

HENKISEN TUEN RYHMÄN PERUSTAMINEN

1. Jonkun otettava vastuu ryhmästä ja sen toiminnasta – sitoutunut ryhmänjohtaja + hänelle 2. nainen/mies mahdollisuuksien mukaan, ettei kaikki kasaannu yhdelle (ryhmänjohtajan jaksaminen)
2. Yhteys piiriin tarvittavan tuen saamiseksi.
3. Talousasioista päättäminen – mihin kulut, haetaan esim. kaupungilta avustusta ryhmän toimintaan
4. Ryhmäläisten valinta ja sitouttaminen – onko esim. ryhmässä jäseniä useasta osastosta = alueellinen ryhmä, vai yhden osaston ryhmä
5. Haastattelut ryhmään – ks. Henkisen tuen ryhmä haastattelulomake
6. Säännölliset tapaamiset esim. kerran kuussa ja niissä ohjelmaa ks. liite ohjelmaa säännöllisiin tapaamisiin.
7. Ryhmän pelisääntöjen sopiminen esim. minkälaisiin tehtäviin lähdetään mukaan
 - a. Vapaaehtoisuus, tavallisen ihmisen tiedoilla ja taidoilla (ei esimerkiksi suruviestien viettäjä, jälkipuinti-istuntoja, kotiväkivaltatilanteet jne. – selvästi ammattilaisille kuuluvat tehtävät)
 - b. Mahdollisia tehtäviä esimerkiksi omaisten tukeminen etsinnöissä, kotimaan avun auttamistilanteet esimerkiksi tulipalot, etsijöiden ym. purku ennen kotiin lähtöä hälytystilanteen jälkeen, katupartiointi, harjoitusten purkukeskustelut, viranomaisten tukeminen isoissa onnettomuuksissa)
 - c. Henkisen tuen maallikkoauttaminen (turvallisuuden tunteen luominen tai palauttaminen, rauhallinen läsnä olo, kuuntelu, yhteys lähiomaisiin, jatkoavun piiriin ohjaaminen, Olet kokenut jotain järkyttävää esitteiden jako) + valmius kotimaan apuun.
 - d. Henkisen tuen ryhmän minimikriteerit
 - e. Salassapitositoumus
 - f. Mediaohje
 - g. Katastrofirahaston periaatteet
 - h. Vapepa-lomakkeet esim. evakuointitilanteet
 - i. Mitä jos joku ei sovikaan ryhmään/tehtäviin?
8. Hälytyskaaviosta sopiminen
 - a. Mistä hälytykset tulevat Vapepa/SPR?
 - b. Hälytyskaavio, kuka hälyttää, onko esim. hälytyspuhelin joka kulkee vuorollaan jokaisella ryhmänjäsenellä vai sitoutuuko joku/jotkut olemaan hälyttäjinä
 - c. Yhteistyö viranomaisten kanssa – tiedottaminen, että tällainen ryhmä on käytettävissä näihin ja näihin tehtäviin sekä jatkoyhteyksistä sopiminen esim. sosiaalitoimen kanssa
9. Pelisäännöistä sopiminen hälytystilanteissa
 - a. Henkisen tuen auttamistilanteista on velvollisuus kieltäytyä, jos autettavat ovat liian lähellä itseä tai omaa elämäntilannetta tai jos oma elämäntilanne ei ole muuten tasapainossa.
 - b. Sitoutuminen tehtävään – työpari työskentely, ei koskaan yksin
 - c. Miten tehtävistä raportoidaan ja kenelle?
 - raportointi ryhmänjohtajalle ja piirille kirjallisesti
 - d. Purkukäytännöistä sopiminen sekä tarvittaessa jatkoavusta
10. Piirin, osaston ja valtakunnallisiin koulutuksiin ja harjoituksiin osallistuminen
 - a. Osaamisen ja varmuuden lisääminen
 - b. Verkostoituminen muiden vastaavien ryhmien kanssa, muilta oppiminen
11. Vähintään henkisen tuen peruskurssi tulee olla käytynä ennen ensimmäistä hälytystä.

12. Ryhmässä oltava myös purkutaitoisia henkilöitä.
13. Ryhmän tunnukset, liivit + henkisen tuen ryhmän kortti, hälytysreppu
 - a. Ilmoittautuminen Vapepa-hälytysryhmäksi
 - b. Valmius vastaanottaa hälytyksiä ja lähteä ensimmäiseen tehtävään
 - c. Motivaation ylläpito, jos hälytyksiä ei heti tule