



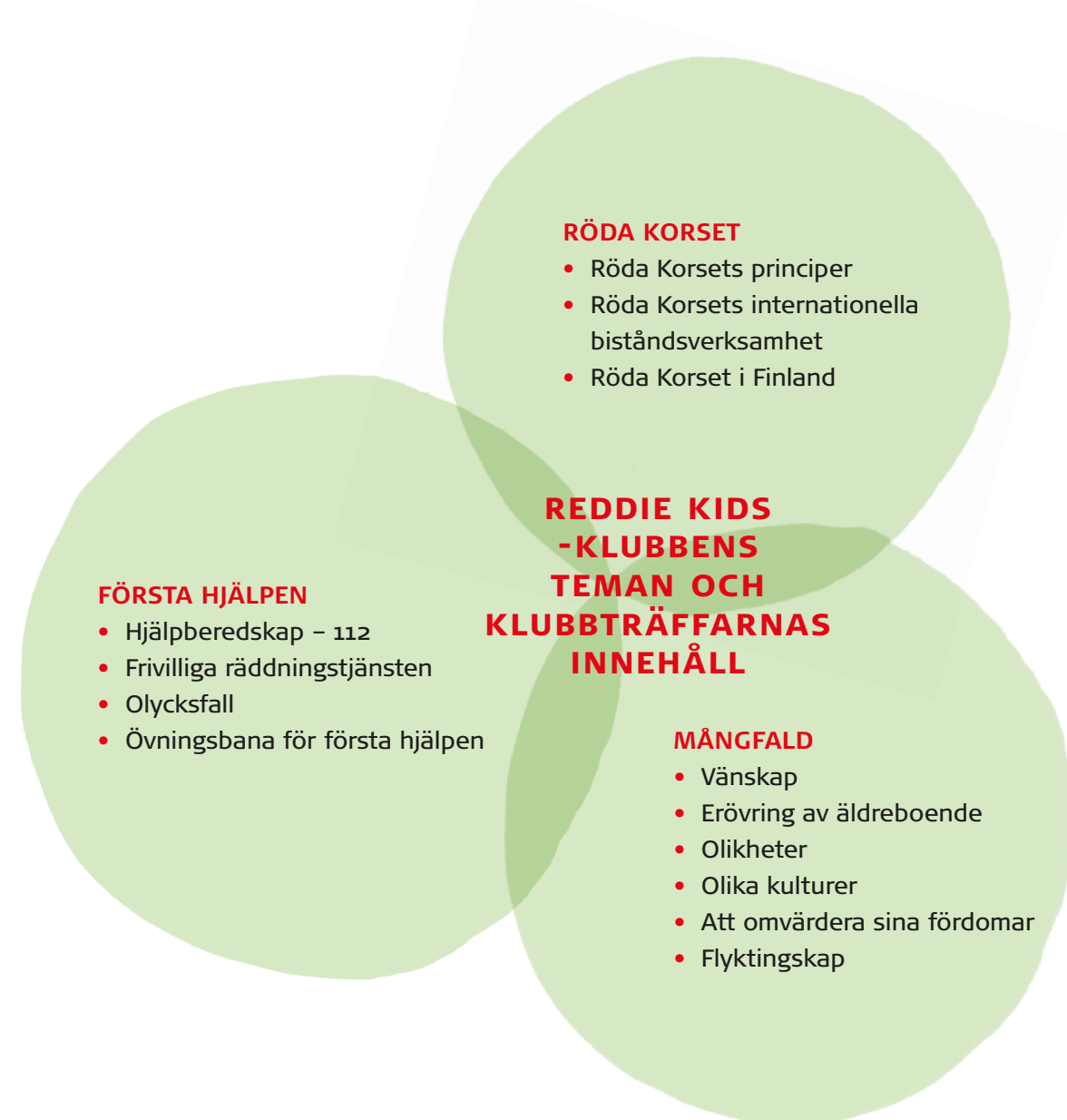
REDDIE KIDS – HANDBOK FÖR KLUBBLEDARE



Tack för att du kom med!

Välkommen till Röda Korset, världens största frivilligorganisation. Som klubbledare för en Reddie Kids-klubb inom Finlands Röda Kors är du med och arbetar för en jämlik och mångfaldig värld. Som ledstjärna har vi rörelsens gemensamma tema **Våga bry dig, Dare to Care.**

Reddie Kids-klubben ger barn i skolåldern (7–12-åringar) meningsfull och rolig sysselsättning, matnyttiga färdigheter och humanitära värderingar genom lek. Klubbens teman utgår från Röda Korsets kärnuppgifter: att förverkliga humanitära värderingar, förbättra hjälpberedskapen och att främja hälsa och omsorg. Skissen här invid presenterar klubbens tre centrala teman och klubbträffarnas innehåll.



Handbokens innehåll

Den här handboken för klubbledare består av tre delar. I första delen får du veta hur du startar en Reddie Kids-klubb. Vi går också igenom problemsituationer som kan dyka upp; vi presenterar olika handledningsmetoder och du lär dig att planera verksamheten. I andra delen hittar du lämpliga uppgifter och övningar till våra tre huvudteman, i tredje delen får du idéer och tips till lekar och aktiviteter.

Handbokens material har planerats för 20 klubbträffar dvs. ungefär en ett års period. Du kan starta upp klubben när det bäst passar in i avdelningens verksamhetsplan, din kalender och klubbmedlemmarnas tidtabeller.

Du kan också själv påverka klubbträffarnas innehåll så mycket du kan och vill. Ta hjälp av handbokens övningar, hitta på egna lekar och uppgifter, och ändra fritt årsplaneringens huvudstomme. Huvudsaken är att du håller dig till våra huvudteman (Röda Korset, första hjälpen, mångfald).

Men sen då, efter första året? Vi har många fler teman och ämnen för klubbträffarna i Röda Korset! Vi kan erbjuda dig många olika slags material, till exempel kunskapsmärken. Och du kan med klubben delta i rödakorsrörelsens kampanjer, jippon och temainriktade läger.

Innehåll

1: SÅ HÄR FUNGERAR EN REDDIE KIDS-KLUBB4

Att starta en klubb.	6
Att skaffa klubbmedlemmar och klubblokal	8
Det lönar sig att informera!	9
Hurdan är en bra klubbledare?	10
Klubben som grupp	11
Att planera verksamheten	16
Olika skeden av planeringen	16
Verksamhetsplan och budget	18
Att planera klubbträffarna	19
Hur går klubbträffarna till	21
Handledningsmetoder	23
Problemsituationer och säkerhet	26
Att ingripa i problemsituationer.	27
Ansvar och säkerhet.	28

2: REDDIE KIDS-KLUBBENS TRE TEMAN 31

Röda Korset	33
Röda Korsets principer	33
Röda Korsets hjälpverksamhet	38
Röda Korset i Finland	40
Första hjälpen	42
Att fungera i en nödsituation	43
Frivilliga räddningstjänsten	45
Olycksfall	46
Sår.	49
Övningsbana för första hjälpen	52
Mångfald	55
Vänskap känner inga gränser	56
Alla olika men av samma värde	58
Vi omvärderar våra fördomar.	60
Att vara flykting i Finland.	63

3: ÖVNINGAR OCH LEKAR65

Vi delar upp oss i grupper.	66
Roliga övningar	68
Motion, avkoppling och koncentrationsövningar	70
Tävlingsinriktade lekar	74
Gnugga geniknölarna	76
Kontaktlekar.	78
Improvisationslekar.	80
Förtroendeövningar	84
Koppla av!	86
Rollspel och drama	88

DEL 1: SÅ HÄR FUNGERAR EN REDDIE KIDS-KLUBB





ATT STARTA EN KLUBB

Innan du startar en klubb, ta dig en funderare på hur mycket tid du har för att sköta den. Var realist och kom ihåg att klubben ska träffas regelbundet, till exempel en gång i veckan eller en gång på två veckor. Som klubbens ledare är det du som planerar klubbprogrammet, sköter om att allt går bra på träffarna, marknadsför klubben till intresserade och berättar om verksamheten för barnens föräldrar. Du behöver också lite tid till att skaffa information och material, och göra pappersarbete. När du har bestämt dig hur mycket tid du ska sätta på ditt nya intresse, försök hålla fast vid det.

