

HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 3/2014

Röda Korset



TYCK TILL i Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

I organisationsvyn på rodakorsbutiken.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Från S:t Michel till Manila

Min bästa kompis Jari ställer gärna upp för att samla in pengar framför Alko. När klockan närmar sig mitt på dagen var vi redan på vår andra uppsättning insamlingsbössor. Vi har ett klart mål: på fem timmar ska vi samla in den största summan i Hungerdagens historia på en och samma insamlingsplats i S:t Michel. När vi tittar folk i ögonen och ger ett vänligt leende är det få som går förbi. Jag har insamlingsbössan i ett stadigt grepp. Att bössan är tung innebär ett gott resultat och det får mig att le. På distriktsbyrån är de förberedda och vi får nya insamlingsbössor två gånger under den lördagen.

Några år senare jobbar jag i Manila i Filippinerna. Stormvindar har drivit upp vatten på gatorna och stadsbornas liv är upp och ner i flera veckor. Vi vadar till jobbet i vatten som når oss till midjan. Byråns lobby har förvandlats till packningsstation: ris, nudlar, bröd och annat livsmedel förpackas om i familjestora paket. Bakom den stora biståndsoperationen finns ett stort antal yrkesmänniskor och frivilliga. Jag kommer att tänka på de människor som lade pengar i min insamlingsbössa under Hungerdagen.

Vi besöker en evakueringscentral där människor som har tvingats lämna sina hem på grund av stormen är inkvarterade. Småpojkar köar med sina mammor, men så fort de har fått sina vattenkanist-rar börjar leken: en expert på vattenproduktion visar hur man fyller kanist-rarna och den nya leken blir en del av familjens vardag. Nu har alla tillgång till rent vatten. Hjälpen har nått fram och det får mig att le igen.

**Heikki Väättämoinen**

beredskapskoordinator,
insamlare, biståndsarbetare

Mer mod i grupp

För oss är det en självklarhet att alla är välkomna att delta i Röda Korsets verksamhet och vara insamlare under Hungerdagen. Ändå visar det sig då och då att alla andra inte vet det än. Många tänker sig att man måste ha kännedom om rödakorsverksamhet för att få bli insamlare.

I år vill vi bjuda in kompis-, arbets- och hobbygrupper. På Hungerdagssajten berättar modiga och nya grupper vad de har tänkt göra för Hungerdagen. En grupp ordnar en utmaningsmatch i fotboll, en annan ställer upp med loppis och basar. Vi uppmunt-rar avdelningar att dela med sig av de här berättelserna och att utmana sina egna bekanta och grupper att delta på sitt sätt. Det finns plats för alla idéer i Hungerdagen och alla insamlare är välkomna!

Med glada hungerdagshälsningar,

Anna Laurinsilta
medelsanskaffningschef,
insamlare

**Bekanta dig med gruppernas idéer på
www.hungerdagen.fi**



Bilder: Anna Vuorinen

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000

Redaktör: Mari Mäkinen, 020 701 2223, mari.makinen@rodakorset.fi, ombrytning: Liisa Åker, 020 701 2228, liisa.aker@rodakorset.fi

Omslagsbild: Mikko Vähäniitty, övriga bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Översättning: Sara Torvalds, Sarax-Convert & Scribo, sarax@sarax.com, +358-50-5424632

Distriktsidornas redaktion: Åbolands distrikt, aboland@redcross.fi, 020 701 2500

Distriktsidornas ombrytning: Andrea Södergård, praktikant

Att hjälpa ger glädje -och glädje smittar!



Vi har fått njuta av en varm och skön sommar och nu är vi laddade för alla de utmaningar hösten hämtar med sig.

Tyvärr har vi flera konflikter i världen. I Gaza är hundratusentals

människor i behov av akut hjälp och många är sårade efter striderna. Striderna har orsakat skador på sjukhus och på den övriga hälsovården. Betydande infrastruktur har förstörts vilket medför brist på bland annat el och vatten. Närmare en tredjedel av invånarna i Gazaremsan har tvingats fly. Finlands Röda kors startade i början av augusti en insamling för de drabbade i Gaza, men hade innan sänt 100 000 euro från den allmänna Katastroffonden som akuthjälp till området.

I Syrienkrisen har flyktingläget inte ändrat, utan snarare försvårats. I landet råder akut livsmedelsbrist, enbart veteskoriden har minskat med 52 %. Röda Korset och Röda Halvmånen har under sommaren bistått genom att förmedla utsäde, frön och boskapsfoder till området.

Krisen närmast oss i Finland är i Ukraina, där människor är på flykt, vars trygghet rubbats. Biståndsbehovet har utretts under sommaren av Internationella Rödakorskommittén och internationella Rödakorsfederationen tillsammans med Rysslands Röda Kors.

I Östafrika pågår en omfattande EBOLA epidemi, där både information och vård behövs. Biståndsarbetare från Finland är i Sierra Leone för att inrätta en isoleringsklinik för ebolapatienter. Nyckeln till att stoppa blödarfeberepidemin är att sprida information om hur allvarlig viruset är och hur man kan skydda sig för smitta.

Alla ovanstående hjälpinsatser skulle aldrig kunna genomföras utan de bidrag och insatser som görs på det lokala planet i Finland. Vi har årets största insamling, HUNGERDAGEN, framför oss som samlar medel till katastroffonden för att hjälpa både i hemlandet och utomlands.

I Åboland är vi verkligen bra på att smala in pengar, vi har det bästa resultatet per capita i hela Finland. Vårt medeltal är 2,23€ / invånare och totalt samlade vi ifjol in 44 500 €. Årets insamling uppmanar grupper, sammanslutningar och företag att tillsammans gå ut och samla pengar. Vi har aktivt arbetat med Yrkes-högskolan Novia i Åbo, som förut och gjort en aktiv insats i Åbo Akademi, där ämnesföreningar och grupper kommer att delta. Förutom dessa deltar alla Röda Kors avdelningar i Åboland aktivt i insamlingen, håll ögon och öron uppe och delta också du!

Att hjälpa ger glädje och glädje smittar!

Hösten kommer att präglas av strategiarbete och i distriktet planerar vi de kommande tre åren. Processen hoppas jag blir delaktig och vi vill arbeta nära våra avdelningar och grupper för att ta reda på de lokala behoven och behoven i avdelningarna för att få ett aktivt, professionellt nätverk av frivilliga för att hjälpa till och lappa de luckor som finns i samhället.

En egen lucka vi haft på distriktet, avsaknaden av en egen förstahjälpenlärare. Denna lucka lappas i och med att Sara Haverinen börjar som samordnare av förstahjälp och frivilligverksamheten. Mer om henne hittar ni i denna tidning. Är ni i behov av kurser, ta gärna kontakt!

Jag vill önska er all en aktiv, färggrann och glad höst!

