

Löydä oma tapasi auttaa Aputekstit

Aloitus

- Punaisen Ristin viikon teema kehottaa ihmisiä löytämään oman tapansa auttaa.

Onko yhden ihmisen teoilla merkitystä?

- Moni miettii, onko yhden ihmisen teoilla merkitystä.
- On helppo vaipua apatiaan, kun maailmassa tapahtuu koko ajan niin paljon ikävää.

Kaukana?

- Uutisissa näkyy useimmin Suomen Punaisen Ristin kansainvälinen avustustyö, koska isot katastrofit ja selkkaukset herättävät huomiota.
- Kuvassa suomalainen sairaanhoitaja Jarmo Villanen Punaisen Ristin kenttäsairaalassa (Haiti 2010).

Kuva: Ari Räsänen

Tai lähellä?

- Kaikista ei tule kansainvälisiä avustustyöntekijöitä räjähdysalttiille katastrofialueelle.
- Arkinen auttaminen ja toimiminen omassa elinpiirissä on yhtä arvokasta kuin avustustyöntekijöiden ammattiapu.
- Kotimaan vapaaehtoisena et tarvitse erityisiä taitoja, olet pätevä ja sopiva sellaisena kuin olet.
- Valmennamme vapaaehtoiset tehtäviinsä.

Kuva: Niklas Meltio

Kyllä on!

- Sinun ei tarvitse "pelastaa maailmaa" yksin.
- Punaisen Ristin maailmanliike ulottuu maapallon joka kolkkaan ja siinä on mukana noin 100 miljoonaa ihmistä.
- Olemme läsnä paikallisesti ihmisten tukena ja samanaikaisesti valmiina auttamaan kansainvälisesti kaikkialla maailmassa.

Auttaa voi monella tavalla

- Ehkä löydät oman paikkakuntasi osastosta itsellesi sopivan tavan auttaa?
- Punaisessa Ristissä on tekemistä kaiken ikäisille!
- Nuoret voivat toimia omana ryhmänään tai aikuisten rinnalla.
- Seuraavat diat esittelevät erilaisia vapaaehtoistehtäviä. **(Nämä ovat esimerkkejä; painottakaa niitä vapaaehtoistehtäviä, joita teillä on osastossanne tarjolla.)**

Pienikin teko on arvokas

- Avun saajan näkökulmasta pienikin teko on suuri!

Ota kantaa, liity jäseneksi

- Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa ottaa kantaa inhimillisyyden puolesta.
- Suomen Punaisessa Ristissä on lähes 100 000 jäsentä.
- Mitä enemmän Punaisella Ristillä on jäseniä, sitä painokkaammin voimme puhua apua tarvitsevien ihmisten puolesta ja sitä vaikuttavammin myös toimia heidän hyväkseen.
- Jäsenmaksusta osa jää suoraan paikalliseen auttamiseen.
- Jäsenmaksuilla varmistetaan myös, että järjestön kotimaan ja kansainvälinen avustustyö on tehokasta ja laadukasta: sillä palkataan ammattilaisia kouluttamaan ja tukemaan vapaaehtoisia, opettamaan ensiapua, suunnittelemaan ja johtamaan avustustyötä sekä kehittämään auttamisvalmiutta.
- Jäseneksi voi liittyä netissä, tekstiviestillä ja pankkisiirrolla.

Kuva: Reino Kaivola

Lahjoita katastrofirahastoon

- Punaisen Ristin perustehtävä on auttaa sodissa, katastrofeissa ja kriiseissä kaikkein kipeimmin apua tarvitsevia ihmisiä, lähellä ja kaukana.
- Suomen Punaisen Ristin auttamisvalmiuden perustana ovat katastrofirahasto, logistiikkakeskus ja avustustyöntekijät, jotka ovat eri alojen ammattilaisia.
- Keräämme katastrofirahastoon koko ajan ns. sitomattomia varoja, jotta voimme auttaa nopeasti missä vain.
- Kansainvälinen Punainen Risti voi myös vedota apua tiettyyn kohteeseen. Tällaisen kohdistetun keräyksen tuotto käytetään vain tiettyyn avustusoperaatioon (esimerkiksi Haitin maanjäristys ja Kaakkois-Aasian tsunamikatastrofi).
- Katastrofirahaston varoja voidaan käyttää vain kansainväliseen apuun tai kotimaan onnettomuuksien avustustyöhön.
- Katastrofirahaston varojen käyttöä seurataan tarkasti. Keräyskulut eivät saa nousta yli 15 %. Keräyskulut koostuvat mm. keräysvälineistä, mainonnasta, materiaaleista.

