

## ► Muu toiminta

### Ensiapu

Ensiapuryhmät kokoontuvat säännöllisesti opettelemaan ja harjoittelemaan ensiaputaitoja. Harjoittelu ensiapuryhmässä on maksutonta. Yhteydenotot: rina.oksanen@punainenristi.fi



### Ystävätoiminta

Haluatko olla mukana tuomassa iloa yksinäisen arkeen? Punainen Risti välittää vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaaville.

Ystävätoiminnan vapaaehtoisena sinun ei tarvitse tehdä muuta kuin antaa aikaasi.

Yhteydenotot: janni.koivisto@punainenristi.fi

### Nuorisotoiminta

Punaisen Risti tarjoaa erilaisia toimintavaihtoehtoja nuorelle alle 29 v. Voit toimia vapaaehtoisena esimerkiksi Reddie Kids kerhon- ohjaajana, nuorisoryhmätoiminnassa, humanitaarisen oikeuden toiminnassa.

Yhteydenotot: hup.neuvonta@punainenristi.fi

## ► Liity jäseneksi netissä punainenristi.fi

Jäsenet ja vapaaehtoiset ovat Punaisen Ristin selkäranka ja sydän. He ovat niitä arjen sankareita, jotka tuovat iloa yksinäisen vanhuksen päivään tai tarjoavat kuuntelevan korvan elämän kolhimalle nuorelle. Jäsentemme ja vapaaehtoistemme ansiosta voimme toimia. He vievät avun perille.

**Pienelläkin summalla saat aikaan paljon.**

### Liity jäseneksi nyt!

Jäseneksi liitytään kalenterivuodeksi kerrallaan.

Vuosijäsenyys vuodelle maksaa 20 euroa,

alle 29-vuotiailta 10 euroa.

Ainajäsenmaksu on 300 euroa.

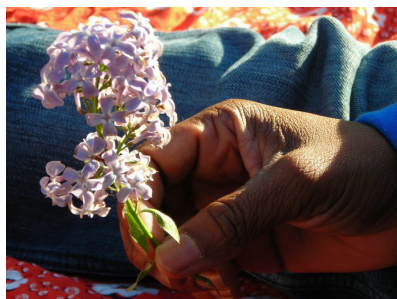


# Punainen Risti

[punainenristi.fi](http://punainenristi.fi)

## Näillä periaatteilla toimimme

inhimillisyys  
tasapuolisuus  
puolueettomuus  
riippumattomuus  
vapaaehtoisuus  
ykseys  
yleismaailmallisuus



### Lisätietoa:

#### Suomen Punainen Risti

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Doinita Negruti 020 701 2371 tai 0400 723 985

Vesa Kukkamaa 020 701 2364 tai 040 541 6359

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@punainenristi.fi](mailto:etunimi.sukunimi@punainenristi.fi)



# Punainen Risti

HELSINGIN JA UUDENMAAN PIIRI

## Haluatko tutustua uusiin ihmisiin?

## Haluatko tehdä jotain, josta on iloa sinulle ja toiselle?

## Tule mukaan Punaisen Ristin kansainväliseen toimintaan!



# Punaisen Ristin monikulttuurinen toiminta

## ► Toimintaa vastaanottokeskuksissa

### Toimintatorstai

Kaarlenkadun vastaanottokeskuksessa vapaaehtoiset vierailevat parillisina torstaina klo 18.00–20.00. Toiminnan tarkoituksena järjestää vapaa-ajan ohjelmaa, mm. kaupunkiretkiä, leivontaa ja seurapelejä. Yhteydenotot: spr.kaarlenkatu@gmail.com

### Punahilkat

Toiminnallinen naistenryhmä Punavuoren vastaanottokeskuksessa joka toinen keskiviikko klo 18.00–19.30. Yhteydenotot: punahilkat@gmail.com

### Pulinapaja

Punavuoren vastaanottokeskuksessa toimiva aikuisten suomen kielen keskustelukerho torstaisin klo 18.00–19.30. Yhteydenotot: pulinapaja.ks@gmail.com

### Metsälän säilöönottoyksikkö

Punaisen Ristin vapaaehtoiset vierailevat torstai-iltaisin klo. 18.00–20.00. Säilöönottoyksikön asukkaat ovat turvapaikanhakijoita, joiden matkareitti tai henkilöllisyys on epäselviä. Yhteydenotot: spr.dcvolunteers@gmail.com

### Lastenryhmät vastaanottokeskuksissa

askarellaan, leikitään, pelataan ja seikkaillaan eri teemojen tahtiin.

