

## **Rautavaarasta sydänturvallinen kunta – neuvovia maallikkodefibrillaattoreita tulee useisiin kohteisiin**

Rautavaaran kunnassa heinäkuun alussa aloitetun maallikkodefibrillaatio-hankkeen myötä laitteita sijoitetaan julkisiin tiloihin. Laitteita sijoitetaan ainakin kunnantalolle, monitoimitalolle ja kirkkoon.

Laitteet merkitään selkeästi ja ne sijoitetaan helposti saataville sireenihälytyksellä varustettuun säilytyskaappiin. SPR:n Rautavaaran osasto osallistuu kuntalaisten kouluttamiseen laitteiden käyttöön ensiapukrusseillaan.

Äkkikuoleman syynä on useimmiten akuutti sydäninfarkti ja sen laukaisema kammiovärinä. Joka vuosi Suomessa kuolee yli 5000 henkeä sairaalan ulkopuolella äkilliseen sydänpysähdykseen. Kammiovärinän ainoa pelastava hoito on viivyttämättä aloitettu painelu-puhalluselytys ja sydämeen annettu defibrillaatio.

Tuloksellinen elvytys vaatii, että defibrillaattori pitää saada nopeasti potilaan luokse. Sydänpysähdyksen havaitsemisesta siihen, että ensivaste ja ambulanssihenkilökunta ovat paikalla menee lähes aina yli viisi minuuttia. Jo kuuden minuutin kohdalla ennuste on lähes nolla, jos painuelvitystä ei ole aloitettu. Sydänpysähdyksestä selviytyminen on Suomessa sairaalan ulkopuolella vain 2-5%. Jos defibrillaation nopeutta onnistutaan kehittämään, pystytään ihmishenkiä pelastamaan ja onnistuneissa elvytyksissä vähentämään aivovaurioiden määrää. Jos defibrillaatio voidaan suorittaa maallikon toimesta 3-5 minuutin kuluessa sydänpysähdyksestä, selviytyminen on jopa 49-74%.

Hankkeen on aloittanut SPR:n Rautavaaran osasto ja se on ollut myös apuna laitteiden sijoittelua suunniteltaessa. Laitteet on toimittanut kuopiolainen Merplast Oy, joka on toteuttanut vastaavia hankkeita myös muualla Suomessa. "Rautavaaran hanke on mielenkiintoinen, koska hanke on ensimmäinen jossa useita laitteita sijoitetaan kuntaan suunnitelmallisesti ja kohteena on kunta johon ensihoidon saavuttamisviive on hieman pidempi. Rautavaaran kunta näyttää esimerkkiä muille kunnille siitä, miten turvallisuusasioita voidaan kehittää" toteaa

Merplast Oy:n toimitusjohtaja Marko Parviainen.

Maallikkodefibrillaattorilla ei voi aiheuttaa haittaa, koska se antaa iskun vain, mikäli se on autettavalle tarpeen. Käyttäjä asettaa maallikkodefibrillaattorin liimaelektrodit autettavalle ja laite opastaa auttajaa selkeillä äänikomennoilla. Nykyisin Suomen Punainen Risti kouluttaa maallikkodefibrillaattorin käyttöön EA1 -kurssilla, joten auttaja voi olla myös sivullinen henkilö.

Ruotsissa julkisesti sijoitettuja laitteita on arviolta 8000 ja Tanskassa lähes 10 000. Suomessa laitteiden määrässä ollaan vielä huomattavasti jäljessä naapurimaita. Laitteiden määrä on kuitenkin lisääntynyt voimakkaasti viime vuosina ja tutkimusnäyttö niiden merkityksestä sairaalan ulkopuolisen sydänpysähdyksen hoidossa on vahvaa.

Muualta Suomesta on tiedossa jo useita onnistumisia maallikkodefibrillaattoreilla ja onnistumisten ansiosta sydänpysähdyksen kokeneen ihmisen elämä on voinut jatkua normaalina.

Lisätiedot:

Jukka Korkalainen, puheenjohtaja  
SPR Rautavaaran osasto  
puh. 050 560 3998

Unto Murto, kunnanjohtaja  
Rautavaaran kunta  
puh. 040 860 8100

Marko Parviainen, toimitusjohtaja  
Merplast Oy  
puh. +358 10 279 2601