver inte betala en skild klubbavgift om de är rödakorsmedlemmar. Om en klubbmedlem inte vill bli medlem betalar han in klubbavgiften (som är lika stor som medlemsavgiften för ungdomsmedlemmar) direkt till avdelningens konto. Mera information om Finlands Röda Kors medlemsavgifter och förmåner hittar du på adressen: www.lahjoita.fi/sv/jaseneksi/liity-jaseneksi.

Klubben kan också ha frivilliga avgifter som t.ex. avgifter för utfärder. Kom ihåg att meddela föräldrarna om de här utgifterna i tid. Som klubbledare hanterar du klubbmedlemmarna och deras föräldrar också i praktiska frågor om hur man blir medlem och betalar klubbavgiften.



Att planera klubbträffarna

Så fort verksamhetsperioden börjat gör du upp ett program för alla klubbträffar i din klubb för ett halvt eller ett helt år framåt, gör det så färdigspikat som möjligt. Ta fasta på årstidernas växlingar, skollov, helger och Röda Korsets egna kampanjer. Låt gärna klubbverksamheten följa rytmen i Röda Korsets årsklocka. Du kan lägga upp klubbträffarnas teman runt Alla hjärtans dag, antirasismdagen, rödakorsveckan och Operation Hungerdag.

Här nedan ser du en modell för hur du kan planera klubbträffarna.

VECKA	TEMA	INNEHÅLL	MATERIAL	ANSVARIG PERSON
46	första hjälpen	olika sår och handhygien	gasväv, plåster	avdelningens förstahjälpsgrupp och klubbledare X
6	vänskap	besök på åldringshem	vändagskort man gjort föregående gång	klubbledare Y
11				

Verksamhet för olika åldersgrupper

När du planerar klubbträffarna, utgå från deltagarnas ålder.

För de yngsta åldersgrupperna är det bäst att ha så mycket aktiverande program som möjligt. För de äldre kan man däremot planera mer detaljerad hobbyverksamhet och ibland också koncentrera sig på faktakunskap.

7-8-åringar:

- Hitta på enkla men så autentiska uppgifter som möjligt som man kan ge positiv feedback på.
- Ha varierande handledningsmetoder och korta inlärningsavsnitt (lek, spel, samtal, sagor).
- Ge mycket instruktioner, råd och hjälp.
- Ge klubbmedlemmarna tillfälle att berätta om egna erfarenheter.
- Ge tydliga och förberedda hobbyuppgifter, inte knåpgöra med en massa detaljer
- Hitta på uppgifter med så lite text som möjligt(eller ingen text), och läs högt alla texter.
- Låt dem inte göra grupparbeten.
- Tävla så lite som möjligt.

9-10-åringar:

- Låt klubbmedlemmarna delta i planeringen av verksamheten.
- Lägg till mer faktakunskap.
- Ge råd och stöd för uppgifterna bara i den mån som behövs.
- Förbered hobbyuppgifterna i förväg.
- Lekarna bör vara fartfyllda och spännande.
- Mer aktiverande inslag och mindre sagoinslag.

11-12-åringar:

- Låt klubbmedlemmarna delta i planeringen av verksamheten, och låt dem vara med och bestämma.
- Verksamheten ska vara målinriktad. Sätt upp gemensamma mål.
- Diskutera och fundera tillsammans.
- Lägg tyngdpunkten på faktakunskap.
- Öva i praktiken det ni lärt er.
- Stöd självständigt arbete.

Kunskapsmärken

IDÉER FÖR TEMAN på klubbträffarna får man också när man ser på Röda Korsets kunskapsmärken. Man får kunskapsmärken när man gör uppgifter inom olika teman som t.ex. organisationsverksamhet, Frivilliga räddningstjänsten, första hjälpen, miljö, vänskap och internationell verksamhet. Mer information får du av distriktets ungdomsarbetare.



Hur går klubbträffarna till

Klubbträffarna blir lyckade om du skapar återkommande rutiner för klubben. Rutiner ger trygghet och skapar sammanhållning. Det är viktigt med tydliga rutiner framför allt när ni inleder och när ni avslutar träffen.

Du hittar på en startsignal själv: ljussignal, klockringning, musik, klappning, rop eller ramsa. Till först samlas kanske klubbmedlemmarna och ledaren i en ring, och man börjar med en sång. Deltagarna sätter ett kryss eller klistermärke på en namnlista som finns på väggen för att markera närvaro. När året är slut är det roligt att se hur många träffar man varit med om.