Annalena



- Skicka textmeddelandet SPR till nummer 16499 (15 €/SMS)
- Ge ett bidrag på www.rodakorset.fi/donationer/striderna-i-gaza
- Gör en inbetalning: Nordea FI06 2219 1800 0680 00, skriv Gaza i meddelandefältet
- Per telefon: Ring 0600-122 20 (20,28 € + lna)

FÖRTROENDEORGAN 2014-2015

Distriktsstyrelsen 2014-2015			Beredskapsutskottet		
Ordförande	Christel von Frenckell-Ramberg	Åbo	Ordförande	Monica Hellberg	Kimito
Viceordförande	Sverker Engström	Pargas		Nina Alopaeus	Pargas
	Ulla Alstrand	Korpo		Ann-Christine Henriksson	Kimito
	Marja Berlin	Hiti		Roland Karlsson	Åbo
	Mona Björkman	Iniö		Inger Wiklén	Korpo
	Marie Bärling	Dragsfjärd	Sekreterare	Annalena Sjöblom	
	Marcus Holmström	Kimito	Socialutskottet		
	Tove Johansson	Åbo	Ordförande	Kristina von Weissenberg	Pargas
	Anne Peltonen	Houtskar		Ulla-Stina Engström	Åbo
	Göran Peltonen	Pargas		Inger Karlsson	Pargas
	Daniela Sundberg	Västankfjärd		Maj-Britt Reinikainen	Västankfjärd
	Andrea Södergård	Åbo	Sekreterare	Rebecca Börman	
	Kristina von Weissenberg	Pargas			
	Inger Wiklén	Nagu			
Sekreterare	Annalena Sjöblom				
Ungdomsutskottet			Finansutskottet		
	Erica Måttis		Ordförande	Christel von Frenckell-Ramberg	Åbo
	Sonja Lumme			Bror Berg	Pargas
	Isabella Rajala			Tony Jäntti	Åbo
	Kompletteras under hösten 2014			Rachel Nygård-Taxell	Åbo
	Kompletteras under hösten 2014			Göran Peltonen	Pargas
Sekreterare	Rebecca Börman		Sekreterare	Annalena Sjöblom	

Sara Haverinen - samordnare av förstahjälps- och hälsovårdstjänster



Jag är Sara Haverinen och skall fr.o.m den 1 september 2014 börja jobba inom Röda Korset i Åboland som samordnare av förstahjälps- och hälsovårdstjänster. I praktiken betyder det att jag kommer att dra och marknadsföra Förstahjälpenkurser samt koordinera och planera Förstahjälps och hälsovårdsverksamheten i Åbolands distrikt.

Jag ser väldigt mycket fram emot att få kliva in i denna arbetsvärld, det skall bli intressant och givande. Från tidigare har jag ingen erfarenhet av liknande arbete, så därför är detta även en stor utmaning för mig själv.

Jag är 28 år gammal, bor i Pargas med sambo och två små hundar, Nelli och Nils. Till min utbildning är jag hälsovårdare och har jobbat på bäddavdelningen i Pargas, mödrarådgivningen i Pargas och nu senast inom hemsjukvården i Pargas.

För tillfället går fritiden till att bygga eget hus, före husbygget gick min fritid till gymmet för att försöka hålla kroppen och knoppen i skick. Väntar på den tiden man får sina "fritidsrutiner" tillbaka!

Nu får man snart inse att sommaren börjar vara förbi, så vi skall ta och njuta av hösten och hoppas den blir varm och mysig.

Sara

Nu utmanar vi grupper att delta

I Hungerdagens riksomfattande marknadsföring satsar vi i år på att rekrytera arbetsplats- och hobbygrupper.

På Hungerdagssajten samlar vi videosnuttar av grupper som har beslutat att göra något för Hungerdagen. Samtidigt informerar vi om olika sätt som grupper kan engagera sig. Bland dem som redan har anmält sig finns idrottslag, scoutkårer, körer och stadsdelsföreningar.

Bjud även i er avdelning in olika grupper att delta. I synnerhet förstagångsdeltagare är bra att få med i grupp: det är lättare att prova på något nytt i sällskap än att göra det ensam. Ni kan påminna grupperna om att man inte måste hålla i en insamlingsbörssa för att delta i Hungerdagen. Under Hungerdagen kan grupperna förverkliga sina mest kreativa och tokiga idéer för att samla in pengar till välgörenhet.

Så kan du delta i Hungerdagen:

- Baka något läckert t.ex. för kaffebordet på jobbet och be arbetskamraterna betala café priser för godbitarna. Donera pengarna till Hungerdagen.
- Ät en billig lunch av t.ex. gröt och donera de lunchpengar du sparar till insamlingen. Utmana andra att också delta.
- Låt bli att shoppa gott till veckoslutet och ge pengarna till Hungerdagen i stället. Utmana via sociala medier dina vänner att göra det samma.
- Ordna ett loppis på gården tillsammans med grannarna och ge intäkterna till Hungerdagen.
- Berätta om insamlingen Hungerdagen på Facebook, Instagram, Twitter eller en blogg och utmana vänner och bekanta att delta i insamlingen. Du kan dela bilder och länkar med Hungerdagstema på www.facebook.com/punainenristi eller www.twitter.com/PunainenRisti.



Mikko Vähäniitty

Darren Eli, världsmästare i kickboxing, berättar att man får träna på Total Fitness Gym i Hertonäs i Helsingfors under Hungerdagen för ett frivilligt bidrag.

Ge bidrag utan kontanter

1. SMS

Ofta får insamlare höra att en potentiell givare inte kan ge ett bidrag på grund av brist på kontanter. Men det finns också andra sätt att ge bidrag. För insamlingsvästarna har vi tryckt upp klistermärken med numret för SMS-bidrag. Avdelningarna kan beställa klistermärken via avdelningsvyn i webbutiken.

Ge ett bidrag till Hungerdagen genom att skicka textmeddelandet SPR till nummer 16499 (15 €).

2. MOBILEPAY – ETT ALTERNATIV TILL KONTANTER

För första gången kan man också ge ett bidrag till Hungerdagen via en mobilapp. MobilePay är DanskeBanks app som man kan använda för att snabbt överföra pengar från ett konto till ett annat. Appen fungerar oberoende av vilken bank man är kund i, men tyvärr bara på finska. Via appen kan man överföra pengar även om man inte känner till mottagarens kontonummer, det räcker med att man kan telefonnumret.

Under Hungerdagen kan man föreslå MobilePay som betalningssätt om en givare inte har kontanter på sig. Den som vill kan ta MobilePay i bruk redan före Hungerdagen.

Det är lätt att komma igång. Ladda ner appen MobilePay till din smarttelefon från App Store, Google Play eller Windows Store, och registrera dig som användare i tjänsten. Det är lika tryggt att använda MobilePay som att betala med kort. Applikationen är bl.a. skyddad med en fyrsiffrig kod som du själv får välja.

Tips för hur du kan använda MobilePay finns på adressen www.mobilepay.fi.