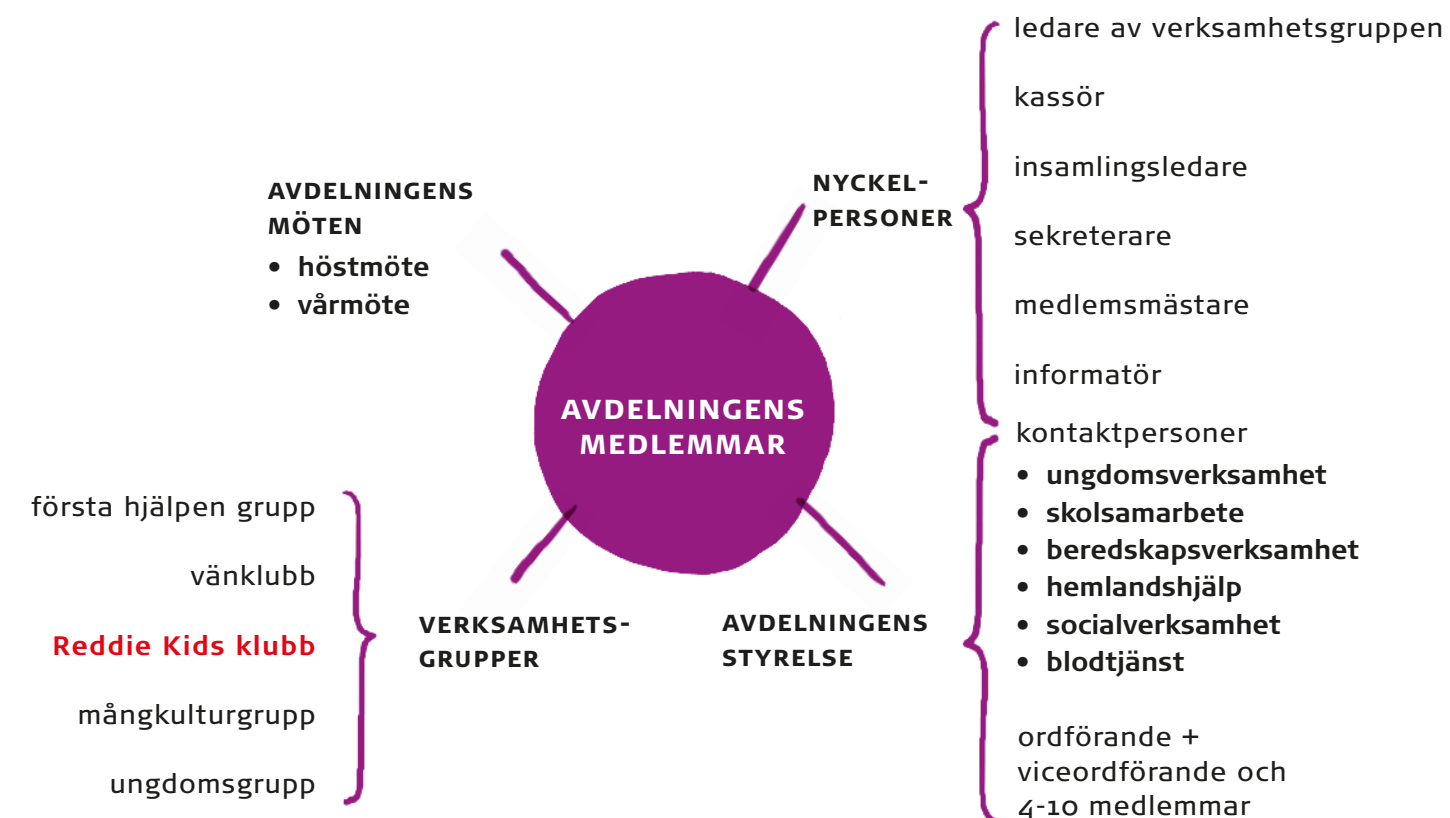
Man leder klubben antingen ensam eller tillsammans med en annan ledare. Det är bra att tänka igenom saken både med tanke på tidsåtgången och vad du tror passar just din läggning. Att på egen hand leda barn i skolåldern kräver tid och engagemang, men å andra sidan kan man då självständigt bestämma vad man gör. Om man är två eller flera ledare för gruppen delar man på arbetet och ansvaret. Å andra sidan måste man då beakta alla ledares åsikter. Även om ni skulle turas om som ledare på klubbkvällarna, så löper informationen lättast mellan er om ni alla finns med på träffarna.

När du tänker starta en klubb, fundera om dina kunskaper och färdigheter räcker till eller om du behöver utbildning innan du blir handledare. Reddie Kids-ledarutbildningen är en grundkurs i att leda klubbverksamhet, där du får lära dig allt om hur du startar en klubb och hur du leder den. Du kan också analysera dina egna starka och svaga sidor genom att skriva ner dem.

Det är bra att också tänka på klubbens framtid, fundera gärna ungefär ett år framåt. Om du till exempel vet att du kommer att flytta från orten ska du i god tid börja utbilda dina efterträdare. Du kan be några av de äldre barnen att bli hjälpledare; de kan hjälpa till att leda lekar, handleda pyssel och planera klubbträffar. De som varit hjälpledare kan senare delta i Reddie Kids-ledarutbildningen och fortsätta som klubbledare efter dig.



REDDIE KIDS -klubbledaren ska vara minst 15 år gammal. Hjälpledare kan man bli redan som 12-åring.



Din viktigaste samarbetspartner är avdelningen

Reddie Kids-klubben ingår i avdelningens verksamhet på din hemort. Avdelningens uppgift är att stötta dig som klubbledare.

I lokalavdelningen finns en styrelse som beslutar när du får starta din klubb. Du får namnet på en kontaktperson som du kan kontakta i frågor som gäller pengar, att planera verksamheten och att hitta nya kontakter. I avdelningen finns kanske en ungdomspromo som är specialist på att arrangera olika jippon och att handleda och rekrytera frivilliga. Var alltså på hugget och be frimodigt om hjälp av din avdelningsstyrelse och ansvariga personer. **Det lönar sig också att vara med på medlemsmöten, styrelsemöten och avdelningens vår- och höstmöten för att berätta om klubbverksamheten.**

En Reddie Kids-klubb har samma rättigheter och skyldigheter som avdelningens andra verksamhetsgrupper. Klubben ska i sin verksamhet och sin bokföring följa organisationens regler och hålla avdelningens styrelse uppdaterad om det man gör.

Du får hjälp både från avdelningen och av distriktets ungdomsarbete. Ungdomsarbetaren ger info om de läger, evenemang och utbildningar som distriktet ordnar. Meddela gärna den som ansvarar för kommunens ungdomsarbete om att klubben startar. Då får klubben info om andra evenemang på orten som ni kan delta i.

FINLANDS RÖDA KORS stadgar hittar du i materialbanken på adressen WWW.REDCROSS.FI/PUNAINENRISTI/AINEISTOPANKKI/SV_SE/

Att skaffa klubbmedlemmar och klubblokal

Klubben behöver en permanent klubblokal och man behöver träffas regelbundet. Hör dig för om klubblokaler vid din avdelning, distriktet eller andra organisationer, kommunens eller stadens ungdomsväsende, församlingen, skolorna, biblioteket eller annat lämpligt ställe.