AVSLUTNINGEN

AVSLUTNINGEN KAN GÖRAS exempelvis så här: man dämpar belysningen, alla står i en ring, med händerna i kors framför magen och sjunger en slutsång. I ringen håller alltså barnen varandra i händerna så att ens egna händer är korsade, med vänster arm överst.

I ringen kan man diskutera kommande händelser och ge information. De yngsta barnen ska helst få skriftlig information, ett papper att ta hem. Hjälpledaren kan sätta dem i klubbdelta-garnas ryggsäckar innan man ställt sig i ringen. Klubben kan också ha en gemensam dagbok och i ringen kan man läsa upp det som hände förra gången. Samtidigt kommer man överens om vem som skriver i dagboken nästa gång.

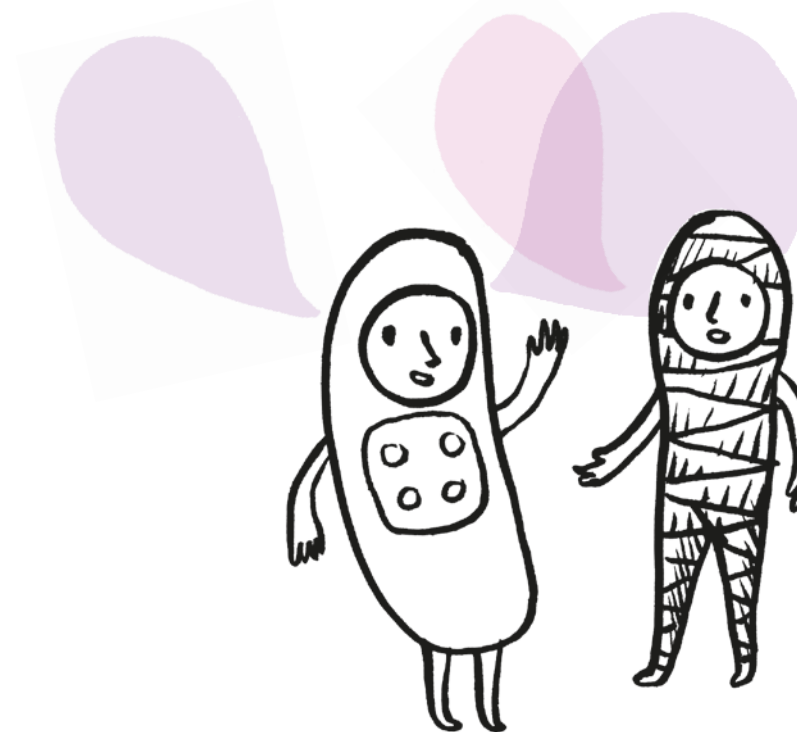
Till sist städar man upp tillsammans. Deltagarna ordnar bord, stolar och grejerna på sina platser. När man tar hand om saker tillsammans lär man sig ta ansvar och skapar vi-anda. Klubbledaren ansvarar för att klubbmedlemmarna tar med sig alla sina saker och kommer tryggt iväg hemåt.



FÖRSTA KLUBBTRÄFFEN

DET VIKTIGASTE PÅ den första klubbträffen är att ni bekantar er med varandra och svetsar ihop gruppen. Lekar och spel passar utmärkt. En del praktiska saker behöver skötas genast i början:

- Gör upp en närvarolista.
- Gör tillsammans upp klubbregler och sätt upp på en synlig plats.
- Berätta för klubbmedlemmarna om klubbavgiften och tala om hur man kan bli medlem av Röda Korset.
- Dela ut klubbhäften där deltagarna kan skriva upp viktig information eller skriva dagbok om vad de gjort i klubben.
- Gå igenom frågor som har med säkerheten att göra.
- Skicka en blankett hem till klubbmedlemmarna där du frågar efter kontaktuppgifter till klubbmedlemmen och dess vårdnadshavare. Ta också reda på klubbmedlemmens födelsetid och eventuella allergier. Samtidigt kan du be om lov för fotografering för informationsändamål.



Handledningsmetoder

Klubbträffarna blir omväxlande när du varierar mellan olika metoder för att leda verksamheten. Välj bland metoderna här nedan den som passar bäst för situationen och hitta på fler själv.