3. VIRTUELLA INSAMLINGSBÖSSOR ÄVEN I ÅR

En virtuell insamlingsbörssa kan man skapa online och dela till sina vänner t.ex. per e-post och i sociala medier. Till onlinebörssan kan man ge ett bidrag genom att använda sina webbankkoder och både den som grundade börssan och givarna kan följa med hur mycket pengar insamlingsbörssan har fått in.

Avdelningarna kan om de vill erbjuda grupper och samarbetsparter en virtuell insamlingsbörssa som alternativ om någon av någon orsak inte har möjlighet att ställa upp som fysiska insamlare i år. Avdelningarna kan också skapa en egen virtuell insamlingsbörssa.

Bössan på webben får in mer pengar ju aktivare man samlar i den. Om man till exempel har delat sin insamlingsbössan på Facebook eller en blogg ska man gärna lägga ut nya uppdateringar regelbundet.

Uppdateringarna kan glädja sig åt och tacka för de bidrag som har flutit in och följa med nedräkningen till en målsumma. Om möjligt är det bra att lägga ett lämpligt boägg i insamlingsbössan för att ge fart åt insamlandet. Det första bidraget styr ofta också de följande bidragssummorna.

En virtuell insamlingsbössan kan man skapa på adressen www.lahjoituslipas.fi/rodakorset

Mer information:

Medelsanskaffningskoordinator
Tiina Kirves tfn 020 701 2216,
tiina.kirves@rodakorset.fi

Det är lika tryggt att använda MobilePay som att betala med kort.



Börja informationsarbetet i tid

Många människor söker information online. En del av dem tänker att ett evenemang som det inte finns information om på webben sannolikt inte finns. Se alltså till att information om insamlingen finns både på avdelningens RedNet-sida och i sociala medier, om avdelningen använder sådana kanaler.

Fyll i evenemangskalendern före 1.9

Evenemangskalendern uppdateras via RedNet. Att den uppdateras är viktigt, eftersom informationen i kalendern syns på avdelningens RedNet-sida, på distriktets webbplats och i den riksomfattande evenemangskalendern. Avdelningens webbuppdaterare kan skapa ett nytt evenemang. Uppdaterarrättigheter får man från distriktet. Uppdateraren måste vara registrerad i RedNet.

Av evenemangsnotisen framgår var och när intresserade kan avhämta en insamlingsbössan eller komma och ge ett bidrag. Det är bra om kontaktuppgifterna till avdelningens insamlingsledare också finns i evenemangskalendern. Förstagångsinsamlare kan ha frågor de vill ställa.

Evenemangskalendern finns på adressen www.rodakorset.fi/evenemang och den syns också på ingångssidan på Röda Korsets webbplats.

Samla gillare inför Hungerdagen!

Om er avdelning finns på Facebook är det här ett ypperligt tillfälle att satsa på en mer aktiv FB-närvaro. I god tid före Hungerdagen är det läge att bjuda in egna och bekantas Facebook-vänner att gilla avdelningens FB-sida. Ju fler gillare avdelningen har när insamlingen börjar, desto bättre sprids budskapet under Hungerdagen.

Facebook är bra verktyg för kommunikation. På FB kan man påminna om att insamlingen närmar sig, berätta hur den fortskrider och dela berättelser och nyheter från Röda Korsets webbplats och Hungerdagssajten. Länkar och bilder som har publicerats

på Röda Korsets Facebook-sida får också fritt delas på avdelningens sida.

Bjud in journalister till insamlingen

Medierna är intresserade av Hungerdagen. Informera i god tid lokala journalister om vad som händer på orten. Gör det genom att per e-post skicka ett pressmeddelande till redaktionerna och kortfattat berätta vad avdelningen gör i samband med Hungerdagen.

Tågordningen:

- 25.8–14.9 Skicka ett pressmeddelande som berättar att insamlingen närmar sig och att alla intresserade är välkomna som insamlare.
- 15–19.9 Skicka ett pressmeddelande om avdelningens insamling/insamlingsevenemang.
- 20–24.9 Skicka ett pressmeddelande om insamlingsresultatet.

Utkast till pressmeddelanden finns på Hungerdags-sidan i RedNet. Tre olika modeller finns att använda som stöd för avdelningens informationsarbete. Utkasten till pressmeddelanden skickas också per e-post till de avdelningsinformatörer vars e-postadresser vi har i vårt register.



Robert Keskinen

Informera redaktionerna om ert evenemang och bjud in journalister att göra ett inslag eller en artikel. Här intervjuas Heidi Hautala, en av de politiker som deltog i Hungerdagen förra året.

Insatt insamlare på gott humör ger bättre resultat

Under Hungerdagen ber vi alla som vill att ställa upp som insamlare. Det innebär att insamlandet måste göras lätt. Vi ska se till att insatsen inte orsakar huvudbry för den frivilliga och då är det viktigt att insamlaren får all information som behövs. I en snabbinskolning får insamlaren veta var det lönar sig för honom eller henne att ställa sig, hur man hanterar insamlingsbössan och vad katastroffonden gör med pengarna. Bäst får man bidrag genom att be om dem. Den artiga frågan "Vill du/ni delta i Hungerdagen?" är bra.

Tecknad serie och video för insamlarna

För inskolning av insamlare finns nytt material. Serietecknaren Maria Björklund har gjort en serie för Röda Korset som på ett roligt sätt ger exempel på bra sätt att få insamlingsbössan fylld. Serien kan skrivas ut och delas ut till insamlarna.

För insamlarutbildning har vi också producerat en humoristisk videofilm på ett par minuter, "Insamlarens ABC". Utbildningsfilmen kan användas t.ex. vid inskolningskvällar för nya insamlare eller frivilliga. Den lämpar sig också för skolklasser som deltar i insamlingen. Dessutom kan man lägga med en länk till videofilmen i alla e-brev till insamlare.

Serien finns på Hungerdagens RedNet-sida. Videon finns på Röda Korsets YouTube-konto.



Filmen Insamlarens ABC kan man visa vid utbildningar och sprida via e-post och Facebook.

Ett tack ger impulsen att ställa upp igen

Efter insamlingen ska avdelningarna snabbt skicka in insamlarnas kontaktuppgifter till distriktet så att de kan införas i insamlarregistret. Distriktet skickar in kontaktuppgifterna till centralbyrån, som skickar ett tackmeddelande till insamlarna antingen per e-post eller per SMS. Det är ytterst viktigt att vi bygger på vårt register: det underlättar vårt arbete under kommande år.

Avdelningen kan om den så vill själv tacka sina insamlare bl.a. genom att meddela dem vad insamlingsresultatet blev. Vi rekommenderar att ni tackar era insamlare, eftersom det lockar dem att ställa upp igen nästa år.

Vad får man för den insamlade summan?

I sitt tackmeddelande kan avdelningen berätta hur mycket man kan göra med de pengar som avdelningen har samlat in. För att göra upp en sådan förteckning behövs exempelsummor och räkneförmåga.