Kuva: Mari Vehkalahti

...tai tule hetkeksi keräämään!

- Suomen Punaisen Ristin merkittävin vuotuinen keräys on Operaatio Nälkäpäivä, joka täyttää tänä vuonna 30 vuotta (ja sai muuten alkunsa Pälkäneen osaston ideasta!).
- Kotimaan auttamisvalmiuteen järjestämme Hyväpäivä- ja Hyvä joulumieli -keräyksiä.
- Voit lahjoittaa rahaa myös kuukausittain suoraan pankkitililtäsi.
- Nettilahjoitukset www.lahjoita.fi .

Kuva: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

Opettele ensiapua

- Jokainen voi oppia antamaan ensiapua.
- Punaisen Ristin tavoitteena on, että joka kodissa ainakin yksi osaa ja uskaltaa auttaa tarvittaessa.
- Se voit olla sinä! Hakeudu ensiapukurssille; seuraa paikallisia kurssi-ilmoituksia.
- Ensiapu on Suomen Punaisen Ristin perinteinen osaamisalue: 1. yleisön ensiapukurssi järjestettiin jo 130 vuotta sitten.

Kuva: Katja Lehto

...kurssilla tai ensiapuryhmässä

- Ensiapua voi oppia ja harjoitella myös ensiapuryhmässä.
- Kokeneet ensiapuryhmäläiset pääsevät päivystämään kiinnostaviin tapahtumiin ja laskettelutaitoiset myös rinteisiin.
- Auttajia tarvitaan myös Punaisen Ristin ja lähes 50 muun järjestön ja muun yhteisön vapaaehtoiseen pelastuspalveluun, jota Punainen Risti koordinoi.
- Viranomaiset hälyttävät vapaaehtoisia avukseen esimerkiksi etsimään kadonneita ja antamaan henkistä tukea erilaisissa onnettomuuksissa.

Kuva: Kimmo Brandt

Vie ystävänä iloa yksinäisen päivään

- Punaisen Ristin yksi tärkeä tehtävä on auttaa ihmisiä pärjäämään arjessa ja pitämään yllä ihmissuhteita.
- Voit viedä virkistävän tuulahduksen yksinäisen vanhuksen tai pitkäaikaissairaana päivään; kotiin tai laitokseen.
- Vankilapaikkakunnilla valmennamme vapaaehtoisia myös vankilavierailijoiksi.
- Vapaaehtoisen tehtävänä on kuunnella ja keskustella, hän ei tee ammattilaisille kuuluvia tehtäviä.

Kuva: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

...säännöllisesti tai silloin tällöin

- Vapaaehtoinen voi olla yhden ihmisen/perheen vakinainen ystävä tai käydä silloin tällöin, yksin tai ryhmässä, jonkun laitoksen asukkaita ilahduttamassa.
- Vapaaehtoisia kaivataan myös järjestämään virkistystä – kerhoja, leirejä, retkiä, harrastusta - iäkkäille ihmisille ja omaishoitajille.

Kuva: Reijo Leppänen

...ja vaikka vain hetken!

- Joillakin paikkakunnilla erityisesti nuoret ovat innostuneet "valtaamaan vanhainkoteja" ystävänpäivän aikaan: he käyvät joukolla esittämässä ohjelmaa ja seurustelemassa vanhainkodin asukkaiden kanssa.
- Nuorten lyhytkestoisista tempauksista löydät tietoa nettisivuiltamme.
- "Hetket" voivat olla myös pieniä arjen palveluja: tukea ja seuraa kaivataan esimerkiksi asioille ja harrastuksiin, terveitä käsivarsia vaikkapa lumen lakaisuun rappusilta.

Kuva: Niklas Melto

Ryhdy Reddie Kids -kerhon ohjaajaksi

- Reddie Kids on varhaisnuorille (7-12 v.) suunnattu kerho.
- Sen tarkoituksena on tarjota hauska ja turvallinen tapa tutustua leikkien ja pelien avulla Punaisen Ristin arvomaailmaan ja esimerkiksi perusensiaputoihin.
- Kerhon muita teemoja ovat muun muassa ystävyys, moninaisuus sekä vieraiden kulttuureiden ymmärtäminen ja arvostaminen.
- Kerhotapaaminen kestää 1 - 1,5 tuntia.
- Teemoja ohjaa yleensä valmiiksi suunniteltu vuosikello ja valmiit harjoitukset.
- Kerhoa ohjaa 15-vuotta täyttänyt vapaaehtoinen ohjaaja.
- . Ohjaajat koulutetaan tehtäväänsä.
- . Apuna on ohjaajan opas, josta löytyy vinkkejä kerhon ohjaamiseen, toiminnan ja talouden suunnitteluun sekä käytännön harjoituksia ja leikkejä.