Muntliga uttrycksformer

Samtal är ett bra sätt när

Uttrycksformer med drama

Dramatisering betyder att omarbeta till skådespel. Genom improvisation försöker man spela upp en situation så konkret som möjligt. Meningen är att hela klubben via föreställningen får ett nytt perspektiv på temat och kan tillämpa det man lärt sig också på praktiska problem. Du kan dela ut rollerna bland ledarna eller be klubbmedlemmarna att uppföra situationen. Fördelen med drama är att samtidigt som en del av gruppen lär sig genom att vara aktiv och spela teater, lär sig andra genom att följa med och identifiera sig med dem.

Aktiverande uttrycksformer

Att lära genom att göra, dvs. vara aktiv själv, är en grundprincip för att utvecklas som människa. Särskilt barn och ungdomar vill ha aktiviteter där de får använda inte bara hjärnan, utan också kroppen. Genom lekar och fysiska övningar får du fart och omväxling i klubbträffarna.

Sketch

Dela in klubbmedlemmarna i små grupper som ska uppträda med sketcher, och ge varje grupp antingen olika teman eller samma tema för alla. Högst 15 minuter används för att förbereda sketchen. Man kan också improvisera där man går och står.

Orienteringsbana

Du kan sätta upp en orienteringsbana med uppgifter inomhus eller utomhus. Planera en bana med olika kontroller. Kontrollerna kan bestå av frågor eller uppgifter som klubbmedlemmarna ska klara av för att gå vidare på banan. Du kan rita en karta som du ger klubbmedlemmarna, men kontrollernas placering kan också klarna efterhand som man går framåt på banan.

Pyssel

Du kan visa dina klubbmedlemmar hur man knåpar ihop föremål som man ger bort eller ställer ut. Klubbmedlemmarna kan tillverka något gemensamt som visar att de hör ihop: till exempel smycke, scarf eller skjorta. Du kan också låta dem göra exempelvis vaxfigurer eller masker, som ni senare kan använda i rollekar.

Sagor och berättelser

Berättelser passar lika bra som inledning på ett tema eller som avslutning på en diskussion. Du kan läsa själv eller låta någon annan läsa högt eller dela ut papperskopior till klubbmedlemmarna. Låt inte sagostunden eller berättelserna dra ut på tiden, klubbmedlemmarna ska orka koncentrera sig ända till slutet. Bekanta dig först själv med sagan, öva att berätta den, och hitta på frågor du kan ställa kring sagans olika teman och de tankar som den väcker.



Visuella uttrycksformer

Visuella uttryck betyder att producera bilder och att använda dem som stöd i lärandet. Syftet med bilderna är att ge information, väcka frågor och känslor, gestalta upplevelser och förmedla fantasibilder.

Teckna och måla

Att teckna och må

PROBLEMSITUATIONER OCH SÄKERHET

När en grupp människor samlas händer det alltid ett och annat. Det är viktigt att du som klubbledare upptäcker problem- och risksituationer och vågar ingripa.



Att ingripa i problemsituationer

Förbered dig för eventuella problemsituationer genom att fundera på hur du kan undvika dem. Om det inte går att undvika problemet måste du ha en i förväg uppgjord plan för vad du gör i en sådan situation..

Vad händer om...

... klubbträffen inte går som ni har planerat?

Du kan helt plötsligt hamna i en krävande situation ifall träffen inte går enligt planerna. En svamputflykt kan till exempel spolieras av dåligt väder eller klubbmedlemmar kan ha insjuknat. Vid förhinder är det bra att ha en reservplan i bakfickan. I planen har man förslagsvis vanliga sällskapslekar eller spel.

... det finns problem mellan ledarna?

Om det finns flera ledare är det viktigt att ni är öppna mot varandra och visar förtroende för varandra och att ni i förväg har kommit överens om ansvarsområdena. Problem måste diskuteras öppet med den andra parten, alla vinner på det. Men ni ska inte reda ut era problem medan klubbmedlemmarna hör på, utan lugna ner situationen tills ni kan prata på tumanhand. Red ut missförstånd och gör upp spelregler som hjälper er att lösa tvister och problem mellan er. Försök förvandla de olikheter ni har i karaktär och synsätt till element som gynnar klubbverksamheten.

... en klubbmedlem retas?

Reddie Kids-klubben har nolltolerans då det gäller mobbning. Med utomstående ögon kanske det hela verkar ofarligt, men den mobbade upplever alltid situationen starkt. Därför måste mobbning alltid tas på allvar.