Vad får man för pengarna?-exempelsummor finns på Hungerdagens RedNet-sida på rednet.rodakorset.fi/hungerdagen. En utskriftsvänlig version av sidan hittar du under avsnittet "Ordna insamlingen".

Ett exempel på tackmeddelande

Ett varmt tack för att du deltog i Röda Korsets insamling Hungerdagen!

Du engagerade dig i en operation som gör att tiotusentals människor världen över kan få hjälp.

I år inbringade Hungerdagsinsamlingen i Hungerby avdelning 3 650 euro! För den summan kan man t.ex. få:

- 30 vattenkanistrar i ett katastrofområde (à 5 euro)
- 100 köksutrustningspaket för familjer på fem personer i ett flyktingläger (à 15 euro)
- 11 cyklar för hälsorådgivare i Afrika (à 100 euro)
- 40 utbildade frivilliga efterspanare i Finland

Röda rappet utmanar skolorna att delta i Hungerdagen

Kontrollbanan Röda rappet ger lågstadieelever möjlighet att lära sig mycket viktigt om katastrofer, om vikten av att hjälpa, om betydelsen av rent vatten och om första hjälpen. Barnen får också tillfälle att själv hjälpa: varje elev får ett pass att samla klistermärken i. Klistermärken får eleverna för sina prestationer och barnens föräldrar kan om de så vill ge ett bidrag till Röda Korset för varje klistermärke barnet samlar in. Man kan också avlägga banan utan pass.

Så här går det till:

- Läraren avgör när Röda rappet genomförs och beställer materialet gratis i Röda Korsets webbutik (finns på finska och svenska).
- I kontrollbanan ingår 10 valfria uppgifter.
- Kontrollerna är planerade för barn i åldern 9 och 11 år, men kan anpassas för alla elever i klasserna 1-6. Elever i första klass kan t.ex. gå runt banan tillsammans med äldre elever.
- Eleven utför uppgifterna och samlar klistermärken i sitt pass.
- Eleven tar passet med sig hem och samlar in den summa de där hemma donerar i ett kuvert som läraren har delat ut. Alla bidrag är frivilliga.
- Eleven returnerar pengarna till skolan i kuvertet.
- Läraren betalar in pengarna på banken.

Avdelningarna kan engagera skolorna

Vi hoppas att avdelningarna aktivt tar kontakt med skolor och marknadsför Röda rappet som ett nytt och roligt sätt att delta i Hungerdagen.

Kontrollbanan fungerar bäst om det finns en vuxen handledare vid varje kontroll. Vi hoppas att avdelningarna har möjlighet att besöka skolorna och hjälpa lärarna att organisera banan.

Röda rappet-materialet kan också användas till att skapa en hel temadag. Då kan man bjuda in föräldrarna också. Det ger avdelningen tillfälle att berätta för deltagarna om sin verksamhet, om det arbete Röda Korset utför och vad de pengar som samlas in används till.

För skolorna är det en enorm hjälp om avdelningen kan sköta inbetalningen av pengarna på banken, eftersom det inte finns bankkontor på alla orter, alla kontor inte tar emot kontanter och öppettiderna kan vara besvärliga för lärarna att passa.

Mer information:

medelsanskaffningsplanerare
Eeva Arrajoki, 020 701 22 74,
eeva.arrajoki@rodakorset.fi



Allt Röda rappet-materialet finns både på finska och på svenska.

Hälsningar från Filippinerna

I maj fick vi bekanta oss med Filippinska Röda Korsets arbete. Vi träffade anställda och frivilliga vid tre distriktsbyråer samt ledare för operationen i samband med tyfonen Haiyan.

Under vårt besök fick vi följa med en evakueringsövning i landskapet Aklan. Den genomfördes som ett led i Finlands Röda Kors samhällsbaserade katastrofberedskapsprojekt. Dessutom fick vi bekanta oss med eftervården efter Haiyan: registreringen av mottagare av kontantbistånd och utdelningen av biståndsmaterial.

Obundna pengar viktiga i en nödsituation

På några dagar hann vi se och uppleva väldigt mycket, men i synnerhet minns vi några saker. Det första är betydelsen av katastroffonden för ett land som Filippinerna, där risker sannolikt blir verklighet. När en katastrof inträffar behövs hjälp genast. De obundna medlen i katastroffonden gör att vi inte behöver vänta på

en utomstående finansiärs beslut, utan direkt kan inleda hjälparbetet. Tack vare fonden har vi också kunnat utveckla beredskapen bland människor i riskzoner och deras handlingsförmåga under en pågående katastrof. Hur viktigt det arbetet är gjorde tyfonen Haiyan klart: i Finlands Röda Kors projektområden var antalet dödsoffer väldigt lågt, eftersom larmsystemet fungerade och evakueringen lyckades.

Finlands Röda Kors välkänt i Filippinerna

De lokala invånarnas engagemang för Röda Korsets arbete gjorde stort intryck på oss. Både anställda och frivilliga jobbade väldigt långa dagar. För riktigt bråda tider finns det till och med sovplatser på byråerna. Trots att arbetet är krävande engagerar sig nya frivilliga hela tiden i verksamheten. Det allra största intrycket gjorde ändå de lokala människornas enorma tacksamhet. Överallt visste folk att det är Finlands Röda Kors som hjälper och vi överväldigades av de tack som riktades till oss och till alla som har gett bidrag i Finland.

Med det tacket i tankarna går vi in för katastroffondens viktigaste insamling Hungerdagen med ännu större energi än tidigare. Vi önskar er alla stor glädje och lycka till med insamlingen!

Medelsanskaffningschef **Anna Laurinsilta**, medelsanskaffningsplanerare **Mia Ekström-Huttunen**, mångkulturverksamhetssutvecklare i Uleåborgs distrikt **Marika Parkkila** samt organisationsarbetsplanerarna **Päivi Jurvakainen** och **Anna-Kaisa Oja**.



Mia Ekström-Huttunen

Uppgifter om dem som får motta bistånd i reda pengar registreras i byn Alfonso XII i Aklan.

INTERNATIONELLT SKYDDSEMBLEM VÄCKER FRÅGOR

Sprid kunskap om emblemet med broschyr, utställning och PowerPoint-presentation

Vad svarar du om du blir tillfrågad varför Röda Korset är så noga med användningen av rödakorsetemblemet?

Ingen fara. Svaret hittar du i vår förnyade emblem-broschyr "Ett emblem som skyddar". Mer information om emblemet hittar du på webben på skyddseblem.fi. Emblem-broschyren kan beställas i webbutiken rodakorsbutik.fi.

Utöver broschyren har Finlands Röda Kors producerat en utställning för att hedra det 150-årsjubilerande skyddsembellet. Utställningen premiärvisades i samband med stämman på Åbo mäss- och kongresscentrum 7-8.6.2014.