Nuoria remmiin!

- Nuoret ovat lämpimästi tervetulleita myös osaston muuhun toimintaan! (Tässä voi kertoa, mitä on tarjolla).

Kuva: Jukka-Pekka Moilanen

Ole maahanmuuttajan rinnalla

- Edistämme suvaitsevaisuutta ja moninaisuutta välittämällä tietoa pakolaisuudesta ja tarjoamalla eri kulttuureista tuleville ja kantaväestölle mahdollisuuden tutustua toisiinsa.
- Yksi tapa tulla tutuiksi ja ystäviksi on Punaisen Ristin toiminta, siihen ovat kaikki tervetulleita.
Jos osastossa on monikulttuurisuustoimintaa, sitä voi esitellä tässä yhteydessä.
- Suomen Punainen Risti ja valtio ovat solmineet sopimuksen kiintiöpakolaisten ja turvapaikanhakijoiden vastaanoton järjestelyistä valtion varoin.
- Punainen Risti myös valvoo pakolaisten oikeuksia ja auttaa erilleen joutuneita perheenjäseniä pitämään yhteyttä toisiinsa ja pääsemään yhteen.

Kuva: Johannes Wien

...ja sano syrjinnälle "EI"

- Näytä, että tuomitset syrjinnän – vaikkapa osallistumalla rasisminvastaisiin kampanjoihimme.
- Rasisminvastaista päivää vietetään joka vuosia samaan aikaan, 21.3.

Kuva: Niklas Melto

Tule luovuttamaan verta

- Verenluovutus on helppo ja konkreettinen tapa auttaa, pussi täyttyy muutamassa minuutissa.
- Verenluovuttajia tarvitaan joka arkipäivä noin tuhat.
- Verta voi luovuttaa terve 18–65 -vuotias, joka painaa vähintään 50 kiloa.
- Veripalvelu on Suomen Punaisen Ristin itsenäisesti toimiva laitos.
- Sillä on toimipaikkoja ympäri Suomea.
- Liikkuva veripalvelu kiertää eri puolilla maata; osastojen vapaaehtoiset avustavat luovutustilaisuuksissa.

Kuva: Veripalvelun kuva-arkisto

...vetämään terveysryhmää

- Punaisen Ristin perinteisiä tehtäviä on edistää kansalaisten terveyttä.
- Ennen taisteltiin kulkutauteja vastaan, nykyään kannustetaan ihmisiä hoitamaan terveyttään ja ehkäisemään tapaturmia ja tartuntoja.
- Joillakin osastoilla on "terveyspisteitä", joissa vapaaehtoiset terveydenhoidon ammattilaiset tarjoavat maksutta terveydenhoidon neuvoja, järjestävät teematilaisuuksia ja vetävät terveysryhmiä.
- Punainen Risti tekee myös huumetyötä, jolla pyritään ehkäisemään päihteiden käyttöä ja tukemaan päihteettömyyttä hoidon jälkeen.
- Vapaaehtoiset päihdeneuvojat käyvät puhumassa aiheesta festivaaleilla ja käsittelevät sitä myös erilaisissa verkostoissa ja toimintaryhmissä.

Kuva: Reijo Hietanen

...tai teettämään kondomiajokorttia

- Vapaaehtoiset käyvät puhumassa myös seksuaaliterveydestä festivaaleilla ja muissa tilaisuuksissa muun muassa leikkimielisen kondomiajokortin avulla.
- Punaisen Ristin hiv-/aids -työn tavoitteena on ehkäistä hiv-infektion leviämistä, tukea tartunnan saaneita ja heidän läheisiään ja tartuntaa pelkääviä.
- Valmennamme valtakunnalliseen neuvontapuhelimeen ja Pluspisteisiin (Jyväskylä, Seinäjoki, Kuopio, Joensuu) vapaaehtoistehtäviin terveydenhoidon ammattilaisia ja opiskelijoita.