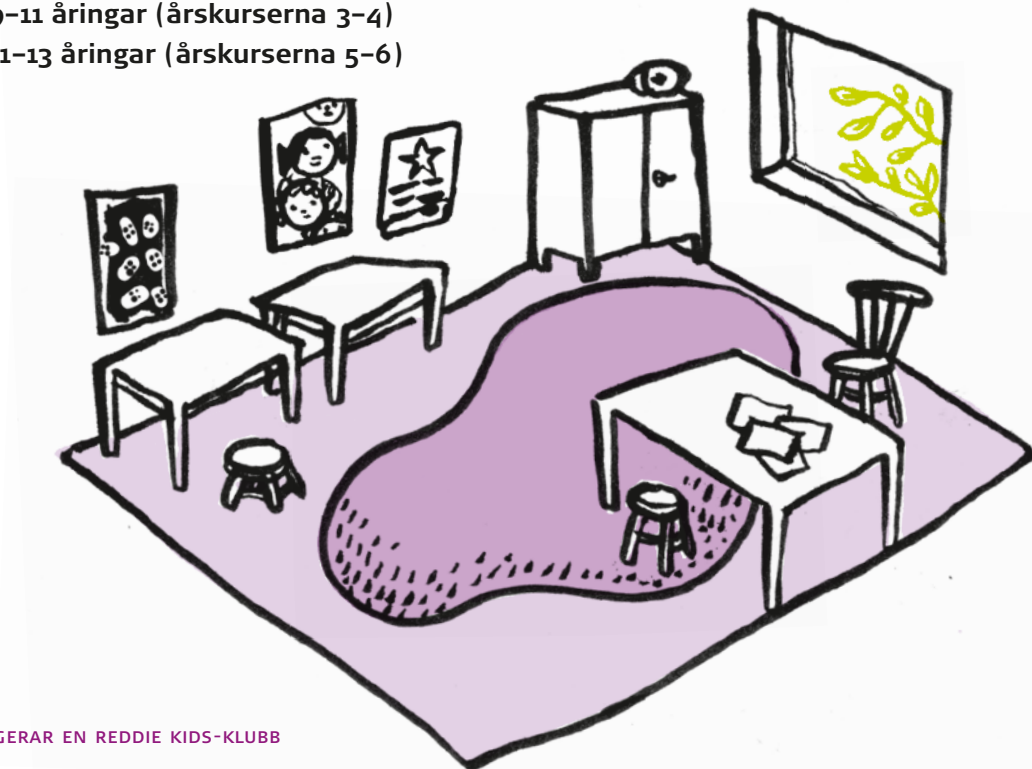
Man borde kunna ta sig till klubblokalen på ett lätt och tryggt sätt. Det bör finnas gott om utrymme både inomhus och utomhus för övningar och lekar. När du väljer lokal ska du tänka på dina klubbmedlemmars eventuella specialbehov, till exempel att det ska vara tillgängligt för rullstolsburna. I samlingslokalen får det gärna finnas ett låsbart skåp eller annan förvaringsplats för klubbens grejer.

Det krävs både uppfinningsrikedom och möda att rekrytera klubbmedlemmar, men när du hittat de lämpliga målgrupperna och rätta kanalerna är framgången ofta given. Den bästa tidpunkten att starta en klubb och skaffa medlemmar är genast efter en skolterminsstart, antingen i början av hösten eller efter nyåret.

Eftersom unga i olika åldrar är intresserade av olika saker, kan det visa sig svårt att ha gemensam verksamhet för 7–12-åringar eller för elever i låg- och högstadiet. Det är lättare att leda klubben om klubbmedlemmarna är i ungefär samma ålder. Om du delar in klubbmedlemmarna i olika åldersgrupper kan du också påverka gruppstorlekar och helheter. Ju smalare åldersfördelning, dess mindre klubb och mer sammansvetsad.

Du kan ha till exempel följande gruppindelning:

- 7–9 -åringar (årskurserna 1–2)
- 9–11 åringar (årskurserna 3–4)
- 11–13 åringar (årskurserna 5–6)



Det lönar sig att informera!

När du har bestämt hurdan klubb du tänker bilda, fundera på vilka sätt du ska informera om klubben till din målgrupp och till de ungas föräldrar. Informatören vid din avdelning hjälper dig.



- Planera en åskådlig **reklamaffisch**. Affischen ska tala om vad man ordnar, vem som ordnar, var och när, jämte kontaktuppgifter till den som ordnar. Reklamaffischen tar du exempelvis till skolorna i närområdet, ungdomsgården, bibliotek, butiker, post, banker, hälsocentraler och ämbetshus. Kom ihåg att be om lov att sätta upp din affisch om det behövs. Plocka sedan bort gamla reklamaffischer.
- Sätt in en **annons i lokaltidningen och lokalradion**, där man tipsar om Aktuellt eller Händelser. Press och radio har olika praxis, så annonseringen kan antingen vara gratis eller så kostar den. Kommunen eller lokaltidningens webbsidor har i allmänhet elektroniska anslagstavlor som är gratis. När din klubb har samlat några gånger kan du bjuda in en **redaktör** från en tidning eller radio till en klubbträff.
- Det är skäl att skriva ett **brev till klubbmedlemmarnas föräldrar** för att informera om klubben. De är förmodligen intresserade av kostnaderna för klubbverksamheten (klubbavgift och övriga kostnader), klubbschemat och programmet för de kommande månaderna. Du kan också arrangera en **föräldrakväll**, där föräldrarna kan träffa folk från avdelningen, ställa frågor om klubben och få mer info om Finlands Röda Kors verksamhet och ideologi.
- De flesta avdelningar har egna **webbsidor**. Ordna så att klubben presenterar sig också på de här sidorna och att det på webben finns aktuell info om evenemangen och foton som visar vad ni gör. Fråga avdelningens informatör om webbsidorna.
- Det passar utmärkt att berätta om klubben och om Röda Korset i **skolorna**, till exempel på en morgonsamling. Du kan också titta in på ett föräldramöte för att berätta om den nya klubben. Skolorna planerar sin verksamhet flera månader framåt så kontakta dem i god tid.
- Genom **djungeltelegraf** brukar budet snabbt gå att det finns en trevlig klubb. Satsa ordentligt på de första klubbträffarna, så att de barn/ungdomar som är där kommer tillbaka och kanske tar sina kompisar med.

FINLANDS RÖDA KORS är en egen grafisk design, en "visuell identitet", med vilken vi stärker vår image och skiljer oss från andra. Mallar med designen plus annat material får du av ungdomsarbetaren i distriktet.

Hurdan är en bra klubbledare?

När du börjar som Reddie Kids-ledare har du redan gått en handledarkurs eller så är du lämplig som handledare till din ålder och erfarenhet. Du ska ha tillräcklig kunskap och färdighet om hur man jobbar med barn och ungdomar. Det viktigaste är ändå att du har tagit till dig Röda Korsets principer, och att du genom det du gör kan vara en förebild för klubbmedlemmarna. Med din hjälp får klubbmedlemmarna så småningom lära känna Röda Korsets humanitära värderingar.

Klubben kräver en stark ledning ända tills medlemmarna har lärt känna varandra. Det är bäst att fundera på de grupper du själv tillhört. Vilken slags handledning har du själv tyckt om? I vilken miljö har du lättast lärt dig nya saker.

En god handledare har vissa speciella egenskaper. Kanske du inte riktigt helt och hållet känner igen dig i följande beskrivning, men tappa inte sugen för det. Det viktigaste är att du känner dig själv och vet dina starka sidor som ledare, och att du är medveten om vilka delområden hos dig du kan utveckla.

KLUBBLEDARENS ERFARENHET ÄR TILL NYTTA

FINLANDS RÖDA KORS har en erkänt bra utbildning att erbjuda. Vår organisation utbildar alla slags volontärer, från vänner till ungdoms-promon och från första hjälpen-jourare till organisationsutbildare. Kurserna är öppna för alla och man kan till exempel lära sig basfärdigheter i första hjälpen eller få bättre kunskap om rättsregler i krig.

ETT KURSINTYG FRÅN Röda Korset har stor betydelse också i vardagslivet. Skolor och arbetsgivare uppskattar aktiva ungdomar som kan visa svart på vitt vad de gjort och vad de lärt sig utanför skolan.

En bra handledare...

- **känner sig själv och sin klubb**

I din roll som barnledare kan du påverka andra. Du bör känna dina egna värderingar och attityder, för de bildar grunden för det du gör. Försök att påverka dina klubbmedlemmar medvetet utifrån Röda Korsets principer, och ge dem en förebild för hur man öppet och ärligt lär känna nya människor.