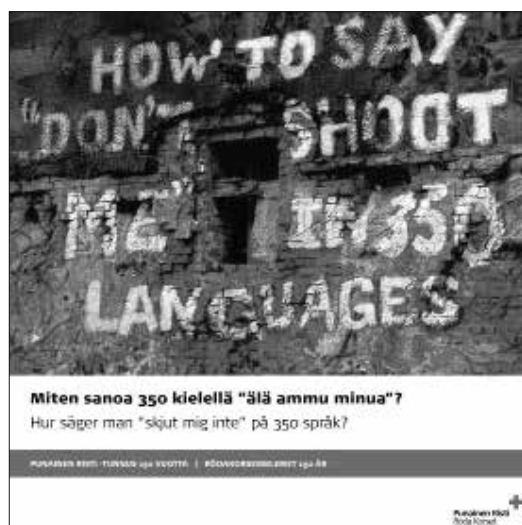
Utställningen finns att låna både på finska och på svenska och omfattar 13 bilder (à 125 cm x 125 cm). Kontakta info@rodakorset.fi för

att låna utställningsbilderna.

Ett enkelt sätt att informera om skyddsembellet är en PowerPoint-presentation på tre bilder. Den finns på RedNet.



ETT EMBLEM SOM SKYDDAR



Ett rött kors på vit botten gjordes till ett skyddseblem redan i den ursprungliga Genèvekonventionen år 1864. Emblemet skyddar sjukvård i krig och internationella Röda Korsets biståndsinsatser. Därför är användningen av emblemet begränsat även i fredstid.

Delta i Yles kampanj i höst

Behov av mer energi i vän- och ungdomsverksamheten? Intresserade av samarbete med skolor och äldreboenden? Hur är det med Ylebevakning? Svara "ja" och delta i kampanjen Använd hjärtat.

Idén med kampanjen är den här: Yle utmanar elever i klasserna 7-9 och gymnasier samt studerande vid yrkesinstitut att organisera evenemang för äldre. Finlands Röda Kors och Utbildningsstyrelsen är huvudsamarbetsparterna i kampanjen.

Vad kan din avdelning göra? Ni kan hjälpa en skola att komma i kontakt med åldringar antingen via er vänverksamhet eller genom att sköta kontakterna t.ex. med ett serviceboende. Ni kan aktivera skolorna i ert område och hjälpa till att organisera evenemanget. Ni kan använda Ockupera ett äldreboende som modell.

Vad gör Yle under kampanjen: Yle TV1 sänder varje söndag ett program som följer med hur kampanjen fortskrider på olika håll i Finland. Kampanjen syns och hörs också på radio och Yles webbsidor på både svenska och finska.

Yle och Röda Korset besöker i början av höstterminen huvudstäderna i våra distrikt för att sprida information. Till infoträffarna inbjuds kontaktpersoner för avdelningar och skolor.

Mer information:

Distriktsbyråns kontaktpersoner:
ungdoms- och socialarbetsplanerare

Skolsamarbetskoordinator
Pekka Laukkanen, 020 701 21 54,
pekka.laukkanen@rodakorset.fi

RedNet: FRK Skolsamarbetet
www.rodakorset.fi/skolor



Petteri Kivimäki

Vänskap förenar unga och gamla.

Nytt projekt ber pensionärer ställa upp som volontärer

Finlands Röda Kors har fått ta plats i det RAY-finansierade biståndsprogrammet Livfullt liv som koordineras av Centralförbundet för de gamlas väl. I och med beslutet har vi i mars inlett ett nytt projekt som är riktat till pensionärer: "Meningsfullt liv som pensionär". Genom projektet vill Röda Korset erbjuda människor som går i pension meningsfull sysselsättning, nya sociala kontakter och nätverk för frivilligarbete.

Många personer som lämnar arbetslivet i åldern 60+ vill gärna aktivt bidra till utvecklingen i sin närmiljö, hjälpa andra och förkovra sig själv. Inom projektet skapas nya verksamhetsmodeller för att engagera de här människorna och ge dem handledning. Modellerna ska sedan testas inom frivilligverksamheten och tas i bruk i de distrikt och avdelningar som går med i projektet.

Projektet pågår i fyra år och ger tillfälle att utveckla olika sätt att få med nya medlemmar i vår verksamhet och få dem att engagera sig för Röda Korset.

Mer information:

Projektkoordinator Saija Ohtonen-Jones,
tfn 020 701 2000,
saija.ohtonen-jones@rodakorset.fi

Programassistent Merja Joro,
tfn 020 701 2173,
merja.joro@rodakorset.fi



Finlandssvensk vänträff på Åland

Ålands distrikt stod värd för årets finlandssvenska vänträffen den 26- 27.4. Vänner från Nyland, Åboland, Österbotten och Åland samlades på Eckerö på Hotell Elvira. Från Åboland deltog i år fem vänner från två avdelningar. Vi åkte tillsammans över med morgonbåten till Åland och vidare med buss till Eckerö.

Under lördagen fick vi höra Stefan Simonsen berätta om sin tid som delegat i krisdrabbade Haiti. På kvällen åt vi tre rätters middag på restaurang Tsarevna i Post- och Tullhuset på Eckerö samt fick njuta av vackra sång- och musikuppträdanden.

På söndagen åkte vi tillbaka till Mariehamn där vi besökte Ålands sjöfartsmuseum, åt lättlunch och började sedan bege oss mot hamnen för att invänta båten tillbaka till Åbo.

Den finlandssvenska vänträffen bjöd på många trevliga och intressanta programpunkter. Vi hoppas få se många vänner också på nästa års träff, då Österbottens distrikt står på tur som värdar.



Omaishoitajien kevätretki Nauvoon

Punainen risti järjesti yhdessä Folkhälsanin kanssa omaishoitajille ja läheisille kevätretken Nauvoon 27.5. Retkeen osallistui omaishoitajia Kemiönsaareltä, Paraisilta ja Turusta.

Linja-auto lähti aamulta Kemiönsaareltä, Turun kautta Paraisille josta jatkoi Nauvoon. Siellä vierailimme Andrén kasvihuoneessa ja söimme kalakeittoa Ravintola Bystrandissa. Matka jatkoi lounaan jälkeen Nauvon kirkkomäelle missä osallistujilla oli mahdollisuus käydä ostoksilla tai vierailla Nauvon kirkossa.

Iltapäivällä vierailimme Hippo glass lasipuhallusstudioissa, ennen kun linja-auto lähti takaisin Paraisten suuntaan. Lasipuhallusstudioissa saimme seurata kuinka lasia puhalletaan sekä tehdä ostoksia studion myymälässä.

Toivon että matka antoi osallistujille omaishoitajille mukavan ja rentouttavan päivän!



My Red Cross Story at Åboland District

I was the first Cambodian youth delegate at Åboland District. The first day I was here, I felt very warm welcomed by District Manager and staff.