### Punaketut

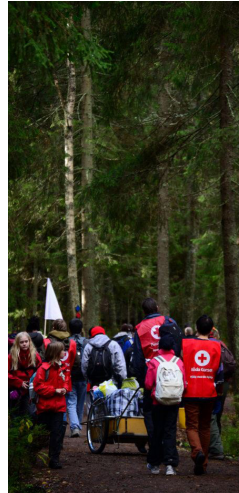
Punavuoren ja Kaarlenkadun vastaanottokeskuksissa toiminta lapsille sunnuntaisiin klo. 13.30 - 15.30. Yhteydenotot: punavuoren.lastenryhma@gmail.com

### Metsälän vastaanottokeskuksessa

lastenkerho toimii joka toinen tiistai klo. 17.30–20.00. Yhteydenotot: spr.metsalchildren@gmail.com

### LäksyHelppi

Kaarlenkadun vastaanottokeskuksessa suomen kielen kerho aikuisille ja lapsille maanantaisin klo 18.30–20.00. Yhteydetiedot: laksyhelppi@gmail.com



## ► Kansainväliset Klubit

Kansainvälinen klubi on eritaustaisten ihmisten kohtaamispaikka, jonka tavoitteena on edistää kotoutumista ja suvaitsevaisuutta. Toiminta tuo ihmisiä yhteen yli kulttuurirajojen ja antaa mahdollisuuden vuorovaikutukseen ja molemminpuoliseen oppimiseen mukavassa ympäristössä. Toiminta on epämuodollista ja avointa kaikille kansallisuuteen, sukupuoleen, ikään tai uskontoon katsomatta.

### Kansainvälinen Betania-klubi,

Perämiehenkatu 13, Helsinki. Maanantaisin parillisina viikoina klo 18.30 – 20.30. Yhteydenotot: betaniaclub@gmail.com



### Itä-Helsingin Kansainvälinen klubi.

Tiistaisin klo. 17.30–19.00. Korsholmantie 9G Helsinki. Yhteydenotot: monikulttuurisuus.info@saunalahti.fi



### Länsi-Helsingin Kansainvälinen

**Klubi** järjestää kaikille klubeille yhteisiä tapahtumia ja retkiä ympäri vuoden. Yhteydenotot: kansainvalinenklubi@gmail.com



### Leppävaaran Kansainvälinen klubi

Tapaamiset rakentuvat eri teemoista ja aktiviteeteistä. Yhteydenotot: espoonkansainvalinenklubi@gmail.com

## ► Suomen kielen kerhoja

### Luetaan yhdessä

maahan muuttaneille suunnattu suomenkielenryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 10.00–12.00 Pasilassa asukastalossa, osoitteessa Topparikuja 2. Yhteydenotot: Maija-Liisa Mäkeläinen puh. 050 514 2387

### Papupata

suomen kielen keskustelukerho on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat kehittää suomen kielen taitoaan. Kerho kokoontuu Familia Clubin tiloissa tiistaisin ja torstaisin klo 18–19.30 Yrjönkatu 29. krs. 4 Yhteydenotot: papupata.kerho@gmail.com

### Kerhoja koko perheelle Maunulassa

suomenkielen kerho aikuisille, läksykerho koululaisille ja lastenkerho alle kouluikäisille. Kerhot kokoontuvat maanantaisin klo. 17.30–19.00 Maunulan asukastalon Saunabaarissa, osoitteessa Metsäpurontie 25. Yhteydenotot: maunulan.perhekerhot@gmail.com

### Kielikahvila

Kerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 14.00–15.00 Kannelmäen kirjastossa osoitteessa Klaneettitie 5. Kerhossa keskustellaan erilaisista arkisista aiheista. Yhteydenotot: Ritva Rieckmann, ritva.riekmann@kolumbus.fi tai puh. 050 348 93 04.

### JuttuKolo

Suomen kielen keskustelukerho kokoontuu maanantaisin klo 15–18 SPR:n tiloissa, Jokikatu 25, Porvoo. Yhteydenotot: Veli-Matti Salo: masa.salo@pp.inet.fi



**Facebook:** Red Cross's International Clubs in Helsinki