Mobbning kan vara diskriminering, och att man stänger ute den mobbade från det man gör tillsammans. Det kan vara såväl elaka ord som fysiskt våld. Samtala om mobbning med alla inblandade tillsammans och enskilt. Fundera från fall till fall om det finns skäl att ta kontakt med den mobbades och mobbarnas föräldrar om det som hänt.

... någon av klubbmedlemmarna inte anpassar sig till gruppen?

Barns och ungdomars anpassningssvårigheter kan visa sig på olika sätt: någon följer inte de gemensamma reglerna, en annan är ovillig att delta i något program. Individens egen förmåga jämte beteendemönster he- mifrån påverkar individens anpassningsförmåga. Eftersom det inte finns färdiga lösningsmodeller för problemen måste man ta tag i frågorna efterhand som de dyker upp. Diskutera med klubbmedlemmen och försök reda ut vad anpassningsproblemet beror på. När orsaken klarnar kan ni tillsammans



ATT LÖSA TVISTER

SOM HANDEDARE SKA du fortsättningsvis ge akt på vilken stämning som råder i klubben. När du målmedvetet ingriper i tvister ger du en modell för hur man kan och bör sköta problem. Redan med lite basfärdigheter kommer man långt.

ATT SAMTALA

ATT SAMTALA OM problemet gör det tydligare och bidrar till en lösning. Lär dig att ge både positiv och negativ kritik på ett konstruktivt sätt. Om det uppstår konflikter mellan klubbmedlemmarna lönar det sig att först prata med varje part enskilt och sedan tillsammans, men aldrig så att de övriga klubbmedlemmarna hör på!

ATT LYSSNA

OM NÅGON AV klubbmedlemmarna vill anförtro dig sina bekymmer, är det viktigt att du kan lyssna på honom eller henne. Gör det klart att allt som sägs är konfidentiellt. Att lyssna är inte bara lyssnande, utan också att ha en känslighet för hur personen känner sig och att kunna leva sig in i personens situation.

ÖMSESIDIGT DELANDE ÄR en konfliktlösningsmetod där man funderar igenom klubbmedlemmens problemsituation inom hela gruppen. Kom ihåg att det alltid krävs den ifrågavarande klubbmedlemmens samtycke för att behandla problemet. Be alla klubbmedlemmar berätta om sina intryck och om sina erfarenheter av liknande situationer. I en brainstorming tar klubbmedlemmarna spontant fram idéer för att lösa problemet. Anteckna alla förslag. Efter idékläckningsfasen diskuterar ni förslagen och väljer den bästa idén.

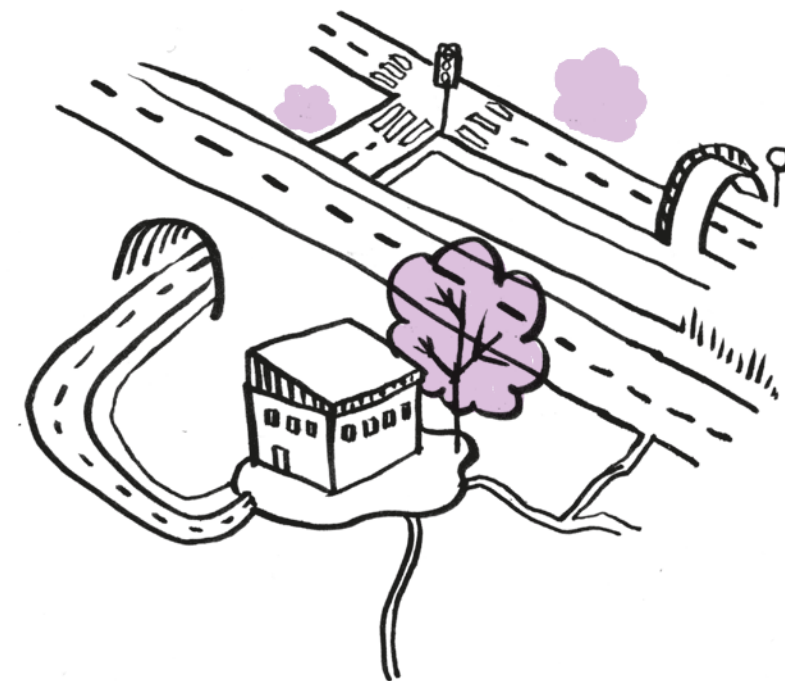


Ansvar och säkerhet

Som handledare är du ansvarig för klubbmedlemmarna. Följande säkerhetsfrågor tål att tänka på när du gör förberedelser för att starta en klubb och inför klubbträffarna:

Klubbens regler gör man bäst upp tillsammans med klubbmedlemmarna. Skriv reglerna på ett papper. Pappret undertecknas av klubbmedlemmarna. Vid behov kan ni ändra och komplettera reglerna.