During my stay I was mainly working with youth activities and multicultural and international youth activities. I also experienced all kinds of activities as much as possible. I visited the District's branches and local schools through an international school program with a refugee tent. I also got to participate in Friend activities, for both youngster and elderly people, as well as mental support activities.

It was really fun to be with Reddie kids club by joining kid camps in Kimito and in Pargas. Through activities for children we can teach children something new, educate them and provide them some basic knowledge.

Kontti is also a part of the FRC, which is good for recycling and helping people who is in need. I was glad that the Red Cross loved having another person helping out. All activities were a springboard into what I loved.

My internship showed me one should love what one does. It was a great lesson from my first international experience. It taught me that you are the only one who can inhibit what you do. Some things look mundane, but if you do them well then people will recognize your abilities.

I was working with two other trainees who study here in Åboland. It showed me that communication with people was what I liked doing and that I wanted to work for the Red Cross. Interns bring enthusiasm, an outside perspective and the latest knowledge from relevant tasks.

Volunteering in Finland gave me a sense of being part of a local community. What I have done with the Finnish Red Cross undoubtedly helped me achieve my goals. I grew substantially in confidence and really embraced the friendly and supportive environment.

On the other hand, I not only learnt about the Finnish Red Cross but I also learnt about Finland as well. How incredible, awesome it was and how it made my dreams come true. I love the people in Finland and I really enjoyed seeing the changes of seasons here. Every season, has its own charm.

I would love to thank the Finnish Red Cross for this productive experience and opportunity. By the way, thanks to Åboland District that let me take part in all activities and learn. Thanks especially for a good care and the joy of helping. I can now say Finland is my second home.

Please join together for humanitarian activities.



Internationellt skolprogram



Flera kilometer med tält så långt ögat når. Hettan om dagarna är olidlig, medan kylan om nätterna är bitande kall. De har lämnat ett helt liv bakom sig och de har årtal av väntan framför sig. Det är en lång väntan på att antingen få komma tillbaka

till sitt sargade hemland eller börja om på nytt i ett främmande land.

Under en vecka i maj turnerade praktikanterna Sonja Lumme, Pisey Hang och Andrea Södergård runt i Åbolands högstadieskolor med ett flyktingtält och tre presentationer.

Målet med det internationella programmet var att öka förståelsen för flyktingars situation och upplysa om det internationella hjälparbetet Röda Korset gör i konfliktområden. Pisey berättade också om Röda Korsets verksamhet i Kambodja.

Både bland elever och lärare togs programmet emot med stort intresse och stor förvåning. Det är ofattbart att miljoner människor runt om i världen just nu bor i ett flyktingläger.

Vi hoppas att våra besök har skapat en grund för diskussion om empati för flyktingarnas ställning, men också gett en grogrund för ödmjukhet inför vårt privilegierade liv i Norden.

Flyktingars situation är högst aktuell i och med krisen i Syrien som hittills drivit 2,2 miljoner människor på flykt. Ca 1,1 miljoner av dem är barn och av dem är 75% under 12 år.

Första hjälpen program för lågstadieelever



Under Röda kors veckan som i år hölls vecka 19 (5-9.5) höll FRK, Åbolands distrikt, ett första hjälpen program för Cygnaeus skolas och Sirkkalas skolas förstaklassister samt St: Karins svenska skolas första-och andraklassister. Sammanlagt deltog ungefär 150 elever.

Varje grupp fick under en och en halvtimmes tid bekanta sig med grundläggande första hjälp, första hjälp väskan, att ringa ett nöds-

amtal, att hålla sig lugn vid en olyckshändelse samt fick de öva sig på att sätta en patient i framstupa sidoläge och lägga förband.

Programmet var väldigt uppskattat av både elever och lärare.

Programmet drogs av Sonja Lumme, praktikanter på Röda Korset, Åbolands distrikt.

Sommarläger i Vestlax



Den 9-13.6 höll FRK Åbolands distrikt sommarläger på Vestlax byagård. Tjugoått barn både från Åland och från Åboland samsades om tre scouttält. Med på lägret fanns också fyra duktiga hjälpledare. Programmet för lägret var planerat så att varje dag hade sitt eget tema.

Tisdagens tema var internationalitet. Ungdomsdelegat Pisey berättade om livet i Kambodja och på eftermiddagen utfördes en kortare version av rollspelet "På flykt". Barnen delades in i familjer och fick sin egen roll i familjen. Under rollspelets gång skulle de ta sig hela den långa resan från Somalia till Finland, genom flyktingläger och gränskontroller. Rollspelet avslutades så att en av de tre familjerna till slut fick asyl i Finland, medan de andra två familjerna måste starta resan på nytt.

Onsdagen spenderades i Sagalund där barnen, och ledarna, fick uppleva hur det var att gå i skola förr i tiden. Magistern var sträng och uppgifterna skulle skrivas på griffeltavla och suddas ut med hartassar. På Sagalund gjordes också tygtryck och penntorkare och förstås kunde vi inte lämna stället utan ett besök i butiken för att köpa gammaldags godis.

På torsdagen var temat första hjälpen. Under morgonen gick vi igenom grundläggande första hjälp såsom brännskador, skärsår och köldskador. Barnen fick också berätta om sina egna erfarenheter av första hjälp. Efter lunch fick barnen gå en uppgiftsbana där de skulle använda sig av vad de lärt sig under morgonen. Senare under dagen hölls också en spårning där barnen, bland annat, fick använda sig av VAPEPAS VHF-utrustning för att ringa nödsamtal till den hemliga agenten i köket.

Förutom dessa aktiviteter gjorde vi sådant som hör läger till. Det blev mycket sol, bad, lek och bastu, men också en och annan regn-skur. På torsdag kväll höll vi också disko med en hemlig inbjuden gäst. Jonathan Nurmi kunde både beatboxa, dansa och spela skivor som lockade fram en och annan dansare.

Vi vill från distriktets sida tacka alla frivilliga som hjälpte till att förverkliga lägret. Utan er skulle det inte blivit hälften så bra. Ett stort tack också till alla deltagare och deras föräldrar för att vi fick låna era barn under veckan.

Seniorläger med barnbarn på Korpo

Veckoslutet 29- 30.3 samlades fem seniorer och sex barnbarn till läger på Korpo. Vi bodde på Hotel Nestor, en vacker totalrenoverad ladugårdsbyggnad som numera fungerar som hotell. Hotelllets ägare konstnären Pia Rousku och formgivare Frank Hellgren (som också visade sig vara en duktig kock!) höll konstprogram och lagade mat åt oss under lägret.

På lördagen fick deltagarna bl.a. bekanta sig med varandra genom olika lekar, äta hemlagad pizza och måla med Pia. Den roligaste uppgiften var nog när barnbarnen skulle måla porträtt av sina mor-/farföräldrar. På kvällen badades det bastu och lästes sagor före läggdags.