Acceptera att olika individer har olika utgångspunkter och olika behov som klubbmedlemmar. Skapa en helhetsbild av din klubb, och försök se klubbmedlemmarnas olika roller och samspelet mellan dem.

- **uttrycker sig och sporrar andra**

Uppmuntrar alla att prata. Se till att varje klubbmedlem får komma fram i tur och ordning och tala om vad de tycker.

- **lyssnar**

Lyssnar på klubbmedlemmarnas åsikter och beaktar dem när han eller hon bestämmer något. Ställ följdfrågor och lotsa din klubb in på att diskutera saker och ting.

- **ger respons**

Kom ihåg att ge respons på det klubbmedlemmarna gör, inte på deras person. Det viktigaste är inte resultatet eller framgången, utan att göra något och att försöka. Med hjälp av beröm växer klubbmedlemmarnas självkänsla och tilltron till den egna förmågan blir större. Du måste kunna ge feedback också om negativa saker. Feedbacken behöver inte ändå vara negativ kritik. Prata först om det du tyckte var bra, och tala först efter det om var det kanske har brustit. Tacka till sist för ett gott försök.

- **tar hänsyn till känslor**

Som klubbledare borde du kunna skilja på individernas olika sinnestämningar och känslor till skillnad mot klubbens allmänna stämning. I en bra klubb är det tillåtet med olika sorters känslor. Det är viktigt att du inte tolkar, bara iakttar. Du kanske märker att en klubbmedlem är tillbakadragen och ensam. Om du försöker gissa dig till orsaken, då gör du egna tolkningar. Gissa inte, utan diskutera saken med barnet/den unga.

- **förstår dem som är olika**

Din egen förmåga att möta olikheter är grunden för hela klubben. Tveka inte att konsekvent ingripa varje gång du upptäcker mobbning. Låt dina klubbmedlemmar göra uppgifter där det behövs olika slags färdigheter och talanger. Om man stiftar bekantskap med någon eller något, minskar fördomarna.

Klubben som grupp

Reddie Kids-klubben är en grupp där medlemmarna förenas av Röda Korsets värdegrund och gemensamma mål. I klubben är det viktigt att vara tillsammans och att hjälpa varandra. Som handledare är det bra att veta att din klubb utvecklar sig med tiden och förändras. Samtidigt förändras din roll som handledare.

Gruppens utvecklingsfaser

Precis som individerna går också en grupp igenom olika utvecklingsfaser. Faserna i olika grupper liknar ofta varandra oavsett gruppens storlek och ålder.

Utvecklingen är ändå inte rätlinjig. Många grupper kommer aldrig längre än till starten. Andra trampar på stället utan att komma till nästa nivå. En grupp kanske hoppar över någon fas eller går ett par steg tillbaka i utvecklingen. Varje grupp går framåt på sitt eget sätt, men om du lär känna följande utvecklingsfaser har du lättare att som handledare förstå hur din klubb fungerar och kan lösa problem som kommer upp.

1. Gruppen formas

I inledningsskedet är gruppmedlemmarna på sin vakt och iakttar varandra. Det finns en spänning i luften eftersom situationen är ny. Gruppmedlemmarnas egna roller har inte ännu klarnat så förväntningarna riktas mot ledaren.

2. Rolsökningsfasen

Medlemmarnas roller formas utifrån det som händer i början eller utifrån de roller man tagit på sig utanför klubben. Den som tagit initiativ i början förväntas hela tiden komma med nya idéer, en lustigkurre blir sedd som en pajas. Den stämpel man fått är svår att bli av med. Gruppen hotas av klickbildning och inbördes konkurrens. Gruppmedlemmarnas individuella behov blir lätt förbisedda.

3. Genomförandefasen

Gruppmedlemmarna känner varandra. Atmosfären är vänlig och trygg, men gruppmedlemmarna uttrycker inte sina personliga förväntningar och känslor. Gruppen håller uppe en idealbild av sig själva och undviker konflikter. Risker är att gruppen vänder sig inåt, och då är det svårt för nya medlemmar att komma in.



SVETSA SAMMAN DIN KLUBB

ATT SVETSA SAMMAN innebär en medveten påbörjad process, där gruppdeltagarna blir bekanta med varandra och lär sig att lita på varandra. När gruppen formas börjar olika roller växa fram: en vill leda, en annan är problemlösare, en tredje hjälper de andra, en fjärde håller humöret uppe och sporrar andra att försöka.

Du undviker många problem om du redan i klubbstarten satsar på att skapa vi-anda. Efterhand som ni lär känna varandra minskar fördomarna, samspelet utvecklas och klubbmedlemmarna börjar trivas med varandra. Allt ni gör tillsammans från lekar till vardagspyssel gör att ni svetsas samman som grupp. Tillitsövningar och lekar hittar du i slutet av den här handboken.

4. Resultatfasen

Gruppmedlemmarnas interna konflikter kommer upp till ytan och negativa känslor kommer fram. Man kommer vidare genom att lyssna på alla i gruppen, och låta alla få säga vad de tycker och hur de känner. Öppenhet, ärlighet och förtroende föds bit för bit.

5. Lösgöringsfasen

Gruppen har lärt sig att klara av kriser. Man har kommit bort från en stel rollfördelning; samarbetet och samspelet fungerar, och samspelet är öppet och ärligt. Individerna tillåts vara olika och atmosfären är trygg. Gruppmedlemmarna vill slå ifrån sig tanken på att skiljas.

6. Avslutningsfasen

Gruppverksamheten avslutas eller merparten av de gamla medlemmarna byts ut. Gruppmedlemmarna upplever sorgen av att avstå och en känsla av tomhet. Kvar blir goda minnen och en beredskap att ta itu med något nytt.



En klubb som fungerar bra har en avspänd atmosfär

I en bra klubb bryr man sig om alla klubbmedlemmar, och var och en får vara sig själv. Ju fler saker du känner igen i din klubb av dem vi listar här nedan, dess bättre.

Klubbens anda är ledig och avslappnad

Klubbmedlemmarna tävlar inte mot varandra i övningarna och lekarna, utan hjälper och uppmuntrar varandra att klara av uppgifterna.

Gruppens medlemmar lyssnar på varandra

Klubbmedlemmarna förmår lyssna på varandras åsikter och ledarens instruktioner.

Medlemmarna uttrycker sina känslor och accepterar andras känslor

I en trygg atmosfär vågar klubbmedlemmarna visa sina känslor och accepterar att de andras humör växlar. Om en klubbmedlem är nedstämd för att han eller hon till exempel fått ett dåligt vitsord i skolan, får klubbmedlemmen vara i fred. Ledaren kan exempelvis be klubbmedlemmen att ordna upp hobbymaterialet i skåpen.

Man kan prata öppet också om känsliga saker i klubben

Ibland påverkas klubbverksamheten väldigt starkt av saker som händer utanför klubben. Om till exempel barnets föräldrar skiljs kan barnet ha ett starkt behov att dela sina bekymmer. Handledaren kan vid behov uppmuntra klubbmedlemmarna att gemensamt diskutera svåra saker.

Medlemmarna får feedback och tar ansvar för sitt uppförande

Klubbmedlemmarna vänjer sig vid att ta emot feedback och att ta lärdom av den. Man kan tillsammans punkt för punkt efteråt gå igenom övningar man gjort eller lekar som väckt tankar. På så vis vänjer man sig att få och ge feedback.



Klubben svarar tillsammans för sin verksamhet

I början kanske ledaren måste mana på klubbmedlemmarna att koncentrera sig på det man sysslar med, men så småningom växer det fram en iver för mer självständigt jobb. Klubbmedlemmarna är med och planerar verksamheten och svarar tillsammans för exempelvis städningen av klubbrummet.

Klubben tål oenighet och kan diskutera kritiskt

I klubben kan olika åsikter debatteras, till och med häftigt. Handledaren följer med vid sidan om och låter klubbmedlemmarna själva lösa sina tvister. Handledaren ingriper dock om diskussionen håller på att urarta till gräl eller mobbning.

Klubben har gemensamma mål

Ju äldre klubbmedlemmarna är, dess viktigare är de gemensamma målen. Ett mål kan vara att till exempel lära sig något speciellt eller delta i ett evenemang.