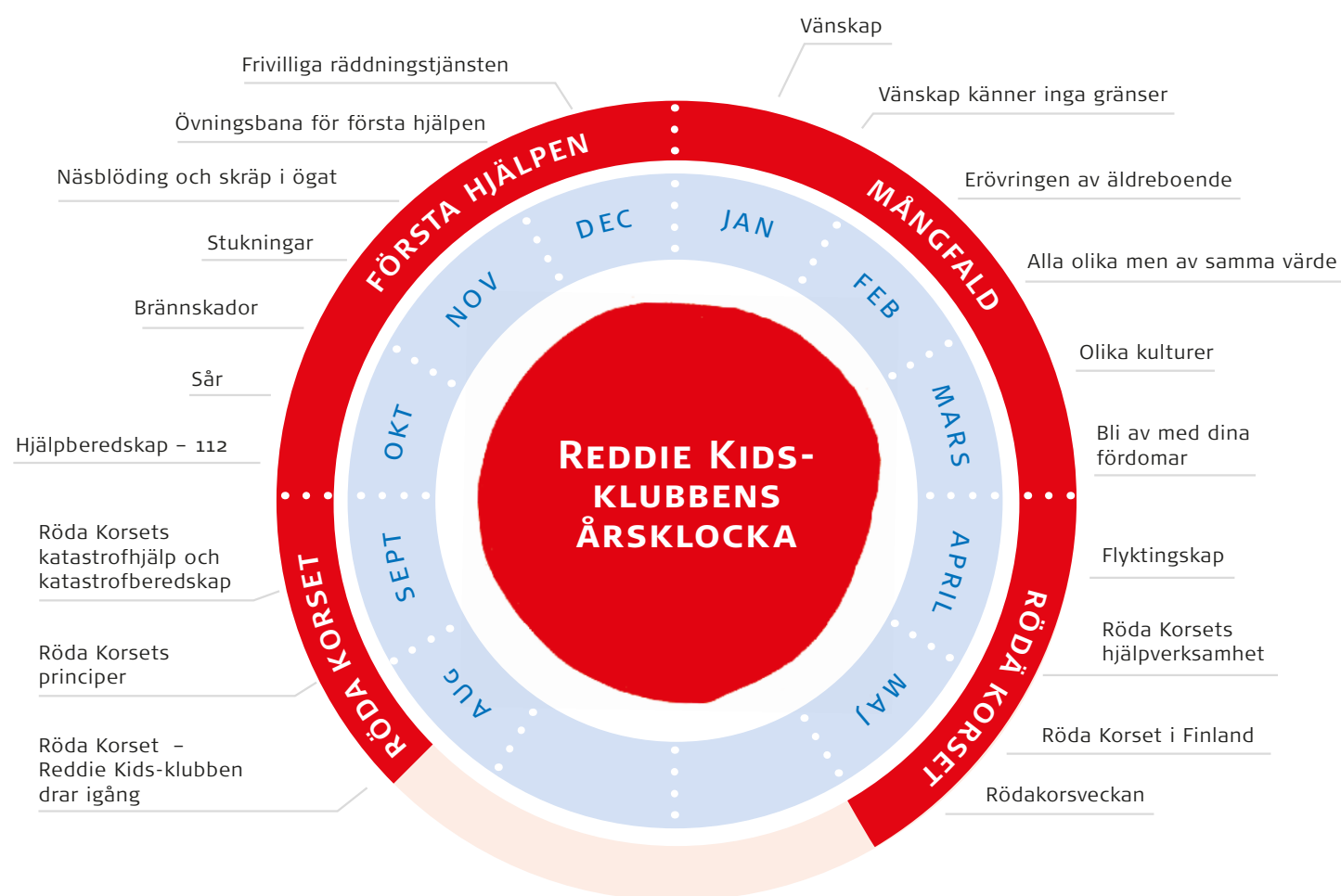
Första hjälpen-kunskaper kan komma att behövas, så det är skäl att du skaffar de basfärdigheterna på en av Röda Korsets Fhj1-kurser. Det är bra att träna första hjälpen också i grupp så att varje klubbmedlem kan hjälpa till i en olyckssituation. Bekanta er med den första hjälpen-utrustning som finns i klubbrummet och hur den används. För brand-säkerhetens skull kontrollerar ni också nödutgångar och tar reda på om det i klubbrummet finns åtminstone brandvarnare och brandsläckare.