Barnbarnen målar av sin mormor/farmor

Söndag morgonen började med frukost var efter två erfarna bingospelare Röda Kors vänner från Korpo avdelning kom och spelade bingo med lägerdeltagarna. Vilket var omtyckt! Resten av dagen varvades av lekar, god mat och konstprogram i form av formgivning i lera med Pia.

Lägret avslutades med korvgrillning och stafetter vid stranden. Tack till alla som var med och hoppas vi ses nästa år igen!

Kantinkärran 40 år



Kantinkärran vid FRK Åbo svenska avdelning firade sin 40-åriga verksamhet fredagen den 28 mars 2014. Det var en samling glada damer och herrar som firade med skumvin, kaffe och kaka i servicehuset Wiléns lilla sal. Glädjande var att se alla glada personer som varit med ända sedan starten och alla nya som kommit med i verksamheten på senare tid.

I samband med jubiléet har kantinkärran uppvaktats med ny kantinkärre, nytt kylskåp och blommor. För detta tackar vi varmt Diakoniföreningen, FRK Åbo svenska avdelning och Åbolands sjukhus. Trakteringen vid festen sponsrades av Fruntimmersföreningen och Diakoniföreningen.

På ett styrelsemöte i Åbo svenska avdelning i november 1973 diskuterades möjligheten att starta en ambulerande kioskverksamhet två gånger i veckan vid Åbolands sjukhus. Den 4 februari 1974 sändes en ansökan till sjukhusets överläkare Bo Lönnqvist. Förslaget godkändes och av protokollen framgår att den 22 februari 1974 beställdes en kantinkärre till

en kostnad av 135 mark.

Från ett styrelsemöte den 10 oktober 1974 finns en anmälan om att kantinkärran startat sin verksamhet. I årsberättelsen från 1974 nämns att verksamheten kommit igång den 15 oktober efter ett långt papperskrig med olika myndigheter som polisen, magistraten och skattebyrån. Damer från olika sektioner inom avdelningen skötte verksamheten. Från Kantinkärran såldes bland annat kaffe, läskedrycker, frukt, sötsaker, hygienartiklar, kort och tidskrifter.

Under årens lopp har kantinkärran funnit sin form och sortimentet har ändrats. I dag mår Kantinkärran fortfarande bra. Vi är en grupp på ca 20 personer som besöker sjukhusets avdelningar två gånger i veckan. Under de senaste åren har vi även fått med ett antal herrar, vilket har glatt både oss och patienterna. Jag vågar påstå att vi alla har stort utbyte av detta arbete. Den ekonomiska vinsten är ju inte stor, men den sociala kontakten är desto viktigare. Det känns bra att märka att vi är väntade och många är de som vill ha en liten pratstund.

Är du intresserad av att delta i Kantinkärrans verksamhet? Ta gärna kontakt med undertecknad

Nina Ekholm 050-3532845

Frivillighetstorget vid Forum Marinum



Den stora Röda kors flaggan vajar i vinden. Under den står ett stort tält som används som fältsjukhus. Under helgen ska tältet användas både till matservering och till festplats. Runt om reses flera mindre tält. Alla är märkta med det röda korset.

Finlands Röda kors höll sin Ordinarie stämma i Åbo första helgen i juni. Stämman var dels ett tillfälle att träffa andra aktiva inom Röda korset, men framför allt är stämman det högsta beslutandet organet i hela vår organisation.

I samband med stämman ordnades ett aktivitetstorg vid Forum Marinum. Evenemanget fick en intressant start på lördagsmorgon då det visade sig att det fina soliga vädret som vi fått njuta av tidigare i veckan ersatts av tunga regnmoln. Det var inte säkert att folk skulle hitta ut till Forum Marinum. Vi hade dock ingen orsak att vara oroliga. Närmare eftermiddagen blev det lite bättre väder och folk kom i en jämn ström för att besöka torget. I ungdomstältet gick pinsmaskinen varm och ballongerna delades ut åt barnen. Under dagen hölls också små miniaktioner där man visade upp delar ur ungdomsverksamhet. Man kunde bland annat bli erbjuden en kram eller delta på en tysta manifestationen. Distriktet hade också frivillig i tältet som presenterade vänverksamheten och i tältet som presenterade frivilliga räddningstjänsten.

Tack till alla frivillig som på ett eller annat sätt gjorde torget möjligt! Hoppas att temat för torget lever kvar även i fortsättningen för att hjälpa, det ger glädje.

Stämman 7-8.6 2014

Finlands högsta beslutande organ Stämman ordnades i juni i Åbo, med 1200 deltagare från hela Finland.

På mötet valdes förtroendevalda för Finlands Röda Kors styrelse och fullmäktige. Organisationens ordförande Erkki Liikanens mandatperiod är slut och Pentti Torstila valdes till ny ordförande för de kommande tre åren. Torstila har en lång tjänstemannabana vid utrikesministeriet bakom sig och har bland annat varit statssekreterare och ambassadör i Sverige, Ukraina och Kroatien.



Från Åbolands distrikt valdes Christel von Frenckell-Ramberg till organisationens viceordförande, hon har redan en periods erfarenhet av styrelsearbete. Vi är tacksamma över att ha en tvåspråkig, kunnig Åboländsk viceordförande högt i organisationen.

Under stämman fastställdes också de kommande riktlinjerna för åren 2015-2017. Årens tema är "att hjälpa ger glädje" och vårt mål är att vara en modig och pålitlig hjälpare här hemma och ute i världen. Strategin handlar om att öka beredskapen, öka samarbete, få flera frivilliga med, vara lyhörd för de lokala behoven, satsa på ungdomsverksamhet och att aktivt delta i samhällsdebatten.

Strategin kommer att vara distriktets ledstjärna då vi under hösten planerar vår egen verksamhet. Vi kommer att involvera så många frivilliga som möjligt i vårt arbete, för att verkligen få reda på behov som finns i avdelningar och i närsamhället.

Finlands Röda Kors Strategi för åren 2015-2017 hittar du här: <http://www.rodakorset.fi/materiaali/strategi-2015-2017>

PROMOKOULUTUS SYKSY 2014 / PROMOUTBILDNING HÖSTEN 2014

Yhteiset osat/Gemensamma moduler:

Promo: yhteinen osa, Promo: gemensam modul	4-5.10	Häme/Tavastland
Promo: yhteinen osa, Promo: gemensam modul	11-12.10	Satakunta
Promo: yhteinen osa, Promo: gemensam modul	25-26.10	Oulu/Uleåborg
Promo: yhteinen osa, Promo: gemensam modul	15-16.11	Kaakkois-Suomi, Mikkeli Sydöstra Finland, S:t Michel

Sisältöosat/Innehållsmoduler:

Humanitaarinen oikeus/Humanitär rätt	11-12-10	Helsinki/Helsingfors
Monikulttuurinen toiminta/Mångkulturell verksamhet	11-12-10	Hup/HND
Sosiaalipalvelu/Socialtjänst	25-26.10	Hup/HND
Terveys- ja hyvinvointi/Hälsovård och välfärd	29-30.11	Savo - Karjala/Savolax-Karelen
Sosiaalipalvelu/Socialtjänst	29-30.11	Länsi-Suomi/Västra Finland
Valmiustoiminta/Beredskapsverksamhet	29-30.11	Nynäs
Nuorisotoiminta/Ungdomsverksamhet	29-30.11	Länsi-Suomi/Västra Finland

"Välkommen" är det viktigaste ordet i mångkulturell rekrytering

Nya frivilliga behövs alltid. Våra nya anvisningar ger tips om hur avdelningen kan nå ut till invandrare och få dem att ställa upp som frivilliga.