ATT PLANERA VERKSAMHETEN

Talesättet "god planering är halva jobbet" är en god ledstjärna för klubbverksamhet. Med ordentlig planering slipper man stressa i sista minuten och slipper tråkiga överraskningar och fel. Man får större motivation när man inte behöver oroa sig, utan kan koncentrera sig på själva aktiviteten.

Olika skeden av planeringen

Idékläckning

Vid idékläckning låter du tankarna flyga. I det här skedet behöver man inte ännu tänka på allt det som begränsar verksamheten eller om resurserna räcker till. Man kan kläcka idéer genom att diskutera eller använda någon speciell metod, till exempel brainstorming. Det lönar sig också att fråga ungdomarna i området eller sina egna klubbmedlemmar vilka önskemål och behov de har.

Urval

I urvalsskedet förädlas idéerna. Då väljer ni ut det ni tänker genomföra under verksamhetsåret. I det här skedet tittar ni också på resurserna dvs. funderar vad som är möjligt att genomföra.

Grundläggande frågor i verksamhetsplaneringen är:

BEHOV Varför gör vi det här?

Hur svarar verksamheten på de behov och mål som finns hos ortens ungdomar, Röda Korset och de frivilliga?

MÅLGRUPP För vem gör vi det här?

RESURSER Med vilka resurser gör vi det här?

RESULTAT Vad vill vi uppnå?

Hur mäter vi att vi uppfyllt målen?

AKTIVITETER Hur förverkligar vi målen?



Planering

De verksamhetsformer ni väljer ut skriver ni ner i en verksamhetsplan. Ni gör upp ett tidsschema och väljer ansvariga personer eller grupper. Målen och åtgärderna ska beskrivas så väl att man i slutet av året kan utvärdera om de har uppfyllts. I det här skedet funderar ni också på de ekonomiska resurserna som skrivs ner i en budget. När man planerar verksamhet går det bra att använda sig av en mind map, dvs. tankekarta. Skissen ovan ger vi som modell på en tankekarta.

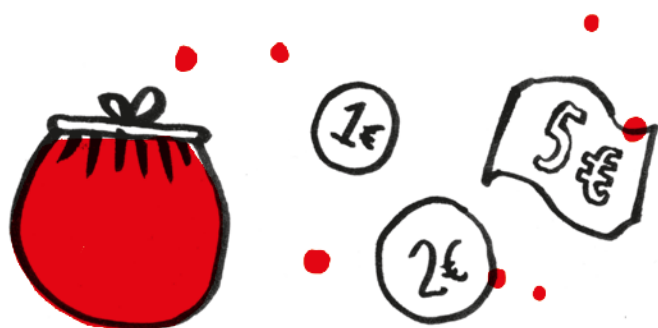
Genomförande

Om planeringen görs väl går det lätt att genomföra verksamheten. Det är också viktigt att följa med hur väl ni har nått de mål ni satt upp för ett enskilt evenemang eller för hela verksamhetsåret.

Utvärdering

Verksamheten måste också utvärderas och statistikföras, eftersom det förenklar planeringen i fortsättningen. Under verksamhetsårets gång är det bra att föra dagbok över det man gör och vilka som deltagit. Samla gärna in respons av klubbmedlemmarna och deras föräldrar. När året närmar sig sitt slut skriver ni en verksamhetsberättelse.

MALL FÖR EN verksamhetsdagbok hittar du på den elektroniska avdelningsbyrån på adressen WWW.REDCROSS.FI/AKTIIVIT/OSASTOTOIMISTO/SV_SE/INDEX/.



Verksamhetsplan och budget

Verksamhetsplanen talar om vad avdelningen tänker göra under det kommande året. Alla verksamhetsgrupper – också Reddie Kids-klubben – deltar i att göra upp avdelningens verksamhetsplan. Som klubbledare sammanställer du mål, aktiviteter, tidtabeller och personer för klubbens verksamhetsår.

Förutom verksamhetsplanen gör man upp en budget med kostnaderna för det kommande verksamhetsåret. Kostnader för Reddie Kids-klubben är till exempel lokalhyror, materialutgifter, avgifter för utbildning och läger och eventuella besök. Spara alla kvitton för klubbens utgifter, och hör med din kontaktperson i avdelningsstyrelsen hur du gör med kvittona. I klubbens budget skriver du också in finansieringskanaler och inkomster, till exempel klubbavgifter. Det lönar sig att också söka kommunala bidrag för ungdomsverksamhet.

SE OCKSÅ TILL att klubbens informationsbehov och de kostnader ni har för att informera om din klubb syns i avdelningens kommunikationsplan. Kommunikationsplanen görs upp av informatören vid avdelningen.



KLUBBAVGIFTEN FÖR EN REDDIE KIDS-KLUBB

REDDIE KIDS-MEDLEMMAR behöver inte betala en skild klubbavgift om de är rödakorsmedlemmar. Om en klubbmedlem inte vill bli medlem betalar han in klubbavgiften (som är lika stor som medlemsavgiften för ungdomsmedlemmar) direkt till avdelningens konto. Mera information om Finlands Röda Kors medlemsavgifter och förmåner hittar du på adressen: www.lahjoita.fi/sv/jaseneksi/liity-jaseneksi.

Klubben kan också ha frivilliga avgifter som t.ex. avgifter för utfärder. Kom ihåg att meddela föräldrarna om de här utgifterna i tid. Som klubbledare hanterar du klubbmedlemmarna och deras föräldrar också i praktiska frågor om hur man blir medlem och betalar klubbavgiften.



Att planera klubbträffarna

Så fort verksamhetsperioden börjat gör du upp ett program för alla klubbträffar i din klubb för ett halvt eller ett helt år framåt, gör det så färdigspikat som möjligt. Ta fasta på årstidernas växlingar, skollov, helger och Röda Korsets egna kampanjer. Låt gärna klubbverksamheten följa rytmen i Röda Korsets årsklocka. Du kan lägga upp klubbträffarnas teman runt Alla hjärtans dag, antirasismdagen, rödakorsveckan och Operation Hungerdag.

Här nedan ser du en modell för hur du kan planera klubbträffarna.

VECKA	TEMA	INNEHÅLL	MATERIAL	ANSVARIG PERSON
46	första hjälpen	olika sår och handhygien	gasväv, plåster	avdelningens förstahjälpsgrupp och klubbledare X
6	vänskap	besök på åldringshem	vändagskort man gjort föregående gång	klubbledare Y
11	mångfald	övningar om fördomar och olikheter	video och saga	klubbledare X
18	Röda Korset	Avdelningens verksamhet presenteras, våravslutning	Röda Korsets ballonger, saft och kex	klubbledarna och avdelningens ungdomsansvariga

RÖDA KORSET'S ÅRSKLOCKA och kampanjmaterial hittar du på adressen WWW.REDCROSS.FI/AKTIIVIT/KAMPANJAT/SV_SE/KAMPANJ_SVE/.

Verksamhet för olika åldersgrupper

När du planerar klubbträffarna, utgå från deltagarnas ålder.

För de yngsta åldersgrupperna är det bäst att ha så mycket aktiverande program som möjligt. För de äldre kan man däremot planera mer detaljerad hobbyverksamhet och ibland också koncentrera sig på faktakunskap.

7-8-åringar:

- Hitta på enkla men så autentiska uppgifter som möjligt som man kan ge positiv feedback på.
- Ha varierande handledningsmetoder och korta inlärningsavsnitt (lek, spel, samtal, sagor).
- Ge mycket instruktioner, råd och hjälp.
- Ge klubbmedlemmarna tillfälle att berätta om egna erfarenheter.
- Ge tydliga och förberedda hobbyuppgifter, inte knåpgöra med en massa detaljer
- Hitta på uppgifter med så lite text som möjligt (eller ingen text), och läs högt alla texter.
- Låt dem inte göra grupparbeten.
- Tävla så lite som möjligt.