Lämna aldrig klubbmedlemmarna ensamma i klubbrummet. Tänk igenom på förhand vad som kan hända medan man övar, leker eller pysslar och försök minimera riskerna.

Trafikarrangemangen bör beaktas redan när man väljer klubblokal.

Om barn i skolåldern måste använda en livligt trafikerad rutt som saknar gångtunnel eller trafikljus när de tar sig till klubbträffarna, kan ni komma överens att du möter klubbmedlemmarna på ett



Vi har gjort nedan stående modellprogram för Reddie Kids-klubbarna som du kan följa eller variera på ditt eget sätt, så länge ni i klubben följer den röda tråden, dvs. de tre olika temana **Röda Korset**, **första hjälpen** och **mångfald**. Övningarna kan ni använda som sådana, ni kan ändra dem eller använda egna övningar och spel.



RÖDA KORSET

Röda Korsets principer

Röda Korsets basuppgift är att främja humanitära värderingar och hjälpa människor som är mest utsatta. Organisationens verksamhet baserar sig på sju grundprinciper, som ger organisationen möjlighet att fungera självständigt utan att se till politisk, religiös eller kulturell bakgrund. Reddie Kids-klubbarna är en del av Röda Korsets verksamhet, så de följer samma principer.

Under klubbträffarna berättar ni om Röda Korset och dess verksamhet i Finland och i världen. Ni kan bekanta er med principerna genom lekar som berör principerna. Använd t.ex. organisationens affischer och luftballonger med principerna.

Övning om principerna

Målet med övningen är att ta in Röda Korsets sju grundprinciper i de klubbregler som man tillsammans godkänner. Du kan använda övningen redan under första klubbträffen då ni gör upp klubbreglerna.

I uppgiftens första del åskådliggör man med praktiska exempel hur principerna förverkligas i klubbens aktiviteter. Använd så konkreta exempel som möjligt.

HUMANITET

Kan du hjälpa mig? Så klart! Humanitet är att man hjälper den som behöver hjälp!

Du får inte reta Maja! Det är inte humant!

OPARTISKHET

Kalle, du fick börja leken förra gången.

Nu är det Mikael's tur att börja. Det är att vara opartisk.

NEUTRALITET

Varför tar du din kompis parti i den här situationen? Du är inte neutral! Jag kan se att ni retas med henne. Om jag inte gjorde något skulle jag godkänna att ni retas och bryta mot klubbens regler. Det är inte att vara neutral!

SJÄLVSTÄNDIGHET

Församlingen har lovat oss att vår klubb får träffas i deras lokal ifall vi hjälper dem att dela ut kyrkans tidning. Vad säger ni om denna situation?

FRIVILLIGHET

Jag hjälper frivilligt till i köket.

Alla vi i klubben är här frivilligt. Ingen av oss får ju lön!

ENHET

Klart att Mohammad får komma till vår klubb. Röda Korset är öppet för alla enligt principen om Enhet!

Det där gänget från grannskolan är alldeles fåniga! Vi vill inte vara med i samma organisation som de. Vi grundar ett eget Röda Kors där de inte får bli medlemmar. Det går inte. Det finns bara en enda rödakorsrörelse enligt principen om Enhet!

UNIVERSALITET

Vi har fått en förfrågan från en ungdomsgrupp i Nepalesiska Röda Korset om vi kunde ge dem tips och hjälpa dem starta en klubb för barn. Vad skall vi göra?

Uppgiftens andra del går ut på att klubbmedlemmarna gör upp regler för klubben. Led samtalet så att innehållet i alla principer skrivs in i klubbreglerna i en konkret form. Reglerna skrivs ner och ritas på en kartongbit eller baksidan av en affisch och fästs på väggen i klubblokalen.

REGLERNA KAN TILL EXEMPEL SE UT SÅ HÄR:

Humanitet

- vi hjälper dem som behöver hjälp
- vi försvarar svaga och mobbade