Ungefär fem procent av befolkningen består av invandrare som talar andra språk än de inhemska. Det är ett stort antal potentiella rödakorsfrivilliga. En mångkulturell avdelning kan nå fler frivilliga i och med att fler människor identifierar sig med Röda Korset.

Det är bra att ibland ta en titt på verksamheten med en utomstående ögon. Vad har vi på gång som kan intressera nykomlingar? Är vi öppna för och intresserade av olika människor och annorlunda sätt att göra saker och ting? Inte har väl vår verksamhet blivit något som bara angår oss och där alla nya ansikten känns som störande element?

Genom sina arbetssätt och sitt sätt att vara signalerar frivilliga verksamhetsgrupper om de välkomnar nya människor eller inte. Om välkomsthälsningen följs av ett äkta och vänligt leende är rekryteringen nästan klar och den nya frivilliga blir intresserad av gruppen.

Ladda ner eller skriv ut vår tipslista för mångkulturell rekrytering av frivilliga:

eirasismille.fi/sisalto/vinkkeja-monikulttuuriseen-vapaaehtoisrekrytointiin (Obs! även på svenska fast adressen är finsk!)

Mer information:

Frivilligverksamhetsplanerare
Maria Pikkarainen, tfn 020 701 21 59
maria.pikkarainen@rodakorset.fi
projektet Mot rasism!

"Iklädd Röda Korsets väst känner jag att jag har en annan roll, som frivillig och hjälpare: då är jag inte bara flykting i andras ögon. Det har gjort mig modigare och gett mig bättre självförtroende", säger Zakera Qasem, frivillig i avdelningen i Sonkajärvi men ursprungligen från Afghanistan.



Mauri Heiskanen

HÄNDELSEKALENDER

Händelsekalender

Datum	tid	Kurs, händelse	Var	Arrangör
September				
2.9, 4.9, 8.9, 10.9, 17.9	18-21	Efterspanings- och signalkurs	Pargas Humana	Distriktet, Pargas VaPePa
13-14.0	9-16	Reddie kids ledarutbildning	Åbo	Åbolands sjukhus
18-21.9.		HUNGERDAG	Åboland	Avdelningarna
27.9	9-16	Läxhjälp-utbildning	Kimito	Distriktet
27.9	13-19	Beredskapsövning	Vasa	Österbottens distrikt
29.9-2.10		Rekreationsdagar för närståendevårdare	Åbo	Samarbetsnätverket
Oktober				
1.10		Åboländsk vänträff		Distriktet
3-5.10		Ungdomarnas årsmöte	Helsingfors	Centralbyrå/ HUP
7-8.10		Toimialapäivät	Tamersfors	Centralbyrå
11.10		HÖSTSAMLING		Distriktet
22.10		Vänförmedlarträff	Åbo	Distriktet
25.10		Må bra mässa	Pargas	Distriktet m.fl
November				
1-2.11.		Svenskspråkig utbildarutbildning	Åbolands sjukhus	CB
3 och 5.11	18-21	Vänkurs	Humana Pargas	Distriktet
10 ja 12.10	18-21	Ystäväkurssi	Humana Parainen	Distriktet
20.11		Må bra dag		Distriktet
22-23.11.		Svenskspråkig utbildarutbildning	Åbolands sjukhus	CB
27.11.		Träff för avdelningarnas ungdomsansvariga		Distriktsbyrå
December				
1.12.		Aids dagen		Avdelningarna
1.12.		Infotillfälle om arbete och praktik utomlands	Luckan, Åbo	Luckan och Röda Korset
10.12.	10-17	Öppet hus	Åbolands sjukhus	Distriktet
23.12-6.1		KANSLIET STÄNGT		

PÅ KOMMANDE I ÅBOLAND

Vill du bli ledare inom Röda Korsets barnverksamhet?

Röda Korset i Åboland utbildar nu Reddie kids klubbledare i Åbo (Åbolands sjukhus matsal, Kaskisgatan 13, 20700 Åbo) den 13-14.9.2014 kl.9-16 båda dagarna. Reddie kids-verksamheten är Finlands Röda Kors klubbverksamhet för barn i åldern 7-12 år. Genom lek och övningar får barnen lära känna Röda Korsets principer och värderingar, samt lära sig bl.a. första hjälp och tolerans.

Kursen är riktad till alla som tycker om barn, vill leda en barngrupp och till dem som är intresserade av att Röda Korsets barn- och ungdomsverksamhet. Du bör gärna ha fyllt 15 år för att gå kursen. Kursen är gratis! (10€ för lunch och mellanmål båda dagarna) Anmäl dig senast den 5.9 till rebecca.borman@redcross.fi eller via telefon 0407712820.

Kursen ordnas i samarbete med SFV bildning.



Röda Korsets läxhjälp-utbildning i Kimito

Röda Korset utbildar läxhjälp-are i Kimito lördagen den 27.9 från kl.9-16. Platsen är Kimito avdelnings Röda Korslokal (Vretavägen 46, 25700, Kimito).



Läxhjälp-are kan efter kursen starta en läxhjälp-klubb för barn och unga som är i behov av extra läxhjälp. Kanske du är intresserad av att jobba med barn och unga och vill prova på arbetet? Kanske du vill göra en insats som kan påverka ett barns framtid? Eller söker du bara en givande hobby? Oavsett vad orsaken är så är du varmt välkommen med på kursen och i läxhjälp-verksamheten! Du bör gärna ha fyllt 15 år före du blir läxhjälp-are.

Kursen är gratis! (5€ för lunch och mellanmål). Anmäl dig senast den 19.9 till rebecca.borman@redcross.fi eller via telefon 0407712820.

Kursen ordnas i samarbete med Kimito Röda Korsavdelning och SFV bildning.

Röda korset erbjuder kurser i Första Hjälp

I en nödsituation är det fråga om minuter. En skadad eller en person som fått en plötslig sjukdomsattack måste alltid få vård. Kanske det är du som råkar vara på plats. Kan du ge första hjälpen?

Röda Korset utbildar i Förstahjälp, Vi har allt från livräddande kortkurser till lite mer omfattande kurser som tex kurs i Förstahjälpen FHJ 1 ®

Beställ eller kom på kurs via Finlands Röda Kors Åbolands distrikt: 020 701 2500, aboland@redcross.fi