9-10-åringar:

- Låt klubbmedlemmarna delta i planeringen av verksamheten.
- Lägg till mer faktakunskap.
- Ge råd och stöd för uppgifterna bara i den mån som behövs.
- Förbered hobbyuppgifterna i förväg.
- Lekarna bör vara fartfyllda och spännande.
- Mer aktiverande inslag och mindre sagoinslag.

11-12-åringar:

- Låt klubbmedlemmarna delta i planeringen av verksamheten, och låt dem vara med och bestämma.
- Verksamheten ska vara målinriktad. Sätt upp gemensamma mål.
- Diskutera och fundera tillsammans.
- Lägg tyngdpunkten på faktakunskap.
- Öva i praktiken det ni lärt er.
- Stöd självständigt arbete.

Kunskapsmärken

IDÉER FÖR TEMAN på klubbträffarna får man också när man ser på Röda Korsets kunskapsmärken. Man får kunskapsmärken när man gör uppgifter inom olika teman som t.ex. organisationsverksamhet, Frivilliga räddningstjänsten, första hjälpen, miljö, vänskap och internationell verksamhet. Mer information får du av distriktets ungdomsarbetare.



Hur går klubbträffarna till

Klubbträffarna blir lyckade om du skapar återkommande rutiner för klubben. Rutiner ger trygghet och skapar sammanhållning. Det är viktigt med tydliga rutiner framför allt när ni inleder och när ni avslutar träffen.

Du hittar på en startsignal själv: ljussignal, klockringning, musik, klappning, rop eller ramsa. Till först samlas kanske klubbmedlemmarna och ledaren i en ring, och man börjar med en sång. Deltagarna sätter ett kryss eller klistermärke på en namnlista som finns på väggen för att markera närvaro. När året är slut är det roligt att se hur många träffar man varit med om.

Efter introduktionen försöker du få klubbmedlemmarna att fokusera sin uppmärksamhet på dagens tema. Lekar, berättelser, bilder och sånger fungerar bra som uppvärmning. Efter det fördjupar ni er i temat lite mer. Det finns många metoder att ta till, allt från diskussion till grupparbete och från tankesmedjor till dramatisering. Sedan repeterar man det hela exempelvis med hjälp av sånger, lekar, spel eller pyssel. När du introducerar något nytt, låt deltagarna själva göra så mycket som möjligt.

Det är viktigt att klubbträffarna avslutas på ett lugnt sätt och på samma sätt varje gång. En sång, ramsa eller lek som hör ihop med ämnet passar bra som avslutning. Det känns bra att samlas för en lugn stund och gemensamt ta avsked av varandra innan man går iväg.

När klubbmedlemmarna har gått utvärderar du och hjälpledaren hur ni lyckades med träffen. Det är bäst att genast anteckna vad ni gjorde, vilka uppgifter som fungerade och vad ni behöver utveckla och ändra på. Anteckningarna blir till stor hjälp när du sedan skriver en verksamhetsberättelse. Mall för en verksamhetsdagbok hittar du på Röda Korsets elektroniska avdelningsbyrå på adressen www.redcross.fi/aktiivit/osastotoimisto/sv_SE/index/.





AVSLUTNINGEN

AVSLUTNINGEN KAN GÖRAS exempelvis så här: man dämpar belysningen, alla står i en ring, med händerna i kors framför magen och sjunger en slutsång. I ringen håller alltså barnen varandra i händerna så att ens egna händer är korsade, med vänster arm överst.

I ringen kan man diskutera kommande händelser och ge information. De yngsta barnen ska helst få skriftlig information, ett papper att ta hem. Hjälpledaren kan sätta dem i klubbdelta-garnas ryggsäckar innan man ställt sig i ringen. Klubben kan också ha en gemensam dagbok och i ringen kan man läsa upp det som hände förra gången. Samtidigt kommer man överens om vem som skriver i dagboken nästa gång.

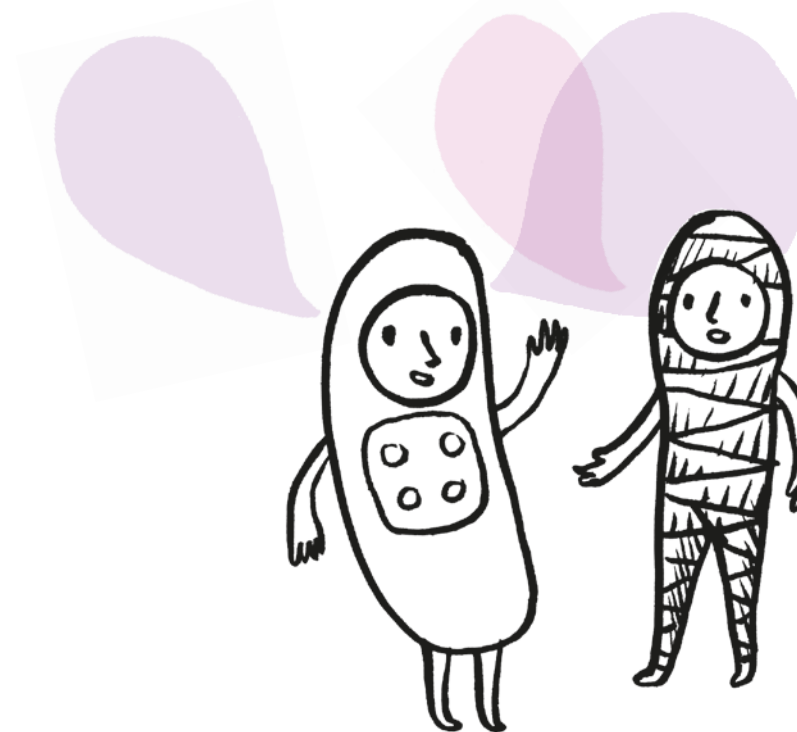
Till sist städar man upp tillsammans. Deltagarna ordnar bord, stolar och grejerna på sina platser. När man tar hand om saker tillsammans lär man sig ta ansvar och skapar vi-anda. Klubbledaren ansvarar för att klubbmedlemmarna tar med sig alla sina saker och kommer tryggt iväg hemåt.



FÖRSTA KLUBBTRÄFFEN

DET VIKTIGASTE PÅ den första klubbträffen är att ni bekantar er med varandra och svetsar ihop gruppen. Lekar och spel passar utmärkt. En del praktiska saker behöver skötas genast i början:

- Gör upp en närvarolista.
- Gör tillsammans upp klubbregler och sätt upp på en synlig plats.
- Berätta för klubbmedlemmarna om klubbavgiften och tala om hur man kan bli medlem av Röda Korset.
- Dela ut klubbhäften där deltagarna kan skriva upp viktig information eller skriva dagbok om vad de gjort i klubben.
- Gå igenom frågor som har med säkerheten att göra.
- Skicka en blankett hem till klubbmedlemmarna där du frågar efter kontaktuppgifter till klubbmedlemmen och dess vårdnadshavare. Ta också reda på klubbmedlemmens födelsetid och eventuella allergier. Samtidigt kan du be om lov för fotografering för informationsändamål.



Handledningsmetoder

Klubbträffarna blir omväxlande när du varierar mellan olika metoder för att leda verksamheten. Välj bland metoderna här nedan den som passar bäst för situationen och hitta på fler själv.

Muntliga uttrycksformer

Samtal är ett bra sätt när man vill berätta något för barn. Att ställa frågor till barnen svarar mot deras naturliga vetgirighet och tränar upp sociala färdigheter och kommunikation. Men undvik alltför lätta och barnsliga frågor, eftersom barn i skolåldern kan uppleva att man försöker ställa in sig hos dem. Å andra sidan kan alltför svåra frågor hålla tillbaka diskussionen för rädslan att svara fel. Välj ett ämne som intresserar klubbmedlemmarna och ställ en fråga åt gången. Avgränsa och formulera frågan så att alla förstår den och fördela frågorna jämnt. Beröm varje svar, inte bara fiffiga svar.

Grupparbete passar bäst för lite äldre barn. Låt klubbmedlemmarna själva bilda grupper eller använd lekar för att bilda grupper. Lekarna hittar du i slutet av den här handboken. Formulera uppgifterna på ett tydligt och konkret sätt. Cirkulera mellan grupperna för att lyssna, fråga och ge närmare instruktioner. Lämna inte grupperna åt sitt öde. Speciellt i barngrupper råkar diskussionen lätt på avvägar, så man glömmer bort det egentliga ämnet.