Kuva: Altti Näsi

Tee pehmeä paketti

- Neulo vaikka pipoja tai sukkia köyhien, kylmien maiden lapsille!
- Tai lahjoita vanhoja hyväkuntoisia vaatteita kierrätystavarataloomme Konttiin ja kirpputoreille.
- Tai käy kierrätystavaratalossa ostoksilla.
- Konteissa myydään sinne lahjoitettuja vaatteita, käyttötarvikkeita ja huonekaluja.
- Kontin tuotosta osa käytetään ao. alueen osastojen auttamistyöhön, osa menee katastrofirahastoon ja osa ketjun kehittämiseen.
- Konttiin lahjoitettuja vaatteita annetaan myös vaateapuna.

Kuva: Ari Räsänen

...tai osta Punaisen Ristin tuote

- Auttaa voit myös ostamalla!
- Kortit, arvat ja ensiapulaukut ovat Suomen Punaisen Ristin tunnetuimpia varainhankintatuotteita, mutta tarjolla on paljon muutakin.
- Kurkista www.punainenristi.fi/verkkokauppa

Kuva: Mauri Ratilainen

Henry Dunant uskoi inhimillisyyteen

- Nuori sveitsiläinen liikemies Henry Dunant osui Pohjois-Italiaan samaan aikaan, kun Itävalta ja Ranska sotivat siellä Italian yhdistymisestä (1859).
- Hän järjesti Solferinon verisen taistelun jälkeen lähikylien asukkaiden kanssa apua kummankin osapuolen haavoittuneille.
- Kirjassaan Solferinon muisto (1862) Dunant esitti, että kuhunkin maahan perustetaan vapaaehtoisjärjestö avustamaan sodanaikaista lääkintähuoltoa.
- Aika oli kypsä, ja Euroopan keskeiset valtiot sopivat jo seuraavana vuonna (1863) Dunantin ehdottamien avustusjärjestöjen tehtävistä ja suosittelivat niiden perustamista.
- Kansallisia yhdistyksiä alkoi syntyä nopeasti eri puolille Eurooppaa, siten myös muihin maanosiin.
- Dunantin aloitteesta luotiin varhain myös kansainvälisen humanitaarisen oikeuden perusta: ensimmäiset sopimukset sotien uhrien ja auttajien suojelemiseksi.
- Geneven sopimus maavoimien haavoittuneiden ja sairaiden aseman parantamisesta (1864) oli merkkipaalu ihmiskunnan historiassa.
- Sodan oikeussäännöt ovat sittemmin laajentuneet ulottumaan merivoimiin, sotavankeihin ja siviileihin.
- Suomessa vietämme Punaisen Ristin viikkoa Dunantin syntymäpäivän ympärillä. Silloin esittelemme vapaaehtoistyötämme, kannustamme ihmisiä jäseniksi ja toimijoiksi sekä keräämme varoja paikalliseen toimintaan.

Kuva: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

Suomeen aate saapui varhain

- Suomeen perustettiin Venäjän vallan aikana (1877) Punaisen Ristin "Suomen yhdistys haavoitettujen ja sairaiden hoitoa varten".
- Suomen Punainen Risti -nimen yhdistys otti maamme itsenäistyttyä.
- Suomen yhdistys lähetti jo perustamisvuonna kenttäsairaalan Kaukasian rintamalle Venäjän ja Turkin väliseen sotaan.
- Alusta asti autettiin myös rauhanajan onnettomuuksien ja kulkutautien uhreja esimerkiksi keräämällä apua katovuosien nälkäänäkeville, perustamalla kulkutautisairaaloita, kouluttamalla sairaanhoitajia ja opettamalla ensiaputaitoja yleisölle.
- Punaisen Ristin historiaan voi tutustua esimerkiksi os. www.punainenristi.fi >Punainen Risti.

Kuva: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto

Aatteen ydin: inhimillisuus

- Punaisen Ristin päämääränä on tehdä maailmasta inhimillisempi estämällä ja lievittämällä kaikin tavoin ihmisten kärsimyksiä.
- Näemme ensisijaisesti kaikkein haavoittuvimmat avuntarvitsijat ja autamme heitä erottelematta.
- Joskus ihmisten on vaikea ymmärtää, että autamme ihmisiä myös sielä, missä tapahtuu ihmisoikeusrikkomuksia.
- Punainen Risti ei kuitenkaan ole tuomari; järjestön tehtävänä on auttaa ihmisiä selviytymään pahimman yli ja säilyttämään ihmisarvonsa.
- Tärkeimmät periaatteet (inhimillisuus, tasapuolisuus, puolueettomuus, vapaaehtoisuus) toteutuivat jo Solferinossa.
- Puolueettomuutensa ansiosta järjestö pystyy toimimaan kaikkialla, myös sodan keskellä - vaikkapa niinkin vaikeassa paikassa kuin Afganistan.