Föreläsning är enkelriktad kommunikation från talaren till lyssnarna. Det passar bäst för en mångtalig och äldre publik i en situation där det tar för mycket tid eller är för besvärligt att ordna grupparbete eller diskussion.

Uttrycksformer med drama

Dramatisering betyder att omarbeta till skådespel. Genom improvisation försöker man spela upp en situation så konkret som möjligt. Meningen är att hela klubben via föreställningen får ett nytt perspektiv på temat och kan tillämpa det man lärt sig också på praktiska problem. Du kan dela ut rollerna bland ledarna eller be klubbmedlemmarna att uppföra situationen. Fördelen med drama är att samtidigt som en del av gruppen lär sig genom att vara aktiv och spela teater, lär sig andra genom att följa med och identifiera sig med dem.

Aktiverande uttrycksformer

Att lära genom att göra, dvs. vara aktiv själv, är en grundprincip för att utvecklas som människa. Särskilt barn och ungdomar vill ha aktiviteter där de får använda inte bara hjärnan, utan också kroppen. Genom lekar och fysiska övningar får du fart och omväxling i klubbträffarna.

Sketch

Dela in klubbmedlemmarna i små grupper som ska uppträda med sketcher, och ge varje grupp antingen olika teman eller samma tema för alla. Högst 15 minuter används för att förbereda sketchen. Man kan också improvisera där man går och står.

Orienteringsbana

Du kan sätta upp en orienteringsbana med uppgifter inomhus eller utomhus. Planera en bana med olika kontroller. Kontrollerna kan bestå av frågor eller uppgifter som klubbmedlemmarna ska klara av för att gå vidare på banan. Du kan rita en karta som du ger klubbmedlemmarna, men kontrollernas placering kan också klarna efterhand som man går framåt på banan.

Pyssel

Du kan visa dina klubbmedlemmar hur man knåpar ihop föremål som man ger bort eller ställer ut. Klubbmedlemmarna kan tillverka något gemensamt som visar att de hör ihop: till exempel smycke, scarf eller skjorta. Du kan också låta dem göra exempelvis vaxfigurer eller masker, som ni senare kan använda i rollekar.

Sagor och berättelser

Berättelser passar lika bra som inledning på ett tema eller som avslutning på en diskussion. Du kan läsa själv eller låta någon annan läsa högt eller dela ut papperskopior till klubbmedlemmarna. Låt inte sagostunden eller berättelserna dra ut på tiden, klubbmedlemmarna ska orka koncentrera sig ända till slutet. Bekanta dig först själv med sagan, öva att berätta den, och hitta på frågor du kan ställa kring sagans olika teman och de tankar som den väcker.



Visuella uttrycksformer

Visuella uttryck betyder att producera bilder och att använda dem som stöd i lärandet. Syftet med bilderna är att ge information, väcka frågor och känslor, gestalta upplevelser och förmedla fantasibilder.

Teckna och måla

Att teckna och måla passar alla åldrar. Kom ihåg att det inte är viktigast att vara tekniskt skicklig, utan att ge uttryck för sina tankar och idéer och att förmedla känslor och upplevelser.

Tidningsurklipp

Ge klubbmedlemmarna ett ämne och en hög med gamla tidningar och tidskrifter. Uppgiften är att i par eller i grupp klippa ut bilder, rubriker och ord som hör till ämnet och limma dem på ett stort papper. Poängtera att det är viktigt att vara kreativ och komponera fritt, om man påhittigt kombinerar ord och bild kan man få fram nya betydelser.

Collage

För att sätta ihop ett collage använder ni olika slags material och olika tekniska lösningar. Materialet kan vara till exempel tidningar och tidskrifter, reklamblad, tyglappar, träbitar, löv, järntråd, sand, målarfärger och andra färger samt lim och tejp för att fästa materialen på papper, kartong eller faner. Låt klubbmedlemmarna arbeta antingen ensamma eller i grupp. Berätta först kort om temat för collageet eller låt dem samtala i grupper om temat.

PROBLEMSITUATIONER OCH SÄKERHET

När en grupp människor samlas händer det alltid ett och annat. Det är viktigt att du som klubbledare upptäcker problem- och risksituationer och vågar ingripa.



Att ingripa i problemsituationer

Förbered dig för eventuella problemsituationer genom att fundera på hur du kan undvika dem. Om det inte går att undvika problemet måste du ha en i förväg uppgjord plan för vad du gör i en sådan situation..

Vad händer om...

... klubbträffen inte går som ni har planerat?

Du kan helt plötsligt hamna i en krävande situation ifall träffen inte går enligt planerna. En svamputflykt kan till exempel spolieras av dåligt väder eller klubbmedlemmar kan ha insjuknat. Vid förhinder är det bra att ha en reservplan i bakfickan. I planen har man förslagsvis vanliga sällskapslekar eller spel.

... det finns problem mellan ledarna?

Om det finns flera ledare är det viktigt att ni är öppna mot varandra och visar förtroende för varandra och att ni i förväg har kommit överens om ansvarsområdena. Problem måste diskuteras öppet med den andra parten, alla vinner på det. Men ni ska inte reda ut era problem medan klubbmedlemmarna hör på, utan lugna ner situationen tills ni kan prata på tumanhand. Red ut missförstånd och gör upp spelregler som hjälper er att lösa tvister och problem mellan er. Försök förvandla de olikheter ni har i karaktär och synsätt till element som gynnar klubbverksamheten.

... en klubbmedlem retas?

Reddie Kids-klubben har nolltolerans då det gäller mobbning. Med utomstående ögon kanske det hela verkar ofarligt, men den mobbade upplever alltid situationen starkt. Därför måste mobbning alltid tas på allvar.



Mobbning kan vara diskriminering, och att man stänger ute den mobbade från det man gör tillsammans. Det kan vara såväl elaka ord som fysiskt våld. Samtala om mobbning med alla inblandade tillsammans och enskilt. Fundera från fall till fall om det finns skäl att ta kontakt med den mobbades och mobbarnas föräldrar om det som hänt.

... någon av klubbmedlemmarna inte anpassar sig till gruppen?

Barns och ungdomars anpassningssvårigheter kan visa sig på olika sätt: någon följer inte de gemensamma reglerna, en annan är ovillig att delta i något program. Individens egen förmåga jämte beteendemönster he- mifrån påverkar individens anpassningsförmåga. Eftersom det inte finns färdiga lösningsmodeller för problemen måste man ta tag i frågorna efterhand som de dyker upp. Diskutera med klubbmedlemmen och försök reda ut vad anpassningsproblemet beror på. När orsaken klarnar kan ni tillsammans söka en lösning på problemet.

... det på klubbträffen dyker upp störande element utifrån?

Ibland kan klubbträffen störas av någonting utifrån som t.ex. objudna gäster. Det kan hända att gästen inte är intresserad av det ni gör i klubben, utan personen har bara som mål att skapa oreda och förstöra för andra. Din uppgift är att uppmana den störande gästen att avlägsna sig.

Nästan varje ungdom har numera en mobiltelefon. Gör det klart från början för alla att telefonen inte får användas under klubbträffarna.

... man måste avlägsna någon från klubben?

Att avstänga en deltagare från klubben är alltid ett svårt beslut, och det måste finnas mycket vägande orsaker till det. Orsakerna kan vara att man retar andra eller jämt och ständigt bryter mot de gemensamma reglerna. Diskutera situationen först med eventuella andra ledare. Det slutliga beslutet fattas tillsammans med klubbmedlemmen. Du måste

också ta kontakt med den minderårigas föräldrar och förklara saken för dem. Förmodligen känns det i den här situationen som om du misslyckats och du har förmodligen skuld känslor. Det finns inte någon orsak att ha det, för som klubbledare är din uppgift att i första hand bevaka klubbens intressen.

Tveka inte att modigt ta kontakt med kontaktpersonen i avdelningsstyrelsen eller med distriktets ungdomsarbetare, om du inte hittar en lösning på klubbens problem. Problemsituationer är en del av att arbeta i grupp och de betyder inte att du är en dålig klubbledare. Bli inte ensam i situationen.



ATT LÖSA TVISTER

SOM HANDEDARE SKA du fortsättningsvis ge akt på vilken stämning som råder i klubben. När du målmedvetet ingriper i tvister ger du en modell för hur man kan och bör sköta problem. Redan med lite basfärdigheter kommer man långt.

ATT SAMTALA

ATT SAMTALA OM problemet gör det tydligare och bidrar till en lösning. Lär dig att ge både positiv och negativ kritik på ett konstruktivt sätt. Om det uppstår konflikter mellan klubbmedlemmarna lönar det sig att först prata med varje part enskilt och sedan tillsammans, men aldrig så att de övriga klubbmedlemmarna hör på!

ATT LYSSNA

OM NÅGON AV klubbmedlemmarna vill anförtro dig sina bekymmer, är det viktigt att du kan lyssna på honom eller henne. Gör det klart att allt som sägs är konfidentiellt. Att lyssna är inte bara lyssnande, utan också att ha en känslighet för hur personen känner sig och att kunna leva sig in i personens situation.

ÖMSESIDIGT DELANDE ÄR en konfliktlösningsmetod där man funderar igenom klubbmedlemmens problemsituation inom hela gruppen. Kom ihåg att det alltid krävs den ifrågavarande klubbmedlemmens samtycke för att behandla problemet. Be alla klubbmedlemmar berätta om sina intryck och om sina erfarenheter av liknande situationer. I en brainstorming tar klubbmedlemmarna spontant fram idéer för att lösa problemet. Anteckna alla förslag. Efter idékläckningsfasen diskuterar ni förslagen och väljer den bästa idén.

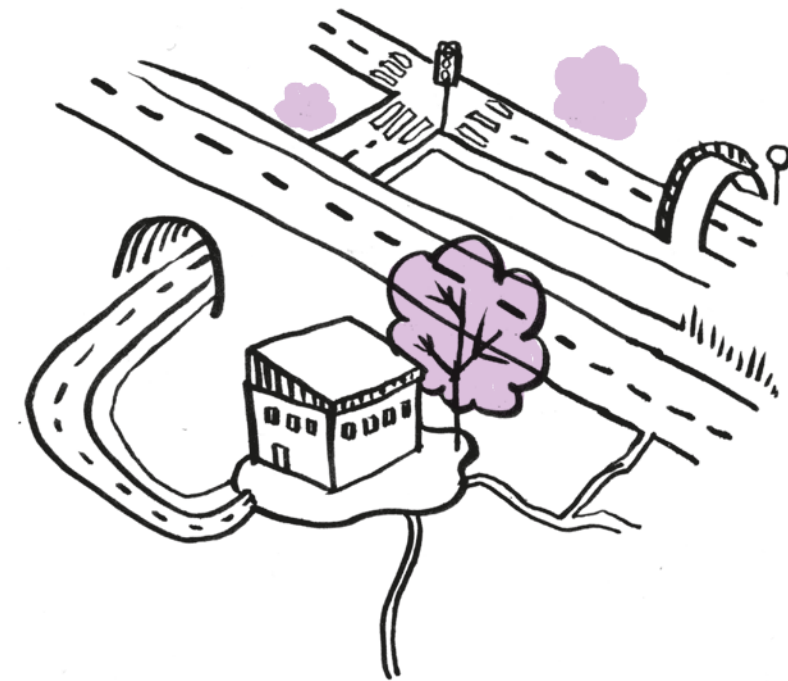


Ansvar och säkerhet

Som handledare är du ansvarig för klubbmedlemmarna. Följande säkerhetsfrågor tål att tänka på när du gör förberedelser för att starta en klubb och inför klubbträffarna:

Klubbens regler gör man bäst upp tillsammans med klubbmedlemmarna. Skriv reglerna på ett papper. Pappret undertecknas av klubbmedlemmarna. Vid behov kan ni ändra och komplettera reglerna.

Första hjälpen-kunskaper kan komma att behövas, så det är skäl att du skaffar de basfärdigheterna på en av Röda Korsets Fhj1-kurser. Det är bra att träna första hjälpen också i grupp så att varje klubbmedlem kan hjälpa till i en olycksituation. Bekanta er med den första hjälpen-utrustning som finns i klubbrummet och hur den används. För brandsäkerhetens skull kontrollerar ni också nödutgångar och tar reda på om det i klubbrummet finns åtminstone brandvarnare och brandsläckare.



Lämna aldrig klubbmedlemmarna ensamma i klubbrummet. Tänk igenom på förhand vad som kan hända medan man övar, leker eller pysslar och försök minimera riskerna.

Trafikarrangemangen bör beaktas redan när man väljer klubblokal.

Om barn i skolåldern måste använda en livligt trafikerad rutt som saknar gångtunnel eller trafikljus när de tar sig till klubbträffarna, kan ni komma överens att du möter klubbmedlemmarna på ett tryggt ställe. Repetera trafikreglerna och hur man rör sig säkert i trafiken. Du kan be polisen eller en person från Trafikskyddets distriktsbyrå komma och berätta hur man på ett tryggt sätt rör sig till fots eller med cykel i trafiken.

Det är också viktigt att du håller fast vid överenskomna klubbtider. Om ni av någon anledning slutar tidigare än vanligt, får du inte lämna barnen ensamma utanför klubblokalen medan de väntar på skjuts hem.

Tips och material om hur man rör sig tryggt i trafiken hittar du på Trafikskyddets sidor på adressen www.trafikskyddet.fi

Håll **klubbmedlemmarnas föräldrar** uppdaterade om klubbverksamheten, evenemang och utgifter. Se till att de får information om exempelvis en ändrad tidpunkt eller samlingsplats för träffen samt om utflykter och läger. Ha alltid med dig föräldrarnas kontaktuppgifter och kom ihåg att ge dem dina uppgifter. E-post är ett bra sätt att hålla kontakt men om det är bråttom är det bättre med telefonsamtal eller SMS.

Du kan öppna en egen e-postadress för klubben, så att föräldrarna enkelt kan kontakta klubbledarna, och flera klubbledare kan läsa e-posten.

Finlands Röda Kors grupp försäkringar omfattar deltagare på kurser, läger, gruppkvällar, övningar och studieresor som ordnas av FRKs alla enheter. Till grupp försäkringen hör olycksfallsförsäkring och ansvarsförsäkring för arrangören. När du arrangerar till exempel en klubbafton, utfärd eller läger för barn/ungdomar, behöver du alltså inte ta en skild försäkring för olycksfall eller sakskador.

Om du däremot planerar aktiviteter som är mer fartfyllda än vanligt, till exempel på ett läger, hör dig för på distriktet eller centralbyrån om den allmänna försäkringen täcker verksamheten. Om du tvekar det minsta om försäkringen gäller eller inte gäller, ska du kolla upp saken i förväg. Vid behov kan man ta en tilläggsförsäkring som betalas av arrangören till evenemanget.

Mer information om försäkringsfrågor: http://www.redcross.fi/aktiivit/osastotoimisto/sv_SE/.

VISA DIG VÄRDIG FÖRTROENDET

KOM IHÅG ATT du har tystnadsplikt som gäller de samtal du har både med klubbmedlemmar och deras föräldrar. Om den unga berättar för dig om sin första förälskelse eller en kvarsittning, är det bara för dina öron, inte för hela klubbens. Men om du hör talas om mobbning eller till exempel stöld, prata först med den unga och ta kontakt med personens föräldrar om det behövs. Men berätta bara för dem som det direkt berör. Också en klubbmedlems föräldrar kan anförtro dig saker om sin skilsmässa eller kanske en nära anhörigs död. Visa då att du är värdig förtroendet.

Som klubbledare måste du skaffa uppgifter om dina klubbmedlemmars födelsetider, eventuella sjukdomar och allergier. Kom ihåg att dessa är konfidentiella uppgifter och ska därför hållas hemliga.