Eriyinen tunnus ja tehtävä

- Punainen risti valkoisella pohjalla vahvistettiin jo ensimmäistä Geneven sopimusta solmittaessa asevoimien lääkintähuollon suojamerkiksi.
- Punainen Risti ei omista merkkiä, vaan se on Geneven sopimukseen sitoutuneiden valtioiden omaisuutta.
- Useimmissa islaminuskteisissa maissa punaisen ristin tilalla on punainen puolikuu.
- Punainen kristalli on luotu suojamerkiksi niihin tilanteisiin, joissa risti tai puolikuu ei käy niiden uskontoon/politiikkaan liittyvien mielikuvien vuoksi.
- Punainen risti ja puolikuu ovat Coca-Colan jälkeen tunnetuimpia merkkejä maailmassa.
- Kansainvälisellä Punaisella Ristillä on oikeus käyttää punaista ristiä ja punaista puolikuuta avustustyössään myös rauhan aikana = humanitaarisen avun merkki.
- Kansainvälinen yhteisö on valtuuttanut Punaisen Ristin suojelemaan ja auttamaan konflikteissa siviileitä, sotavankeja ja haavoittuneita sotilaita.
- Suomen ja muiden maiden Punaisen Ristin tai Punaisen Puolikuun yhdistyksillä on lupa käyttää merkkiä järjestölogossaan nimensä kanssa ja yksinään lääkinnällisessä ensiapupäivystyksessä ja esimerkiksi lipussaan.
- Suomen Punainen Risti valvoo punaisen ristin käyttöä maassamme.
- Punainen risti ei ole ensiavun tunnus ja sen käyttö luvatta vaikkapa mainonnassa tai leluissa on lailla kielletty.
- EU suosittelee ensiavun tunnuksiksi valkoista ristiä vihreällä pohjalla.

Kuvat: Komitea/Jon Björgvinsson ja Liitto/Virgil Grandfield

Maailmanlaajuinen verkosto

- Kriisialueella paikallisen yhdistyksen rinnalla työskentelee Punaisen Ristin kansainvälinen komitea, joka kerää tietoa ihmisten oloista ja puolustaa heidän oikeuksiaan.
- Se myös toimii selkkauksissa puolueettomana välittäjänä, jakaa ruokaa ihmisille ja tarvikkeita sairaaloille, etsii kadonneita perheenjäseniä, välittää viestejä toisistaan eroon joutuneiden kesken ja vierailee sotavankien ja muiden selkkauksissa pidätettyjen luona.
- Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten liitto johtaa järjestön avustustyötä luonnononnettomuuksissa ja muissa suurissa katastrofeissa.
- Se myös koordinoi järjestön kehitysyhteistyötä, jolla heikoimpia yhdistyksiä autetaan vahvistamaan auttamisvalmiuttaan.
- Kehitysyhteistyöllä parannetaan köyhimpien ihmisten elinoloja ja terveyttä, valmistaudutaan katastrofeihin ja pyritään ehkäisemään niitä.
- Suomen Punainen Risti on yksi maailman 187 kansallisesta yhdistyksestä.

Apu menee perille

- Kun paikallisen Punaisen Ristin tai Punaisen Puolikuun omat voimavarat eivät katastrofissa riitä, se pyytää apua Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun yhdistysten kansainväliseltä liitolta Genevestä.
- Liitto puolestaan lähettää vetoomukset maailmanlaajuisesti kaikille yhdistyksille, muun muassa Suomen Punaiselle Ristille.
- Sota- ja konfliktilanteissa avustusvetoomus tulee Punaisen Ristin kansainväliseltä komitealta.

Olemme paikalla sodan syttyessä

- Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeen voima ovat vapaaehtoiset, niin Suomessa kuin missä tahansa muussa maassa.

Kuva: Sebastian Carliez

...ja katastrofin sattuessa

- Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun katastrofiapu on ihmisten pelastamista, avustamista ja kuntoutusta sekä yhteisöjen jälleenrakentamista.
- Kaikissa avustusohjelmissa kansainvälisen Punaisen Ristin yhteistyökumppanina on paikallinen Punainen Risti tai Punainen Puolikuu.
- Oma verkosto takaa, että apu menee niille, jotka tarvitsevat sitä kiipeimmin.

Kuva: Liitto/John Sparrow